

SALTSJÖBADENS

FÖRSAMLINGSBLAD

SALTÄREN

Nr 6 2015



*Vad
är viktigast
i livet?*

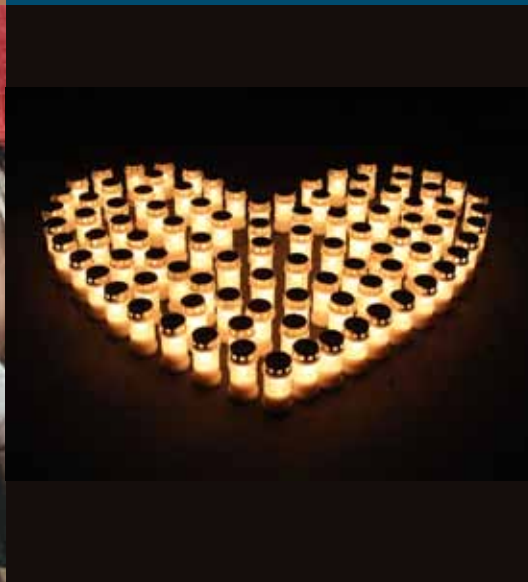




Foto Arne Hyckenberg

Vad Är

är viktigast i livet?

När allt rasar runtomkring dig och du förlorar allt, vad är det då som är viktigast? Jag tänker på de människor som flyr krigets fasor och som vänder sig till Europas länder och ber om hjälp. Och Sverige är ett av de många länder som måste göra det enda anständiga: Hjälpa och göra det vi kan!

Också här i Saltsjöbaden kan vi göra något, och det görs något! Det kan du läsa om i detta nummer av Saltaren: ett akutboende i församlingshemmet som är ett samarbete mellan ett stort nätverk av Saltsjöbadsbor och församlingen. I församlingshemmet har jag själv fått möta pojken från Syrien som nästan drunknade och elingenjören från Irak som blivit jagad och skjuten, båda på flykt från sina länder, sökande efter en trygg plats med någon slags framtid.

Jag har försökt känna in och känna med dessa människor så gott jag kan, men hur kan jag som aldrig har upplevt känslan av att lämna allt och fly mot en oviss framtid, känna hur det verkligen känns när allt rasar runtomkring och man har förlorat allt? Vad är det då som är viktigast?

Jag minns en begravning för flera år sedan. En gammal kvinna som många år tidigare

hade flytt från sitt hemland. Hon hade tvingats lämna allt, hus och ägodelar och allt det som var hennes plats på jorden, hennes rötter, hennes språk. Hon flydde till Sverige, här bildade hon ny familj, här föddes hennes barn. Nu var hon död och hennes barn berättade: *"Vår mamma brukade säga att det viktigaste i livet, det som finns kvar när allting annat är borta, det är den vänskap och den kärlek som vi delat med varandra."*

Jag har sparat de orden, de har blivit värdefulla för mig när jag funderat över vad som egentligen är viktigast i livet. Och nu i Allhelgonatid blir de orden ännu viktigare för mig när jag tänker på alla oss som har förlorat en älskad och som saknar, längtar och minns. I närheten av döden träder det viktigaste i livet fram, levande och starkt. För i den kärlek och vänskap vi delat finns inga gränser mellan död och liv. Som för den lilla 6-åriga flickan som kärleksfullt lägger sin sten av guld på sin mammas grav och viskar: *"Mamma, jag saknar dig så mycket!"* Och så pratar flickan och mamman med varandra, för just där och då, i flickans odödliga kärlek till sin mamma, finns inga gränser mellan liv och död.

Som för den gamla mannen som mist sin livskamrat, och som i förtroliga samtal

om kvällarna, innan han somnar, pratar med sin döda hustru, om de många åren tillsammans, och om den stora molande saknaden. Här finns inga gränser mellan liv och död. Bara vänskapen och kärleken som de delat med varandra. Och det viktigaste i livet känns lika självklart som en kopp kaffe.

Jesus fick frågan: *"Mästare, vad är viktigast i livet?"* Och i en enda mening sammanfattade han både lagen och profeterna med orden: *"Älska Gud och din nästa som dig själv"*. Det är den kärlekens livshållning som måste vara kyrkans centrum!

Vad är viktigast i livet? Den frågan får du förstås olika svar på beroende på vem du frågar. I det här numret av Saltaren kan du läsa vad några personer i Saltsjöbaden tycker. Och frågar någon mig så blir mitt svar samma som den gamla kvinnans: *Det viktigaste i livet, det som finns kvar när allting annat är borta, det är den vänskap och den kärlek som vi delat med varandra!*

Thomas Arlevall

vikarierande kyrkoherde

08-749 19 11

thomas.arlevall@svenskakyrkan.se



Döpta

Selma Palm Johansson
Tom Leif Johan Lindquist

Avlidna

Brita Maria Holmlund
Kirsten Margarethe Johansson
Inga Britt Viola Wallin
Eva Brita Bengtsson
Sven Åke Roland Johansson

Solbritt Oldenmark
Lars Gunnar Falk
Klas Torsten Enoch Seved De Vylder
Britt Marie-Louise Gauffin
Ragnhild Marianne Rudsgård Kralli



FOTO: Arne Hyckenberg

Start!

