

EN TIDNING FRÅN SVENSKA KYRKAN I ENSKEDE & ÅRSTA

amfi.

nr 4 • 2011

Tema: Livsvisdom

DAGS FÖR *Julkrubba*



RECEPT

*Lady
Marmalade*

LIAM NORBERG

*Om målet
och vägen dit*



LEDARSKAPSCOACHEN PER
WINBLAD ANVÄNDER SIG AV
*3000 år gammal
visdom*



Hur allt ska va'



FOTO: SUSANNE GORNE

En gång i tiden föreställde jag mig att när jag blev äldre, närmare pensionsåldern sisådär, så skulle jag vara en vis och klok kvinna, som kunde säga tänkvärda saker. Som kunde vara en god samtalspartner, som visste en del om livet och om "hur allt ska va'".

Nu har jag bara några få år kvar till ålderspension och borde känna mig vis och klok. Och nog fungerar jag som samtalspartner av och till, och har gjort, under mina år som präst. Nog vet jag en del om livet, om glädje och smärta, om missmod och hopp, om tvivel och tro. Men med åren har jag också blivit mer osäker, mer trevande och tveksam när det gäller att veta "hur det ska va'". För det kan vara på så många olika sätt. Perspektiven, utgångspunkterna, smaken, prioriteringarna. Inte känner jag mig så vis och klok. Ibland vet jag knappt vad jag tycker och tänker.

I min tilltagande vilshenhet söker jag hjälp i vishetslitteraturen i Bibeln. Till exempel Salomos vishet och Jesu Syraks vishet. Den vishet som presenteras här handlar ofta om ordning och reda och om att följa regler och

bud. Här finns säkert något att fundera över. En yttre ordning befrämjar en inre, själslig, ro och det finns ofta en motsvarighet mellan ett yttre kaos och en inre splittring i en människa.

Men i de där böckerna handlar vishet framförallt om en tillitsfull och nära relation till Gud. Salomos vishet inleds med orden:

"Tänk på Herren med ett svekfritt sinne och sök honom med uppriktigt hjärta." Och i Jesu Syraks bok: "All vishet kommer från Herren och finns hos honom för evigt. En enda är vis. Veldig och fruktansvärd sitter han på sin tron: Herren."

Om jag söker Gud finner jag alltså visheten. Men Gud som känner oss har i sin vishet bestämt sig för att komma till oss – ta gestalt i vår värld och i våra sammanhang.

Alltsedan den första julnatten i Betlehems stall tar visheten gestalt i vår värld. Ett barn blir fött. Och i mänsklig gestalt kommer Gud oss nära. Inte med svar på alla frågor men med en närvaro som kan förvandla allt. Det får jag vila i, också när jag tvivlar på min egen vishet.

God jul!

Margareta Stiernstedt
Margareta Stiernstedt

Hjälp oss att hitta på ett nytt namn!

Du håller just nu i Amfi, som är en tidning som skickas ut från Svenska kyrkan i Enskede och Årsta. Namnet Amfi inspirerades bland annat av den Amfiteater som finns vid Årsta torg, där arkitekturen är som en öppen skål, och där det som sker på scenen ska synas och höras. Det tyckte vi var bra då. Men nu vill vi hitta ett nytt namn som på ett mer tydligt sätt berättar vad det här är för tidning. Har du ett förslag, skicka det till oss, antingen med vanligt brev till Enskede-Årsta församling, Box 750, 120 02 Årsta eller via e-post till enskede-arsta@svenskakyrkan.se. Märk kuvertet/mailet "namntävling". Bästa bidrag får boken "Jag lutar åt Gud" av Tomas Sjödin.



Susanne Gorne, redaktör

ENSKEDE KYRKA STÄNGER

Enskede kyrka kommer att stängas på grund av renovering från och med januari 2012. Sista gudstjänsten blir högmässan den 6 januari, därefter måste kyrkan tömmas. Preliminärt tas den i bruk igen i november 2012. Läs mer på www.svenskakyrkan.se/enskede-arsta.

Varför får du den här tidningen?

Tidningen Amfi skickas ut från Svenska kyrkan till alla hushåll i Enskede och Årsta. Tidningen räknas som samhällsinformation, och hamnar därför i din brevlåda, även om du har markerat med "Ej reklam eller gratistidningar".

Vår förhoppning är att tidningen ska bli till inspiration. Om inte hoppas vi att du har överseende med att du får den och kan tänka dig att lägga den i pappersåtervinningen.

Hälsningar redaktionen

Har du eller en anhörig nedsatt syn?

Du kan få Amfi gratis hemskickad som taltidning. Den kommer då i form av en CD-skiva. Kontakta Inläsningstjänst, tfn 08-556 115 50, info@inlasningstjanst.se. Läs mer på www.inlasningstjanst.se.

Ur innehållet

4. Aktuellt
5. 4 tycker till: Har du blivit klokare med åren?
6. Liam Nordberg: Livsmålet och vägen dit
9. Per Winblad: Kan man bli vis?
10. Klara Zimmergren: En komikers samtal med Gud
12. Vi älskar julkrubbor!
14. Recept: Lady Marmalade
15. Musiktips



SIDAN 6



SIDAN 9



SIDAN 12



SIDAN 14



SIDAN 13



Återkommande GUDSTJÄNSTER

HÖGMÄSSA

i Årsta kyrka. Efteråt kyrksoppa

DAG: Söndagar kl 11.00

PLATS: Årsta kyrka, Bråviksv 47, Årsta

HÖGMÄSSA

i Enskede kyrka. Efteråt kyrkkaffe.

