

KYRKBÄNKEN

Tidning för Tensta, Lena och Ärentuna församlingar

NR 1 2014 KYNDELSMÄSSODAGEN -5 SÖND I FASTAN
FEBRUARI-MARS



Vad använder du dina fötter till? Sid 3
Mötesplatsernas mötesplats. Sid 4
I kyrkan behövs alla? Sid 12

Svenska kyrkan 
TENSTA-LENA-ÄRENTUNA
FÖRSAMLINGAR

Jag är



Volontär – något för dig?

Hjälp! Vi räcker inte till! Nog kan vi känna så här lite till mans ibland? Ofta vill vi mer än vi hinser och önskar göra mer än vi orkar. Det är ju mänskligt. Men det finns också de som känner, att de nog både skulle orka och vilja göra något meningsfullt med sin tid – men ingen har frågat efter dem.

Som församling här på orten ser vi behov och vad som skulle kunna göras – om vi bara var några fler! Vi har massor av barn i verksamheterna och i Störvreta har vi fått börja sätta upp barn på väntelista i viss verksamhet! Vi har fler barn som önskar komma till oss ibland än vi kan ta emot, med de resurser vi har. Men om vi blev fler unga/vuxna, så skulle nog alla kunna få plats!

Vi vet att det sitter äldre personer hemma, som skulle njuta av att ha någon som kunde gå ut en stund tillsammans med dem, eller bara ha tid att sitta ner och samtala. En liten stund av någons tid, kan förändra tillvaron för någon annan. Vi skulle vilja vara det stödet! Om vi blev fler, skulle vi tillsammans kunna göra så oändligt mycket!

Att arbeta som ideell/volontär, kan vara att hjälpa till med en rad olika saker. Man kanske kan hjälpa till i den barngrupp där man har sitt barn – och vara den där extra

resursen. Man kanske tycker att det är roligt med musik, och vill hjälpa barnen i barnkören. Att finnas som en förlängd arm, ett par extra öron och ögon, en hjälpende person – kan göra skillnad både för dem som kommer och för de medarbetare som har ansvaret för verksamheten.

Att baka något till ett kyrkkaffé, att ta en promenad med någon är kanske en liten sak men är ändå viktig. Kanske är man den där fixaren som kan hjälpa oss att laga en stol som gått sönder eller skruva fast räckat som lossnat i trappan. De som jobbar i verksamheten hinner sällan med att fixa det där som behöver lagas eller bytas ut. Men det skulle betyda jättemycket för verksamheten om någon ville hjälpa till med det.

Ofta har människor gåvor som kan förändra och tillföra andra mycket. Ibland är det svårt att förstå att det man själv bidrar med, kan göra skillnad för någon annan. Vi har många volontärer/ideella hos oss, som har blivit omistliga för oss! De bidrar inte bara med det vi tror oss behöva, utan med en livserfarenhet, kunnande och ett perspektiv som är värdefullt.

På många ställen har man volontärbyråer, där man kan få anteckna sig för att göra vissa uppgifter. Vi funderar mycket just nu hur vi ska bli bättre på att uttrycka

vad vi behöver hjälp med och att ta emot och se de resurser som finns i vår närhet. Men hjälp oss att berätta vad du kan och vill göra!

I det här numret av kyrkbänken får du träffa Ann-Christin Lindström Larsson. Ann-Christin är en av våra volontärer. Utan henne skulle du inte hålla den här tidningen i din hand! Det är kort och gott hon som gör den!

*Du vet väl om att du är värdefull,
att du är viktig här och nu,
att du är älskad för din egen skull,
för ingen annan är som du.*

*Du passar in i själva skapelsen,
det finns en uppgift just för dig.
Men du är fri att göra vad du vill med den,
säga ja eller nej.*

(Psalm 791 av Ingemar Olsson)

Christina Engqvist
kyrkoherde

KYRKBÄNKEN utges av Svenska kyrkan i Vattholma pastorat. I pastoratet ingår Tensta, Lena och Ärentuna församlingar.

Ansvarig utgivare: Christina Engqvist, kyrkoherde. Redaktör: Ann-Christin Lindström Larsson, tel 12 84 79, 070-663 23 52, anki@lindstrom.be

Tryckeri: Wikströms, Uppsala. Bilden på omslaget: Här går Marialeden! Foto: Mats Wilhelm.



