

SALTSJÖBADENS

FÖRSAMLINGSBLAD

# SALTÄREN

Nr 5 2012



Njut av *livet*

GÄSTKRÖNIKA OWE WIKSTRÖM

**RIJSTA**  
*för livet*

Plantera för *livet*

VACKER VÅR VÄNTAR

Gudstjänst för *livet*

NY HANDBOK PÅ GÅNG

# Gympa, AA & gudstjänst - *det är kyrka de'*

Det kom ett mail från en kvinna i församlingen. Hon ville starta en gympagrupp för äldre och undrade om det fanns plats i församlingshemmet. Utmärkt idé.

Några dagar senare hade jag ett meddelande på mobilen; en person ville träffa mig; de var några stycken i Saltsjöbaden som skulle vilja starta en AA-grupp, anonyma alkoholister, och behövde en lokal. Så bra.

**JAG ÄR GLAD** för det där mailet och för telefonsamtalet, och jag är glad för alla som hör av sig, också när det är något som inte är bra. Kyrkan och församlingen är inte statisk eller stillastående. Tvärtom. Det berättas om Jesus att han gick från by till by, allt för att budskapet skulle vidare ut. Och det var där, i möte med andra som saker hände. Just därför, så bra med det där mailet och telefonsamtalet och alla våra möten.

Bläddra igenom Saltaren så ser du en massa spännande som är på gång, viktiga möten på olika plan.

**HUR GICK DET?** Kvinnan med gympaidén och vår präst Anna knöt kontakt. Vi hade i församlingen redan planerat in en liknande aktivitet, Anna är ju inte bara präst, hon är också gympaledare på Friskis & Svettis, och detta skulle vi kombinera. I oktober starar så "Rörelse och ro". En lättare motionsform som passar bl a

äldre. Och samtalet med några som ville starta en AA-grupp? Vi träffades på mitt arbetsrum; och mycket av det AA står för passar så väl in i kyrkans liv och arbete. Sinnesrobönen som många känner till har vi från AA. Lokal? Vi kollade igenom församlingshemmet, stack sen ut till Skogsö, ytterligare en av "vännerna" slöt upp, och alla var begeistrade: *Här är platsen*. På två veckor var AA-gruppen igång på Skogsö.

**MENS SANA IN CORPORE SANO**, eller på svenska och mer korrekt: *Du skall bedja för att få en sund själ i en sund kropp*.

Så formulerade sig den romerske tänkaren Juvenalis sisådär för två tusen år sedan. (Det fanns några kloka och visa personer på den tiden, som vi vet.) Det han uttrycker enkelt och knyter an till är klassisk tro och kristen människosyn, att allt hör ihop. Du finner det redan från början, i Första Mosebok när Gud skapar världen: *där är kropp, där är själ, och där är Gud som blåser sin Ande i människan*. Vilken härlig bild för hur allt hör ihop.

**OCH VI HÖR IHOP**, vi här i Saltsjöbaden och församlingen, och då är det spännande att se mångfalden där var och en hittar sitt och sin plats; några gympar i församlingshemmet, några pratar om Gud, några samlas för att be, några möts för att prata om nyktert liv, några sjunger i kör, några kan inte vara utan helgmålsringningen,



Med flyers, banderoller och ja, präster på Segways fanns Svenska kyrkan med i löparfesten "Solsidan runt". Vi delade även ut vattenflaskor med uppmaningen att stödja Svenska kyrkans internationella arbete med att ge människor tillgång till rent vatten. Fler bilder hittar du på [svenskakyrkan.se/saltsjobaden](http://svenskakyrkan.se/saltsjobaden) och [facebook.com/saltsjobaden](https://www.facebook.com/saltsjobaden)

andra vill inte missa en mässa, några längtar... och är på väg.

Här rustar vi varandra tillsammans för Livet.