(Observera att Enskede kyrka stängs för renovering efter högmässan den 6 januari.)

DAG: Söndagar kl 11.00

PLATS: Enskede kyrka, Björkv 18, Enskede

VECKOMÄSSA

Varannan vecka Sinnesrogudstjänst, varannan vecka Förbönsgudstjänst. Foajén är öppen med fika från 16.30. Soppa serveras kl 18.45.

DAG: Onsdagar kl 18.30

PLATS: Årsta kyrka, Bråviksv 47, Årsta

LUNCHBÖN

Enkel bön som leds av någon av församlingens anställda.

DAG: Mån-tor kl 12.15-12.30

PLATS: Årsta kyrka, Bråviksv 47, Årsta

MORGONMÄSSA

Leds av någon av församlingens präster. Nattvard.

DAG: Tisdagar kl 9.00-9.30

PLATS: Årsta kyrka, Bråviksv 47, Årsta

TAIZÉMÄSSA

DAG: Tisdagar kl 19.00. Sista datum 20 december.

PLATS: Enskede kyrka, Björkv 18, Enskede

Psykoterapi

Du som bor i Enskede-Årsta församling och tillhör Svenska kyrkan kan gå i psykoterapi till nedsatt avgift. Vi har tre legitimerade psykoterapeuter samt en terapeut med grundutbildning. Kontakta Maria Piltz för att boka orienterande samtal, tfn 08-556 133 41, e-post: maria.piltz@svenskakyrkan.se.

Läs mer på www.svenskakyrkan.se/enskede-arsta.

Fri surf

Nu finns en allmän dator att surfa på i foajén i Årsta kyrka. Det finns även fri Wifi (trådlös surf). Be receptionisten om lösenord om du vill använda det. Receptionen är öppen 9-15 mån, ons, tors och fre. 12.30-15 på tisdagar.



22 764

... personer var medlemmar i Svenska kyrkan i områdena Enskede och Årsta i oktober 2011.



Syöreningens julbasar & liten tomteverkstad för barn

Tombola med tvåhundra vinster, "Afrikalotteri", försäljning av hembakt bröd och handarbete med mera. Avslutning med kort andakt. Liten tomteverkstad för barn kl 11-13 i Kyrkvillans barnlokal. Ingen föransökan krävs.

DATUM: Lördag 3 dec

TID: 11.00-14.00 (Liten tomteverkstad för barn slutar kl 13.00)

PLATS: Kyrkvillan, Stora Gungans V 3, Gamla Enskede, T-bana Sandsborg



DRABBAD AV DET OVÄNTADE

Klassiskt Afternoon Tea med föredrag. Elisabeth Sandlund var tidigare ekonomijournalist på Svenska Dagbladet och är numera opinionsredaktör på tidningen Dagen. Hon berättar om sin omvändelse från ateist till troende kristen.

DATUM: Tisdag 6 dec

TID: 14.00

PLATS: Årsta kyrka

Julkrubbans dag

10 december kl 11.00-16.00

Händer på Årsta torg:

Krubban på Årsta torg är bemannad

Andakt vid krubban kl 16.00

Händer i Årsta kyrka:

Visning av krubban

Ångladans

Utställningen "Min julkrubba" - Årstabor visar upp sina julkrubbor

Dockteater med julspel

Pysel med krubbmotiv

Gör dina egna julkort

Baka pepparkakor med motiv från krubban

Ljusförsäljning

Servering

"Bara ett andetag bort"

Föreläsning med Sanna Nova Emilia

2005 förlorade Sanna Nova Emilia sin dotter. Sanna har skrivit boken Bara ett andetag bort som är berättelsen om hennes och dotterns liv efter döden. Utifrån sina egna erfarenheter och upplevelser ger Sanna Nova Emilia nya perspektiv och dimensioner av både livet och döden. Sanna Nova Emilia arbetar som Livscoach och Inspiratör för människor i personlig utveckling.

DATUM: Onsdag 30 november

TID: 19.00-21.00

PLATS: Årsta kyrka, Bråviksvägen 47, Årsta

ARRANGÖR: Föräldraföreningen Små änglar och Enskede-Årsta församling



4 TYCKER TILL:

Har du blivit klokare med åren?



Inga-Lisa Mårtensson, 76 år, Högdalen:

Ja, man lär sig något nytt varje dag. När jag fortfarande jobbade kunde jag mycket om jobbet. Nu har jag tid för annat. Jag tror att jag har blivit klokare med åren för att jag har tid att lyssna bättre idag.



Bertil Söderlund, 84 år, Årsta:

Nej, jag tycker inte det. Man är ju så glömsk. Mycket av det man lärt sig är diffust i minnet. Jag försöker lära mig, men misslyckas ständigt.



