

EN TIDNING FRÅN SVENSKA KYRKAN
I ENSKEDE OCH ÅRSTA



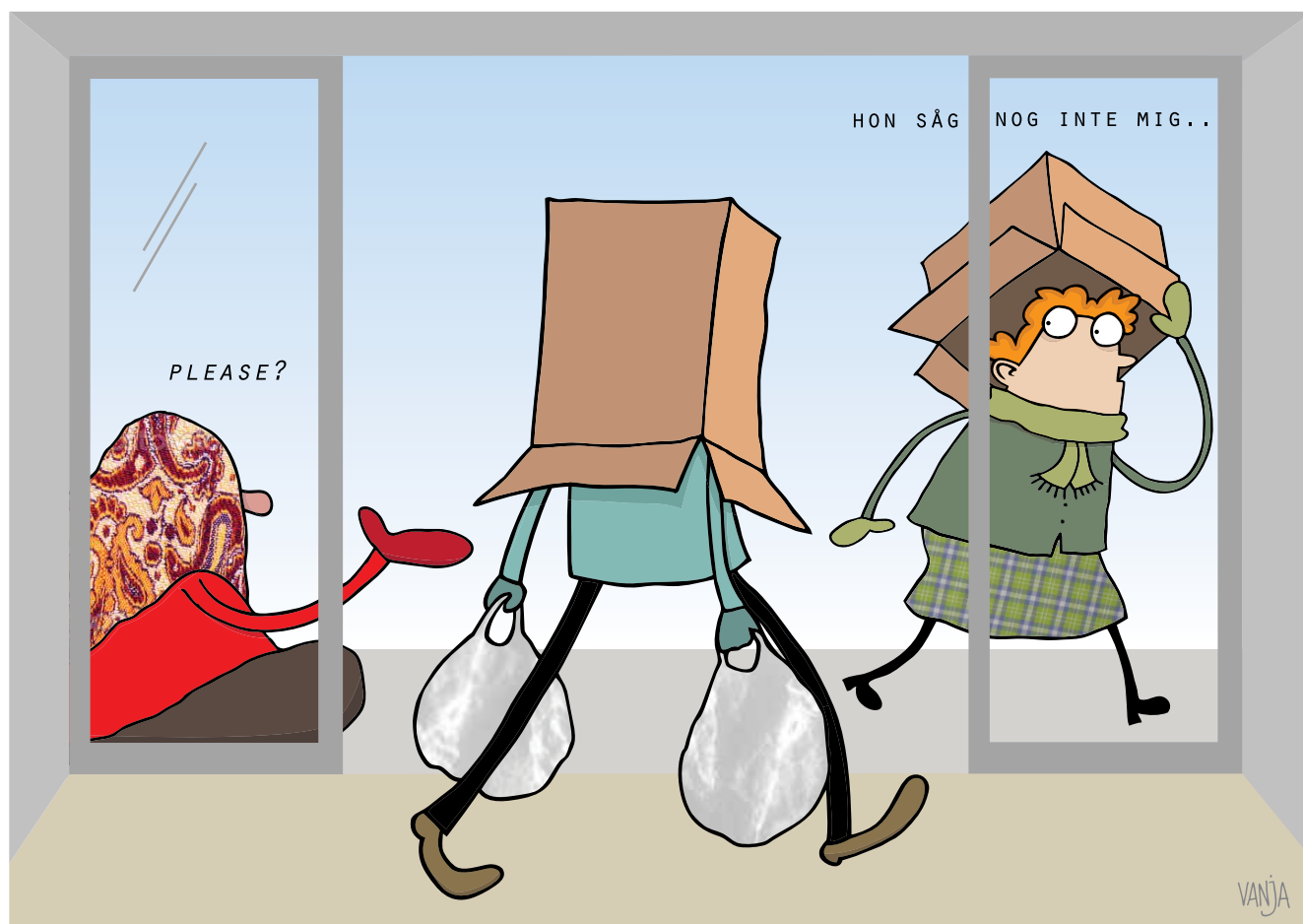
DEN HÄR TRYCKSAKEN ÄR
KLIMATKOMPENSERAD HELA VÄGEN
FRÅN TRYCK TILL DISTRIBUTION
AV SVENSK DIREKTREKLAM.

nr 1 • 2015

#görnteskillnadpåmänniskor

Tema: Fördomar

tro och tanke



**Ung,
Motiverad
& Ambitiös**
Sid 10

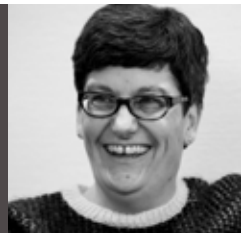


**HAMMARBY
FOTBOLL**

Sid 12

**Helle
Klein**

Sid 6



**Korsordet
är tillbaka!**
Nyhet!

Sid 14



Fördomar

Fördomar är uppfattningar som bygger på erfarenheter man har gjort eller tror sig ha gjort. Om det inte brukar komma något gott ur ett sammanhang är det lätt att börja tänka att sådana sammanhang alltid är dåliga.