Gympa, AA och gudstjänst.  
*Det är kyrka de'.*

Lasse Svensson, kyrkoherde

## Döpta

Carl Gustaf Olof Björkholm

Erik Jens Andersson

Erik Emanuel Chalias

Valter Tryggve Gustav Halvarsson

Andrea Julia Frederika Nylöf

Karl Ragnar Söderman

Per Johan Östberg

Nathalie Isabelle Barbro  
Hildetorn Hermansson

Rebecca Linnea Markkula

Lily-Adele Eugenia  
Margareth /Harrysson/

Philippa Anna Karolina Norling





VÅRFADERVÅR  
VÅRFADERVÅR  
VÅRFADERVÅR  
VÅRFADERVÅR  
VÅRFADERVÅR  
VÅRFADERVÅR  
VÅRFADERVÅR  
VÅRFADERVÅR  
VÅRFADERVÅR  
VÅRFADERVÅR  
VÅRFADERVÅR  
VÅRFADERVÅR  
VÅRFADERVÅR  
VÅRFADERVÅR  
VÅRFADERVÅR

# Tradition & nyskapande

**Under ett år kommer församlingen prova delar i en ny kyrkohandbok som ger utrymme för både välkänt och nytt i gudstjänstlivet.**

Årligen görs över 17 miljoner gudstjänstbesök i Svenska kyrkan. Varje gudstjänst är unik med sin speciella stämning, känsla och uttryck. Men det finns också mycket som är gemensamt. Oavsett om man finns i Luleå, London eller Saltsjöbaden så firar vi i Svenska kyrkan gudstjänst utifrån en viss "ordning" som finns i kyrkohandboken.

- För mig är gudstjänst ett sätt att gestalta och formulera tro, hopp och kärlek tillsammans med varandra och med Gud. Kyrkohandboken håller oss samman som kyrka och göra det möjligt att känna igen sig oavsett vilken gudstjänst man än går till, förklarar Thomas Arlevall, präst i Saltsjöbaden.

## Plats för gammalt och nytt

Dagens handbok tillkom 1986 och nu är arbetet med att förnya handboken på gång. Under ett år, med start 1:a advent, kommer flera församlingar i Svenska kyrkan att pröva på nya gudstjänstordningar. Saltsjöbaden är en av dessa. Efter ett år

sammanställs alla synpunkter med målet är att en ny handbok ska antas av kyrkomötet 2015. Birgitta Söderberg leder ett "gudstjänstteam" inom Stockholms stift som stötar församlingarna i arbetet med den nya handboken:

- Vi är "olika lemmar i Kristi kropp" och nu ska kroppen uttryckas genom handboken. Den ska rymma oss alla och vara relevant för varje församling. Att ta fram en ny handbok handlar om att ligga mellan förnyelse och förankring.

Det är något som Thomas håller med om: -Någon har sagt att gudstjänsten är som en barnens lek inför Guds ansikte. En lek för både barn och vuxna, som är tänkt att passa många. Därför måste handboken ge plats för både gamla och nya sätt att leka gudstjänst, både gamla och nya sätt att prata med Gud och att prata om Gud. Det ska finnas utrymme för både tradition och nyskapande. En handbok som lever tillsammans med kyrkan.

## Blues och jazz

I det nya förslaget finns bl a nyskriven musik med drag från blues, jazz och konstmusik.

- Kanske man kan uppleva gudstjänsterna som annorlunda för att det är ny musik, men jag tror ändå att många kommer att känna igen sig när försökperioden inleds. Det är inga förändringar av t ex Vår fader eller Trosbekännelsen, säger Birgitta och avslutar:
- Det viktig är att man som församling tänker igenom vilken gudstjänst det är som man längtar efter? Sedan skapar man den gudstjänsten. Den nya handboken är mycket flexibel. Lev i den och fira gudstjänst!

*Fotnot: Läs gärna mer på [svenskakyrkan.se/kyrkohandboken](http://svenskakyrkan.se/kyrkohandboken). Vill du veta mer om arbetet i Saltsjöbaden, kontakta Thomas Arlevall, [thomas.arlevall@svenskakyrkan.se](mailto:thomas.arlevall@svenskakyrkan.se)*

TEXT: Andreas Lindström FOTO: Arne Hyckenberg

## Vad är en bra gudstjänst för dig?

Saltaren frågade Carl Osterman, ungdomsledare på konfirmandläger och en av de som ibland ber förbön i gudstjänsten.