Höstens startgudstjänst den 13 september innehöll både Göteborgshumor, härlig körsång och ett nyskrivet Kyrie. Predikan kretsade kring flyktingsituationen. Thomas Arlevall tog oss via söndagens texter in i en fiktiv värld där vi svenskar flyr vårt land. Och där vi möts av stängda gränser. Hur skulle vi ha reagerat? Han landade därefter i dagens situation. Om att bara ett är nödvändigt. Vad? Medmänsklighet. Att vi tar hand om varandra. Att vi bär hoppet. Efteråt wraps och fika i det fria.

Se fler bilder från startgudstjänsten på saltisbilder.smugmug.com



Glädje och energi

Projektkören SaltisGospel fick det att svänga i kyrkan när de sjöng under mässan den 4 oktober.



Gloria

Söndageftermiddag den 11 oktober hade en nästan fullsatt kyrka en mycket härlig musikupplevelse. Vokalensemblen Alicia med gästande musiker samt solisterna Susanna Simonsson och Christina Larsson Malmberg framförde Vivaldis Gloria och ytterligare några stycken av Gjeilo, Roman och Bach. Intäkterna från konserten, 11 100 kr, gick till UNHCR:s stöd till människor på flykt.



FOTO: Arne Hyckenberg

Fairtrade Challenge

I mitten av oktober var det dags för Fairtrade Challenge 2015 – Sveriges största rättvisemärkta fikadag. Det var allt från enskilda personer, butiker, arbetsplatser, kommuner, företag och organisationer som deltog och bjöd in till fika. Så även Saltsjöbadens församling. I församlingshemmet fanns det förutom möjligheten att fika rättvisemärkt också möjlighet till provsmakning av olika fairtradeprodukter.



FOTO UNHCR

Vad gör UNHCR?

I samband med gudstjänsten den 25 oktober berättade Katinka Lindholm, Generalsekreterare/National Director Sverige för UNHCR, om UNHCRs arbete och om flyktingsituationen i världen. UNHCR står för United Nations High Commissioner for Refugees, och har fått i uppdrag av FN att se till att flyktingar får skydd i de länder där de söker asyl.

A woman with short grey hair, wearing a black clerical shirt with a white collar and a patterned scarf, stands in the foreground. Behind her is a room with several beds, some of which have white linens and colorful items on them. The room appears to be a temporary accommodation for refugees.

Ett

på

steg

vägen

Boendet är en samordning mellan de boende i Saltsjöbaden och kyrkan. Det är kyrkan som ser till att det finns öppna lokaler som kan ta emot flyktingarna.

I församlingshemmet intill Uppenbarelsekyrkan väntar man nattgäster. En lokal på bottenvåningen har blivit akut flyktingboende. Flyktingar som anländer till Stockholms Central körs hit av frivilliga för att få en sovplats och en möjlighet att pusta ut efter ankomsten. Engagemanget från frivilliga i Saltsjöbaden har varit stort och det är många som vill hjälpa till på olika sätt i arbetet.

TEXT OCH FOTO: Arne Hyckenberg

Initiativet till boendet kom nästan omedelbart efter att flyktingar i stora mängder börjat komma till Stockholm Central i slutet av augusti. Myndigheterna blev tagna på sängen och läget blev snabbt kaotiskt. Annchristine Björk som är präst i Saltsjöbadens församling var med bland de många frivilliga på Centralen från första dagen. Där träffade hon Marie Augustsson från Saltsjöbaden.

– Vi kände båda att vi behövde hjälpa till i det som skedde. Jag arbetade för det på mitt sätt i församlingen och Marie som medborgare och medmänniska bland grannar och vänner för att skapa



Madrasser, sängkläder och allt annat som behövs är skänkt av frivilliga i Saltsjöbaden.

engagemang och resurser. Boendet är en samordning mellan de boende i Saltsjöbaden och kyrkan. Det är kyrkan som ser till att det finns öppna lokaler som kan ta emot flyktingarna.

”Någon slags trygghet”

Det finns tolv platser i boendet. Madrasser, sängkläder och allt annat som behövs är skänkt av frivilliga i Saltsjöbaden. I början tog man endast emot familjer i boendet, men efter att Stadsmissionen och Röda Korset, på uppdrag av Stockholms stad, öppnat ett boende för familjer i en skola i Älvsjö åker alla familjer dit. I stället

tar man nu emot ensamkommande vuxna. Det är i huvudsak pojkar eller män, från unga till 45 år gamla.

– Alla flyktingar kommer först till Centralen där frivilliga och organisationer finns på plats för att välkomna dem och se till att de får hjälp på sitt språk så att de kan förstå situationen. Det är en stor samling av fantastiska människor som jobbar med det här. Många av de frivilliga har själva varit flyktingar. Det finns volontärer som bara pratar med de nyanlända, ger dem mat och kanske en varm jacka. Sedan får de skjuts till boendet. Det vi gör är akut vägledning. Ingen pratar om var de ska

söka asyl. Det är deras eget beslut, men vi hjälper dem att få kontakt med dem som de behöver prata med, som Socialjouren, eller Migrationsverket.

