

KYRKBÄNKEN

Tidning för Tensta, Lena och Ärentuna församlingar

NR 4 2010

ALLA HELGONS DAG – TRETTONDAGEN

NOVEMBER – JANUARI



Svenska kyrkan 

TENSTA-LENA-ÄRENTUNA
FÖRSAMLINGAR



I Allhelgonatid

Ibland stannar livet upp och man förstår att det aldrig mer kommer att bli såsom det varit.

”Jag är ledsen över att behöva berätta att vi har hittat en cancertumör” sa läkaren tvärs över bordet. Jag kunde först inte ta till mig att det gällde mitt liv. Det kändes som att de orden drog undan marken under mina fötter och jag försvann in i ett mörker. Sedan följde en svår tid med operationer och behandlingar. Jag förlorade ett öga, men jag lever! Livet blev inte som jag hade tänkt, det blev annorlunda.

När min känsla av att kroppen svikit mig och rädslan för att dö hade börjat klinga av (jag ville ju så gärna leva), drabbades jag av en sorg över det jag förlorat.

”Nu tar vi en dag i taget”, sa läkaren till mig. Jag påminner mig om det fortfarande. En dag i taget är gott nog – och helt tillräckligt. Det jag mötte av omsorg och kraft gav ny energi att kämpa vidare. Mitt i rädslan kände jag mig omsluten av vänner och av Gud själv. Aldrig hade Livet framträtt så avskalat som då.

Jag tänker att det är svårt att värdera dom svåra händelserna i livet. Man önskar ju att man ska slippa vara med om dom. Men när man gått igenom svåra förluster, sjukdom eller andra händelser som omkullkastat tillvaron, kan man ibland se att man mitt i det svåra även gjorde goda erfarenheter av livet. Ofta är det just dom som gör att man orkar gå vidare. Ylva Eggehorn skriver i en av sina psalmer:

”När livet inte blir som vi har tänkt oss. Vad gör vi med vår bitterhet och skam?

Om hoppets Gud får bära oss igenom, kan trots allt något nytt få växa fram.

Vi ska springa fram mot nya möten och bli lurade minst en gång till.

Men tilliten som Kristus vunnit åt oss är större än all makt och ondska vill.”

Kanske kan vi aldrig skyddas från det som gör oss illa? Det kommer att göra ont igen. Så är livet. Men mitt i det som händer, i denna brusande tillvaro, är vi inte ensamma. Även Jesus väg gick genom glädje, sorg, liv och död. Även han delade livets alla känslor och händelser. Han är en av oss. Tilliten och kärleken är större än allt annat – kanske större än Livet självt? Det vill Han ge oss, för att vi inte ska bli modlösa och tvivla när vi möter det svåra i tillvaron.

När vi tänder ljus under allhelgonahelgen, till advent eller jul – låt oss då påminna oss om att Gud bär oss genom mörker till ljus. Ljuset sprider värme och glädje – en påminnelse om att Gud är närvarande, närmare än vi vågar tro.

Christina Engqvist



Allhelgonahelgen

Allhelgonahelgen är en stämningsfylld helg och traditionsrik helg i i Sverige då många besöker kyrkogården, tänker på sina kära som gått före och smyckar deras gravar inför vintern. Fredagen den 5 november är alla våra kyrkor öppna för besökare 10-17. Alla Helgons Dag, den 6 november, hålls våra församlinskyrkor öppna under dagen, se under resp. församling nedan.

Lena kyrka

6 november kl. 18.00 Minnesgudstjänst med Gunilla Rödström och kyrkokören. Ljuständning för alla församlingsbor som avlidit under det gångna året. Kyrkan är öppen från kl. 10.00. Möjlighet till samtal med präst från kl. 16.00. I kyrkan kan man tända ett ljus och sitta ner en stund. Där finns lugn musik och en bok att skriva sina tankar och böner i.

7 november kl. 11.00 Allhelgonagudstjänst med Johan Lautmann. Kyrkan är öppen kl. 10.00- 18.00.

Ärentuna kyrka

6 november kl. 14.30–16.30 Stilla musik. Ärentuna kyrka är öppen kl. 13.00-17.00. Möjlighet till samtal med präst/diakon.

6 november kl. 11.00 Allhelgonagudstjänst i Storvreta kapell, Ulrika Baydoun.

7 november kl. 16.00 Minnesgudstjänst i Ärentuna kyrka, Gunilla Rödström, Ulrika Baydoun och kyrkokören. Kyrkan finns öppen från kl. 12.00 med möjlighet till samtal med präst/diakon.

Tensta kyrka

6 november kl. 16.00 Minnesgudstjänst med Johan Lautmann och kyrkokören.

Kyrkan är öppen från kl. 10.00 Präst finns för samtal från kl. 14.00. Kafeservering mellan kl. 12.00–15.00.

7 november är kyrkan öppen mellan kl. 10.00–17.00.



Tack Eva och Göran!

Sedan 1999 har Eva och Göran Berlin arbetat som kyrkvaktmästare i Tensta kyrka; Eva på heltid och Göran på deltid. Nu har de bestämt sig för att bryta upp från sitt arbete och ägna sig åt helt andra saker.

Det har varit spännande och stimulerande att arbeta med dessa skickliga yrkesmänniskor, som varit delaktiga i att utveckla kyr-

kogården till den vackra plats den är idag och satt en heder i att våra lokaler alltid varit välkomnande och fint skötta. Vi önskar dem all lycka i framtiden.

En avtackning av Eva och Göran kommer att ske då vi har fått en ny vaktmästare att hälsa välkommen! Håll utkik i UNT:s annons eller på vår hemsida.