”Kan det komma något gott från Nasaret?” (Joh 1:46) var en reaktion som mötte Jesus. Han var konstant ifrågasatt under hela sitt liv och motsvarade inte alls de förväntningar som fanns. Jag tror man kan säga att det var fördomarna om vem han är och inte är som ledde till att han blev korsfäst.

Fortfarande är människor väldigt snabba med att fördöma varandra. Fördom och fördömnings hänger ihop. Det verkar vara en mänsklig egenhet att förenkla tillvaron genom att dela in världen. Det som är gott hyllas och det som är ont fördöms. Den som vill påstå att världen inte är bara ond eller god kan lätt hamna i blåsväder om det uppfattas som att man tar parti för det som alla andra är snabba att fördöma. Vi vill ha det enkelt.

Ett enkelt uttryck för värdegrund är att utgå från alla människors lika värde. Men konsekvensen av en sådan utgångspunkt är ju att ingen kan dömas på förhand och att ingen kan fördömas. Om varje människa har samma värde måste ju alla också ha samma chans att få komma till tals, bli lyssnad till och bli respekterad för den hon är. Svårigheten ligger i att orka med dem som inte gör samma bedömningar som jag själv. Och vissa val som människor gör är fel och skapar elände.

Jag tror att det är rätt att fördöma

våld och förtryck. Det kan inte vara bra att en människa lever på bekostnad av en annan. Att bruka våld är långt ifrån att föra samtal och visa respekt. Men även den som gjort sin medmänniska illa har sitt människovärde. Att försvara människans värde handlar alltså inte bara om att gulla med dem som är gulliga.

Fördomar kan också bygga på rädsla för det vi inte förstår. När vi inte vet vad som döljer sig i mörkret kan tillvaron bli skrämmande. Bästa sättet att möta fördomar är kanske att försöka förstå varandra? Förstår vi vad som ligger bakom människors val – även de dåliga valen – har vi bättre möjligheter att mötas fredligt och i bästa fall en chans att ändra de dåliga valen till något gott.

Det måste bli slut på den förenklade bilden av tro och religion. Det finns de som tror på Gud och de som tror på en annan Gud och det finns de som inte tror på någon Gud alls. Skillnaden är inte så stor. Den tro som en människa bygger sitt liv på är lika viktig oavsett vad eller vem den människan tror på.

Vi kan inte välja bort människor. Det finns bara en värld och en mänsklighet. Vi är här för att dela på tillvaron. Utrymmet för fördomar minskar när vi ger plats för varandra och söker förståelse för vilka vi är.

Det var Natanael som frågade Filipus om det kunde komma något gott från Nasaret och Filippus svarade: ”kom och se”.

Hjalmar Fryklind, kyrkoherde

[illegible]

Med önskan om en givande och intressant läsning.

Hazel Lindkvist, redaktör



Psykoterapi

Kontakta Helena Enoksson, präst, leg. psykoterapeut, lärare och handledare i psykoterapi på 08-508 88 617, helena.enoksson@svenskakyrkan.se

Har du eller en anhörig nedsatt syn?

Du kan få Tro och tanke gratis hemskickad som taltidning, i form av en CD-skiva. Kontakta informatör Hazel Lindkvist, tfn 08-556 133 33, hazel.lindkvist@svenskakyrkan.se.

Ur innehållet

4. Aktuell

6. Mitt? Ditt? Vårt? ansvar - Helle Klein

10. Ung, Motiverad & Ambitös

12. Hammarbykärlek - Göran Rickmer

13. Runt hörnet

14. Korsord och recept

Nyhet!

15. Påsk i Enskede-Årsta församling



		K		L	SIDAN 14
		O		I	
F	Ö	R	D	M	A
	S		A		
I	G	I	N	S	T
	R				
F	A	L	D		



AKTUELLT

Enskede kyrka 100 år
1915-2015

FIRA HELA ÅRET

SKRIV TILL 100

En öppen skrivgrupp där du har möjlighet att skriva och dela din livsbetraktelse. Anmälan till anja.dahlstrom@svenskakyrkan.se eller 08-556 133 42.