Efter att ha varit på flykt i två, tre månader och kommit hit, till ett land som står för någon slags trygghet och fred, erbjuder vi dem att få duscha och sova en natt. Vi är som ett härbärge så att de inte ska bli sittande på Centralen eller ute någonstans. Sedan kör vi dem tillbaka till Centralen, ofta för att få hjälp med biljetter vidare. Väldigt många av dem ska till Finland. Då är Sverige bara ett steg på vägen.



”om man sätter en sexårig pojke som inte kan simma i en sådan båt utan flytväst, så kanske ni förstår vad det är vi flyr ifrån”

Kriget kom till hemmet

Många av de flyktingar som kommer kan vittna om hur krigets villkor förändrats med svåra konsekvenser för civilbefolkningen. I Syrien härjar inbördeskrig och i Irak, som länge haft krig och oroligheter, där härjar sedan några år terrorgruppen ISIS skoningslöst.

– Kriget är inte längre långt bort vid en front, eller uppe i bergen någonstans för människorna. Det har kommit till deras hem. En man som kom till oss hade flytt med sin sexårige son. Tillsammans med 45 andra riskerade de livet i en liten båt, avsedd för endast tio passagerare. Vid flera tillfällen var alla tvungna att gömma sig undan upptäckt av polis och kustbevakning. I det tumult som uppstod då, blev pojken nedtrampad och drunknade nästan. Mannens reskamrat kommenterade händelsen så här: ”om man sätter en sexårig pojke som inte kan simma i en sådan båt utan flytväst, så kanske ni förstår vad det är vi flyr ifrån”.

Många vill hjälpa

En viktig uppgift för församlingen är att informera och uppdatera församlingsborna. Det är många som vill hjälpa till och det kan ske på många olika sätt.

– En del kan ge pengar, eller skänka kläder, men det finns också många resurser som kan användas på längre sikt. Det finns en stor kunskapskompetens och många företag i Saltsjöbaden. Man kan ordna språkundervisning, fadderskap och annat. Det finns också många äldre som kan hjälpa till. Åldern är inget hinder. Många av de i tidigare generationer har själva varit med om krig och kan dela med sig av kunskap och erfarenheter. Det

är viktigt med människor som skriver, tänker och uppmuntrar andra. Nöden har ingen åldersgräns och det finns det inte för hjälparen heller.

Situationen väcker många tankar

De många initiativ för att hjälpa flyktingar, som vi kan se runt om i Sverige är en intressant kontrast mot den individualistiska tid vi sägs leva i.

– Jag tror att alla längtar efter att det ska bli annorlunda. Det räcker inte med det individuella. Den här situationen väcker många tankar om hur vi ska ha det tillsammans.

”Vi är diakonala”

Nöden och lidandet bland flyktingar är förstås mycket påtagligt och deras omedelbara behov handlar ofta om rent överlevande. Men det finns också en andlig dimension av församlingens hjälp- arbete.

– Ja, visst. Det andliga finns i allt vi gör. Vi är diakonala och det betyder omsorg om människan och människans relation till allt och till Gud. Vi måste vara närvarande i vår samtid och hur det ser ut runt omkring, annars är vi inte trovärdiga. I en sådan här situation kan andra behov, men inte andra människor, få stå tillbaka för det som är akut. Det fina är att ju mer man fyller på hjärtat desto mer rymmer det, säger Annchristine Björk.

Fotnot: FN-föreningen i Nacka kommer att tilldela Marie Augustsson pris för arbetet med ”Flyktinghjälpen Saltsjöbaden. Prisutdelningen sker i Nacka kyrka 7 november kl 17.

”Att förlita sig på främlingars godhet”



Orden fyller min tanke. ”Att förlita sig på främlingars godhet”. Natten har fallit och jag kör transitflyktingar från Centralen till Saltsjöbaden. När den upplysta motorvägen övergår i den mörka Saltsjöbadsleden blir det tyst i bilen. Jag har helljus på och bilen rullar fram. Kvinnorna och barnen tittar ut i natten.

Tystnaden är kompakt och jag blir ordlös. De kan bara arabiska och det kan inte jag. När vi passerar Statoil börjar de prata igen. Vägen är upplyst och husen står längs gatorna och inger trygghet. De unga flickorna skrattar, kvinnorna pratar lågmält, ett av småbarnen sjunger en visa. När jag kör upp utanför församlingshemmet står männen där och väntar. När alla klivit av bilen omringar de mig och tackar och tackar och tackar. De kommer att sova tryggt och varmt.

En av männen sträcker på ryggen, tar min hand och säger på engelska: Tack till det svenska folket! Jag svarar: You're welcome. Orden får dubbla betydelser och jag tänker: Här står jag, en gång var jag också en flykting och i hans ögon representerar jag det svenska folket. Jag vill säga: En dag ska även dina barn bli svenskar, fast hans engelska är för dålig och jag vet att de ska vidare till Finland.



