

SALTSJÖBADENS

FÖRSAMLINGSBLAD

# SALTÄREN

Nr 1 2012



# Självförverkligande

**S**jälvförverkligande har varit ett återkommande tema de senaste åren. Kurser som "Personlig utveckling", "Lär känna dig själv" och "Mindfulness" finns att gå lite varstans. Och syftet med kurserna är att få kontakt med sig själv, hitta sig själv, vem man är och vad man vill med sitt liv. Att söka balans i en stressad vardag.

Det är förstås inget nytt att människor då och då söker sig inåt, in i sig själva. Det är ett mönster som upprepar sig i alla religioner och kulturer genom historien. Den kristna kyrkan är inget undantag. Där har det inre sökandet alltid spelat en självklar roll.

I den världsvida kristna kyrkan är fastan ett tillfälle att stanna upp och vända blicken inåt. Fastan vill få oss att "lyfta på locket" och se efter hur det ser ut i våra inre rum. Fastan säger oss att inte fly undan om vi hittar lite skit i hörnen. Nej, stanna istället kvar och se dig själv, det ljusa och det mörka.

Fastan börjar med Askonsdagen och är en fyrtio dagar lång förberedelseperiod inför Påsken. För 2000 år sedan (i den äldsta kyrkan) så var påskhelgen den enda högtid man firade på ett särskilt sätt. Där fanns ju de centrala berättelserna om Jesu död på korset och hans uppståndelse. Inför något så viktigt behövde man förbereda sig ordentligt. Så växte fastan fram under århundradens lopp.

Frågar man någon idag vad fasta är för något kanske svaret blir att avstå från att äta mat och istället dricka buljong av olika slag. Frågar man någon från den äldre generationen kan svaret bli att klä sig i säck och aska, att göra bot och bli en bättre människa.

Det stämmer och ändå inte! För fastan handlar inte bara om att avstå från mat. Det finns ju mycket annat som man kan avstå från som man tycker är viktigt i livet; gemenskap, godis, snus eller arbetstid. Tanken med att avstå är att man skapar plats för något nytt. När man avstår från något blir man medveten om vad man saknar och det ger möjlighet att ta

emot på nytt, med en djupare glädje och insikt.

Fastan är inte heller en botgöring där man köper sig Guds förlåtelse. Påskens evangelium är ju vi har fått förlåtelsen som en gåva när Jesus dog på korset för världen och människornas skull. Fastan vill att vi ska söka efter Gud både innanför och utanför oss själva. Vi fastar inte för Guds skull, utan för vår egen skull.

Julen har passerat och påsken är på väg. För många av oss är dessa båda högtider förknippade med överflöd, julklappar, mat, påskägg och resor. "Men det var inte sant, och det var inte sant för däremellan kommer fasta". Fastan är en avskalad tid där vi tränar oss att se oss själva som individer i det lilla sammanhanget, i vardagen. Men också som delar av en helhet, ett större perspektiv, där människor, djur och natur hör ihop. En jord och En mänsklighet.

Och om du nu inte känner för att fasta eller avstå från det som du tycker är roligt, vill jag tipsa dig om att i slutet av februari börjar Svenska kyrkans internationella insamlingskampanj under fastan.

Lägg en sedel i bössan och dubbla den om du kan och vill.

Du köper ingen förlåtelse, det är en gåva! Men du avstår något som blir till stor glädje för någon annan.

*Thomas Arlevall*

Präst i Saltsjöbadens församling



Carl Christian Ivar Forsell  
Maximilian Hugo Henry von Euler-Chelpin  
Anna Sofia Karin Molin  
Per Douglas Svante Kuylenstierna  
Arthur Kiil  
Lorens Ebbe Harald Joachimson  
Marmstedt  
Ella Elisabeth Tempelman  
Tom Alexander Letterhag  
Zoe Lovisa Nilsson  
Bo William Lennart Janheim



Karl Gösta Vilhelm Persson  
Jan Erik Widell  
Georg Kits  
Elin Eivor Rost  
Nicolai Peter Paul Schmid  
Lars Erik Orthén  
Emma Gudrun Vanja Hjulström  
Alfhild Rohaje Melén  
Arne Björklund  
Gunnel Birgitta Eklund  
Gillis Eriksson  
Alf Tage Lundgren  
Gunborg Sofia Sundblad  
Lars Nils Magnus Widner  
David Georg Ehde  
Leif Arnold Englund  
Peter Leonard Ståhle  
Kurt Erik Svensson  
Gertrud Britt Marie Biverstedt  
Ingrid Margareta Lundeberg  
Britta Marianne Mueller  
Britt Ingegerd Nordqvist  
Eva Cecilia Schyllert