JUBILEUMSFÖREDRAG

Under våren och hösten 2015 bjuder vi in till jubileumsföredrag som på olika sätt har koppling till Enskede kyrka.

ÖPPEN FÖRSKOLA & BABYSÅNG

Vissa veckor under året flyttar öppen förskola och babysången över till Enskede kyrka för lek, sång och andakt.

JUBILEUMSKONSERT

Välkomna på en musikalisk tidsresa genom de senaste 100 åren. Tio konserter, ett decennium för varje konsert. Det blir bland annat country, gospel, schlagers, modernism och senromantik. Sista söndagen varje månad.

100 ÅR AV TWITTER

Vår präst Staffan Alberts och musiker David Åberg plockar historiska guldgrubbor från de senaste 100 åren och twittrar om dessa på: twitter.com/EnskedeKyrka100

**Välkommen till
Enskede kyrka, Björkv. 18**



Enskede kyrka 100 år



svenskakyrkan.se/enskede-arsta

Veteranringen

Veteranringen är en ideell förening som funnits i flera år och utgör en trygghet för dig som är ensamboende pensionär. Som medlem lämnar du ett meddelande på vår telefonsvarare och vi lyssnar av att du mår bra och inte är i behov av hjälp. Varje dag. Servicen är kostnadsfri.

**Är du i behov av ett trygghetssamtal?
Vill du arbeta inom föreningen
som t.ex. ordförande eller sekreterare?**

För att bli medlem eller arbeta ideellt med Veteranringen kontakta Ulla Van der Schaaf på telefon 076-288 44 80.



ÖPPEN VISNING AV ENSKEDE KYRKA

Mån 13 apr	Visning kl 15-18.
Lör 18 apr	Visning börjar kl 16.15. Kyrkan är öppen kl 16-17.15.
Mån 27 apr	Visning börjar kl 16.15. Kyrkan är öppen kl 16-17.15.
Mån 11, 25 maj	Visning börjar kl 17.15. Kyrkan är öppen kl 17-18.15.

För mer information kontakta Sinikka Svahn, 08-556 133 68

DROP IN-DOP

LÖRDAG 8 MAJ KL 11-14 ENSKEDE KYRKA

Kyrkan är öppen för dig som vill låta döpa dig eller ditt barn. Du behöver inte förboka.

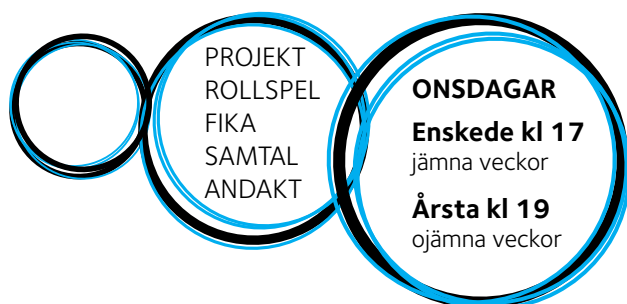
Vi står för präst, musik och dopkaffe för dig och dina gäster. **Välkommen**



Svenska Kyrkans Unga

ENSKEDE & ÅRSTA

FÖR DIG SOM ÄR UNG I ENSKEDE OCH ÅRSTA



Kontakt

Mikael Pålsson, ungdomspräst
072-708 33 06, mikael.palsson@svenskakyrkan.se

JAAAA!!!

Nu är dom här, kvällarna speciellt för dig som är ung i Enskede och Årsta!

I **ÅRSTA** har Svenska Kyrkans Unga just fått tillgång till ett nytt rum i Årsta församlingshus som behöver rustas upp – detta bli vårt gemensamma projekt den här våren. Det blir också viktiga samtal om viktiga saker och så fika förstås.

Datum 8/4, 22/4, 6/5, 20/5, 3/6

Tid kl 19

Plats Årsta kyrka och församlingshus, Bråviksvägen 47, Årsta torg

I **ENSKEDE** ses vi för att spela bordsrollspelet *Vägen*. Vill du vara dvärg, alv eller människa? Du bestämmer. Kom med in i en annan värld. Och så blir det fika och andakt också.

Datum 1/4, 15/4, 29/4, 13/5

Tid kl 17

Plats Kyrkvillan, Stora Gungans Väg 3, Enskede, T-Sandsborg



Att leva

föredrag

Årsta kyrka
Wraps kl 17.45 för 30 kr
Kvällsbön ca kl 19.45
Fri entré

MOT droger missbruk kriminalitet – Richard Karlsson & Andreas Nygren

En helkväll om hur det är att leva i droger, missbruk och kriminalitet. Richard och Andreas från Reco Resurs berättar.