Lara Sehlstedt

Lara Sehlstedt är en av de Saltsjöbadensbor som hjälper till med flyktingboendet.



FOTO: Daniel Fekete, Paul Jeffery, Illés Ádámkó

Stödet anpassas efter behoven

60 miljoner människor är på flykt i världen – en ofattbar siffra att ta in. Men bakom varje nummer finns ett människoöde, någon som tvingats bryta upp och lämna allt i hopp om ett liv bortom krig, oroligheter och fattigdom. Det här gör Svenska kyrkan på plats i flyktingkrisen.

Riskerna att vara kvar i sitt hemland är så stora att man hellre beger sig av på en oviss färd i hopp om att nå en säkrare plats för sig och sina barn.

Svenska kyrkan finns genom ACT-alliansen på plats i stora flyktinglägren som Za'atari i Jordanien och Dadaab och Kakuma i Kenya. Vi arbetar med internflyktingar och syriska flyktingar i Irak. För de människor som riskerar allt och beger sig på den farliga resan till Europa finns vi just nu i Grekland, Serbien och Ungern. Stödet anpassas efter de behov som finns för flyktingarna i de olika regionerna, men behoven är omfattande och situationen förändras ständigt. Genom vår lokala

närvaro är vi där och hör direkt från människorna det berör – och kan snabbt agera när nya omständigheter uppstår.

Det här gör Svenska kyrkan just nu i flyktingkrisen

I akuta skeden, exempelvis då människor befinner sig på flykt, bidrar vi med:

- Tak över huvudet, madrasser och skydd
- Psykosocialt stöd (samtal och aktiviteter för bearbetning av svåra upplevelser)
- Mat och rent vatten
- Varma filtar, kläder och skor
- Hygienartiklar och babypaket

I flyktingläger som människor bor i under en längre tid arbetar vi även med:

- att bygga skolor och ge skolmaterial
- bygga toaletter och duschar
- skapa meningsfulla möten och aktiviteter
- fosterfamiljprogram för utsatta och ensamkommande flyktingbarn
- skapa en bättre livssituation för äldre och handikappade
- utbildning i barns rättigheter och samtal kring fredsbyggande

Bidra till Svenska kyrkans flyktingarbete

SMS: AKUT till 72 905 och ge 100 kr till katastrofarbetet

SWISH: till 9001223, märk gåvan med akut

PLUSGIRO: 90 01 22-3, märk gåvan med akut

BANKGIRO: 900-1223, märk gåvan med akut



Så kan du hjälpa till i flyktingkrisen!

Skänka pengar • Skänka varor • Ge av din tid

Det finns flera sätt att stödja människor som just nu är på flykt. Här har vi listat några förslag på hur du kan bidra både i utsatta områden och lokalt i Saltsjöbaden. Ingen kan lösa den här krisen ensam - men alla kan göra något.

DÄR

Svenska kyrkan finns på plats och stöttar. Din gåva kommer bland annat användas till tält, rent vatten och psykosocialt stöd.
SÅ KAN DU BIDRA: SMS:a "AKUT" till 72 905 för att ge 100 kr. www.svenskakyrkan.se.

FN:s flyktingorgan UNHCR är på plats i krigshärjade länder och längs flyktvägarna för att ge skydd och nödhjälp.
SÅ KAN DU BIDRA: SMS:a "hav100" eller "hav200" till 72980. www.sverigeforunhcr.se

Radiohjälpens katastrofhjälp går just nu till människor på flykt.
SÅ KAN DU BIDRA: Swisha till 9019506 meddelande "FLYKT", SMS:a "FLYKT" till 72 999 eller ringa 0900-25 100 för att ge 100 kr.
www.svt.se/radiohjalpen

Röda Korset är på plats vid Medelhavet med akut nödhjälp.
SÅ KAN DU BIDRA: Swisha 123 555 7764 meddelande "På flykt", SMS:a "Röda Korset 100" till 72 900 www.rodakorset.se

HÄR OCH NU

Saltsjöbadens församling försöker tillsammans med Diakonikretsen inventera och samordna resurser.

Vad kan du hjälpa till med?
Boende? Frivilligt arbete? Transporter? Ekonomiskt bidrag? Funderar ditt företag eller din organisation på sätt att stötta?

Vill du hjälpa till lokalt kan du till exempel bidra till Saltsjöbadens församlings akutboende. Vi håller tillsammans med frivilliga och boende i Saltsjöbaden öppet under helger för övernattningar.

Du kan bidra genom att ge av din tid som volontär i församlingshemmet eller till rese-transporter. Du som har språk- och juridiska kunskaper kan hjälpa till bl a att svara på frågor och att tolka. Kanske du också funderar på att öppna ditt hem akut? Kanske har du medicinskt kunnande och kan bidra med råd och vård eller har erfarenhet av att arbeta med människor i kris.

SEN

Hjälpbehoven är akuta nu, men glöm inte att ditt stöd är minst lika betydelsefullt om en tid när flyktingkatastrofen inte längre är lika mycket i fokus.