# Du är inte för gammal

En av många roliga uppgifter som kyrkoherde är att skicka Inbjudan till dop. Först ett grattis till den nya familjemedlemmen, och sedan inbjudan till dop. Här i Saltsjöbaden är traditionen och viljan stark, det inte bara föds en massa barn utan riktigt många väljer också att döpa sina barn. Många, nästan alla vill ha enskilt dop, som en familjehögtid, och många vill också vara på vackra Skogsö. Allt det här är roligt och glädjande för oss i församlingen. Det händer att vi inte räcker till, utan ibland måste "låna in" en präst och musiker för att klara trycket. Vilka härliga bekymmer.

Men inte bara småbarn döps, det blir ett par, tre ungdomar varje år som döps inför konfirmationen. Och det händer att konfirmandföräldrar blir "glatt avundsjuka" på allt deras ungdomar får vara med om, och för någon resulterar detta i att man söker kontakt med kyrkan, vill bli döpt och konfirmerad.

Varje dop är speciellt, det är fantastiskt

att få hålla de små barnen i famnen, eller stå med konfirmander i havet, eller med en vuxen, i ens egen ålder, vid en dopfont. Alldeles särskilt känns det ändå när

## Alldeles särskilt känns det ändå när gamla människor ber om dop

gamla människor ber om dop; man blir ödmjuk, liten, men ska ändå vara "stor", framför allt vara en Herrens tjänare, som ger gåvan från Gud vidare. Det har hänt att jag funderat, "men känns det någon skillnad". Frågan kan synas barnslig. Men jag har ändå undrat. Och fått svar utan att fråga. Jag spar det inom mig. Helt klart: Du är aldrig för gammal!

*Lasse Svensson*  
kyrkoherde

### VILL DU VETA MER OM DOPET?

Kontakta någon av oss präster eller församlingsexpeditionen

Tel 748 19 00

Se även vår hemsida

[www.svenskakyrkan.se/saltsjobaden](http://www.svenskakyrkan.se/saltsjobaden)

### DOPET I FASTAN

Det finns en hel del symbolik i dopet som knyter an till kyrkans gudstjänster i fastan och påsk och till kristet liv.

Kom på våra gudstjänster. Missa inte Askonsdagsmässan den 22 februari.



Foto: Åsa Källén-Lindh





# överleva

- **MIN MOTOR** har sedan tonåren varit ett starkt naturintresse och jag engagerade mig tidigt i miljöfrågor, säger Urban Hermansson.

Fram till för ett par år sedan var han miljösamordnare på Stockholms Stift. I dag arbetar han med miljödiplomering, som innebär att han utbildar församlingar i att förstå den ekonomiska och miljömässiga vinsten i att tänka igenom sitt energiberoende, planera och förändra, genomföra och bibehålla denna förändring.

## ÄR SVENSKA KYRKAN MILJÖMEDVETEN?

- Kyrkan har blivit mycket mer medveten de senaste fem åren. Miljöfrågan har definitivt blivit en central fråga. Man har etablerat sin egen miljödiplomering och idag är femton församlingar klara eller i full färd med sin diplomering.

Urban berättar att man med miljödiplomeringens olika metoder lär sig utveckla ett systematiskt sätt att jobba med ständiga förbättringar på miljöområdet.

- Det handlar inte bara om stora investeringar som bergvärme utan också om enkla saker, rutiner och vardagsbeteenden. Tanken är att sätta så få miljöavtryck som möjligt. Hur många gånger i veckan åker vi och handlar? Kan vi samordna inköpen bättre? Att stänga av lampor och inte låta datorn stå på standbyläge är väl så viktigt. Men man får inte bli moralist när man undervisar. Det ska inte finnas några krav på att vara perfekt, då är det lätt att ge upp. Det är viktigt att kyrkan är aktiv och inger hopp om att

det är möjligt med förändring. Kraven får inte vara för stora, det måste vara hållbart här, säger Urban och trycker handen mot sitt hjärta.

#### HUR FÅR MAN ARBETET ATT BLI BESTÅENDE?

- Genom ett ständigt pågående arbete med strukturer som man kan vila i. Genom att skapa sammanhang där arbetet blir besjälav oss, våra tankar, våra visioner, vår vilja att förändra, istället för pålagor utifrån som ger stela strukturer.

