

SALTSJÖBADENS

FÖRSAMLINGSBLAD

# SALTÄREN

Nr 6 2012

## En storm som mojnar

OM SORG, SAKNAD OCH  
FRAMTIDSTRO

## En röst på resan

SVENSKA KYRKAN  
I UTLANDET

## Rolig lovvecka för barn

DANSSKOLA, BAKSTUDIO,  
TORNVISNING, TEATERLEK

*Ljus*

I MÖRKRET





# Solsidan vår chans

**TÄNK, ATT JUST** denna dag, när Solsidan på TV flaggade för att gå ur kyrkan, samma söndag kom hundrafemtio barn med föräldrar, och andra vuxna, till kyrkan kl 11, en helt fantastiskt härlig gudstjänst, och samma dag samlades människor på Skogsö kyrkogård till en "återvändardag", och samma söndag är kyrkan på eftermiddagen fullsatt när Bengt Hallberg spelar,

i ett kyrkorum som doftar ljus och andakt. Där satt folk med slutna ögon och njöt.

Unikt? Inte. Söndagen innan och söndagen

efter, inte fullsatt, men rejält välbesökt. I Allhelgona är det fullt på kyrkogården och fullt i kyrkan, så även vid Advent och Jul.

**FAST DET MESTA** i församlingen sker faktiskt måndag till fredag, möten och samtal med människor i livets olika skeden, här, hemma, på vårdhem, i telefon, och i körer och olika grupper.

**OJ, NU LÅTER** det som ett försvarstal. Tvärtom. "Solsidan" i flera meningar är vår

chans. Jag vet inte hur många som hört av sig och uttryckt uppskattning över att vi i Kyrkan var med på härliga "Solsidan runt", med Thomas präst på Segway (to heaven). Och sen ett humorprogram i TV, som jag tyvärr missade, som gett mig chansen här och nu att tala om Gud. Det är bra.

## ÄNDÅ HÄNDER

**DET.** Inte ofta. Inte många. Men ändå. Folk lämnar kyrkan. Några för att de inte tror. Andra för att de väljer en annan kyrka. All respekt i

detta. Ändå finns så många kvar. En del av dem har bara sin folkpension, ändå är de med och bidrar. De stöttar sin kyrka. De bygger en katedral. Vilka solstrålar.

Lasse Svensson,  
kyrkoherde

*PS. Söndag 28 oktober kl 16 har vi en av våra visningar av Uppenbarelsekyrkan.*

*Det blir också ett tillfälle att höra mer om Knut A Wallenberg och hans hustru. DS*

**J**ag missade första avsnittet av höstens Solsidan. På morgonen efteråt fick jag höra, om att de som skulle köpa hus fått tips av mäklaren att gå ur Svenska kyrkan för att spara pengar.

**MEN NU ÄR JU** Solsidan ett humorprogram. Jag tänker att mäklarna i Saltis inte skjuter håll på Uppenbarelsekyrkan. Där vilar ju Knut, med sin hustru, han som hade drömmen om Saltsjöbaden. Han som byggde och sen skänkte en kyrkan till församlingen. Han och hustrun Alice som anonymt, så gott det nu gick, skänkte pengar för tillkomsten av Skogsö kyrkogård och kapell.

”Det mesta i församlingen sker faktiskt måndag till fredag, möten och samtal med människor i livets olika skeden”

## Döpta

Aston Michael Gustav Wahlström  
Nils Henrik Eli Magnusson  
Karin Amelie Fredrika Edler  
Bengt Svante Peter Ramberg  
Hanne Andrea Louise Wijkström  
Klara Isabella Hilda Wilkne  
Viktor Daniel Folke Nilsson  
Elise Jedefors  
Axel Sinnby  
Josefine Isabel Marklund  
Lovisa Ulrika Birgitta Palmbäck  
Douglas Siegborn  
Carl Ludwig Jon Pettersson  
Judit Schnabel  
Sirkka Liisa Johansson  
Märta Sigrid Carolina Hansson  
Eva Astrid Cathrine Westerlind  
Hedda Rut Linnea Bünger

## Avlidna

Hans Erik Fredrik Fredriksson  
Maj Linnéa Lindgren  
Ebba Ulla Margareta Åström  
Per Johan Östberg  
Sirkka Liisa Johansson  
Doris Tatjana Olofsson  
Bo Anders Sandström  
Eric Lennart Petersson  
Barbro Louise Brundin  
Robert Einar Eurenus  
Åke Fredrik Lindbom



# Svenska kyrkan finns över hela världen

# Ut & resa?

Ska du ut och resa under novemberlovet, själv, med vänner eller med familjen. Svenska kyrkan finns över hela världen. Kanske tända ett ljus i en annan kyrka, fika och läsa en tidning hemifrån.