Iris Karlman, 81 år, Bandhagen:

Ja, det tycker jag. Utav erfarenhet har jag blivit klokare. Snappar upp lite här och lite där. Det har också blivit lugnare med åren sedan barnen flugit ut. Jag har lärt mig av misstagen!



Anders Wibom, 69 år, Årsta:

Det beror lite på vad det gäller. På en del grejer har man blivit klokare så lite livserfarenhet har man väl fått. Man kanske inte är lika lättlurad längre till exempel när det gäller försäljare som vill pracka på en saker.

NAMN: LIAM NORBERG

ÅLDER: 41

FÖDD: HAGSÄTRA

SYSSLSÄTTNING: FÖRFATTARE, KREATÖR

FAVORITBOK: SVÅRT, ÄR INGEN STOR LÄSARE

BORDE MÄNNISKOR GÖRA OFTARE: ÄLSKA

VARANDRA I PRAKTISK HANDLING

Livsmålet - och vägen dit

Han sökte efter livets mening, men hittade bara mörker. Vändningen kom när han satt häktad. Liam Norberg berättar om kriminaliteten, vägen till livet och nyckeln till vishet.

Att det skulle vara resan som är målet, det är fullständigt fel. I alla fall om man får tro Liam Norberg.

– Vad har livet för betydelse om målet är katastrofalt?

Han tittar ut genom fönstret. Trots att han helst inte pratar om sitt förflutna, är det ofta det som människor är intresserade av. Brotten, straffen, konsekvenserna. Hur kunde han, en ung lovande skådespelare, dessutom medlem i svenska landslaget i taekwondo, hamna så fel?

Han hade närt en illusion, den romantiska drömmen om frihet och ekonomiskt oberoende. Det var enbart därför han valde den kriminella vägen.

– Det finns ingen annan att skylla på. Jag valde det själv, förklarar Liam.

Men drömmen sprack. Under 90-talet dömdes han till tio års fängelse för två grova värdetransportrån. Livskrisen var ett faktum. Han beskriver den perioden av sitt liv som ett stort misslyckande. Samtidigt blev det ett sätt för honom att ödmjuka sig som människa.

– Även när det ser mörkt ut finns det en väg ut, till något bättre, säger Liam.

Han tvingades ta itu med sig själv på djupet, något som inte alla människor har tid med i dagens samhälle. Tid var allt Liam hade. Sammanlagt satt han häktad över elva månader, i total avskildhet.

– Guds existens blir närvarande, speciellt i ensamheten och nöden.

Han hade ett Nya testamentet. Det hade han fått som julgåva tillsammans med en chokladask och en almanacka.

Och just den Bibeln fick bli hans ledsagare när han senare bad en överlåtelsebön till Jesus och tog sikte på ett nytt mål i livet.

EN DÖRR TILL MÖRKRET

Hans andliga sökande hade egentligen börjat långt tidigare. Redan i tonåren började han läsa om ockultism och nyandlighet. Musiken han lyssnade på var också mörk. Han såg det inte då, men i efterhand har han förstätt.

– Det öppnade upp en dörr in till mörkret.

Trots att han inte var medveten om vad han praktiserade så ledde de destruktiva texterna honom in på en sjuk väg. Visserligen la han andligheten åt sidan när han gick in i yrkeskriminaliteten, men när han blickar tillbaka ser han att den blev ett sätt att leva ut det okulta, i en egoistisk livsstil.

– Det kriminella livet innebär att man sårar, skadar och inte talar sanning. Man väljer sin egen väg framför dem man tycker om.



Guds existens blir närvarande, speciellt i ensamheten och nöden.

Nu vet han att inget av det leder till livet.

– Från Gud kommer ett osjälviskt och kärleksfullt sätt att leva, där man ger av sin tid till andra. Det är väsensskilt från till exempel girighet.

HANDLINGAR SPEGLAR EN MÄNNISKAS ANDLIGA BOTTEN

Genom en människas handlingar, menar han att man också kan avgöra var personen står andligt sett.

– Munnen säger det hjärtat är fyllt av.

Men att förändra sitt hjärta är inget man kan göra själv.

– Ett första steg till vishet är att förstå att man behöver hjälp. Vi behöver instruktioner för att kunna leva det här livet på rätt sätt. Då får vi också den största friheten. Det handlar om att förstå vem man är, sanningen om sig själv som människa. ▶



Genom att söka Gud och läsa i Bibeln försöker han tillföra vishet i sitt eget liv.

– Det finns ett ordspråk som säger: Du ska vakta ditt hjärta, ty därifrån utgår ditt liv.

Där menar Liam att man närmar sig den djupaste visheten.

– Att älska Gud och människor på ett praktiskt sätt, det är den högsta toppen av vishet.

Och även om Liam hellre blickar framåt än bakåt har han med sig något värdefullt från livskrisen och fängelsestraffet.

– Den största lärdomen från den tiden är resultatet av att be. Jag bad och blev besvarad. Från det att jag bad frälsningsbönen på häktet.

GUDS MÖJLIGHETER

Han är glad över det liv han har idag.

– Jag har förmånen att få göra det jag vill, det jag brinner för.

Förutom att måla så skriver han. Nästa år ges hans tredje bok ut, på Norstedts förlag. Dessutom skriver han på ett filmanus tillsammans med Peter Carriers.