Foto: Anders Aronson/IKON

Vad använder du dina fötter till?

De är användbara, fötterna, till mycket. Gå, springa, dansa, sparka boll, hoppa, smyga, tassa... Det dröjde länge innan jag upptäckte att de också kan pilgrimsvandra. Det var någon gång på åttiotalet, när jag läste i tidningarna om att man började rusta upp gamla pilgrimsleder igen. Man började också ordna pilgrimsvandringar lite varstans. Och jag beslöt mig för att låta fötterna pröva. Varför? Jag tror att det var ett sätt att få balans, inte bara i fötterna och kroppen, utan i själen. Det är så mycket som man har omkring sig ständigt och jämt, krav som man "måste" och folk som man skall vara trevlig mot, saker som skall köpas ... Det kändes som om pilgrimsvandring kunde vara ett sätt att få perspektiv på ekorrhjulet. Att bara vara mitt i naturen, låta tankarna komma och fötterna röra sig och dessutom ha människor omkring sig, som man kan välja att slå följe med en stund under vandringen – vilken frihet.

Och när jag provat, så fortsatte det. Många pilgrimsvandringar har det blivit sedan dess, ibland ganska långa på tio dagar eller mer, ibland kortare, ibland vandringar över en enda dag. Jag har vandrat utomlands i östra Frankrike med fyrahundra människor, fast vi höll ihop i smågrupper och träffades allesammans vid slutmålet i domkyrkan i Strasbourg. Och jag har vandrat på Gotland en minnesvärd vecka, när vi drabbades av magsjuka – fast det var ju inte vad som blev behållningen. Och i Uppland, också i bygderna runt Vattholma.

Långt tillbaka, på den katolska tiden,

vandrade man till heliga platser. I vårt land har många fötter och människor vandrat till Nidaros, till Trondheim och den helige Olovs grav. Det hände till och med att man vandrade – ibland fick man nog ta häst och vagn och båt till hjälp – till Jerusalem. Vi vet att den heliga Birgitta på 1300-talet for till det heliga landet. På den tiden hade man kanske i tankarna att man skulle bli bättre rustad när man mötte sankte Pär vid himlaporten om man gjort en pilgrimsvandring.

När man nu för tiden gör en pilgrimsvandring är oftast inte målet det viktigaste, utan själva vandringen. Man kan tänka på vad Karin Boye skriver: "Nog finns det mål och mening för vår färd, men det är vägen som är mödan värd." Själva vandringen, att få vistas ute i Guds natur, hinna se fåglar och blommor, höra fågelsången, äta matsäck och sova i sin säck på liggunderlag, prata om ditt och datt eller om livets hemligheter med någon eller några, dela nattvardens bröd och vin i en vitsippsbacke någonstans – själva enkelheten och "naturligheten" hjälper fram en viktig upptäckt om livet: att man i själva verket kan vara både lycklig och rik, fast man lever hur enkelt som helst. Och en fråga brukar då och då dyka upp i ens inre: Skulle man egentligen inte kunna leva enklare och få tid över för det som nog är viktigare än allt annat, mer tid för människor omkring oss, för naturen, för oss själva och mer tid för Gud, som allting beror på och som ger oss livet till skänks för varje sekund.

Det har dragits pilgrimsleder lite varstans i Sverige och i Europa. För åtskilliga

år sedan tillkom Eriksleden mellan Gamla Uppsala och Uppsala domkyrka. För några år sedan började några människor med pigga fötter planera en led från Tegelsmora, som via Vendel, Viksta, Tensta, Lena, Ärentuna och Stortveta skulle ansluta till Eriksleden mot Uppsala. Nu finns leden klar, Marialeden heter den. Uppsala kommun har visat sin välvilja genom att låta märka ut den del av leden som går inom kommunens gränser. Förhoppningen är att Tierps kommun skall visa samma intresse för att märka ut sin del av pilgrimsleden. Hur märkningen ser ut kan du se på framsidan av denna tidning.

Vad använder du dina fötter till? Om de är gamla eller unga, pigga eller trötta spelar mindre roll. En pilgrimsvandring är ingen idrottsprestation. Man går i behaglig takt för att hinna uppleva, samtala och tänka. Det finns kortare eller längre pilgrimsvandringar. Vandringar för alla slags fötter. Ta kontakt med din församling och hör efter när man planerar pilgrimsvandringar i närheten. Vill du se andra trakter, så finns det pilgrimsvandringar att ansluta till lite varstans i vårt land och även ute i Europa.