När man är ute och reser kan det kännas skönt att veta att det finns någon att prata med på sitt eget språk, vare sig det handlar om livet, relationer, det som händer i världen eller om Gud. Tryggt att ha någon att vända sig till om det blir kris, eller om man bara vill fika och läsa en tidning hemifrån. Svenska kyrkan i utlandet finns på 45 platser – i stora städer, i många hamnar och på turistorter. På ytterligare

ett åttiotal platser samlas man regelbundet till gudstjänster. Kyrkorna är både mötesplatser och rastplatser. Där erbjuds du en möjlighet till möten med andra, med dig själv och med det heliga.

Aktuell information hittar du på [svenskakyrkan.se/utlandskyrkan](http://svenskakyrkan.se/utlandskyrkan). Där finns uppgifter om öppettider, gudstjänster och annan verksamhet.

**TIPS ladda ned!**

I appen utomlands (Appstore/Google play), som är gratis, hittar du enkelt till Svenska kyrkan i utlandet. Du kan söka efter Svenska kyrkan via karta, stad eller land samt få färdbeskrivningar från den plats där du befinner dig. Du får även erbjudanden om kaffeservering, övernattning, vigsel.

FÖR DIG I ÅK 4, 5 & 6

## Roligt hemma!

**Cosmonova, dansskola, teaterlek, pyssel, bakstudio, tornuppstigning...**

Under novemberlovet (mån-tors) har du som går i åk 4, 5 och 6 chansen att vara med om många olika roliga aktiviteter. Veckan avslutas med en festmåltid för barn och föräldrar. Mer information hittar du på [svenskakyrkan.se/saltsjobaden](http://svenskakyrkan.se/saltsjobaden).

**Sista anmälan:** 25/10 till Ulrica Hamrin 08-748 19 14 [ulrica.hamrin@svenskakyrkan.se](mailto:ulrica.hamrin@svenskakyrkan.se)

*PS. Alla aktiviteter inkl lunch är kostnadsfria!*

## Stöd din församling i Saltsjöbaden och hela Svenska kyrkan.

Är du inte medlem i Svenska kyrkan? Fyll i blanketten och lämna/skicka den till församlingsexpeditionen. Har du bott i utlandet behöver du anmäla ditt återinträde i Svenska kyrkan, kontakta expeditionen 08-748 19 00 så hjälper vi dig!

# Anmälan om inträde i Svenska kyrkan

Efternamn och alla förnamn

Personnummer

Adress

Skicka anmälan till Saltsjöbadens församling, Kyrkplan 2, 133 34 Saltsjöbaden eller maila: [saltsjobadensforsamling@svenskakyrkan.se](mailto:saltsjobadensforsamling@svenskakyrkan.se)

**Svenska kyrkan**   
SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING



Att helt plötsligt förlora sin make, sin bästa vän och sina barns far. Att i stark chock försöka omfatta insikten att det sista mötet redan är förbi. Det hände Gunilla Engström när hennes make Odd Engström för fjorton år sedan helt oväntat gick bort i en hjärtinfarkt vid femtiosex års ålder. Här berättar hon öppet om sorgen och saknaden men också om hur hon idag omfamnar livet.

TEXT: Åsa Källén -Lindh  
FOTO: Åsa Källén -Lindh,  
Magnus Aronsson

...en storm  
som mojnar

- En avgrund öppnade sig, marken räm-  
nade och jag bara föll rätt ned i den. Det  
som var helt otänkbart och mest förbju-  
det hade hänt. Odd var död. Det var en  
överlevnadskamp som jag kom att befinna  
mig i. När man har levt så länge tillsammans  
som vi hade gjort så är det nästan som en  
mental och fysisk amputation. Jag förstär  
inte hur mina ögon och min kropp kunde  
producera så mycket tårar. Varje timme,  
varje dag var ett projekt för att orka vidare.  
Jag förstod ju att jag måste leva men jag  
hade ingen livslust.