#### VARFÖR HAR KYRKAN INTE KOMMIT LÄNGRE?

- Frågan gäller oss alla här på jorden, och den är komplex. Vi lever i ett samhälle som är baserat på fossila bränslen. Ska vi välja närproducerade tomater från växthus som slukar mycket energi eller ska vi välja solmogna tomater som transporterats hundratals mil med flyg eller långträdare? Ska vi åka tåg ute i Europa som går på kolkraft eller ska vi ta bilen? Vilket är bäst eller värst? Om man jämför med många andra företag så har kyrkan kommit en bra bit på vägen. Det händer mycket där i det lilla formatet också; på konfaläger, i temagudstjänster, i barngrupper, i arbetsgrupper... För fem år sedan fanns det ingen miljöplan alls, idag är var fjärde församling i Stockholms stift djupt inne i ett arbete som innebär en faktisk förbättring för miljö och natur.

#### VAD KAN VI SJÄLVA GÖRA?

- Vi kan fundera mer på vad vi äter. Kanske kan vi dra ned på köttet? Viltkött ger mindre miljöpåverkan än oxkött, till exempel. Maten är förutom en miljöfråga också en rättvisefråga där kyrkan är engagerad inom Fair Trade-rörelsen. Visst, det är dyrare att handla ekologiskt och rättvist, men om man planerar mer och avstår från annat så jämnar det ofta ut sig. Sänker du värmen inomhus med en grad så går energikostnaden ned med fem procent. Vi ser också en annan effekt av ett mer aktivt planerande ute i församlingarna. Det händer något i relationen och statusen inom arbetslaget

när alla blir delaktiga och får ett gemensamt ansvar som regelbundet redovisas. Det är mycket positivt.

#### FINNS DET NÅGOT SAMBAND MELLAN FASTANS BUDSKAP OCH MILJÖFRÅGAN?

- Absolut! Fastans budskap om att avstå har en mycket stark koppling till påskens budskap Död och Uppståndelse. Att förändra är samma sak som att ge upp, avstå. Det är ren teologi. Att avstå är att dö, för att uppstå på nytt - det är påskens budskap. Vi måste faktiskt dö en smula för att överleva.

#### VAD BETYDER "ATT AVSTÅ" FÖR DIG?

- Att bli fri! Jag har en relation till allting; mina egna drivkrafter - demoner, änglar och spöken. Min skruviga bil som tar en massa tid genom att den måste till verkstan, allt materiellt som jag måste förhålla mig till. Allt det här tar tid och energi. Genom att avstå ifrån det gör jag mig fri. Jag kan vara friare än jag tror.

#### VILKET ANSVAR HAR SVENSKA KYRKAN?

- Miljöförstörelsen binder oss samman över jorden, den tar inga nationella hänsyn eller stannar vid gränser. Väder och natur orsakar eller fastställer orättvisor som i många fall leder till konflikter och krig. Det finns de som säger att Darfur är ett exempel på det. Och vad kommer att hända när alla klimatflyktingar börjar röra på sig? Att kyrkan finns över hela världen är en väldig fördel och kan komma att betyda mycket i det här sammanhanget. Svenska kyrkan har ett väldigt tydligt ansvar, det är själva poängen med att vara kyrka. Kyrkan ska tala om vad det är att vara människa, vilka frågor som är angelägna för människorna i dag, och göra något åt det, annars är man inte någon kyrka utan en klubb, säger Urban Hermansson.

*För er som vill lyssna till Urban Hermansson så kommer han att predika i Uppenbarelsekyrkan den 20 maj.*

TEXT OCH FOTO: ÅSA KÄLLÉN-LINDH



## Kyrkans webbshop Gåvor med mening!

Var med och förändra världen med presenter som betyder något djupare.

I webbshoppen hittar du gåvor som ger människor chansen att förändra sina liv.

Symbolgåvorna är perfekta för familjen, vännerna eller dina medarbetare.

Gåvorna finns i webbshoppen på [www.svenskakyrkan.se](http://www.svenskakyrkan.se)



## Saltsjöbadens Församling miljödiplomerad – igen!

- ▶ Saltsjöbadens församling är miljödiplomerad enligt ISO 14001
- ▶ Den 7 april 2011 delade Nacka kommun för första gången ut sitt miljödiplom till organisationer i kommunen som har en miljöcertifiering enligt ISO 14001 eller Svensk Miljöbas. Saltsjöbadens Församling var en av dem.
- ▶ Under 2011 gick församlingen över till bergvärme för uppvärmning av Uppenbarelsekyrkan och kunde därmed sluta att använda olja. Förutom att bidra till en bättre miljö sparar församlingen pengar som bättre kan användas i församlingens verksamhet.
- ▶ Läs mer om församlingens miljöarbete på vår hemsida [www.svenskakyrkan.se/saltsjobaden](http://www.svenskakyrkan.se/saltsjobaden)

"Det är inte alls så hemligt som många tror"

## FRIMURARNA

BERÄTTAR OM SIN VERKSAMHET  
SÖNDAGEN DEN 11 MARS

I anslutning till högmässan kl 11.00 söndagen den 11 mars bjuder Brödraföreningen Saltsjön på kyrkkaffe i Församlingshemmet och berättar om Svenska Frimurare Orden och Brödraföreningen Saltsjön och dess verksamheter.