Onsdag 25/3 kl 18.30

EKOLOGISK STADSODLING – Ulrika Flodin Furås

Ulrika berättar om odling i staden/förort, om matförvaring och framför allt om hur vi kan jobba för att få ett grönare och mer hållbart församlingsliv.

Onsdag 22/4 kl 18.30

EXISTENTIELL HÄLSA – Cecilia Melder

Cecilia är präst och berättar om existentiell folkhälsa ur ett perspektiv som riktar sig mot medelålders och äldre.

Onsdag 6/5 kl 18.30

Mitt? Ditt? Vårt? *ansvar*

Varje morgon på väg till jobbet passerar Helle Klein 15 människor som sitter på marken oavsett väder och ber henne om pengar. 15 människor, 15 pappersmuggar, 15 bilder på anhöriga i Rumänien eller Bulgarien.

Varje morgon anländer hon därför fylld av frågor till den fackliga tidningen Dagens Arbete där hon är chefredaktör. Vad är mitt ansvar för andra människor? Kan jag hjälpa till och i så fall hur? Och hur ska jag göra för att inte förlora min medkänsla?

Det är stökigt idag på redaktionen där mitt i city. Gäster, fotografer och journalister trängs kring kaffeapparat. Och vart har alla kopporna tagit vägen? Helle Klein står mitt i röran och njuter. När hon blev erbjuden att bli chefredaktör kunde hon inte säga nej.

– Jag älskar att vara präst, men som samhälls- och arbetslivet ser ut idag är det här jag behöver vara.

Vi kryssar oss in i hörnrummet till skrivbordet, pappershögarna, löpsedlarna och den röda soffan. Vi slår oss

ner och det utbryter ett sådant där ivrigt engagerat samtal som är så typiskt för Helle Klein.

Lever vi i ett hårdare klimat eller är det bara som jag inbillar mig?

– Visst är det hårdare. Människor har fått det sämre, och inte bara ute i Europa utan också här. De ekonomiska klyftorna vidgas. Arbetslösheten är enorm. Och de som har arbete har fått det tuffare. Det offentliga samtalet är råare. Motsättningsarna större.

Du låter pessimistisk?

– Nej inte alls. Jag tror på människan och vår förmåga till kärlek. Men det går inte av sig själv. Det är så lätt att



**...vi behöver
hela tiden
odla vår empati...**

hamna i den där känslan av vi och dom. Titta bara på vad vi kallar våra medmänniskor där på trottoarerna. Så fort vi säger ordet "tiggarna" så har vi distanserat oss. Och genom att trycka ihop dem i en grupp kan vi börja odla våra fördomar och säga till varandra att tiggarna är sådana och sådana.

Tiggare, kvinnor, män, invandrare, hammarbyare, arbetslösa, överklassen, hip-hopare ... går det verkligen att komma ifrån de här etiketterna vi sätter på varandra?

– Det är inte lätt, man får vara vaksam, säger Helle Klein. Jag tror att vi hela tiden behöver odla vår empati och upprepa för oss själva att vi alla, oavsett





OM HELLE KLEIN

Född 9 juli 1966 i Enskede

Prästvigdes i slutet på 80-talet och har varit verksam i bland annat Sofia församling.

Politisk journalist i 20 år, varav 15 år på Aftonbladet.

Idag är hon chefredaktör för tidningen Dagens Arbeta, frilansskribent och debattör.

www.helleklein.se

var vi kommer ifrån, var vi bor, vad vi gör eller ser ut, är människor, att vi hör ihop och har lika värde.

Men är det realistiskt att alla människor ska ingå i ett enda stort vi?

– Det är ju så det är. Vi är en mänsklighet. Men det är klart att vi alla också behöver ingå i en mindre grupp, säger Helle Klein. Själv tror jag på relationer, att jag blir till först i mötet med ett du. Den där

individualismen som vi odlat de senaste decennierna gör oss bara ensamma. Nej, det är viktigt att tillhöra ett sammanhang, ett vi, men det är också viktigt att det är öppet för alla. Jag vill tillhöra ett kärleksfullt vi, en välkomnande gemenskap, en som bjuder in

istället för att hålla andra ute.

Kyrkan kan vara en sådan plats, säger hon, liksom föreningar, kvarteret, familjen, facket, arbetsplatsen, idrottslaget. Men gruppen kan förstås också vara motsatsen. Kvävande, utestängande, ja till och med våldsam.

– Här har vi den där svåra avvägningen. Att tacka ja till gemenskapen, och på samma gång ha kvar ett sunt

tvivel: Står jag för det här? Vill jag det här? Stämmer det här med mina värderingar? Det är oerhört viktigt.