Mina fötter börjar lite smått längta efter att få pilgrimsvandra igen. Kanske får de sällskap av dina fötter?

Rolf Larsson

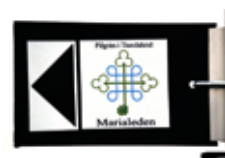




Foto: Anki Lindström Larsson

Mötesplatsernas mötesplats

Församlingslivet rymmer många mötesplatser, många tillfällen att mötas på olika vis. Oftast har man någon verksamhet som man hellre går till än till någon annan. De som möts på Öppen förskola möts sällan på Kyrkträffen eller i Ungdomsgruppen eller i köreerna. Men det finns en mötesplats som är tänkt att vara till för alla – gudstjänsten.

Andrum och kraftkälla

Många associerar gudstjänst med långtråkigt och traditionellt på ett negativt sätt. Men det går också att vända på orden. En vanlig högmässa följer en rytm som är och har varit ungefär densamma i väldigt många år och som rör sig över kulturgränser. Det går att fira gudstjänst på andra håll i världen och ändå följa med i vad som sker utan att förstå varje ord. Och att gudstjänsten på något sätt firas ”i tiden men ändå utanför tiden” ger möjlighet till både antistress, avslappning och andrum.

Gudstjänsten är också en kraftkälla. Det händer något när människor möts och tillsammans ber, lovsjunger och lyssnar på Guds ord och tilltal. Det ger möjlighet till möten på flera plan som förhoppningsvis fyller på ens eget hopp, tillit och kraft i vardagen.

Gudstjänst för alla

Söndagens gudstjänst kl. 11 i Ärentuna församling är tänkt att vara en gudstjänst för alla. Tre av fyra söndagar firas vanlig högmässa i Störvreta kapell. Då följer

liturgin, gudstjänstspråket, ett bestämt mönster enligt ”agendan” som man lätt kan följa med i och lära sig om man så vill.

Den fjärde söndagen är det gudstjänst med stora och små, familjegudstjänst. Den gudstjänsten har de mindre barnens perspektiv. Att vi vuxna också får ut någonting av den är bara ett plus. Men eftersom vi har olika tider i kroppen och olika möjligheter att ta oss till söndagens förmiddagsgudstjänst för påfyllning och gemenskap, så finns det möjlighet att fira så många fler gudstjänster i församlingen.

Varje söndagkväll kl. 18 firas Ung mässa som inledning på ungdomsgruppen. Då firas mässa främst med ungdomar och unga vuxna. Varje onsdagkväll kl. 18.30 är det antingen veckomässa eller taizébön för andrum i vardagen. Måndagar, tisdagar, torsdagar och fredagar kl. 9 är det morgonbön i kapellet. Tisdagar udda veckor är det dessutom Kaffebönegrupp i kapellet på förmiddagarna. Utöver detta som sker varje vecka firas det dessutom gudstjänst för och med de minsta i Pyttegudstjänster fredag förmiddag en gång i månaden och Pannkaksgudstjänster ett par torsdagkvällar under terminen. Pannkaksgudstjänsterna innebär pannkaka först och därefter gudstjänst i högt tempo med fokus på barn i låg- och mellanstadieåldern.

Gudstjänstgrupper

I höstas startade Inför söndagen. En kvällstimme i veckan har man kunnat mötas för att tillsammans prata igenom

kommande söndags tema och gudstjänstens innehåll. Detta har lett till både ökat engagemang, deltagande, gemenskap och fördjupning. Inför söndagen fortsätter naturligtvis i vår! Tisdagar 18.30–19.30 är det gudstjänstgrupp i församlingsgården. Då träffas den grupp som är aktuell kommande söndag och övriga intresserade. Vem som helst är välkommen att vara med i en gudstjänstgrupp! (Se nästa sid.)

Samtal utifrån Frälsarkransen

Frälsarkransen är ett modernt svenskt radband skapat av biskop em Martin Lönnebo. Här finns pärlor som berör Livet i stort och smått: Gud, jag, dopet, öken, bekymmerslöshet, kärlek, egna böneämnen, natten, tystnaden och uppståndelsen. Martin Lönnebo skriver i boken Frälsarkransen: ”Detta är historien om en frälsarkrans. Den enda uppgift en sådan har är att vara tillhands – om den skulle behövas. ... Många av oss känner hur snabbt vi förs bort av tidens svarta kalla flod, och en del av oss har nåden att fortfarande äga hoppet om möjlig räddning. Frälsarkransen är bunden för dessa nödställda.”