Varmt välkommen till kyrkkaffet och att ta reda på vad frimurarna sysslar med.

*Hans Wehlin*

F.ordförande Brödraföreningen Saltsjön  
Kyrkvärd Saltsjöbadens församling



EN AV 1900-TALET'S STORA FORMGIVARE

**EDVARD ÖHRSTRÖM** 1906-1994



Skulptören Edvin Öhrström, för många känd som konstnären bakom den stora glaspelaren på Sergels Torg.

Birgitta Lindén berättar på  
**Diakonilunchen tisdag 13/3 kl 12.00**  
i församlingshuset

Anmälan senast fredag 9/3 tel 748 19 14



Nu är Saltsjöbadens församling beredd att kunna hjälpa en medmänniska tillbaka till livet om ett hjärtstopp inträffar.

Anställda och ett antal lekmän i församlingen har nyligen genomgått en utbildning i hjärt-lungräddning med hjärtstartare.

Inför församlingens många evenemang med tusentals människor i omlopp känns det bra om vi kan ta detta extra ansvar för alla våra besökare!

## SANKTA EUGENIA Ungdomskör

Dirigent Ulf Samuelsson

**Söndagen 19 februari kl 16.00**  
**Kör och orgelkonsert**  
**Fri entré**

Kören består av 30 ungdomar i åldrarna 16-23 år och är knuten till Sankta Eugenia katolska församling i Stockholm, där den sjunger vid mässor och konserter.

På körens repertoar står framför allt klassisk kyrkomusik av tonsättare som Bach, Mozart, Mendelssohn, Pärt, Nystedt m.fl.

**Kollekt till Fasteinsamlingen**

Stycken ur Duke Ellingtons Sacred Concert, musik av Lars Gullin & några av jazzens bästa standardlåtar!

# Jazz

i Uppenbarelsekyrkan

**Johanna Grüssner** SÅNG  
**Jan Allan** TRUMPET  
**Stefan Gustafson** PIANO  
**Hans Backenroth** KONTRABAS

Lördag 10 mars kl 16.00

**ENTRÉ: 120 kr varav 20 kr går till "Allt för att utrota hungern" - Svenska kyrkans internationella arbete. Biljetter vid entrén 1 tim före konsert.**

GIACOMO PUCCINI

# Messa di Gloria

Saltsjöbadens kyrkokör  
 Stockholm Concert orchestra  
 Fernando Concha SOLIST  
 Jakob Högström SOLIST  
 Katja Sjölander DIRIGENT

Söndag 18 mars kl 18.00  
 Uppenbarelsekyrkan

 **sensus**

**ENTRÉ: 100 kr varav 50 kr går till "Allt för att utrota hungern" - Svenska kyrkans internationella arbete. Biljetter vid entrén 1 tim före konsert.**

BJUD NÅGON DU INTE KÄNNER PÅ LUNCH!

# ALLT

för att utrota hungern

SMSa LUNCH till 72 950 så ger du 50 kronor i kampen mot hungern i världen.

**Svenska kyrkan**   
 INTERNATIONELLT ARBETE

## Nu börjar fastekampanjen

Nu börjar fastekampanjen

### Varje bulle räknas!

Nu är det upp till oss! Vi som kan äta oss mätta varje dag har ansvaret att ge stöd till dem som inte kan det.

19 februari - 1 april pågår Svenska kyrkans fastekampanj.

Det är ingen brist på mat i världen. Den är bara ojämnt fördelad. Inte bara mellan länder och samhällsskikt, utan också mellan kvinnor och män.

Genom Svenska kyrkans unika nätverk av kyrkor och organisationer över hela världen finns vi på plats och kan påverka där hjälpen verkligen behövs.

Nu är det snart dags. Att baka bullar och sälja dem, rensa vinden och ge saker till loppis, sjunga upp med kören och samla in pengar!

- För 60 kronor kan 100 hushåll i Etiopien få rent vatten i en hel månad.
- 150 kronor räcker för en kurs i grönsaksodling för en bonde.
- 500 kronor räcker till att betala ett barns första skolår i Uganda.

Har du saker att skänka? Vill du vara med och arbeta i fastekampanjen?