**GUNILLA SITTER** mitt emot mig i soffan.  
Hon berättar sakligt med den stillsamma  
intensiteten hos någon som under lång tid  
bearbetat sina känslor och som känner sig  
själv väl. Orden som förmedlar känslorna  
av den djupa sorgen förtätar stämningen  
i rummet och jag känner mig otillräcklig  
i en barnlig men kanske djupt mänsklig  
känsla att vilja trösta. Gunilla berättar att  
Odd sedan flera år var en renlevnadsman  
som hade tagit doktors varning om höga  
kolesterolvärden på allvar och åt sunt och  
varken rökte eller drack. Men som Gunilla  
säger, döden är kompromisslös.

**EFTER MÅNGA ÅR** av intensivt arbete inom  
politiken där Odd ofta varit frånvarande  
från Gunilla och barnen skulle de nu änt-  
ligen ta tillbaka den förlorade tiden. Han  
hade gått över till ett jobb inom näringslivet  
som innebar mycket resande till olika länder  
och världsdelar och Gunilla hade slutat sitt  
jobb som konsult för att kunna följa med.  
- Nu var barnen utflugna och vi skulle äntligen  
få tid att vara tillsammans, leva ett nytt,  
spännande liv i nya former. Vi tyckte väldigt  
mycket om varandra och hade saknat varan-  
dra under de intensiva åren och här var det nu  
Odd och jag, som äntligen, äntligen skulle få  
ge oss ut tillsammans, och så bara försvann  
han. Det var en dubbel övergivenhet!

**GUNILLA ORKADE** bara ta små steg i början,  
leva timme för timme, lägga dag till dag för  
att få tiden bakom sig.

- Det jag tänkte på när det var som mest  
plågsamt var, att miljoner människor har  
dött och miljoner kvinnor har blivit änkor,  
och de har ju grejat det. Jag är inte först  
på jorden med denna smärta. Det måste ju  
bevisligen gå att överleva.

**SÅ SMÅNINGOM** sökte hon professionell  
hjälp med att bearbeta sorgen och smärtan  
och hitta ett sätt att sörja som fungerade  
för henne.

- Jag började gå till psykolog bara för att  
få älta min sorg hos någon, samla ihop det  
smärtsamma i en ryggsäck och ställa ifrån  
mig den där. Efter något år försökte jag  
att inte plåga mig varje dag, ge mig själv  
lite andrum ifrån sorgen, slippa kånka på  
ryggsäcken hela tiden.

**DET BLEV OCKSÅ** mer och mer viktigt att  
strukturera upp tillvaron för att söka små  
fickor av normalitet. Hon började gå kurser,  
konstkurs, franskakurs, läsa läxor.

- Struktur, struktur, struktur. Jag började  
motionera, även det för att få struktur. Jag  
sov också väldigt mycket under den här  
perioden, sorgen tar väldigt mycket kraft.  
Förmiddagslur, siesta på eftermiddagen och  
så hela natten. Ofta med hjälp av sömnme-  
del, förstås, det är viktigt att sova när man  
sörjer, annars blir man ännu skörare. Jag vet  
att här i kyrkan har man haft samtalsgrup-  
per för sörjande. Det tycker jag är väldigt  
bra, det blir en form av systerskap och  
brödraskap för de som har drabbats, träffa  
andra som också genomlider smärtan.

**EFTER FYRA ÅR** började hon skönja en liten  
tunn strimma ljus att navigera efter. Det kom

mörker, hade det krävts hårt arbete, ett  
sorgearbete. Och så småningom öppnade  
sig fältet och jag kom ut ur den här förfär-  
liga svarta tunneln. Det var ju lite nymornat  
att stå där på darriga ben, men jag kunde  
känna genuin glädje igen.