KONTAKTA OSS

Samordnare i församlingen är **Anncristine Björk**, präst, anncristine.bjork@svenskakyrkan.se, 08 748 19 12, 076 125 07 12.

Funderar du på vad du som arbetsplats, företag eller organisation i Saltsjöbaden kan hjälpa till med, kontakta vik kyrkoherde **Thomas Arlewall**, thomas.arlewall@svenskakyrkan.se, 08 748 19 11, 076 125 07 11

På facebooksidan "**Flyktinghjälp Saltsjöbaden**", har församlingsbor gått samman för att hitta vägar till stöd och hjälp. De håller sig dagligen uppdaterade var behovet är som störst. De har ingen egen insamling av kläder, hygienartiklar mm utan vid behov går förfrågan ut via facebook.

På svenskakyrkan.se/saltsjobaden hittar du mer information kring flyktingsituationen.

Vad är viktigast i livet?

Vi skickade ut vår fotograf Arne Hyckenberg till Saltsjöbadens centrum, förskolan Nyckelpigan och Skogsö. Med sig hade han frågan: Vad är viktigast i livet?

SALTSJÖBADENS CENTRUM



Birgitta Carlsson, 67 år

Det viktigaste är att få leva och må bra och att ha gemenskap och vänner.



Bengt Karlbom, 61 år

Att få vara frisk och få leva i fred. Vi har haft fred länge och det har betytt mycket för Sverige.



Eva-Lotta Sigurdh, 49 år

Kärlek och medmänsklighet är viktigast, men man får inte glömma att glädja sig åt också det.

FÖRSKOLAN NYCKELPIGAN



Theo, 5 år

Man ska ta hand om varandra och vara försiktig när man ska leka. Man ska inte göra det man inte får.



Nanna, 5 år

Man ska tänka på och vara snäll mot andra människor. Man ska trösta den som gråter.



Jonas, 5 år

Man ska aldrig gå över vägen när det är grönt för bilarna. Och man måste ta hand om varandra så att man går långt för att hitta botemedel när någon blir sjuk. Det är också viktigt att man inte kastar sten på någon annans bil.

Visste du att församlingen driver förskolan Nyckelpigan?

Förskolan arbetar med en unik profil: natur, musik och andlighet. Nyckelpigan ligger intill Samskolan och rymmer avdelningarna Pingvinen, Duvan, Pandan och Lammet.

Läs mer om förskolan på www.forskolannykkelpigan.se





SKOGSÖ KYRKOGRÅRD

Irma Hummel

Det viktigaste i livet är att lämna ett stort avtryck i människors hjärtan, men ett litet i naturen. Att man agerar på ett sätt så att man blir älskad och uppskattad av människor i ens omgivning och att man är ansvarsfull i sitt förhållande till naturen.

Ljusbärare på plats

Lagom till Allhelgonahelgen finns nu ett "ljusträd" på plats vid minneslunden på Skogsö kyrkogård. Läs mer om Allhelgonahelgen på nästa uppslag.