Det där med tvivlet, det har hon inte minst lärt sig av sin farfars far Gottlieb Klein som var radikal rabbin i Stock-

holm vid förra sekelskiftet. Nöj dig inte med den världsåskådning som du fått hemifrån, uppmanade han. Prova den innan du gör den till din.

– Ja Gottlieb är en av mina favoritsläktingar, säger Helle. Man får inte bara säga ja och Amen.

Det där ständiga sökandet efter vad det är att leva som människa tillsammans med andra, kallar Helle för "en pågående skapelseprocess".

– Om vi tror på Gud som Livets Gud, den som ständigt skapar, då är också vi människor hela tiden i rörelse och behöver inte fastna i stereotypa bilder, varken av oss själva eller andra.

– Studera hur Jesus gjorde när han mötte människor, säger Helle Klein, för stunden mer präst än chefredaktör.

”...fastna inte i stereotypa bilder av dig själv eller andra

Istället för att basunera ut vad han trodde på så mötte han alla där de befann sig. Friska, sjuka, troende, icke-troende, gamla, kvinnor och barn.

Människovärdet istället för människoförakt, jag förstår hur du menar. Men hur gör du själv för att varje dag skapa det där mötet?

– Alla svar blir så förnumstiga. Någonstans handlar det om att inte sluta försöka förstå att alla andra är människor precis som du. Och på samma

gång fundera över varför jag reagerar som jag gör. Jag påminns om det varje dag på väg till jobbet.



Staffans kolumn



Jag växte upp på skiljelinjen. Radhusområdet i Fisksätra – uppe på höjden – låg mellan höghusen (som fördomsfullt kallades för "gettot") och de fina villorna i Saltsjöbaden. Kontrasterna mellan dessa två världar kunde inte bli större, och där emellan bodde jag mina första sju år. Åkte man en station längre på Saltsjöbanan byttes betongen ut mot villaidyll.

Radhusområdet var en trygg plats att växa upp i: fritt från bilar, fina lekplatser och identiska hus. En homogen plats, inte bara arkitektoniskt, utan även etniskt. Alla våra grannar var i princip svenskar. Men på lekis var nationaliteterna många. Här mötte vi de nyanlända barnen från Chile och Iran.

1987 flyttade vi till en av de där villorna i Saltsjöbaden. Jag märkte ganska snart att här pratade man inte gott om Fisksätra. Det var farligt att åka dit, fick jag höra. Det berättades om människor som varit där för att handla och då blivit rånade. I möjligaste mån skulle man undvika "gettot". Och jag gjorde mitt bästa för att dölja min bakgrund. Om någon frågade var jag hade bott tidigare sa jag alltid Båthöjden, namnet på radhusområdet. Jag distanserade mig så mycket som möjligt ifrån Fisksätra. Och sedan den tiden har jag känt mig en aning rotlös. Mycket var bra med det nya livet efter flytten, jag var privilegierad, men något låg där och skavde, som om jag svek min bakgrund.

De senaste åren har jag börjat återvända till den tiden. Framför mig ser jag mitt gamla lekis. Inne i den dunkla lokalen med linoleummatta leker barn från alla tänkbara länder, och jag finns där, mitt ibland dem. Vi leker i fred och harmoni, för det mesta. Vi känner inte till ordet fördom men vi vet hur man bygger en koja tillsammans.

Staffan Alberts, präst

Ung, Motiverad & Ambitiös i DALEN

www.facebook.com/UMADLN121

Det finns många fördomar mot unga. Till exempel att de inte vill eller vet hur man tar sitt ansvar. Malcolm Semakula och hans vänner tror på motsatsen. De vill göra något viktigt för de ungdomar som behöver det som mest, de öppnar dörrar och visar vägen. De tror på Enskededalen.





- Gör det. Du kan!
- Är du säker på det?
- Visst, kolla på honom därborta. Han har gjort det.

Malcolm Semakula sitter på Multi Food Center i Dalen centrum och beskriver hur han och hans vänner i föreningen Ung, Motiverad & Ambitiös försöker inspirera och just motivera unga omkring dem att ”sträcka på ryggen”, söka jobb, fixa till sina betyg och skaffa sig en utbildning.

Det var när några i gänget blev för gamla för ungdomsgården och alla i stället började hänga ute i centrum som de upptäckte att det blev en uppdelning. Vissa pluggade, fick jobb, skötte sig. Andra började tappa greppet, missa skolan, söka sig till fel kamrater. På samma gång började det bli oroligt i det annars så lugna Dalen.



De som är motiverade måste hjälpa de omotiverade.