Han upplever att han är där Gud vill att ha ska vara. Det handlar om att inspirera och uppmuntra människor att följa sitt kall.

– Det går att förändra livsöden.

På frågan vad han skulle ha sagt om han hade haft möjlighet att möta sig själv som ung svarar han:

– Jag skulle ha bemött personen med kärlek, det är ingången till en människas hjärta. Sen skulle jag ha pratat om tro och om Jesus. Vad som än händer i livet så går det alltid att be till Gud. Han kan förändra alla tänkbara situationer. Det som är omöjligt för människor är möjligt för Gud, säger Liam och ler.

Johannes Nordemar

Hallå där,



Mats Svegfors

som har skrivit boken "Dag Hammarskjöld – Den förste moderne svensken".

Vad menar du gör Dag Hammarskjöld till en sådan intressant person?

– Tre aspekter: Den första är att han fortsatte sin livsreflektion hela livet igenom. Vidare att det blev ett väldigt djup. Det tredje handlar om den speciella dimension som han reflekterade över, nämligen insikten inåt om sig som människa i relation till sitt civila uppdrag i världen och vilka konsekvenser det medför.

Ytterligare en intressant del är att han går förbi alla dogmer och ger oss ingångar till medeltida tänkesätt och gör dem relevanta för vår "moderna" tid.

Vad var Dag Hammarskjölds livsvisdom?

– Det tangerar det som gör honom så intressant - hans ständiga självreflektion. Visserligen ser man en tydlig förändring 1952-53 efter ett par krisår då det blev ett "ja" - det grundläggande Kristussvaret - att leva i Kristi efterföljd. Men han slutar inte reflektera när han väl har svaret utan dialogen fortsätter oförtrutet.

Två år efter hans död, i flygkraschen över Kongo den 17 september 1961, kom "Vägmärken" ut – tankar som han skrivit ner under årens lopp, bland annat som generalsekreterare i FN.

Hammarskjöld blev postumt kri-

tiserad för "Vägmärken", av bland andra DN:s litteraturrecensent Olof Lagercrantz, för att han identifierar sig med Kristus. Men det är ju just det som gäller för varje kristen människa!

Bär du med dig något från "Vägmärken"?

– "Icke jag, utan Gud i mig". Där finns både enkelhet och djup. Att inse att jag är Guds redskap och att jag har ett ansvar som är lagt på mig att bära.

Christin Sagnér

Fotnot: Mats Svegfors arbetade 1976-81 på Regeringskansliet och 1983-2000 på Svenska Dagbladet. 2000-2009 var han landshövding i Västmanlands län och är nu VD på Sveriges Radio. Hans bok "Dag Hammarskjöld – Den förste moderne svensken" kom ut 2005.





FOTO: JOHANNES NORDEMAR

Hur blir man vis?

Idag strävar vi efter kunskap och intelligens. Det är goda saker, men leder de till lycka och framgång? Per Winblad har skrivit boken Salomos principer, som handlar om en av de visaste män som levt.

– Aldrig tidigare i mänsklighetens historia har tillgången till vishet varit så viktig och brådskande, menar Per Winblad.

I en tid då snabba resultat ofta efterfrågas, behövs insikt i vad som verkligen är värt att sträva efter och vad som ger varaktig framgång och lycka.

Per är motivationskonsult med inriktning mot ledarskapsutveckling. Under sina 25 år i branschen har han lett och utbildat mängder av chefer i ledarskap och personlig utveckling. Han har även skrivit boken Salomos principer, som bygger på Bibelns berättelse om kung Salomo, en av de visaste män som levt.

– Vishet är inte samma sak som kunskap, erfarenhet och intelligens. Den handlar mer om hur vi använder dessa kvaliteter på ett etiskt och moraliskt försvarbart sätt.

Han menar att vishet i hög grad handlar om att kunna skilja mellan rätt och fel.

– Vishet fungerar som en inre kompass.

Samtidigt har den en stark koppling till personlig mognad.

– Det handlar också om självkännedom. Vad vill jag med livet? Vilka är mina starka sidor? För att komma dit behövs tid för reflektion. En ”quick fix” till lycka, framgång och vishet skulle antagligen inte vara svårsåld, men det finns ingen. Däremot finns det goda råd att ta till sig. Ordspråksboken säger: ”Att bestämma sig för att bli vis är första steget till att bli det.” Även jobbiga perioder i livet kan fungera som katalysatorer och hjälpa oss att se vad som är av verkligt värde.

En av de tuffaste perioderna Per upplevt var 90-talskrisen, då hans företag stod på ruinens brant.

– I motgångar tvingas man fundera över vad man egentligen vill med livet. Man börjar söka djupare.

För hans del innebar det att han började fördjupa sig i de 3000 år gamla skrifterna i Gamla testamentet. ▶

– Någon har sagt att ett bra mått på hur rik du är, är att se vad du har kvar när du blivit av med dina pengar. Eller som Salomo uttrycker det i Ordspråksboken: ”En del rika människor är fattiga, och en del fattiga människor är oerhört rika.”

– Rikedom kan också vara att få göra skillnad, att vara med och påverka.

Per menar att ett bra mått på framgång är att titta på de nära relationerna, i relation till yrkesarbetet.