*"För mig är det musikaliska inslaget i en gudstjänst otroligt viktigt. Jag tycker att det känns spännande med en ny handbok och den bredd i musiken som den kan ge utrymme för."*



# Höstens tilltal

TEXT: Owe Wikström FOTO: Kristina Strand Larsson

”En blandning av nästan överväldigande glädje och en påtaglig smärta över att allt det vackra sjunker undan”

**FÅGLARNA HAR TYSTNAT**, havet är stilla och violett. Jag står vid stugans dörr. Som-maren känns avlägsen, havskanten öde. De barn och barnbarn som befolkade sandstranden är sedan månader tillbaka i stan. Då hördes här andra ljud. Klirr från porslin som diskades blandades med barnskrik från bryggan, plask i vattnet och dunsar av beach-volley. Grejor låg utspridda; simdynor, plastthinkar och metspön. Här och där huttrande småttingar med vida badkappor. Vid de blöta handdukarna i sanden blåste dagstidningar, gulblekta av solen. Allt nu uppslukat av tiden.

**ALLT DETTA FLIMRAR** förbi när jag hämtar nyckeln för att bomma igen och låsa inför vintern. Jag står kvar en lång stund med nyckeln i handen medan jag ser ned mot havet och de uppdragna båtarna.

**DÅ, DET ÄR JUST DÅ**, som den där specifika känslan av vemod kommer över mig – en kod att tolka. Det är en blandning av dov insikt om tidens obönhörliga gång parad med stor tacksamhet. Nej, jag vill inte kalla det melankoli. Snarare är det en blandning av nästan överväldigande glädje och en påtaglig smärta över att allt det vackra sjunker undan. Höstens tilltal,

**VID STUGKNUTEN FÅR VEMODET** ett slags ”förlängning”. Det gränsar till den mer övergripande insikten om att själva livet är ett enda stort provisorium, att allt skall lämnas. Inget i det vi äger går att hålla fast. Jag – och alla med mig – lever några år på detta tidens smala näs omgivna av ett ofattbart tidshav. Det är som om just stunder av avskedstagande – när vi lämnar något viktigt bakom oss – kan

utlösa denna latent, ofta bortträngda men nödvändiga insikt, meddelande,

**SÄLLAN TÄNKER JAG** på detta. Men med sommarstugenyckeln i handen – blir tillvarons skörhet påtaglig. När jag går för att stoppa undan de sista grejerna flimrar skenbart banala sångtexter förbi; Bo Setterlinds *”Jag vill tacka livet som gett mig så mycket”* – men också den gamla bibelöversättningens ord från 1917 *”Vi hava här ingen varaktig stad”*.

**VÄL HEMMA** går jag upp på vinden och hittar ett gammalt plagg från svunna dar. Dofter från förr stiger fram. Andra vemodsmarkörer finns på kylskåpet eller i plånboken; urblekta foton av barnbarn..

Underbart är kort.





**VI ÖVERÖSES** av en påtvingad hurtig eufori: *"Var positivt Carpe Diem! Framtiden ligger öppen! Det finns inga problem, det finns bara möjligheter!"* Samtidigt; vi läser gamla almanackor och tänker Oj då, var det så länge sedan. Vi träffar gamla skolkompisar tänker vad gamla de har blivit. Jag ser en äldre herre i spegeln och tittar bort.

**DET YTTRE VEMODET** – öppnar luckor inom oss alla ned till en ännu djupare aning eller längtan. Den känner vi för det mesta inte av när vi jagar runt, men nu och då är den tydlig. Vi anar en grundläggande hemlöshet, en basal oro över flyktigheten.

**VAD KOMMER DEN SIG AV?** Jo, säger den heliga traditionen, människan har en gång haft ett ursprungligt hem, men hon har förlorat både kunskapen om och min-

net av det. Det enda som finns kvar är aningen. Hon irrar omkring ur stånd att sluta hoppas att det skulle finnas något annat, ett riktigt hem. Hon önskar en fasthet där något funnes som skulle kunna stå emot tidens tand och bilda en skärm mot varats olidliga lätthet.