Christina Engquist
kyrkoherde

Eva, i sockendräkt, tänder ljusen i ljuskronan i Tensta kyrkas kor.

BARN- OCH FAMILJ

Församlingarna inom Vattholma pastorat bedriver ett omfattande barn- och familjearbete. Det finns öppna grupper, dit man går när det passar in i det egna schemat och då behövs ingen anmälan. Till de fasta grupperna måste man vara anmäld. Här kommer en sammanställning av vad som finns och några kontaktadresser. Det kan vara fullt i grupperna just nu, men det kan vara bra att börja planera vårterminen.

Ärentuna

Storvreta församlingsgård. Onsdagar i Ärentuna bygdegård.

Måndag: Öppen förskola. Sångstund med 3–6-åringarna.

Tisdag: Babysånggrupper. Miniorer.

Onsdag: Öppen förskola.

Torsdag: Öppen förskola.

Information:

018-366880, 018-315024.

Lena

Trekanten i Vattholma.

Måndag: Öppet Hus. Miniorer, Dramagrupp för 9–12-åringar.

Tisdag: Miniminiorer.

Onsdag: Miniminiorer.

Torsdag: Öppet Hus.

Information: 018-35 07 09.

Tensta

Kyrkans Hus i Skyttorp

Tisdag: Öppet hus. Juniorer.

Torsdag: Barntimmar. Miniorer.

Fredag: Öppet Hus.

Sockenstugan, Tensta.

Måndag: Öppet hus

Vårstart i Skyttorp och Tensta

Juniorer (9–12 år) i Skyttorp, 13.30–15.30, startar tisdagen den 11 januari.

Miniorer (6–9 år) i Skyttorp, 13.30–15.00, startar torsdagen den 13 januari.

Barntimmar (4–5 år) i Skyttorp, 9.00–11.00, startar torsdagen den 13 januari.

Öppet hus i Skyttorp, 9.00–12.00, startar fredagen den 14 januari.

Öppet hus i Tensta, 9.00–12.00, startar måndagen den 17 januari.



Lilla Inez med morfar på besök i Lena kyrka.

Kontaktperson i Skyttorp och Tensta: Gabriella Ersson, församlingsassistent, Kyrkans Hus, Skyttorp.

018-35 20 61, 0703-79 19 29.

www.svenskakyrkan.se/vattholma

Svenska Kyrkans Unga

Församlingsgården Storvreta
Tid: Söndagar 18.00 (ändringar meddelas på träffarna innan).

Åldrar: 13–18

7 nov: Lov

14 nov: Hängkväll

21 nov:

28 nov: Adventsläger

5 dec: Baka pepparkakor.

12 dec: Hängkväll

19 dec: Snöbollar och pulka.



Välkommen att vara med! Ring Samuel Holmberg eller bara kom!

070 - 366 82 91

samuel.holmberg@svenskakyrkan.se



PROGRAM:

12 NOVEMBER

David and the urban embassy, Play it safe med Viktor Mattsson mfl, Cycklare Samuel

10 DECEMBER

Kung Henry, Ida Wiklund

Café Corazon är ett Kulturcafé, en ungdomssatsning, i samarbete med Vattholma pastorat, Lycebokyrkan, Bilda, Fritidsgården i Storvreta och Uppsala kommun.



Om psalmer, fördomar och tro – Olle 14 år

Bland ungdomarna som på söndagskvällarna samlas i Storvreta församlingsgård hittar vi Olle Eckerdal. Han är 14 år och går i åttan på Ärentunaskolan.

Olle är alltså med i ungdomsgruppen och går dessutom gärna på gudstjänster, främst i Lötenkyrkan inne i Uppsala. Det är en samsamarbetskyrka mellan Svenska kyrkan och EFS (Evangeliska Fosterlandsstiftelsen).

– Ska du gå och läsa, frågar jag lite gammaldags och får ett förvånat ”Läsa, vadå?” till svar. Man säger kanske inte så längre och jag ändrar till ”Ska du konfirmeras?”

Jovisst, nästa sommar är det dags för konfirmation och då har Olle valt att läsa i Transtrand, där EFS:s fjällgård ligger.

– Varför Transtrand?

– Jag har hört så mycket bra om det lägret, min bror konfirmerades där. Jag tror att hela min familj har gått där, säger Olle och skrattar. 1:a advent blir det inskrivning och Olle får då träffa sina medkonfirmander.

– Ser du fram emot konfirmationen?

– Ja mycket, säger Olle. Jag har verkligen höga förväntningar.

I Transtrand kommer Olle att träffa ungdomar från hela landet, i församlingsgården är det klasskamrater och andra jämnåriga från Storvreta som träffas.

– Hur många är ni som deltar i ungdomsgruppen i församlingsgården?

– Jag vet inte säkert, säger Olle, men vi är många fler i år än förra terminen.

Vi pratar lite om vad det är som gör att en grupp växer. Och Olle säger: ”Jag tror att det beror på att ungdomarna pratar med varandra om att de går dit. Och när några berättar, att de ska gå till ungdomsgruppen och vad man ska göra där, blir andra intresserade. Det blir ju så – ju fler som kommer desto fler vill gå dit. Det är roligt!”

Den bästa rekryteringen är som alltid, att de som deltar i en verksamhet trivs så bra, att man gärna berättar om det för sina vänner. Det goda ryktets kraft.

Olle går ju gärna på gudstjänst också. Taizégudstjänsterna har han ännu inte upptäckt, men han vill gärna åka till Taizé någon gång som sin bror.

– När du deltar i en gudstjänst, vad är det då du uppskattar mest?