– När de närmaste kan älska dig som mest, då har du störst framgång. Det betyder att man behöver prioritera andra framför sig själv. Även här är Salomo ett gott exempel. När han just hade tillträtt som kung berättas det att Gud kom till honom i en dröm och erbjöd honom att få precis det han bad om. Salomo bad då: ”Ge mig därför vishet och kunskap så att jag kan leda detta folk.” Han tänkte inte i första hand på sitt eget.

Per menar också att vishet handlar om att vara tacksam över det lilla.

– Vishet vägleder oss till att finna ett innehållsrikt och meningsfullt liv. Med vishet kan vi lära oss hantera våra största framgångar såväl som våra djupaste motgångar, samtidigt som vi växer och utvecklas som människor.

Och kanske det mest befriande.

– Den verkliga glädjen finns i att göra andra glada, säger Per.

Johannes Nordemar

OM PER WINBLAD

ÅLDER: 61

SYSSELSÄTTNING: MOTIVATIONSKONSULT OCH CHEFREDAKTÖR FÖR MOTIVATION.SE

FAMILJ: HUSTRU (SEDAN 41 ÅR), TRE BARN, FEM BARNBARN

FAVORITBOK: BUILT TO LAST – CREATING A LIFE THAT MATTERS

BORDE MÄNNISKOR GÖRA OFTARE: TA TID FÖR REFLEKTION OCH ATT TÄNKA. DET ÄR VÄLDIGT UTVECKLANDE.



FOTO: ANNA JONASSON

Samtal med Gud

För komikern och humorprofilen Klara Zimmergren har kyrkan alltid varit en plats där hon känt sig hemma. Men hon föredrar fria böner framför skrivna. Och när hon ber tänker hon sig bönen och Gud som den goda kraften, som på något sätt verkar i hennes liv.

Det är svårt att inte se karaktärerna i tv-programmet "Mia och Klara" framför sig när man träffar henne. Associationer till hundfanatikern Görel dyker upp när hon pratar om sin hund. Och det illgröna nagellacket, är det inte lite Tabitha (som spelas av Mia Skäringer) över det?

Men samtidigt som hon kan konstnären att locka till skratt, vilar det ett allvar över Klara Zimmergren. Hon är inte den glättiga sortens komiker och stundvis har hon kämpat mycket med grubbleri över det tunga och svåra.

– Det finns en del av mig som ständigt oroar sig inför saker. Vissa säger "det kommer att gå bra" eller "allt kommer att ordna sig" men jag är en sådan som utgår från att det inte kommer att göra det, att det värsta ska hända.

TRO GER MENING

Klara växte upp med en farfar som var präst i Alliansmissionen i Småland och en pappa som var organist i Svenska kyrkan i Norrköping. Därför har det alltid känts naturligt för henne att vistas i kyrkan. När hon var liten fick hon sitta på läktaren och leka när pappa spelade orgel.

– Det var en ganska tillåtande miljö,

man kunde skratta mycket. Pappa var inte gravallvarlig kring det där med kyrkan, det var mer som en arbetsplats för honom. Men ibland kunde det bli långtråkigt. Och den känslan kan jag fortfarande få när jag är i kyrkor, att det börjar klia lite i mig.

Ändå händer det att hon går i kyrkan. Och tron på Gud är självklar.

– Jag vet att många inte tror, det är inget konstigt med det. Men själv skulle jag förlora mig i en slags meningslöshet om jag inte hade känslan av att det fanns någon som hjälpte mig genom livet. Om man tänkte att man får fixa allt själv, att allt som händer bara är ödet, att ingen har tänkt ut någonting.

BÖNEN BLEV ETT MÅSTE

Men när det händer ondskefulla saker, menar Klara, kan det vara svårt att hitta meningen, även om det kanske i efterhand går att förstå varför vissa saker inträffade.

För några år sedan gick hon igenom vad hon kallar "ett år där allt pekade nedåt". Hon hade precis separerat, familjesituationen var lite svajig och hennes hund var sjuk och gammal. Under den perioden blev bönen på kvällarna särskilt viktig.

– Jag bad mycket för jag hade liksom inget val när jag försökte reda ut vad som skulle få mig att gå vidare. Efteråt kan jag tänka att det var skönt att få vila i den där stunden på kvällarna när jag bad om hjälp och stöd.

Fortfarande är det på kvällarna när hon gått och lagt sig som hon brukar be. Då tar hon upp saker hon önskar sig men också sådant hon känner tacksamhet för. Det kan handla om att hon haft en bra dag, att hon och hennes man kanske gick och fikade på ett visst ställe, att hon har det hon har.

– Det känns inte bra att bara ligga och kräva en massa saker. Gud kan nog

bli trött på sådant, att han bara ska fixa allt åt en.

BE EFTER MORGONKAFFET

Hon skrattar och säger att egentligen borde hon be på morgnarna istället. Efter morgonkaffet.

– Då är man rätt positiv och full av energi. Då skulle man kunna tacka för att det är så schysst att få vakna upp och vara frisk och för att det ska hända så mycket roligt under dagen. Eller för att det inte ska hända någonting alls, vilket också kan vara en ynnest.

Hon tystnar och ser plötsligt beslutssam ut.