**VI PRATAR OM TRÖST**, att den kan se ut på  
många olika sätt.

- Jag skaffade mig en katt. Det var så gott  
och välgörande. Han kunde känna när det  
var extra jobbigt för mig och han har varit  
min snuttefilt sedan dess. Jag hade också  
ett oerhört stöd av Odds vänner. En varm  
famn runt ikring mig. Utan dem hade livet  
varit ändå svårare. Sedan har jag två fina  
barn som har varit ett oerhört stöd för mig.

**GUNILLA BERÄTTAR** att barnen som just var  
på väg in i vuxenlivet tog det väldigt hårt.  
- De hade vuxit upp med en pappa som  
varit väldigt frånvarande när de var små  
men som nu skulle vara mer delaktig i deras  
liv, och så bara försvann han. De blev blåsta  
på det de hade sett fram emot, att som  
unga vuxna få träffa sin far mer, nu i rollen  
som mentor och guide och vägledare. Det  
var hårt.

**IDAG MÅR** Gunilla bra. Hennes barn har  
fortsatt med sina liv, det har tillkommit  
barnbarn, och även om livet inte blev som

”Så småningom öppnade  
sig fältet och jag kom  
ut ur den här förfärliga  
svarta tunneln”

stunder när munnen inte bara härmade ett  
leende utan när leendet blev resultatet av en  
äkta känsla som kom inifrån, från hjärtat.

- Det var som en storm som mojnät, ett  
ljus som bröt igenom mörkret i tunneln.  
Men för att ta mig igenom detta kompakta

de hade tänkt sig så är marken ändå fast  
under fötterna. Hon vet att livet är skört  
och har lärt sig att inte längre ta något för  
givet. Hon skjuter inte upp saker till mor-  
gondagen, gör det hon vill göra nu och hon  
gör det för sin egen skull.

Under Allhelgonahelgen kommer många ljus att brinna på våra kyrkogårdar. Ett minnets ljus. Ett tacksamhetens ljus. Ett saknadens ljus. Ingen vet utom den som tänder sitt ljus, och kanske inte alltid hon eller han heller. Ljuset säger något som ord och tankar inte räcker till för. Men det är nog.

Uppenbarelskyrkan och Skogsö kapell är öppna under Allhelgonahelgen för ljuständning och bön.

Vid vissa tidpunkter avbryts tystnaden av andakt eller musik- och minnesgudstjänst.

# Ljus I MÖRKRET

Fredag 2 november

## **16.00 Ljusandakt**

Stillhet & Ro medverkar

SKOGSÖ KAPELL

Lördag 3 november

## **11.00 Högmässa**

SKOGSÖ KAPELL

## **18.00 Brahms Ein deutsches requiem**

Gustavsbergs kammarkör, Gustavsbergskören, Saltsjöbadens kyrkokör, Symfoniorkestern Pro Musica, Hanna Husahr, sopransolist, Marcus Jupither, barytonsolist, Stefan Själander, dirigent (fri entré)

UPPENBARELSKYRKAN

Söndag 4 november

## **11.00 Minnesgudstjänst**

med ljuständning och musik.

Namnen på de under året avlidna läses i kyrkobönen.

Vokalensemblen Alicia.

UPPENBARELSKYRKAN

## **Hjälp att komma till Skogsö**

Du som har svårt att ta dig till Skogsö på lördagen kan åka gratis kyrkskjuts. Turerna går kl 10.00-16.00. Förhandsboka senast fredag 2 nov kl 10.00 så hämtar vi dig där du bor. Kontakta Lena Ljungars 0703 42 93 76 eller saltislena@telia.com

Obs! Ingen parkering vid kapellet!

# I november

**Varje vecka:** Tisdagar kl 11.45 Lunchmässa

Onsdagar kl 09.00 Morgonbön (Skogsö kapell)

kl 18.30 Kvällsmässa



*”Även när de blir gamla skjuter de nya gröna skott”*

## Diakoni-lunch

Vi vill använda huvud, hjärta och händer i samverkan i positiv anda och sätta guldkant på tillvaron. Att stimulera till växande, att inspirera till personlig utveckling, att säga Ja till livet och till nya utmaningar. Birgitta Löwendahl leg. psykoterapeut - berättar om Mariatjänst.