– Predikan, kommer det prompt från Olle. Inte psalmerna! Psalmerna innehåller så många gamla, konstiga ord, som man inte förstår. Jag tycker, att det ska vara mer lovsånger i gudstjänsten. Några psalmer ska vara kvar, man ska inte ta bort dem helt.

Lovsång står för enklare sånger, ibland upprepande och ofta byggda på ett bibelord.

Sista frågan rör sig om vad kyrkan har för uppdrag – vad kyrkan står för i vårt samhälle.

– Kyrkans uppdrag är att sprida

Guds ord och evangelium, så att fler upptäcker tron, svarar Olle. Det gör man redan, men det kunde vara mycket bättre. Men många människor har så stora fördomar om kyrkan, tron och Gud. Dom tror bara att det är jättetråkigt i kyrkan och att Gud är en gammal gubbe, som sitter på ett moln.

– När du blir vuxen, vill du ägna dig åt att försöka ändra folks syn på kyrkan och på Gud?

– Ja, jag tror att jag vill bli missionär, säger Olle.

Tack för samtalet Olle och lycka till i livet.

Text: Ann-Christin Lindström Larsson

Bild: Samuel Holmberg



Tjejöppet på fritidsgården i Storvreta

För dej som går på Ärentunaskolan i klass 7, 8 eller 9. Här får du prova allt man kan göra på en fritidsgård. Vi bakar, pysslar, spelar spel, provar dramalekar och snackar. Alla tisdagar kl 14.30–16.00

Detta händer i våra kyrkor från Allhelgonas

ÄRENTUNA FÖRSAMLING

LÖRDAG 6 NOVEMBER

Alla Helgons Dag

11.00 Högmässa. Storstvreta kapell.
14.30–16.10 Stilla musik. Ärentuna kyrka.

SÖNDAG 7 NOVEMBER

Sönd e Alla Helgons Dag

16.00 Minnesgudstjänst. Kyrkokören. Storstvreta kapell.

SÖNDAG 14 NOVEMBER

Sönd f Domsöndagen

11.00 Familjemässa. Barnkören. Storstvreta kapell.
15.00 Musikcafé i församlingsgården.

SÖNDAG 21 NOVEMBER

Domsöndagen

11.00 Internationell gudstjänst. Storstvreta kapell.

SÖNDAG 28 NOVEMBER

1:a sönd i advent

11.00 Högmässa. Ärentuna kyrka.
14.00 Familjegudstjänst. Barnkören. Storstvreta kapell.

SÖNDAG 5 DECEMBER

2:a sönd i advent

Adventsgudstjänst med musik. Kyrkokören. Storstvreta kapell.

SÖNDAG 12 DECEMBER

3:e sönd i advent

11.00 Högmässa i Storstvreta kapell.
15.00 Familjegudstjänst med Lucia-tåg. Pyssel i bygdegården. Ärentuna kyrka.

SÖNDAG 19 DECEMBER

4:e sönd i advent

11.00 Högmässa. Storstvreta kapell.

FREDAG 24 DECEMBER

Julafton

11.00 Samling vid krubban i Ärentuna kyrka.

17.00 Julbön i Storstvreta kapell.

LÖRDAG 25 DECEMBER

Juldagen

7.00 Julotta i Ärentuna kyrka.
11.00 Högmässa i Storstvreta kapell.

SÖNDAG 26 DECEMBER

Annandag jul

18.00 Julens psalmer. Storstvreta kapell.

FREDAG 31 DECEMBER

Nyårsafton

15.00 Nyårsbön i Storstvreta kapell.

SÖNDAG 2 JANUARI

Sönd e nyår

11.00 Högmässa i Storstvreta kapell.

TORSDAG 6 JANUARI

Trettondagen

11.00 Högmässa i Storstvreta kapell.

Se också predikoturena i UNT och på pastoratets hemsida:
www.svenskakyrkan.se/vattholma



LENA FÖRSAMLING

LÖRDAG 6 NOVEMBER

Alla Helgons Dag

18.00 Minnesgudstjänst. Kyrkokören

SÖNDAG 7 NOVEMBER

Sönd e Alla Helgons Dag

11.00 Högmässa

LÖRDAG 13 NOVEMBER

18.00 Sodomässa. Kyrkokören. (Se sid 14)

SÖNDAG 14 NOVEMBER

Sönd f Domsöndagen

11.00 Högmässa.

SÖNDAG 21 NOVEMBER

Domsöndagen

11.00 Familjegudstjänst. Barnkören.

SÖNDAG 28 NOVEMBER

1:a sönd i advent

11.00 Högmässa. Kyrkokören.

SÖNDAG 5 DECEMBER

2:a sönd i advent

18.00 Högmässa.

SÖNDAG 12 DECEMBER

3:e sönd i advent

15.00 Luciagudstjänst. Barnkören.

SÖNDAG 19 DECEMBER

4:e sönd i advent

18.00 Mariagudstjänst.

FREDAG 24 DECEMBER

Julafton

11.00 Samling vid krubban.

23.00 Midnattsmässa. Kyrkokören



a till och med Trettondagen

SÖNDAG 26 DECEMBER

Annandag jul

11.00 Högmässa

FREDAG 31 DECEMBER

Nyårsafton

16.00 Nyårsbön

SÖNDAG 2 JANUARI

Sönd e nyår

18.00 Sånggudstjänst på Trekanten.

TORSDAG 6 JANUARI

Trettondagen

18.00 Kvällsmässa.

TENSTA FÖRSAMLING

LÖRDAG 6 NOVEMBER

Alla Helgons Dag

16.00 Minnesgudstjänst. Kyrkokören

SÖNDAG 7 NOVEMBER

Sönd e Alla Helgons Dag

Se Lena kyrka

SÖNDAG 14 NOVEMBER

Sönd f Domsöndagen

14.00 Söndagsgudstjänst i Skyttorp.

SÖNDAG 21 NOVEMBER

Domsöndagen

9.30 Högmässa

SÖNDAG 28 NOVEMBER

1:a sönd i advent

9.30 Ljugudstjänst. Kyrkokören

SÖNDAG 5 DECEMBER

2:a sönd i advent

9.30 Familjegudstjänst. Barnkören.



LÖRDAG 11 DECEMBER

15.00–18.00 Luciagudstjänst i Klubbis och julmarknad. Skyttorp.