– Nu när jag pratar om det skulle jag nog vilja låta det få en större plats i livet – de här samtalen.

Anna Jonasson

OM KLARA ZIMMERGREN

FÖDD: 1967

GJORT TIDIGARE: "MIA OCH KLARA", RADIO: "BOSSANOVA", "ROLL ON", "P3 APELSIN", "CHRISTER I P3", SOMMARPRATARE I P1 TILLSAMMANS MED HUMORKOLLEGAN MIA SKÄRINGER

MOTTON: "DET KAN GÅ BRA" OCH "MAN KAN ALLTID SÄGA ALDRIG" – HANDLAR OM ATT VILA I ATT DET FINNS MYCKET MAN KUNDE HA GJORT MEN ALDRIG KOMMER ATT GÖRA NÄR MAN PASSERAT 40.

FRITIDSINTRESSEN: TRÄNA OCH ETT STORT INTRESSE FÖR DJUR.

BER: I SÄNGEN PÅ KVÄLLARNA ELLER I STORSLAGEN NATUR. RIKTAR IBLAND OCKSÅ BÖNEN/TANKAR TILL NÄRA ANHÖRIGA SOM GÅTT BORT. "JAG KÄNNER STARKT ATT DE FINNS MED OCH FÖLJER ENS LIV OCH KANSKE KAN VISA HUR JAG SKA GÖRA I OLIKA SITUATIONER".



Invigning av krubban

Invigning av krubban i Årsta kyrka. Års-takören under ledning av Ulf Philipsson samt barn- och ungdomskörerna under ledning av Eva Tengelin och Lars-Gunnar Sommarbäck. Henrik Fergin, präst, Margareta Stiernstedt, präst

Datum: Lördag 26 nov kl 16.00

Julbön vid krubban

Julbön vid krubban i Årsta kyrka. Lilla julaftonskören.

Datum: Söndag 24 dec kl 11.00

Guidade visningar

Vi ger alltid en guidad visning av krubban i Årsta kyrka efter julspelet vid den stora krubban på Årsta torg. Välkommen att följa med, start ca 16.30, se datum till höger.

Vi ger också kvällsvisningar för vuxna. Då samlas vi kl 20.00 vid julkrubban på torget, därefter går vi upp till julkrubban i Årsta kyrka för visning med orgelmusik. Visningen håller på i cirka 45 minuter. Ingen föranmälan.

Kvällsvisningar ges onsdag 7 dec och onsdag 21 dec.

Skolvisningar

Visningar för förskolor och skolor ges vecka 48 och 49. Kontakta växel för att boka visning, tfn 08-556 133 30.

Titta på krubban på egen hand

Årsta kyrka är öppen måndag, tisdag, torsdag, fredag kl 9-16.30, onsdag 9-19.30 samt söndag 9-17 för dig som vill titta på egen hand.

Vi älskar Julkrubbor!

I år finns en ny krubba i Årsta kyrka. Krubban, som har skapats av konstnären och scenografen Tor Svae, finns att titta på från och med första advent. Själva krubbfigurerna har formgivits av konstnären Ida Bentinger.

Och på Årsta torg står det även i år en krubba i naturlig storlek, också den formgiven av Tor Svae. Andakter med julspelet hålls varje vecka. Välkommen!





Ida har gjort figurerna till den nya krubban i Årsta:

”Jag ville att de skulle bli magiska”

I advent kommer Årstaborna att kunna titta på en ny julkrubba i Årsta kyrka. Den byggs upp veckorna innan advent av konstnären Tor Svae, som också har skapat den krubba i naturlig storlek som står på Årsta torg. Till sin hjälp har han haft konstnären Ida Bentinger, som har gjort figurerna till krubban. Ida växte själv upp i en by nära ”keramikmetropolen” Höganäs.

– Det var naturligt för barnen i byarna runt omkring Höganäs att gå på kvällskurser i keramik och lära sig dreja. Men jag hade aldrig något intresse av att dreja koppar. Det enda jag ville var att ”bygga gubbar” i lera, gärna mytologiska figurer eller figurer från sagor jag hört.


Ida var 10 år när hon startade en egen verkstad i garaget.

– Jag gjorde så många gubbar i lera att jag fick ställa ut mina figurer på bibliotek och i affärer!

Hon har alltid tänkt att hon borde göra

en julkrubba, men det har aldrig blivit av. När hon fick frågan om att skapa figurerna till krubban i Årsta blev hon genast sugen på att återuppta knådandet i keramik.

– Det blev som att återgå till min barnoms garage då jag med iver ville beskriva personerna i berättelser jag hört. Jag mindes den magi jag upplevt när jag tittat på julkrubbor när jag var riktigt liten. Precis så vill jag att den här krubban ska vara: att de som tittar på den ska uppleva just den känslan av förundran och nyfikenhet.

Fotnot. Om du vill se fler bilder på krubborna i Årsta, gå in på vår Facebook-sida ”Galen i julkrubbor!” och klicka på gilla! 

Mer om julkrubban finns också på vår webbplats www.svenskakyrkan.se/enskede-arsta.