**Tisdag 13 november. Mässa 11.45 därefter lunch.**  
Anmälan till lunchen senast 9 november tel 08-748 19 14.

## Barn-gudstjänst

ONSDAG 21 NOVEMBER 09.30-10.30

**Naturen går i ide**

**- en upplevelsevandring i kyrkan**



17 - 18 NOVEMBER

## GOSPEL *i Saltis*

**Var med &  
sjung Gospel!**

På lördagen övar vi och på söndagen sjunger vi i Gospelmässan kl 11.00 i Uppenbarelsekyrkan.

Medverkande:  
Körledare Anna Birgersson,  
pianist Erika Hammarberg,  
1st Garden Gospel.

HELGEN ÄR GRATIS! VI BJUDER PÅ  
ENKEL LUNCH OCH FIKA.

Anmälan: Senast 12 november till Jenny Tjärnström  
08-748 19 16, [jenny.tjarnstrom@svenskakyrkan.se](mailto:jenny.tjarnstrom@svenskakyrkan.se)

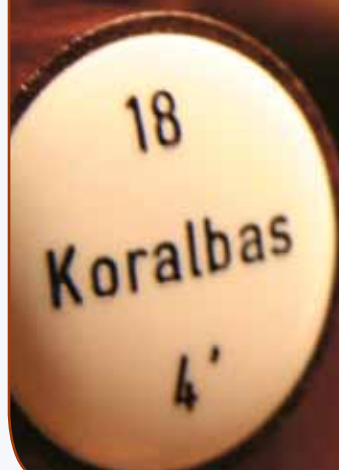
SÖNDAG 25 NOVEMBER KL 11

## orgel MÄSSA

GÄSTER

**LENNART KOSKINEN**

**STEFAN SJÄLANDER**



# På gång 25 okt - 25 nov

ALLA EVENEMANG SKER I UPPENBARELSEKYRKAN UTOM NÄR ANNAT ANGES

## VARJE TORSDAG

09.00-12.00 **Öppet hus** Babysång & café, Församlingshemmet.



**Lek, prat och fika.** Träffa andra barn och föräldrar. Under "babysångstunden" sjunger vi både kända och nya sånger tillsammans och barnen får utforska musik och rytmer med sina sinnen!

## SÖNDAG 28 OKTOBER

11.00 **Högmässa** Psaltarkören framför Mass of the Celtic Saints *Kollekt: Samarbetsrådet för judar och kristna, Individuell människohjäl*

16.00 **Kyrkan & Wallenberg**  
- allmän visning av kyrkan

## TISDAG 30 OKTOBER

11.45 **Lunchmässa**

## ONSDAG 31 OKTOBER

09.00 **Morgonbön**, Skogsö kapell

18.30 **Kvällsmässa**

19.00 **Au Pair Café**, Församlingshemmet

## FREDAG 2 NOVEMBER

16.00 **Ljusandakt**, Skogsö kapell ▶ *Se sid 6*

## LÖRDAG 3 NOVEMBER

11.00 **Högmässa**, Skogsö kapell

*Kollekt: Svenska kyrkan i utlandet för det diakonala arbetet och kris och katastrofärbete*

▶ *Se sid 6*

18.00 **Brahms: Ein deutsches requiem**

▶ *Se sid 6*

## SÖNDAG 4 NOVEMBER

11.00 **Minnesgudstjänst med namnuppläsning** *Kollekt SPES (Suicid Prevention och Efterlevandes Stöd)* ▶ *Se sid 6.*

## TISDAG 6 NOVEMBER

11.45 **Lunchmässa**

13.30 **Rörelse & ro**, Församlingshemmet

18.30 **Stilhet & ro**, Skogsö kapell

## ONSDAG 7 NOVEMBER

09.00 **Morgonbön**, Skogsö kapell

18.30 **Kvällsmässa**

19.00 **Au Pair Café**, Församlingshemmet

## SÖNDAG 11 NOVEMBER

11.00 **Min Kyrka** - Gudstjänst med små och stora, Barnkörerna, *Kollekt: S:ta Katharinarinastiftelsen*