SÖNDAG 12 DECEMBER

3:e sönd i advent

9.30 Högmässa.

19.00 Adventskonsert med Tensta-Lena kyrkokör

SÖNDAG 13 DECEMBER

19.00 Lucia i Tensta kyrka. Tensta folkdanslag.

SÖNDAG 19 DECEMBER

4:e sönd i advent

9.30 Högmässa.

FREDAG 24 DECEMBER

Julafton

9.30 Samling vid krubban.

11.00 Samling vid krubban i Kyrkans Hus, Skyttorp

LÖRDAG 25 DECEMBER

Juldagen

7.00 Julotta. Kyrkokören.

FREDAG 31 DECEMBER

Nyårsafton

17.00 Nyårsbön.

LÖRDAG 1 JANUARI

Nyårsdagen

11.00 Pastoratshögmässa

TORSDAG 6 JANUARI

Trettondagen

11.30 Levande krubba. (Se sid 10.)



Skapelsefred byggs inte med vapen

Sverige är en av världens största vapenexportörer, trots att vi är ett land av relativt liten storlek. De senaste åren har exporten dessutom ökat drastiskt. De resurser som läggs på att ta fram och införskaffa vapen är enorma och för tillfället lägger världen 15 gånger mer pengar på att rusta militärt än på bistånd. När vapnen säljs till fattiga länder bidrar detta till att befolkningen inte har möjlighet att leva ett människovärdigt liv.

Hur kan vi, som individer, kyrkor och organisationer vara med och påverka för en fredligare värld genom att engagera oss i frågor kring vapenhandel? Har vi en speciell roll att spela? Detta är frågor vi kommer att arbeta med under 2010 års Globala vecka, som infaller vecka 46.

Kyrkornas globala vecka är en del av Sveriges Kristna Råds projekt Global utveckling och fattigdomsbekämpning, och The Life & Peace.

Om Sveriges Kristna Råd

"Kyrkorna tillsammans" – det uttrycket används för att berätta vad Sveriges Kristna Råd är, nämligen en öppen ekumenisk mötesplats för kyrkorna i Sverige.

Till SKR kommer varje kyrka med sin speciella identitet och sina egna erfarenheter och prioriteringar. De kommer för att söka, uttrycka och fördjupa den kristna enheten, dela erfarenheter och tillsammans visa omvärlden på den tro som förenar och utmanar.

Sveriges Kristna Råd har 27 medlemskyrkor och en kyrka, den katolska, med observatörsstatus (observatörer har närvaro- och yttranderätt men ej beslutsrätt).

Generalsekreterare för SKR är Sven-Bernhard Fast. Ordförande är ärkebiskop Anders Wejryd från Svenska kyrkan.



Döpta

- 25/6 Alva Elsie Johansson
4/7 Gabriella Irma Maria Brandt
17/7 Hugo Vihtori Piispanen
25/7 Simon Loris Perolari
7/8 Alissa Elisabeth Gozzi
7/8 Zoltán Bela Tasnadi
14/8 Saga Anna Rysström
14/8 Johan William Kurt Hellström
21/8 Hans Åke Melvin Grähs
21/8 Oskar Edvin Gunnar Ålsjö
18/9 Wilma Pernilla Karlsson

Vigda

- 3/7 Sara Kristina Näslin och Robert Petersson
17/7 Elenor Eriksson och Johan Janols
31/7 Madelén Leidefors Hermelin och Stefan Lindberg
7/8 Pernilla Pariola och Oskar Johannesson
14/8 Camilla Andersson och Mikael Andersson
14/8 Eva Flygare och Per Wejlander
21/8 Ia Niemenpää och Niclas Hellgren
4/9 Emilia Wadman och Johan Wolfhagen
18/9 Lisa Anna Eva Andersson och Daniel Maidell

Avlidna

- 27/5 Anna-Lisa Lundberg
19/6 Claes Hwass
28/7 Margit Sofia Eriksson
24/8 Solveig Harriet Kristina Östlund



Bibelns personer

Vill du vara med och tillverka bibliska figurer?

Vi träffas följande fredagar i Storruta församlingsgård kl 09.30 – 29 okt, 26 nov och 10 dec.

Vill du vara med kontakta Siv Rang Pettersson, adress i rutan längst ned på nästa sida.

Kyrkans väntjänst finns !

Vill du vara med? Vi hjälper till praktiskt vid våra verksamheter, går promenader, adventsfest på skogsgården, går med julblomma samt har påskfest för äldre. Är det här något för dej? Hör av dej till Siv Rang Pettersson



Vill du vara med i Betlehem?

Att vara med och spela julspel är något människor gör över hela världen. Det är något alldeles speciellt att få vara med och leva sig in i julnattens händelser. Att vara en herde, ett lamm, en ängel eller kanske Maria. Nu finns det en chans att få "vara med" i Betlehem. Anmäl dig till julspelet, som vi spelar på julfesten söndagen den 9 jan? Hör av dej till Siv Rang Pettersson, adr nästa sida. Vi tränar nån gång i dec, 7 jan på förmiddagen samt på morgonen den 9 jan.