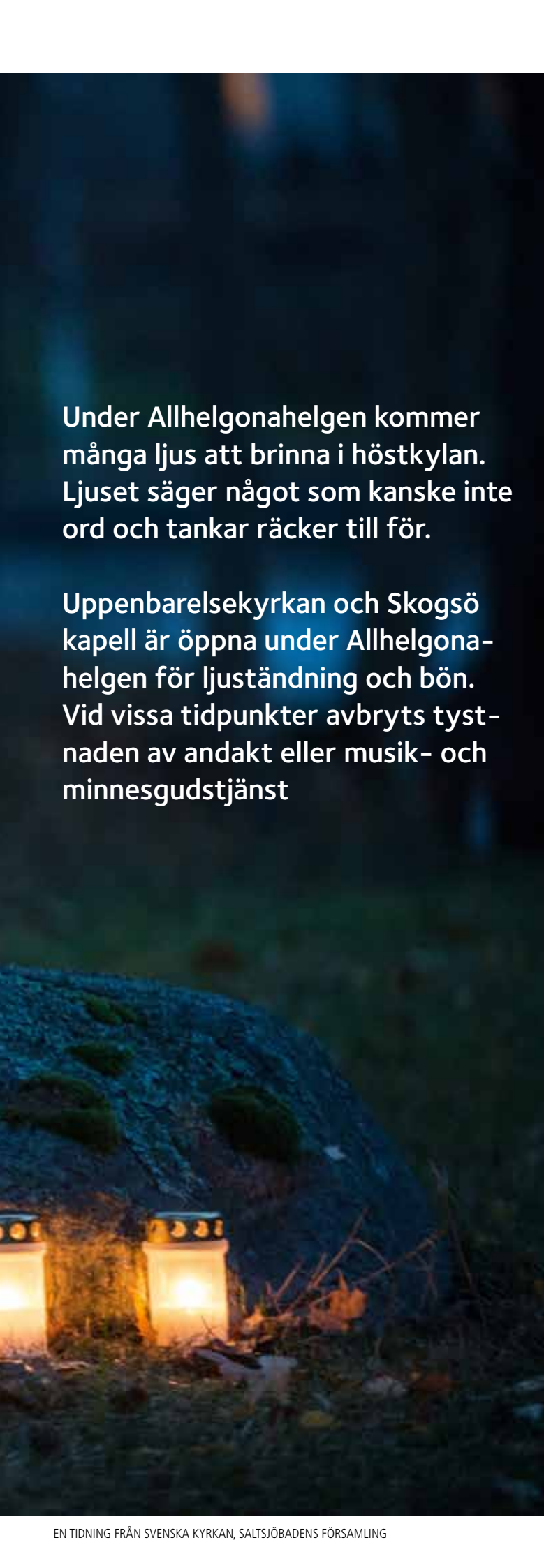
Allhelgona

ljus I MÖRKRET

60 000 ljus

Inför allhelgonahelgen delar Svenska kyrkan i Stockholm ut 60 000 ljus i kollektivtrafiken. Precis som förra året kommer det också vara möjligt att tända ljus via webben som tänds fysiskt på olika platser i landet.

Sök på www.svenskakyrkan.se eller #mittljus för att veta mer.



Under Allhelgonahelgen kommer många ljus att brinna i höstkylan. Ljuset säger något som kanske inte ord och tankar räcker till för.

Uppenbarelskyrkan och Skogsö kapell är öppna under Allhelgonahelgen för ljuständning och bön. Vid vissa tidpunkter avbryts tystnaden av andakt eller musik- och minnesgudstjänst

FREDAG 30 OKTOBER

18.00 Ljusandakt, Skogsö kapell

Annchristine Björk, präst

LÖRDAG 31 OKTOBER

11.00 Mässa, Skogsö kapell

Annchristine Björk, präst

13.00, 14.00, 15.00 Musikandakter, Skogsö kapell

Stilla musik där man får komma och gå som man vill, tända ljus, be en bön, sitta och meditera.

Susanne Francett, sång och violin, Eric Francett, kontrabas

18.00 Mozarts Requiem, Uppenbarelskyrkan

Karin Kjellgren, sopran, Anna Zander Sand, mezzosopran, Michael Axelsson, tenor, Lars Johansson Brissman, baryton, Symfoniorkestern Pro Musica, Saltsjöbadens kyrkokör. Dirigent Katja Själander.

Entré 100 kr som går till UNHCR, FN:s flyktingorgan, till stöd för människor som tvingas fly sina hem

SÖNDAG 1 NOVEMBER

11.00 Minnesgudstjänst med ljuständning,

Uppenbarelskyrkan

Thomas Arlevall, präst, Vokalensemble Alicia.

Namnen på de under året avlidna läses i kyrkobönen.

16.00 Kammarmusik i Allhelgonatid, Uppenbarelskyrkan

Hans-Göran Eketorp, cello, Stefan Lindgren, piano.

Fri entré. Kollekt tas upp till församlingens musikverksamhet.

Gratis gravljus

Under Allhelgonahelgen delar församlingen ut gratis gravljus till att tända i ljusträdet i minneslunden på Skogsö.

Kaffe på Skogsö

Välkommen till kapellkällaren på Skogsö om du vill ta en paus. Där finns kaffe och bord att sitta ned vid. Under lördagen 12-15 serveras även varm buljong.

Hjälp att komma till Skogsö

Du som har svårt att ta dig till Skogsö kan åka gratis kyrkskjuts lördag 31 oktober kl 10-16. Förhandsboka senast fredag 30 oktober kl 10, Lena Ljungars 0703 42 93 76, saltislana@telia.com

Öppet under helgen

SKOGSÖ KAPELL

Fredag 08.00-19.00

Lördag 08.00-19.00

Söndag 08.00-16.30

UPPENBARELSKYRKAN

Fredag 08.00-16.30

Lördag 10.00-16.30

Söndag 10.00-16.30



Samtalsstöd

Varje kväll, 365 dagar om året, kan du som boende i Saltsjöbaden som behöver stöd i olika livssituationer gratis ringa till S:t Lukas samtalsjour.

Alla har saker och händelser som det hjälper att få prata med någon om. Då är det viktigt att det finns någon som orkar lyssna, och som inte blir chockerad eller moraliserar. Inom Saltsjöbadens församling finns flera möjligheter till samtalsstöd; kamratsjälvårdare, präster och samarbetet

med Kyrkans familjerådgivning. Men även en unik "samtalsservice" på kvällstid.

Varje kväll

Mellan kl 19-24 kan du som församlingsbor ringa året runt och få prata med någon. Svarar gör S:t Lukas samtalsjour.

– Det här är en satsning för att ge våra församlingsbor ännu mer av tjänst och service, också på tider då det är svårt för oss i församlingen att kunna vara i ständig beredskap, förklarar Thomas Arlevall, vikerande kyrkoherde.

Livsfrågor

S:t Lukas driver mottagningar för psykoterapi, handledning och konsultation och finns över hela landet. De arbetar med

människors livsfrågor och psykiska problem oavsett om det rör sig om behov på individnivå, i relationer eller kring existentiella frågeställningar.