**MOT DET HELIGA VEMODET** korresponderar den heliga glädjen, den som är grundad i tillit och tro. Den kristna tron säger att allt inte är provisoriskt, ljuset vrids inte sakta ned över vårt fattiga liv, för att till slut vara borta. Det finns en förtröstan hos den Outgrundlige Andre som inte har nöjt sig med utlämna människan till vemodiga aningar utan klargjort vem Han är. Den hemliga glädjens källa – möter man i det heliga Ansiktet. Gentemot vemodet finns en stark, men lågmäld glädje.

### **Owe Wikström**

är professor i religionspsykologi vid Teologiska fakulteten, Uppsala universitet. Han är också författare, präst och psykoterapeut.



Owe Wikström har skrivit ett flertal böcker inom ämnesområdet psykologi, livsåskådning, kultur, musik och litteratur. Essaysamlingen *Långsamhetens lov* (2001) blev stor succé. Ett flertal av böckerna finns översatta till bl a danska, norska, finska, ungerska, italienska, spanska, tyska och engelska.

# I oktober

**Varje vecka:** Tisdagar kl 11.45 Lunchmässa  
Onsdagar kl 09.00 Morgonbön (Skogsö kapell)  
kl 18.30 Kvällsmässa



Bengt  
Hallberg

7 OKTOBER KL 16.00

**JAZZ I KYRKAN**

**ENTRÉ: 120 kr varav 20 kr går till församlingens diakonala hjälparbete**

FÖKÖP: Saltsjöbadens Bokhandel och Saltsjöbadens Järn & Färg

VOKALENSEMBLEN

# alicia



*”Var inte rädd för mörkret”*

**PREMIÄRKONSERT  
14 OKTOBER KL 18.00**

Musik av bla K Rehnqvist och P G Peterson.  
Slagverk: K Källman,  
Dir: J Tjärnström. Fri entré.



## Diakonilunch

**”Träsnitt och tvärsnitt ur Bibeln”**

Det är uppenbart att Kristina Anshelm känner sig stolt över att ha fått uppdraget att illustrera 2000-talets biblar. Gillis Simonsson berättar om hur bilderna har vuxit fram ur ett fruktbart samspel mellan teologiska aspekter och konstnärlig fantasi.

**Tisdag 9 oktober. Mässa 11.45 därefter lunch.**  
Anmälan till lunchen senast 5 oktober tel 08-748 19 14.



## Barn- gudstjänst

24 OKTOBER KL 09.30-10.30  
**Tema ”Djur” - Kom utklädd till djur och ta plats i arken**  
Varje barn som vill får en ansiktsmålning!

**Öppet varje dag!** I Uppenbarelsekyrkan kan du sitta ned, låta tankarna ta plats, tända ett ljus, be en bön. Kyrkan är öppen varje dag, vardagar 08.00-16.30, lördagar och söndagar 10.00-16.30 eller till sista gudstjänst.

## Återvändardag

Välkommen till Skogsö kyrkogårds återvändardag. Tanken med återvändardagen är att "gamla Saltsjöbadsbor som bara har graven kvar i Saltsjöbaden" möts och träffas samtidigt som man sköter om sin grav. Möjlighet till guddad tur på kyrkogården. Församlingen bjuder på kaffe & saft i Skogsö kapell.

7 OKTOBER KL 12.30-14.00

## Roligt & viktigt

"Något av de roligaste jag gör". Så säger personer som engagerar sig i att styra församlingen. Kanske vill du vara med och leda församlingen? Ha ett förtroendeuppdrag? Vid lunchen efter högmässan berättar kyrkoherde Lasse Svensson om kyrkovalet 2013 och hur Svenska kyrkan är organiserad. Dessutom denna dag; Skördefest med höstens frukter, blommor, svampar!

14 OKTOBER KL 11

## Rörelse & ro

En lättare motionsform som passar bl a äldre. Enkla sköna rörelser i grupp för att öka cirkulation och rörlighet (vi sitter på stolar). Du behöver inte duscha efter. Vi håller på ca 45 min sedan avslutar vi med andakt och enkelt fika. Ledare: Anna Höglund.