Bibelstudium i vår

Välkommen till bibelstudium i församlingsgården tisdagar jämna veckor med Ulrika Baydoun. Start 25 januari.

Kaffebönegrupp

Be så ska ni få, sök så ska ni finna. Bulta, så ska dörren öppnas. Matt 7:7

Kom och var med i vår bönegrupp. Vi vill gärna bli fler.

Vi träffas tisdagar udda veckor kl 10.00–12.00 i församlingsgården. Vi har två träffar kvar den här terminen – 23 nov och 7 dec.

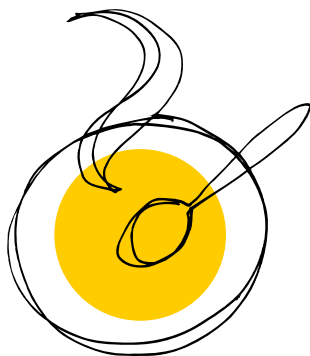
Vill du att vi ska be för något särskilt, så gör vi det gärna. Då kan du t ex lämna en lapp i Sivs postfack på pastorsexpeditionen eller i ett kuvert i brevlådan utanför församlingsgården.

Måndagar efter ett

"Måndagar efter ett" utgår resten av terminen. Välkommen till Kyrkträffen i stället.



Ill: Susanne Engman/KON



Kyrkträffen hösten 2010

Varannan torsdag, udda veckor kl 13.00-15.00 i Församlingsgården, Storvreta.

Vi börjar med lunch kl 13.00 à 30 kr.

11 nov

Heliga Birgitta gjorde det, Gustav Vasa förbjöd det och nu gör vårt pastorat det!?

Pilgrimsvandrar!

Kurt W Nyberg och Siv berättar och visar bilder från vår egen pilgrimsled.

25 nov

Iona- en liten ö med kyrka och fd kloster utanför Skottlands kust dit människor vallfärdar från hela världen.

Siv Rang berättar och visar bilder från Iona.

9 dec Adventsfest

Husets alla förmågor medverkar. Det kostar 50 kr. Obs! Föranmälan.



Välkommen på

Luciagudstjänst i Ärentuna kyrka

12/12 kl. 15.00

Barnkörens Luciatåg

Därefter risgrynsgröt och julpysse i bygdegården



Julfest i församlingsgården

Söndag 9 jan kl 11 Julfest med julspele, dans kring granen, gott fika och så kommer tomten till alla snälla barn! i Församlingsgården i Storvreta.



Kyrkornas Globala vecka

För femte året i rad arrangerar Ärentuna församling Kyrkornas globala vecka, 15-21 november.

Årskurs 4, 5 och 6 i Storvreta inbjuds till församlingsgården där vi genom teater, matlagning mm berättar om hur människor har det i Guatemala. Tidigare har vi arbetat med Tanzania, Indien, Brasilien och Egypten. Ca 15 klasser brukar besöka församlingsgården denna vecka. Veckan avslutas med internationell gudstjänst på Domsöndagen kl 11.00 i Storvreta kapell.

Läs mer om Kyrkornas Globala vecka på sidan 7.

Om du vill ha kontakt eller ställa frågor när det gäller verksamheten i Storvreta, ring eller mejla Siv Rang Pettersson, 070 58 513 58, siv.rang@svenskakyrkan.se

Meditationstillfällen i Vattholma och Storvreta

Meditationen som tillämpas är tyst s k zenmeditation, vilket innebär att vi sitter i ring på kudde, pall eller stol i "avspänd uppmärksamhet" eller "vaken vila", djupandas och bara är i vår kropp.

Vi blir varse hur många tankar som snurrar i huvudet, låter dem träda fram och skickar i väg dem. Efter ca 20 minuter är det lugnt och skönt därinne och de rätta perspektiven har infunnit sig.

Meditation är en väg till ökad självkännedom, acceptans och lugn, som kan passa många oavsett trosåskådning. Den kräver dock vilja och rätt stor disciplin och ihärdighet, den är 0% underhållning, och den kommer aldrig att passa alla.

Om Du känner att det kan vara något för dig, kom gärna och prova en onsdag i Trekanten i Vattholma kl 18.00 eller ring Gunilla Rödström på 31 42 40. Mia Gregstedt leder meditation med avslappning i Storvreta på söndagar kl 19.00, tel 31 46 14.



Döpta

7/8 Felix Tobias Bergman
22/8 Anton Kent William Norrman
4/9 Karl Erik Roland Östling

Vigda

10/7 Annika Christina Jansson och
Peter Roland Jonsson
31/7 Jessica Andersson
och Mikael Jansson
28/8 Lisa Palm och
Thomas Kim Björn Åhke



Trettondag jul Levande julkrubba

En gammal tradition återupplivas då en levande julkrubba iscensätts på trettondag jul i Tensta kyrka. Skrudar och manus finns men människor behövs för att göra krubban levande!

Hör av dig till Gunvor Nylén
018379197 eller Johan Lautmann
0702830933 för mer information

Bilden är hämtad från Sävja kyrka. Så kan en "levande julkrubba" se ut. I Tensta kyrka finns sedan tidigare en liknande tradition, vilket kanske några minns. Nu finns möjlighet att vara med och väcka den traditionen till liv. Foto: IKON/Jim Elfström.

Luciafirande i Skyttorp

Lördag 11/12 kl 15–18 i
Skyttorps IF:s klubblokal,
"klubbis".