- Några av oss kände ansvar, berättar Malcom, vi kan inte bara se på utan att göra något. De som är motiverade måste hjälpa de omotiverade.

Sagt och gjort. De startade en förening, fick hjälp med att då och då låna tillfälliga lokaler och satte igång med aktiviteter.

- Du vet, vi tänkte så här. Om vi gör något som alla gillar och sedan leder in samtalet på det viktiga grejerna då får vi chansen att vara förbilder och påverka.

Så här kan det gå till. Ett fyrtiotal ungdomar mellan 17 och 25 år med olika social och religiös bakgrund sitter och spelar spel en kväll. Motiverade sida vid sida med omotiverade. Medan korten delas ut eller brickorna fördelas diskuteras utbildning, jobbsökande, politik, moral, etik och religion.

- Ja, så har det alltid varit bland mina kompisar. Högt i tak och många åsikter, säger Malcom.

Plötsligt blir samtalet privat. Nu handlar det om den enskilde spelarens misslyckanden och drömmar.

- Och det är då vi kan säga: Kolla på mig. Jag läste in några betyg, sen gick jag på universitetet. Det kan du också. Kom på måndag då är det ett gäng som ska skriva cv:n eller söka till vuxengymnaset. Häng på. Vi hjälper dig.

Malcolm och hans kolleger i föreningen vill vara en brygga mellan barndom och vuxenliv.

- Genom att vi känner många här i Söderförort så får vi ofta veta tidigt om någon halkat fel. Då kan vi ta kontakt, bjuda in och erbjuda ett alternativ.



Hammarbykärlek

Text: Ann Lagerström
Foto: Linda Håkansson

NAMN	Göran Rickmer
KLUBB	Hammarby Fotboll
GÖR	Ansvarar för säkerheten på matcherna
ÄMNE	Våld och respektlöshet i idrotten



– Alla människor söker en identitet. Och det vill vi gärna erbjuda. Kom med, bli en hammarbyare. Det spelar ingen roll vem du är, vilken bakgrund du har, vilka sociala förhållanden du kommer ifrån, du är välkommen. Vi vill vara med dig bara för att du är människa och gillar fotboll.

Låter lite som kyrkan, förutom fotbollen då.

– Ja, jaha, kanske det. Men det är det vi står för och strävar efter. Gemenskap, respekt – ja ett av våra ledord är faktiskt kärlek. Men det kräver nolltolerans.

Hur menar du?

– Inget våld, inga könsord, ingen främlingsfientlighet. Inte på träningen, inte i omklädningsrummet, på plan eller på läktaren.

Men klarar ni det?

– Nej, vi har tusentals spelare och supportrar, men vi gör allt vi kan.

Vad gör ni?

– Det börjar direkt när du kommer med i klubben som liten. Du tränar fotboll, men du får också utbildning i värdegrunden. Sen följer vi upp hela tiden. Det jobbet tar aldrig slut.

Men klacken de har kanske inte gått någon kurs?

– Allt som är olagligt – våld, främlingsfientlighet och sådant polisanmäler vi direkt. Och gäller det andra beteenden som inte stämmer med våra värden så blir det trappstegsmodellen.

Trappstegs ...?

– Först blir du kallad upp till kontoret. Där förklarar vi vad Hammarby står för, att vi vill ha dig med, men att då måste

du ändra dig. Sedan frågar vi: Vad krävs för att du ska kunna följa reglerna?

Räcker det?

– Ibland är kärleken till klubben så stark att det funkar. Om inte så blir det nästa trappsteg, vi kallar in föräldrar eller hotar med avstängning från matcherna. Funkar inte det så ansöker vi hos åklagare om tillträdesförbud. Det svåra är att både vara bestämd och på samma gång respektfull mot den som burit sig dumt åt. Att poängtera att du har ett val men att valet får konsekvenser.

Är det bättre eller sämre på läktarna numera?

– Det är faktiskt bättre. Jag tror att det delvis beror på att motsättningarna utanför idrotten, i samhället och politiken, har ökat. Det gör att många vill att arenorna ska vara en fristad.

På sin hemsida vanjaschelin.se skriver Vanja:

När jag ritar kan det bli i stort sett vad som helst. Ibland blir det storstilat och nytänkt, ibland riktigt vardagligt och vissa dagar smått obegripligt. Allt handlar om betraktarens mottaglighet.

Vi är jätteglada att Vanja antagit uppdraget att illustrera 2015 års utgåvor av Tro och tanke.

Enskede-Årsta församling vill inte göra skillnad på människor och tillsammans med Vanja hoppas vi skapa bilder att reflektera över. Bilder med allvar, eftertänksamhet men också med en stor portion humor.