Kontakta då församlingen på tel 748 19 00 eller e-post: saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se

Plusgironr 90 01 22-3, Bankgironr 900-1223  
 Läs mer på svenskakyrkan.se/internationelltarbete

## På Gång 19 februari - 25 mars

ALLA EVENEMANG SKER I UPPENBARELSEKYRKAN UTOM NÄR ANNAT ANGES

### Fastlagssöndagen 19 februari

Kl 11.00 Högmässa, medverkan av

Sankta Eugenia Ungdomskör

Kollekt: Svenska kyrkans internationella arbete

Semlor

Kl 16.00 Konsert med

Sankta Eugenia Ungdomskör

Fri entré - Kollekt: *Fasteinsamlingen*

Se annons sid 7

### Askonsdag 22 februari

Kl 18.30 Kvällsmässa

### Söndag 26 februari

Kl 11.00 Söndagsgudstjänst

Ensemble ur kammarkören

Kl 12.00 Kyrklunch

Därefter Söndagsskola för vuxna:

*Överstepräster, syndabockar och andra i templet*

### Onsdag 29 februari

Kl 18.30 Ung i kyrkan - Pizzakväll

### Söndag 4 mars

Kl 11.00 Högmässa med sång av Psaltarkören

Kollekt: *Sveriges kristna råd*

### Lördag 10 mars

Kl 16.00 Jazzkonsert

Stycken ur Duke Ellingtons Sacred

Concert, musik av Lars Gullin och

några av jazzens bästa standardlåtar!

Se annons sid 7

### Söndag 11 mars

Kl 11.00 Söndagsgudstjänst

Kollekt: *Ny gemenskap,*

*Den öppna dörren i Stockholm*

### Midfastosöndagen 18 mars



Kl 11.00 Min kyrka -

Gudstjänst med små & stora

Kollekt: Svenska kyrkans internationella arbete

Kyrklunch

Kl 18.00 Konsert Messa di Gloria

av Puccini med kyrkokören

Se annons sid 7

### Jungfru Marie bebådelsedag 25 mars

Kl 11.00 Söndagsgudstjänst

med sång av Psaltarkören

Kollekt: *Svenska kyrkans unga*

Brödförsäljning

Kl 12.00 Kyrklunch

Därefter Söndagsskola för vuxna:

*Om änglarna Gabriel, Mikael och Rafael*



Ica skänker och vi säljer

## Prästost

Kom till Tippen  
fredag 30 mars kl 10-19

Pengarna går till kyrkans  
internationella arbete

Ditt bidrag behövs!



Gilla kyrkan i Saltis - också på Facebook!

Sök efter "Saltsjöbadens församling" och gå in och gilla oss och dela med dig av dina tankar!

Kyrkan är öppen:

vardagar kl 8.00-16.30

lö-sö kl 10.00-16.30 eller

till sista gudstjänst

Skogsö kapell alla dagar kl 8.00-19.00

Exp. må-fr kl 9.00-12.00, 13.00-15.00

Adress:

Församlingsexpeditionen

Kyrkplan 2 133 34 Saltsjöbaden

Tel 748 19 00 fax 717 49 09

saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se

www.svenskakyrkan.se/saltsjobaden

Vi som arbetar i

Saltsjöbadens församling:

Kyrkoherde

Lasse Svensson tel 748 19 10

Kyrkoherdens sekreterare

Margareta Ekdahl tel 748 19 09

Kyrkoskrivare

Christina Cervin Enell tel 748 19 00

Gravärenden

Micke Jakobsson tel 748 19 20

Präster

Thomas Arlevall tel 748 19 11

Anna Höglund tel 748 19 12

Kyrkomusiker

Katja Själander tel 748 19 15

Jenny Tjärnström tel 748 19 16

Församlingspedagog

Ulrica Hamrin 748 19 14

Vaktmästare Kyrkan och Skogsö

Agneta Blomquist tel 748 19 23

Kurt Fallström tel 748 19 22

Micke Jakobsson tel 748 19 20

Hasse Ohlin tel 748 19 21

Tobias Rosell Svensson 748 19 08

Ekonomi tel 748 19 07

Förskolechef

Lena Åhman Blom tel 748 19 35

Förskolan Nyckelpigan

Prästkragen tel 748 19 33/34

Röda/Gula tel 748 19 31/32

SALTAREN

Redaktion: Andreas Lindström/

Lasse Svensson/Åsa Källén-Lindh

Grafisk form: Åsa Källén-Lindh

Omslagsbild: Åsa Källén-Lindh

Ansvarig utgivare: Lasse Svensson

Tryckeri: Vitt Grafisk