*Julmarknad, Häst och
vagn, Skyttorps lucia, kör-
framträdande, årlotteri,
lussefika*

Ta chansen att sjunga i Luciakören, gammal som ung, van eller ovan! Övning tisdag 30/11 och torsdag 9/12 kl 19 i Kyrkans hus. Anmäl dig gärna till Ann-Kristin Liljenström eller Susanne Vestlund eller dyk upp på första övningstillfället.

Vill du vara med att hjälpa till är du välkommen att kontakta Susanne Vestlund. Alla bidrag stort som litet mottages med tack-samhet!

Hemsidan:
www.skyttorpsdan.dinstudio.se;

Kontakt: Susanne Vestlund,
0739-746663;
skyttorpsdan@gmail.com

Ann-Kristin Liljenström.
(adr se sid 15)

Arrangörer Tensta församling och Föreningen Skyttorpsdan



Sockenbud

Vet du om att det finns möjlighet att fira mässa även om du inte kan gå till kyrkan?

För dig som är sjuk eller av någon annan anledning inte kan ta dig till kyrkan, om du har svårt att gå, inte har orken eller tycker att det är besvärligt med mycket folk, finns alltid möjligheten att få ta emot nattvarden i hemmet. Det brukar kallas sock-

enbud eller sjukkommunion.

Det finns också möjlighet till hembesök till dig som har svårt att ta dig ut och träffa andra människor.

Skulle du vilja ha hembesök eller sjukkommunion så kontakta prästen i din församling (telefonnummer står längst bak i tidningen) eller ring expeditionen på tel. 36 62 10.

**Döpta**

11/9 Rebecka Kristina Olivia
Stjern Dahl

Vigda

19/6 Angelica Åström Lundqvist
och Jimmy Engblom
7/8 Marie Joelsson och
Jimmy Andersson
8/8 Camilla Elisabeth Melin
och Lars Jansson

Avlidna

10/8 Berta Lindkvist
30/8 Anne-Marie Birgitta Karlsson



Jul i Lena

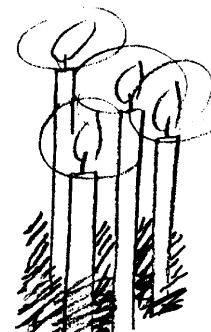
I ADVENT firar vi stor och festlig ingång i nytt kyrkoår med gudstjänst med körmedverkan i kyrkan och efterföljande, oslagbart kaffe, som IOGT-föreningen bjuder på i Logen. Varmt välkomna, unga och äldre att delta i det som är en gammal svensk karneval inför julfastan.

TRETTONDE DAGEN handlar om stjärnan som visar vägen. Kl 14.00 blir det julfest i Logen med fika och dans kring granen, fiskdamm och julens sista tomtebesök. Kl 18.00 inbjuds alla till en kvällsmässa i kyrkan för att fira ljuset från Betlehem.

LUCIA med tärnor, tomtar och pepparkaksgubbar ses i kyrkan 3e advent, den 12 december. Kantor Ann-Kristin Liljenström leder luciatablån och efteråt dricker vi saft och kaffe i sockenstugan och avslutar terminens aktiviteter för barngrupperna. Varmt välkomna till ljuset i mörkret!

JUL I KYRKAN firar vi med samling vid krubban kl 11 på julaftons förmiddag, där vår meste violinist Roland Thalén förgyller julen för oss alla. Niclas Malmberg sköter orgeln, och alla barn får vara med och flytta in djur och figurer i Betlehemslandskapet.

JULNATTSMÄSSA kommer att firas för första gången i Lena kyrka. Efter julfirandena där hemma, samlas vi till midnattsmässa kl 23.00 och firar inkarnationens mysterium med sång, bön och nattvard. Var välkomna, alla vakna!



ÖPPEN GEMENSKAP

är ett samtalsforum för andliga och existentiella frågor utifrån vår kristna tradition. Den här terminen läser vi Lukasevangeliet, två kapitel för varje gång – varannan torsdag kl 19–21. Kom med Dina tankar, känslor, frågor, upptäckter och erfarenheter! Det går bra att bara dyka upp. Vilka kapitel som gäller framgår av affischer, predikoturer och vår hemsida, svenska-kyrkan.se/vattholma. Välkommen!



Globala veckan i Lena

Lena församling kommer att uppmärksamma Globalveckan vecka 46 på olika sätt. Programmet är inte helt utformat vid pressläggningen av Kyrkbanken, men information kommer att affischeras vid affären i Vattholma, via annonser och handaffischer. Håll utkik. Läs mer om bakgrunden till Globala veckan på sidan 7.



ÄNGLABYGDENS ENDAGSKÖR leddes av kantor Ann-Kristin Liljenström med assistens av Svante Axelsson och Rolf Larsson. Det blev en trivsamt och glad körövning med uppsjungsövningar, kanon, afrikansk sång, Änglamark och svensk psalm. Endagskören och Tensta-Lena kyrkokör sjöng sedan vid en helgsmålsbön kl. 18 i Lena kyrka.



HUR BLIR ÄNGLABYGDEN ÄNGLAMARK? Svante Axelsson ledde ett samtal med Niclas Malmberg och Kjell Sjelin, ett samtal som engagerade många av de tjugofemtalet närvarande. Åtskilliga deltog i diskussionen. Det hela resulterade i att ett nätverk bildades med uppgift att fortsättningsvis bearbeta frågorna om hur Vattholma kan vidareutvecklas till ett alltmer ekologiskt hållbart samhälle.



Änglabyggo

Den 2 och 3 oktober inbjöd Lena församling a Med det anspelade man på den lilla Vattholma man valt denna helg berodde på att den 3 oktober lar. Förhoppningen är att Änglabygds helgen ko bygden samlas runt ett viktigt och gemenskaps

Det blev en intensiv och fullmatad helg, som f visning för skolklasser av "kyrkråttorna". På t en samtalskväll om änglar och andliga upplev Änglabygds mäsia i Lena kyrka med medverka och Tensta-Lena kyrkokör. Efter gudstjänsten backen.