– Inom S:t Lukas finns legitimerade psykoterapeuter med mångårig erfarenhet från privat och offentlig vård, socialt arbete, idéburna organisationer och kyrkor, säger Thomas Arlevall.

**S:T LUKAS SAMTALSJOUR
FÖR FÖRSAMLINGSBOR**
020-64 00 64 Ange KOD FÖS 13.
Öppen kl 19-24.

SAMTAL MED PRÄST
Boka samtal med präst
i församlingen 08-748 19 00



Vuxenkonfirmation i Italien

Är du sugen på att veta mer om kristen tro, om vilka Gud, Jesus och den heliga Anden egentligen är? Och att dela tankar om livet, om tro, hopp och kärlek?

Då ska du följa med till Assisi i Italien, där vi pratar om allt detta. Och sedan, möjligheten att konfirmera dig i Uppenbarelse-

kyrkan! Du betalar själv för flygbiljett, mat och logi (boende hos Birgittasystrarna).

Kursledare: Thomas Arlevall
Datum 30 mars – 3 april 2016.
Anmäl intresse: thomas.arlevall
@svenskakyrkan.se



FOTO: Arne Hyckenerg

Gudstjänstvärd

Vi behöver dig som vill hjälpa till i kyrkan några söndagar per termin. Är du intresserad att få veta mer vad en gudstjänstvärd gör? Kontakta Barbro Dahlberg, barbro.d@telia.com, 070-052 4968.



FOTO: Fredrik Jonsson

Jazz i kyrkan

Lyssna till Christina Gustafsson, en av våra mest hyllade jazzsångerskor, i Uppenbarelskyrkan den 15 november kl 16. Med sig har hon Mats Larsson gitarr, Stefan Gustafson piano/ trumpet och Hans Backenroth kontrabas. Förband är en jazzensemble från Lilla Akademien (de börjar spela 20 minuter innan). Entré 150 kr där överskottet går till Svenska kyrkans Internationella arbete för stöd åt människor på flykt.



FOTO: Församlingen

Samtal & Mässa

Från och med november ändrar kvällsmässorna på onsdagarna karaktär. De inleds med tillfälle att samtala om det som är viktigt i livet och avslutas sedan med nattvardens gemenskap.

MOZARTS REQUIEM

När oktobers sista dag går över i kväll fyller Wolfgang Amadeus Mozarts Requiem Uppenbarelskyrkan. Solisterna Karin Kjellgren, Anna Zander Sand, Michael Axelsson och Lars Johansson Brissman sjunger tillsammans med Symfoniorkestern Pro Musica och Saltsjöbadens kyrkokör. Allt under ledning av dirigent Katja Själänder.

Lördag 31 oktober kl 18.00 Uppenbarelskyrkan, entré 100 kr som går till UNHCR, till stöd för människor som tvingas fly sina hem.

TISDAGSLUNCH

Martin Rundkvist berättar om Vikingatiden i Nacka.

Tisdag 10 november 11.45 Lunchmässa. 12.00 Tisdagslunch, församlingshemmet. Anmälan senast fredag 6 november till Ulrica Hamrin 08-748 19 14, ulrica.hamrin@svenskakyrkan.se.

UNGA STRÅKAR FÖR FRED OCH FRIHET

Fiol- och celloelever från Saltsjöbaden och Fisksätra spelar för människor på flykt. Ett samarrangemang mellan Saltsjöbadens församling och Nacka Musikskola.

Torsdag 19 november kl 18.30, Uppenbarelskyrkan, entré 50 kr som går oavkortat till Svenska kyrkans internationella arbete för stöd åt barn och vuxna på flykt.



MUSIK & LIVETS PÄRLOR

I samband med mässan 22 november kommer vi att uppmärksamma att Frälsarkransen "Livets pärlor" fyller 20 år. Det blir också "live-musik" med de lokala musikerna Jacob Douglas, Anders G Carlsson, Stefan Gustafson och Anders Ahl.

Söndag 22 november kl 11.00, Uppenbarelskyrkan.



KYRKAN ÄR VI!

En gemenskap. En tillhörighet. Om du vill bli medlem i Svenska kyrkan, kontakta expeditionen 08-748 19 00, Saltsjöbadens församling, Kyrkplan 2, 133 34 Saltsjöbaden eller saltsjöbadens-forsamling@svenskakyrkan.se.

på gång 30/10 – 25/11

ALLA EVENEMANG SKER I UPPENBARELSEKYRKAN UTOM NÄR ANNAT ANGES

Öppet hus Babysång & café.

Träffa andra barn och föräldrar.

Under "babysångstunden" sjunger vi både kända och nya sånger tillsammans.

Varje torsdag 09.00–12.00

Församlingshemmet (dock ej den 19/11)



FREDAG 30 OKTOBER

18.00 Ljusandakt. Skogsö kapell.

LÖRDAG 31 OKTOBER

11.00 Mässa. Skogsö kapell.

13.00, 14.00, 15.00 Musikandakter.

Skogsö kapell.