ANDAKTER MED JULSPEL

vid julkrubban på Årsta torg

Söndag 27 nov kl 16.00, Första advent

Vi möter kejsar Augustus budbärare, Josef och Maria. Årsta kammarkör

Söndag 4 dec kl 16.00, Andra advent

Vi möter profeten Jesaja. Gospelkören Overjoyed

Lördag 10 dec kl 16.00

Andakt i samband med julkrubbans dag

Söndag 11 dec kl 16.00, Tredje advent

Vi möter helgonet Lucia som berättar om sitt liv och sin död. Luciataåg med barn- och ungdomskörerna i Årsta

Söndag 18 dec kl 16.00, Fjärde advent

Vi möter ängeln Gabriel som kommer med ett oväntat budskap. Las Mamas, Enskede damkör

Söndag 24 dec kl 23.00, Julafton

Vi firar Jesu födelsedag tillsammans med änglar och herdar. Stora julaftonskören

Fredag 6 jan kl 16.00, Trettondedag jul

Vi möter de vise männen och får känna doften av rökelse.

Söndag 8 jan kl 16.00

Vi möter den förskräcklige kung Herodes och flyr med den heliga familjen till Egypten. (Obs, detta julspel kan upplevas lite skrämmande för små barn.)

Präst: Henrik Fergin. Efter andakterna på Årsta torg ges en guidad visning av krubban i Årsta kyrka. För mer information om krubborna, kontakta Henrik Fergin, tfn 08-556 133 32



Tor Svae har formgivit både krubban på Årsta torg och den nya krubban i Årsta kyrka.

Lady Marmalade

– god att behålla eller ge bort!

Slut på julklappsidéer? Här tipsar Britt-Marie Dreyer, husmor i Kyrkvillan, om en riktigt god marmelad som passar utmärkt till en ostbricka med getost och stilton, eller bara till scones. Häll sylten i en fin glasburk med innehållsförteckning och ett rött sidenband så kan den bli en god och uppskattad julklapp!

INGREDIENSER: (en burk)

Tillagningstid: 30 minuter

1 l frysta hallon

9 dl muscovadosocker*

150 g mörk kvalitetschoklad 70 procent

GÖR SÅ HÄR:

1. Blanda hallon och muscovadosocker i en kastrull och låt sjuda i cirka 15 minuter.

2. Ta bort kastrullen från plattan och smält i grovt hackad choklad.

3. Låt marmeladen svalna något och häll sedan upp den i glasburkar med lufttåta lock.

* Muscovadosocker är ett råsocker från sockerrör, där saftens färg och smak finns kvar. Det mörka har lite lakritssmak, det ljusa lite av kolasmak. Muscovadosocker går att få tag på i de flesta matbutiker.



FOTO: SUSANNE CORNE

Afternoon Tea

Husmor Ingegerd, tillsammans med Margit och Ulla, serverar Afternoon Tea efter klassisk engelsk förebild för 30 kronor, därefter föredraget "Drabbad av det oväntade" med journalisten Elisabeth Sandlund. Elisabeth var tidigare ekonomijournalist på Svenska Dagbladet och är numera opinionsredaktör på tidningen Dagen. Hon berättar om sin omvändelse från ateist till troende kristen. Vi avslutar med andakt i kyrkan.

DATUM: Tisdag 6 dec **TID:** 14.00 **PLATS:** Årsta kyrka

Titta in i den nya kyrkan i Årsta!

FOTO: MAGNUS ARONSON



21 augusti invigdes den nya kyrkan i Årsta, ritad av Johan Celsing. Du är välkommen att titta in i kyrkan dessa tider:

Mån 9-16.30
Tis 9-16.30
Ons 9-19.30
Tors 9-16.30
Fre 9-16.30
Sön 9-17

Ibland pågår verksamhet, såsom gudstjänst, lunchbön eller annat. Då är du givetvis välkommen att delta, och i de fall du bara vill titta på kyrkan, är vi tacksamma om du visar respekt för den verksamhet som pågår genom att till exempel tala lågmält.

Receptionen i Årsta kyrka

är bemannad mån, ons, tors, fre 9-15 med lunchstängt 11.30-12.30. Tis 12.30-15.

Boka guidad visning

Du kan boka en visning för vuxna eller för skolklass. Kontakta växeln, tfn 08-556 133 30. Mellan 28 november och 8 december ges visningar av julkrubban i Årsta kyrka för skolklasser, kontakta växeln för att boka en visning.

För att boka vigsel, dop eller begravning, kontakta bokningen på tfn 08-556 133 40.