23 OKTOBER, 6 NOVEMBER, 20 NOVEMBER SAMT  
4 DECEMBER KL 13.30-14.30

## Kyrkan & Wallenberg

I vår fyller Uppenbarelsekyrkan 100 år. Kyrkan är en gåva från Knut A Wallenberg. Han anlidade den tidens mest erkända konstnärer, såsom Carl Milles, Philip Månsson och Olle Hjortzberg. Arkitekt Ferdinand Boberg ritade kyrkan och Natan Söderblom var teologisk arkitekt. Följ med på en historisk tidsresa tillsammans med Sven-Åke Cason.

16 OKTOBER KL 19.00 SAMT 23 OKTOBER KL 10.30  
28 OKTOBER KL 16.00 ALLMÄN VISNING AV KYRKAN

SALTAREN TOG ETT VARV RUNT  
UPPENBARELSEKYRKAN OCH SKOGSÖ  
FÖR ATT SE VAD SOM ÄR PÅ GÅNG.

## Vacker vår väntar



Lökar. Lökar. Lökar. I backen intill församlingshemmet har Irma Hummel och maken Alejandro planterat lökar. Vad som kommer ur dessa lökar får vi se och njuta av till våren.

## Skyltar, bilangöring och slyröjning

På Skogsö är en ny "bilangöring" till minneslund är anlagd. Följ muren till vänster, och in genom grinden fram till en liten vändplan. Observera att plats för parkering ej finns där, parkera på stora P-platsen. Röjning av mindre träd och sly har utförts vid Minneslund. Utredningsarbete pågår om att anlägga en Asklund i anslutning till Minneslund. Anläggningsarbetena planeras starta sensommaren 2013. Minneslund kommer att upprustas och förbättras i samband med detta. Inbrottslarm installeras i kapellet under september. Skytning kompletteras och orienteringstavla sätts upp under oktober-november. Skötselstationer kompletteras avseende sopseparering/kompostering och utformning under oktober.

## Tegelpannor, kyrkkällare och ljuslyckor



Det har blivit dags att renovera taket på vaktmästarbostaden. Nya pannor kommer att ersätta de gamla vilka kommer att återanvändas till renoveringen av kyrkans stora tak.



Ett nytt förråd håller på att byggas i kyrkkällaren. Större delen av förrådet kommer att upptas av den gamla ursprungliga kyrkorgeln som idag redan ligger i kyrkkällaren. Det nya förrådet kommer att vara klimatstyrt vilket är viktigt för att orgeln och andra inventarier skall må bra.



Ljuslyckorna som har varit på renovering är nu tillbaka.

# På gång 3-24 oktober

ALLA EVENEMANG SKER I UPPENBARELSEKYRKAN UTOM NÄR ANNAT ANGES




## ONSDAG 3 OKTOBER

09.00 **Morgonbön**, Skogsö kapell  
18.30 **Kvällsmässa**  
19.00 **Au Pair Café**, Församlingshemmet


## TORSDAG 4 OKTOBER

09.00-12.00 **Öppet hus** Babysång & café,  
Församlingshemmet

## SÖNDAG 7 OKTOBER

11.00 **Min Kyrka - Gudstjänst med små och stora**  *Kollekt: Svenska kyrkans internationella arbete*  
12.00 **Lunch** med information om nya handboken  
13.00 **Återvändardag** på Skogsö  *Se sid 7*  
16.00 **Jazz i Kyrkan**, Bengt Hallberg  
 *Se sid 6*

## TISDAG 9 OKTOBER

11.45 **Lunchmässa**  
12.00 **Diakonilunch** Anmälan senast 5 oktober tel 748 19 14.  *Se sid 6*  
18.30 **Stillhet & ro**, Skogsö kapell



## ONSDAG 10 OKTOBER

09.00 **Morgonbön**, Skogsö kapell  
18.30 **Kvällsmässa**  
19.00 **Au Pair Café**, Församlingshemmet

## TORSDAG 11 OKTOBER

09.00-12.00 **Öppet hus** Babysång & café,  
Församlingshemmet

## SÖNDAG 14 OKTOBER

11.00 **Högmässa**,  
*Kollekt: Sveriges kyrkosångsförbund*  
12.00 **Lunch** "Vill du vara med och styra i församlingen?"  *Se sid 7*  
18.00 **Konsert** Vokalensemblen Alicia  *Se sid 6*