#görinteskilnadpåmänniskor



Namn: Vanja Schelin Melin

Ålder: 42 ½ år

Bor: Årsta

Gör: Fast deltidsanställd i Årsta på en grupp-bostad för personer med funktionshinder och illustratör all annan tid.

Familj: Gift med Andreas, tillsammans har vi barnen Wilma 4 år och Viggo 2 år samt katterna Eskil och Lova.

Hur länge har du bott i Årsta?

Ca 10 år.

Vad är det bästa med Årsta?

Det är en liten oas med gångavstånd till allt jag behöver. På våren är det dessutom jättemajligt att sitta på en bänk i solen vid Årsta torg och titta på fontänen.

Vilka är dina 3 favoritställen i Stockholm?

Äta: Koh Phangan på söder
Mysa med barnen: Kulturhuset
Egentid: Hemma

Stöter du på fördomar i ditt arbete som illustratör?

Nej det har jag faktiskt aldrig gjort vad jag minns.

Finns det någon fördom man inte kan illustrera?

Jag tror att det mesta går att illustrera, bara det finns en öppenhet för ämnet. Jag tycker personligen om att få uppdrag där bilden ska visa något som kanske uppfattas som fördomsfullt eller jobbigt, men då är det extra viktigt att prata om eventuella fallgropar.

Kan det finnas något bra med att ha en fördom?

Om fördomen kombineras med en vilja att se saker från olika håll tror jag att det kan vara bra. Då blir fördomen istället en erfarenhet. Jag tror att det är viktigt att minnas sina eventuella fördomar så att de kan vändas till något lärorikt istället.

Är det något du saknar eller skulle vilja se mer av i Enskede-Årsta församling?

Jag var ofta på kyrkans öppna förskola med mina barn, det var verkligen uppskattat, så mer aktiviteter för barnen (och deras föräldrar) tror jag skulle vara roligt!

KORSORD

Rätt svar hittar du på www.svenskakyrkan.se/enskede/korsord



TRÖSTAR MINDRE	HAR DEN SOM SER SIG SJÄLV MED ANDRA ÖGON	KAN GÅ PÅ TORRA LAND	↓	HJÄRT- SKÄ- RANDE	TILLTAL	TAR DEN SOM FATTAR	↓	BESTÄM- MER	SYRE
	↓				GRANNE	↓			
					FÖRDELEN				
→	FÖRSTÄ- ELSE			VETHUR MAN FÖR SIG					LEDER
	KOMMER EFTER ETT SLAG			SÄSSTAT					
	AV RINGTYP FÖR ARK					GÖR MYGG- BETT	UT- TRYCKTE SIG		
	HYFS				VÄSTERÅS- GRÖN- SAKEN		↓		
	FÖRSÖKA FINNA				TÄVLING				

Påsk i Enskede-Årsta församling

SKÄRTORSDAG 2 APRIL

Enskede kyrka

18.00 Skärtorsdagsmessa, M Pålsson, E Power

Årsta kyrka / församlingshus

18.00 Vesper, LG Sommarbäck

20.00 Skärtorsdagsmessa, H Fryklind, Årsta kammarkör, LG Sommarbäck

21.00 Completorium, LG Sommarbäck

LÅNGFREDAG 3 APRIL

Enskede kyrka

15.00 Korsandakt, S Alberts, D Åberg, Enskede vokalensemble framför "Petri förnekelse" av Marc-Antoine Charpentier

Årsta kyrka / församlingshus

11.00 Långfredagsgudstjänst, S Gaspar, D Åberg, Enskede vokalensemble framför "Petri förnekelse" av Marc-Antoine Charpentier

13.00 Passionsspel vid klockstapeln

15.00 Gudstjänst inför korset, "Vi står vid Jesu kors", R Bengtsson, LG Sommarbäck

16.30 Begravningsandakt, "Vi går till Jesu grav" H Fergin, LG Sommarbäck

Årsta kyrka är förutom gudstjänsterna öppen hela långfredagen för enskild andakt.