VATTHOLMAÄNGLARNA kommer tillbaka. son från Alunda gjuteri och Hans Brober verksamheten i Vattholma, som berättad gjuteri går till och om traditionerna med





Barnkörerna sjöng vackert och frimodigt.

sdagarna

alla boende i Vattholma till Änglabygds helg. Ängeln, som blivit en symbol för bygden. Att oktober var det Mikaelidagen med just temat ängsommit för att stanna. En helg om året då hela främjande program.

ö startade redan på onsdagen med kyrkorsdagen samlades man i Trekanten till elser. Helgen avslutades med en välbesökt ns av barnkörerna från Lena och Skyttorp serverades gillad korv, kaffe och saft på kyrk-



Onsdagens kyrkvisning för årskurserna 3 och 4 med kyrkråttorna Siv och Gunlög blev lärorik och uppskattad. På bilden kyrkråttan Siv.



Det var Mia och Göran Mattsberg, med erfarenheter från gjuterier om hur hantverksmässigt vattholmaänglarna.

TACKSAMLAREN – teater för hela familjen med en mycket duktig ungdomsgrupp omkring Gunlög Rosén och Siv Rang Pettersson, blev en både levande och rolig föreställning som samlade en intresserad åhörarskara, mestadels barnfamiljer. Temat var en resa runt jorden, med olika människors tacksamhet till Gud för det som de ägde och fick ofta sådant som inte alls är föremål för tacksamhet hos oss, utan är självklarheter i vårt samhälle.



SÖNDAGENS ÄNGLABYGDSMÄSSA kl. 11.00 i Lena kyrka avslutade dagarna. Det blev en förhållandevis stor anslutning till denna mässa, sammanlagt ungefär åttio deltagare. Tensta-Lena kyrkokör sjöng och medverkade gjorde också barn ur Tensta och Lena församlingars barnkör. Rolf Larsson predikade och Gunilla Rödström var liturg. Vid utgången fick alla en liten vacker ängel som minne att ta med hem. Efter gudstjänsten serverades korv, kaffe och saft ute på kyrkbacken, välorganiserat av Astrid Hansander och Lisbeth Wahlberg.



Musikgudstjänster under advent

13 november

Kl 18.00 i Lena kyrka. Sandomässan – svensk-zimbabwiska sånger för kör och församling skrivna av Martin Svensson. Medverkande: Tensta-Lenakören och Ärentunakören. Musikalisk ledning: Martin Svensson. Kom och sjung med!

5 december

Kl 11.00 i Församlingsgården, Storvreta. Gudstjänst med "Musik i adventstid". Kom och sjung adventstidens psalmer tillsammans med Ärentunakören.

12 december

Kl 15.00 i Ärentuna kyrka. Familjegudstjänst med traditionellt luciatåg. Medverkande: Barnkörerna i Ärentuna församling under ledning av Margareta Ranudd. Gröt och pyssel i hembygdsgården. Se sid 9.

15.00 Luciagudstjänst i Lena kyrka. Barnkörerna i Tensta och Lena församlingar under ledning av Ann-Kristin Liljenström

19.00 Adventskonsert i Tensta kyrka med Tensta-Lena kyrkokör under ledning av Ann-Kristin Liljenström

Information om pastoratets körer

Tre barnkörer

SKYTTORPS SÅNGFÅGLAR (Tensta församling). Övning tisdagar kl 16.00 i Kyrkans hus i Skyttorp

LENA BARNKÖR (Lena församling). Övning onsdagar kl 16.30 i församlingsgården Trekanten i Vattholma.

Körledare Ann-Kristin Liljenström, 0768-23 77 55

STORVRETA BARNKÖR (Ärentuna församling). Övning i Storvreta församlingsgård torsdagar (fika finns från kl 13.30).

Kl 14.30-15.15 barnkör åk 1-3

Kl 15.30-16.30 barnkör åk 4-5

Körledare Margareta Ranudd, 0705-84 44 84

Ärentunakören

Du är välkommen att sjunga i ÄRENTUNAKÖREN. Vi vill bli fler.

Körövningarna är i Storvreta församlingsgård på onsdagar kl 19.00.

Vi sjunger en blandad repertoar och Du behöver inte kunna noter.

Har Du några frågor? Ring körledare Margareta Ranudd, 31 41 26, 0705-84 44 84

Tensta-Lena kyrkokör

TENSTA-LENA KYRKOKÖR sjunger regelbundet i gudstjänsterna i våra kyrkor, och har dessutom då och då egna konserter.

Kören erbjuder en fin gemenskap i det regelbundna arbetet i veckorna och under intensivhelger med körsång, träning av röstteknik och avslappning. Dessutom samlas man till en och annan fest.

Övning varje onsdag kl 19.00-21.00 i Vattholma församlingsgård Trekanten. Vänd dig till kyrkomusiker Ann-Kristin Liljenström för mer information, 08-511 774 83, 0768-23 77 55.