## TISDAG 16 OKTOBER

11.45 **Lunchmässa**

## ONSDAG 17 OKTOBER

09.00 **Morgonbön**, Skogsö kapell  
18.30 **Kvällsmässa**

## TORSDAG 18 OKTOBER

09.00-12.00 **Öppet hus** Babysång & café,  
Församlingshemmet



## SÖNDAG 21 OKTOBER

11.00 **Högmässa**  
*Kollekt: S:t Lukas insamlingsstiftelse för terapi & Stödsamtal*  
12.00 **Lunch**, därefter **Söndagsskola för vuxna**, "Credo - jag tror"

## TISDAG 23 OKTOBER

11.45 **Lunchmässa**  
18.30 **Stillhet & ro**, Skogsö kapell

## ONSDAG 24 OKTOBER

09.00 **Morgonbön**, Skogsö kapell  
09.30 **Barn gudstjänst**, Tema "Djur"   *Se sid 6.*  
18.30 **Kvällsmässa**  
19.00 **Ung i Kyrkan - ungdomscafé**,  
Församlingshemmet  
19.00 **Au Pair Café**, Församlingshemmet

### Uppenbarelskyrkan är öppen:

må-fr 08.00-16.30, lö-sö 10.00-16.30  
eller till sista gudstjänst

**Skogsö kapell:** Alla dagar 08.00-19.00

**Församlingsexpeditionen**

må-fr 09.00-12.00, 13.00-15.00

**Svenska kyrkan**   
SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING

*Vi ska utifrån den kristna tron, bidra till att människor som vistas och bor i Saltsjöbaden, Kan finna sin Gud, Få en tro som bär, och Leva ett liv i kärlek*

### KYRKOHERDE

Lasse Svensson, 748 19 10

### KYRKOHERDENS SEKRETERARE

Margareta Ekdahl, 748 19 09

### KYRKOSKRIVARE

Christina Cervin Enell, 748 19 00

### GRAVÄRENDEN

Micke Jakobsson, 748 19 20

### PRÄSTER

Thomas Arlevall, 748 19 11

Anna Höglund, 748 19 12

Helena Hansson, 748 19 13

### KYRKOMUSIKER

Katja Själander, 748 19 15

Jenny Tjärnström, 748 19 16

### FÖRSAMLINGSPEDAGOG

Ulrica Hamrin 748 19 14

### VAKTMÄSTARE KYRKAN OCH SKOGSÖ

Agneta Blomquist, 748 19 23

Kurt Fallström, 748 19 22

Tom Hedberg, 748 19 08

Micke Jakobsson, 748 19 20

Hasse Ohlin, 748 19 21

Ekonomi tel 748 19 07

Förskolechef Lena Åhman Blom 748 19 35

Förskolan Nyckelpigan 748 19 31-34

*Du kan också maila oss:*

fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se

## Saltsjöbadens församling

Kyrkplan 2, 133 34 Saltsjöbaden

Tel 748 19 00 Fax 717 49 09

saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se

svenskakyrkan.se/saltsjobaden

## Gilla kyrkan - också på Facebook!



Konserttips, tankar inför

söndagen, stämmningsögonblick,

bilder mm. Om du vill vara med i

flödet från församlingen, gå in på facebook.com/saltsjobaden, gilla oss och dela med dig av dina tankar!

SALTAREN Redaktion: Lasse Svensson (ansvarig

utgivare) Åsa Källén-Lindh, Andreas Lindström,

Foto omslag: Magnus Aronsson, Grafisk form:

September Tryckeri: Vitt Grafiska.

## gåvoSHOP



## Känner du någon som fyller år eller ska firas av andra skäl?

Skänk en gåva till Saltsjöbadens församling istället för en present, så skickar vi ett fint "gåvobrev" till jubilaren.

Du gör det enkelt genom vår gåvoshop [svenskakyrkan.se/saltsjobaden](http://svenskakyrkan.se/saltsjobaden) eller genom att ringa 08-748 19 00.