PÅSKAFTON - LÖRDAG 4 APRIL

Enskede kyrka

23.00 Påsknattsmessa, M Pålsson, E Power

Årsta kyrka / församlingshus

23.00 Påsknattsmessa, H Fergin, LG Sommarbäck

PÅSKDAGEN - SÖNDAG 5 APRIL

Enskede kyrka

11.00 Påskdagsmessa, E Brolin, A Dahlström, D Åberg, Enskede kammarkör, Niklas Hidmark. Påskdagslunch efter mässan.

Årsta kyrka / församlingshus

11.00 Högmässa, H Fryklind, Årsta kammarkör LG Sommarbäck

16.00 Musikgudstjänst med Årsta kammarkör, Gabriella Gulin: "Maria vid graven", påskkantat (uruppförande). LG Sommarbäck

Vandring

13.30 Gå i frid, samling vid T-Skarpnäck. Distans ca 8 km. H Fergin, E Tengelin

ANNANDAG PÅSK - MÅNDAG 6 APRIL

Enskede kyrka

16.00 Musikgudstjänst, M Pålsson, M Möller, E Power, sångsolist: Himani Grundström

Årsta kyrka / församlingshus

11.00 Musikgudstjänst, M Pålsson, M Möller, E Power, sångsolist: Himani Grundström

Min inre vän

Jag är min vän och min fiende, den som förstår mig bäst och den som dömer mig hårdast. Den inre fienden i mig hänger sig åt oro och glömmer helst bort att det finns en möjlighet. Hen har en piska, ett sätt att slå som sker så omärkligt att jag inte vet att slaget kommit förrän efteråt. Min inre vän är långsammare än den reptilsnabba fienden, och behöver stillhet för att höras.

Om jag inte fått stärka min inre vän kan det bli alltför mycket sökande efter yttre bekräftelse och förströelser. Den som söker där ute är rädd, hittar fel. Dömer före. Ropar ut snabba lösningar och fördummar sig med fördömanden. Och min inre väns mjuka röst överrastas än en gång av dess höga röst.

Var och en står med sig själv inifrån; vi ser varandras ytor och glömmer ofta bort att vi är lika. Det jag ger ut har någon gång varit i mig. Det jag anser om dig är en spegelbild av det jag själv bär. Ena dagen är alla dumma, andra dagen ser jag bara leenden på stan.

Jag lägger örat mot mig själv och lyssnar på min inre vän, får råd av ett helt annat slag än den räddas. Vem skulle jag vara om jag bara lyssnade på min vän? Om jag inte blev så distraherad av den rädda i mig. Om jag inte var så rädd för rädslan. Om jag inte hade så bråttom.

Min inre vän viskar: avvärja dig, ge ett varmt leende till den inuti som är räddast av oss alla. Och min rädsla även för rädslan tonar bort.

När jag vågar lyssna noga på mig själv, så hör jag nyanserna. Och då kan jag känna igen Kristusblicken i dig, den du speglar tillbaka till mig. Du ser den bästa vännen i mig. Hon som omfamnar allt, även den räddaste delen av mig, även mitt eget fördömande av den jag är, när jag bara är jag.

Anja Dahlström

FOTO: MAGNUS ARONSON, IKON, PIXABAY, PHOTOPRESS

TACK vare DIG som är medlem kan vi fortsätta vår kamp för kärlek, människovärde och livskvalitet.
DU är viktig.



www.svenskakyrkan.se/internationelltarbete

actalliance



Svenska kyrkan i Enskede-Årsta

FÖRSAMLINGSEXPEDITION

Adress: Box 750, 120 02 Årsta **Besöksadress:** Bråviksv 47, Årsta. Buss från Gullmarsplan till Årsta torg eller tvärbanan till Valla torg, alt. pendeltåg till Årstaberg och därifrån buss till Årsta torg.

Tfn: 08-556 133 30. Telefoniid måndag, onsdag, torsdag och fredag 9-15, tisdag 13-15. Lunchstängt alla dagar 12-13.

E-post: enskede-arsta@svenskakyrkan.se

Webbplats: www.svenskakyrkan.se/enskede-arsta

KYRKOR/LOKALER

Årsta kyrka: Bråviksv 47 vid Årsta torg. Vägbeskrivning, se ovan.

Enskede kyrka: Björkv 18 i Gamla Enskede. T-bana Sandsborg.

Kyrkvillan: Stora Gungans Väg 3 i Gamla Enskede. T-bana Sandsborg.

Sjukhuskyrkan: Dalens sjukhus, Åstorpsringen 6 i Enskededalen. T-Sandsborg.



DOP KONFIRMATION VIGSEL BEGRAVNING

Högtider som dop, konfirmation, vigsel och begravning hjälper oss att uttrycka känslor av glädje eller sorg. Vi får markera att något viktigt eller avgörande har skett. Har du frågor eller vill göra en bokning, kontakta oss på 08-556 133 40, samma öppettider som församlingsexpeditionen.



MÖT OSS PÅ FACEBOOK

www.facebook.com/EnskedeArstaForsamling

Svenska kyrkan
ENSKEDE-ÅRSTA FÖRSAMLING