Adresser

Internet

E-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se

(De flesta anställda kan nås på "fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se")

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vattholma Webb-red: Lars-Erik Elebjörk, lars-erik@elebjork.nu

Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Kanslist Lena Liljestrand

tel: 36 62 10

fax: 36 66 40

Ekonomi och förvaltning

Kamrer Ulf Wallner

tel: 31 52 50

Ek. assistent Morgan Jonsson

tel: 31 44 85

Pastoratets plusgiro 10 20 10-6, bankgiro 189-2546

Präster

Kh Christina Engqvist

tel: 31 52 80, 0702-99 52 80

Km Gunilla Rödström

tel: 31 42 40, 0730-20 36 61

Km Johan Lautmann

tel: 35 20 61, 0702-83 09 33

Km Kristina Hognesius Lockner

tel: 31 45 01, 0703-14 50 44, kristina.lockner@svenskakyrkan.se

Past.adj Ulrika Baydoun

tel: 072-740 80 10

Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg

tel: 36 68 80, 070-36 68 291

Ärentuna

Diakon Siv Rang Pettersson

tel: 36 65 59, 0705-85 13 58, siv.rang@svenskakyrkan.se

Förs.ped. Ulla-Karin Zetterström

tel: 31 50 24, 0702-16 64 84

Pedagog Ingrid Ivarsson

tel: 31 50 24, 076-203 62 62

Husmor/vaktm. Liselotte Lindkvist

tel: 36 62 10

Tensta

Förs.ass. Els-Marie Eriksson

tel: 35 20 61

Förs.ass. Gabriella Ersson

tel: 35 20 61, 0703-79 19 29

Kyrkans hus i Skyttorp,

tel: 35 20 61

Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp

Församlingssalen i Tensta

tel: 37 91 58

Sockenstugan i Tensta

tel: 37 90 45

Lena

Trekanten

tel: 35 07 09, fax 31 20 06

Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma

Förs.ass. Astrid Hansander

tel: 35 07 09, 0709-72 61 84

Lisbeth Wahlberg

tel: 35 07 09

Kyrkomusiker

Tensta/Lena:

Ann-Kristin Liljenström

tel: 08-511 774 83, 0768-23 77 55

Ärentuna:

Margareta Ranudd

tel: 31 41 26, 0705-84 44 84

Kyrkvaktare

Tensta: Eva Berlin

tel: 37 90 15, 0702-10 90 12

Lena: Johan Mattsson

tel: 35 08 91, 0709-42 85 04

Ärentuna: Roger Sundevall

tel: 36 74 67, 0708-95 94 67

Kyrkorådens ordföranden

Tensta: Ulla Moberg

tel: 37 92 08

Lena: Klas Lundström

tel: 35 00 16

Ärentuna: Mats W Pettersson

tel: 31 51 53, 0703-29 53 04



Foto: Sabine Leutenegger,

Två röster om resan till Taizé

Taizé

Kortfattat, ett kloster i södra Frankrike, som välkomnar tusentals människor varje år och där man kan lätt kan stifta många nya bekantskaper; i fokus står samtal om tro och gemensam bön tre gånger om dagen. Vi som åkte från Ärentuna denna gång var nästan uteslutande återvändare, vilket ju tyder på att vi uppskattade vårt förra besök! Efter ett och ett halvt dygn i busskonvoj genom Europa anlände vi till ett väldigt varmt Frankrike.

Samtal

Dagarna upptogs av samtalsgrupper, där man lyssnade på en broder och sedan diskuterade i mindre grupper dagens bibeltext; arbete för vissa – disk, städning, körsång eller andra mer eller mindre nyttiga sysslor – och såklart umgänge med människor från alla världens hörn!

Vi fick även vara med om ett väldigt speciellt tillfälle under lördagen, då kvällsbönen hölls ute på ett sluttande fält. Det var en unik bön som uppmärksammade att klostret i Taizé i år är 70 år, och att det är fem år sedan klostrets grundare, broder Roger, gick bort. Omkring fem tusen personer hade samlats och efter en del av bönen vandrade samtliga, med klostrets bröder i täten, genom byn, förbi Rogers grav och till kyrkan. Det är svårt att tro att denna tillställning kommer falla ur minnet hos någon som närvarade.

Att skiljas

Att skiljas från nyvunna vänner på söndagsmorgonen för att, instängda bussen, ta oss tillbaka till Sverige var det nog ingen som ville; många tårar fälldes den dagen. Väl tillbaka i Storvreta, med packning och kuddar i högsta hugg, fick denna resa sitt slut; undertecknad skulle mycket väl kunna tänka sig, att färdas de där dryga 30 timmarna söderut igen!

Lena Hansson

Varför åka till Taizé?

Jag åkte till Taizé för jag hade hört från vänner att det var kul och en fantastisk plats och då ville jag åka dit. Jag fick chansen att åka dit förra året och då var det jättekul där. I år åkte jag till Taizé igen för det var verkligen en helt underbar plats där man kunde glömma bort vardagen och bara ha kul och slappna av och träffa nya människor.

Hur var det?

Resan dit är rätt så lång med buss, men den är grymt rolig. När man väl är framme, vet man inte riktigt vart man ska. Det är fullt med folk från olika länder, t.ex. Frankrike, Tyskland, Portugal, Estland och Sverige såklart. När man kommer fram till Taizé, så känner man sig enormt lycklig och ett lugn kommer över en, tycker jag. Det går inte att beskriva känslan av att vara där. Maten är väldigt enkel men efter att ha varit där i två, tre dagar är man van vid maten.

Vad hände?

Man går på tre böner om dagen, umgås med folk på kvällarna vid café Oyak, går på möten på förmiddagarna, går på möten eller jobbar på eftermiddagarna utforslade i området runt Taizé.

Möten?

Mötena är olika varje dag. Man delas in i grupper på måndagsmötet och den gruppen har man sedan under hela sin vistelse. På förmiddagsmötena får man lyssna på en broder i ungefär en timme, sen får man prata i mindre grupper och på eftermiddagarna så får man en bibeltext, som man ska diskutera i sin grupp.

Emelie Pettersson