## MÅNDAG 12 NOVEMBER

19.00 Kyrkofullmäktige

## TISDAG 13 NOVEMBER

11.45 **Lunchmässa**

12.00 **Diakonilunch** Anmälan senast

9 november tel 748 19 14. ▶ *Se sid 7*

## ONSDAG 14 NOVEMBER

09.00 **Morgonbön**, Skogsö kapell

18.30 **Kvällsmässa**

19.00 **Au Pair Café**, Församlingshemmet

19.00 **Kan man tro?**

## LÖRDAG 17 NOVEMBER

10.00-16.00 **Gospelhelg** ▶ *Se sid 7*

## SÖNDAG 18 NOVEMBER

11.00 **Gospelmässa**, "Gospelhelgskören"

*Kollekt: Evangeliska forsterlandsstiftelsen*

12.00 **Lunch**, därefter **Söndagsskola för vuxna**, "Vad händer när livet tar slut?"

## TISDAG 20 NOVEMBER

11.45 **Lunchmässa**

13.30 **Rörelse & ro**, Församlingshemmet

18.30 **Stilhet & ro**, Skogsö kapell

## ONSDAG 21 NOVEMBER

09.00 **Morgonbön**, Skogsö kapell

09.30 **Barngudstjänst** ▶ *Se sid 6.*



18.30 **Kvällsmässa**

19.00 **Au Pair Café**, Församlingshemmet

## SÖNDAG 25 NOVEMBER

11.00 **Orgelmässa** *Kollekt: Svenska kyrkans*

*Internationella arbete* ▶ *Se sid 7*

### Uppenbarelskyrkan är öppen:

må-fr 08.00-16.30, lö-sö 10.00-16.30

eller till sista gudstjänst

**Skogsö kapell:** Alla dagar 08.00-19.00

**Församlingsexpeditionen**

må-fr 09.00-12.00, 13.00-15.00

## gåvoSHOP

### Minnas någon

Skicka ett gåvogram för att hedra minnet av någon avliden. Istället för en krans eller blommor kan du här bidra med en gåva till Diakonikretsen i Saltsjöbadens församling.

Du gör det enkelt genom vår gåvoshop [svenskakyrkan.se/saltsjobaden](http://svenskakyrkan.se/saltsjobaden) eller genom att ringa 08-748 19 00.

## Svenska kyrkan



SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING

*Vi ska utifrån den kristna tron, bidra till att människor som vistas och bor i Saltsjöbaden, Kan finna sin Gud, Få en tro som bär, och Leva ett liv i kärlek*

### KYRKOHERDE

Lasse Svensson, 748 19 10

### KYRKOHERDENS SEKRETERARE

Margareta Ekdahl, 748 19 09

### KYRKOSKRIVARE

Christina Cervin Enell, 748 19 00

### GRAVÄRENDEN

Micke Jakobsson, 748 19 20

### PRÄSTER

Thomas Arlevall, 748 19 11

Anna Höglund, 748 19 12

Helena Hansson, 748 19 13

### KYRKOMUSIKER

Katja Själänder, 748 19 15

Jenny Tjärnström, 748 19 16

### FÖRSAMLINGSPEDAGOG

Ulrica Hamrin 748 19 14

### VAKTMÄSTARE KYRKAN OCH SKOGSÖ

Agneta Blomquist, 748 19 23

Kurt Fallström, 748 19 22

Tom Hedberg, 748 19 08

Micke Jakobsson, 748 19 20

Hasse Ohlin, 748 19 21

Ekonomi tel 748 19 07

Förskolechef Lena Åhman Blom 748 19 35

Förskolan Nyckelpigan 748 19 31-34

*Du kan också maila oss:*

[fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se](mailto:fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se)

## Saltsjöbadens församling

Kyrkplan 2, 133 34 Saltsjöbaden

Tel 748 19 00 Fax 717 49 09

[saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se)

[svenskakyrkan.se/saltsjobaden](http://svenskakyrkan.se/saltsjobaden)

## Gilla kyrkan - också på Facebook!



Konserttips, tankar inför

söndagen, stämmningsögonblick, bilder mm. Om du vill vara med i

flödet från församlingen, gå in på [facebook.com/saltsjobaden](https://www.facebook.com/saltsjobaden), gilla oss och dela med dig av dina tankar!

SALTAREN Ansvarig utgivare: Lasse Svensson

Foto omslag: Åsa Källén-Lindh

Grafisk form: September Tryckeri: Vitt Grafiska.