Lördag 26 nov kl 16.00

ÅRSTA KYRKA

INVIGNING AV KRUBBAN

Henrik Fergin, Årstas körer, Eva Tengelin, Lars-Gunnar Sommarbäck, Ulf Philipsson

Söndag 4 dec kl 18.00

ÅRSTA KYRKA

GOSPELKONSERT

Overjoyed Gospel under ledning av Camilla Stenman

Söndag 11 dec kl 18.00

ENSKEDE KYRKA

LUCIAKONSERT

Enskede kyrkas unga röster, Enskede kammarkör, Lars-Gunnar Sommarbäck, orgel/piano. Dirigent: David Åberg

Måndag 12 dec kl 18.00

ÅRSTA KYRKA

LUCIATÅG MED BARN- OCH UNGDOMSKÖRERNA

under ledning av Eva Tengelin

Lördag 17 dec kl 16.00

ÅRSTA KYRKA

Advents- och julkonsert

"O viridissima virga" (Escott)
Den heliga natten (Rosenberg)
Årsta kammarkör, Lars-Gunnar Sommarbäck, Eva Tengelin

Söndag 18 dec kl 18.00

ENSKEDE KYRKA

"När det lider mot jul"

Julkonsert med Enskede Kammarkör
David Åberg, dirigent
Lars-Gunnar Sommarbäck, orgel och piano

GUDSTJÄNSTER i jul & nyår

Lördag 24 dec, Julafton

ENSKEDE KYRKA:

12.00 SAMLING VID KRUBBAN

Elisabeth Brolin

17.00 JULBÖN

Monica Möller

23.30 MIDNATTSMÄSSA

Margareta Stiernstedt

ÅRSTA KYRKA:

11.00 JULBÖN VID KRUBBAN

Stefan Gaspar

Söndag 25 dec, Juldagen

ENSKEDE KYRKA:

7.00 JULOTTA

Monica Möller

Söndag 25 dec, Juldagen

ÅRSTA KYRKA:

7.00 JULOTTA

Marianne Pettersson Häggkvist

11.00 HÖGMÄSSA

Stefan Gaspar

Måndag 26 dec, Annandag Jul

ÅRSTA KYRKA:

11.00 HÖGMÄSSA

Maria Piltz

Kyrklunch

Lördag 31 dec, Nyårsafton

ÅRSTA KYRKA:

17.00 NYÅRSBÖN

Henrik Fergin

Söndag 1 jan, Nyårsdagen

ENSKEDE KYRKA:

11.00 FREDSMÄSSA

Elisabeth Brolin

Utöver detta hålls andakter vid krubban på Årsta torg, se program sid 13

” Det blir bara mörkare ute, ett tag till.

Och så blir det jul, igen. Och så kommer förväntningarna, igen. På hur det ska vara.

”Man ska inte vara ensam på julen” säger en del. Och så ordnas det jular ingen egentligen bitt om, för att uppfylla detta mantra. Och den som verkligen är ensam då, kan känna sig misslyckad. Kraven växer på hur det ska vara, och det är lätt att hamna i jämförelseplågan, där jag är förlorare. De andra har något jag inte har. Tindrande ögon, massor av paket, stor släkt. Jag som inte ens har julstress att skylta med.

Jag börjar se min egen situation utifrån, med en hård blick, och jag dömer mig själv. Vad har jag egentligen åstadkommit? Jag har inte den idylliska julen, ser inga tindrande ögon någonstans. Ändå vet jag ingenting om hur andra har det, jag vet ingenting om den ensamhet som finns i gemenskap som är påtvingad, jag kan inte se in i någons hjärta.

Det är lätt att fastna i tanken om att ensamhet är när man är ensam. Bilderna är som illusioner som för oss bort från livet, oss själva och varann.

Finns det en annan väg? Ja, det finns en annan väg. Den heter nu. Den heter är. Bort med skräpet som skaver. Julstädning på riktigt, som inre rensning för att göra plats för det viktiga. Våga se det som är, men göra det med kärleksfull ärlig blick.

Och lyssna.

Julens budskap handlar inte om hur julafton ska se ut, utan något större. Om jag rensar bilderna och låter mig vara i fred, i frid, kan jag ha plats för den gåvan julen egentligen är. Nåden att leva. Mitt liv är värdefullt här. Ljuset är tänt och befriaren föds den natten, även inom mig.

ANJA DAHLSTRÖM



Välkommen till julkrubban på Årsta torg!

Från första advent står en krubba i naturlig storlek på Årsta torg. Krubban är formgiven av konstnären Tor Svae. Andakter med julspel varje vecka. Se sid 13.



Svenska kyrkan i Enskede-Årsta

FÖRSAMLINGSEXPEDITION

Adress: Box 750, 120 02 Årsta **Besöksadress:** Bråviksv 47, Årsta. Buss från Gullmarsplan till Årsta torg eller tvärbanan, hållplats Valla torg eller pendeltåg till Årstaberg och därifrån buss 160 till Årsta torg. **Tfn:** 08-556 133 30. Telefontid måndag, onsdag, torsdag och fredag 9.00–15.00, tisdag 12.30–15.00. Lunchstängt alla dagar 11.30–12.30.

E-post: enskede.forsamling@svenskakyrkan.se **Webbplats:** www.svenskakyrkan.se/enskede-arsta

KYRKOR/LOKALER

Enskede kyrka: Björkv 18 i Gamla Enskede. T-bana till Sandsborg

Kyrkvillan: Stora Gungans Väg 3. T-bana till Sandsborg

Årsta kyrka: Bråviksv 47, Årsta. Buss 160 till Årsta torg eller tvärbanan till Valla torg

DOP KONFIRMATION VIGSEL BEGRAVNING

Vid stora händelser kan vi behöva markera att något viktigt och avgörande har skett. Högtider som dop, konfirmation, vigsel och begravning hjälper oss att uttrycka känslor av glädje eller sorg. Tala med vår bokning på tfn: 08-556 133 40.