18.00 Konsert. Wolfgang Amadeus

Mozarts Requiem. Karin Kjellgren, sopran, Anna Zander Sand, mezzosopran, Michael Axelsson, tenor, Lars Johansson Brissman, baryton, Symfoniorkestern Pro Musica, Saltsjöbadens kyrkokör. Dirigent Katja Sjölander. Entré 100 kr som går till UNHCR, till stöd för människor som tvingas fly sina hem

SÖNDAG 1 NOVEMBER

11.00 Minnesgudstjänst med ljuständning. Vokalensemble Alicia.

16.00 Kammarmusik I Allhelgonatid.

Hans-Göran Eketorp, cello, Stefan Lindgren, piano.

TISDAG 3 NOVEMBER

09.30 Qigong. Församlingshemmet

11.45 Lunchmässa.

ONSDAG 4 NOVEMBER

09.00 Morgonbön. Skogsö kapell.

18.30 Samtal & Mässa.

19.00 Au Pair Café. Församlingshemmet.

TORSdag 5 NOVEMBER

18.30 Stillhet & Ro. Skogsö kapell.

SÖNDAG 8 NOVEMBER

11.00 Mässa. Saltarkören.

TISDAG 10 NOVEMBER

09.30 Qigong. Församlingshemmet.

11.45 Lunchmässa.

12.00 Tisdagslunch. Församlingshemmet.

Vikingatiden i Nacka, Martin Rundkvist

Anmälan senast 6 november

Ulrica Hamrin 08-748 19 14,

ulrica.hamrin@svenskakyrkan.se.

ONSDAG 11 NOVEMBER

09.00 Morgonbön. Skogsö kapell.

09.30 Kyrka för skola.

18.30 Samtal & Mässa.



SÖNDAG 15 NOVEMBER

11.00 Mässa.

16.00 Jazzkonsert. Christina Gustafsson

sång, Mats Larsson gitarr. Stefan Gustafson piano/ trumpet Hans Backenroth kontrabas

Entré 150 kr där överskottet går till Svenska kyrkans Internationella arbete för stöd åt människor på flykt.

TISDAG 17 NOVEMBER

09.30 Qigong. Församlingshemmet

11.45 Lunchmässa.

ONSDAG 18 NOVEMBER

09.00 Morgonbön. Skogsö kapell.

18.30 Samtal & Mässa.

19.00 Au Pair Café. Församlingshemmet.

TORSdag 19 NOVEMBER

18.30 Konsert: Unga stråkar för fred

och frihet. Fiol- och cellolever från Saltsjöbaden och Fisksätra. Samarr: Saltsjöbadens församling och Nacka Musikskola

Entré; 50 kr som går oavkortat till Svenska kyrkans internationella arbete för stöd åt barn och vuxna på flykt

SÖNDAG 22 NOVEMBER

11.00 Mässa Livets Pärlor.

Musik: Jacob Douglas, Anders G Carlsson, Stefan Gustafson, Anders Ahl.

TISDAG 24 NOVEMBER

09.30 Qigong. Församlingshemmet

11.45 Lunchmässa.

ONSDAG 25 NOVEMBER

09.00 Morgonbön. Skogsö kapell.

18.30 Samtal & Mässa.

Svenska kyrkan



SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING

Vi ska utifrån den kristna tron, bidra till att människor som vistas och bor i Saltsjöbaden, Kan finna sin Gud, Få en tro som bär, och Leva ett liv i kärlek

VIK KYRKOHERDE

Thomas Arlevall, 748 19 11

KYRKOSKRIVARE

Christina Cervin Enell, 748 19 00

GRAVÄRENDEN

Micke Jakobsson, 748 19 20

PRÄSTER

Anncristine Björk, 748 19 12

FÖRSAMLINGSPEDAGOG

Ulrica Hamrin 748 19 14

KYRKOMUSIKER

Katja Sjölander, 748 19 15

Peter Sterner Gunnarsson, 748 19 16

VAKTMÄSTARE KYRKAN OCH SKOGSÖ

Martina Ekdahl, 748 19 19

Micke Jakobsson, 748 19 20

Hasse Ohlin, 748 19 21

Tom Hedberg, 748 19 22

Ekonomi, 748 19 07

Förskolechef Lena Åhman Blom, 748 19 35

Förskolan Nyckelpigan, 748 19 31–34

KYRKORÅDETS ORDFÖRANDE

Anita Müllern-Aspegren, 748 19 08

Du kan också maila oss:

fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se

Saltsjöbadens församling

Kyrkplan 2, 133 34 Saltsjöbaden

Tel 748 19 00 Fax 717 49 09

saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se

Plusgiro 10 00 64 – 5

Saltsjöbadens Diakoni Bankgiro 119-3440

Ansvarig utgivare: Thomas Arlevall

Grafisk form: september

Tryckeri: Typografiska Ateljén 2015

Foto framsidan: Unsplash 1:1, 1:7, Arne Hyckenberg 1:2, 1:4, Andréas Lindström 1:3, 1:6, Clement McKay/Malin Lingnert 1:8 Pexels 1:9

svenskakyrkan.se/saltsjobaden

facebook.com/saltsjobaden

twitter.com/merasaltis