Under fastetiden påbörjar vi en serie fördjupningssamtal som knyter samman bibelordet med tilltal idag med Frälsarkransen som utgångspunkt och medvandrare. Varje onsdag efter mässan eller bönen 5 mars – 7 maj.

Väl mött i gudstjänst och vardag!

Kristina Hognesius Lockner,
församlingspräst

Kyrkträffen

Torsdagar i udda veckor samlas sedan många år daglediga för att äta god mat tillsammans och lyssna på ett intressant program. Det finns många spännande ämnen och människor omkring oss, inte minst här i Storvreta.

Några program inför vårens är klara: vår kyrkoherde Christina Engqvist talar om bröd till vardag och fest, Marie Papadopoulou, en annan av våra präster kommer också, samt glimtar från SKUT, Svenska kyrkan i Utlandet, med bilder från kyrkan i San Agustin på Gran Canaria, där vår fd präst Gunilla Rödström nu jobbar.

Datumen är 30 jan, 13 och 27 feb, 13 och 27 mars, 10 och 24 april. Onsdag den 7 maj gör vi vår traditionella bussutfärd.

Ur programmet: En torsdag kommer Bertil Troedsson och Göran Almlöf med ett musik- och sångprogram om Dan Andersson. En torsdag blir det "Vart är vi på väg?", vårt eget På spåret-program.

Till Kyrkträffen anmäler man sig till Els-Marie Eriksson eller till Siv Rang P, senast tisdag lunch i samma vecka. Pris: 40 kr. Tid: 13–(ca)15.15.

Pannkaksgudstjänster

Att äta pannkaka ihop och sedan fira gudstjänst med hela familjen efter en eftermiddag med barnkörer och miniorer har blivit väldigt populärt. Vårens pannkaksgudstjänster äger rum den 6 mars och 10 april.

Då vi glädjande varit så många de senaste gångerna så är det svårt att hinna göra pannkaka så det räcker. Har man möjlighet så får man gärna göra en plåt ugnspannkaka hemma och ta med, så går det mycket smidigare! Som tidigare tas hjälp tacksamt emot i köket både före och efter.

Gudstjänstgrupper i Storvreta

Nästan varje söndagsgudstjänst planeras i grupp tisdagen i samma vecka 18.30–19.30. Varmt välkommen med. Välj den grupp då du kan flest söndagar och anmäl dig till Kristina Hognesius Lockner. Grupp 4 planerar familjegudstjänsterna, de övriga är vanliga högmässor.

Grupp 1: 2 feb, 2 mar, 30 mar, 4 maj

Grupp 2: 19 jan, 16 feb, 9 mar, 6 apr, 25 maj

Grupp 3: 26 jan, 23 feb, 23 mar, 27 apr

Grupp 4: 9 feb, 16 mar, 13 apr, 11 maj

Kyrkans väntjänst

Att få hjälpa någon är så fantastiskt! Man blir så glad. I kyrkans väntjänst finns plats för dej som vill. Det kan vara att duka till kyrkträffen, grädda pannkakor till pannkaksgudstjänst, plocka blommor att sätta på altaret, läsa sagor för barnen på öppna förskolan, gå till Skogsgården och besöka någon. Kom, hör av dej du behövs! Kontakta Siv Rang P.

Dopgåva

Alla som döps får av församlingen en psalmbok eller CD-skiva i samband med dopet. Utöver det har Ärentuna församling i flera år bjudit in till dopfest vid Kyndelsmäss. Då har de barn som fötts under föregående år kunnat komma och få en fin bönbok. Under 2014 blir det mer än så. Vi börjar på ett dopträd. Utanför kapellet i församlingsgården kommer vi att hänga upp små färgglada kors/duvor (så kallade taizékors) vart och ett märkt med förnamn och dopdatum på dem som döps och hör hemma i Ärentuna församling. Dessa kors delas sedan ut i början av 2015 i samband med en familjegudstjänst och dopfest.

Kaffebönegruppen

När jag var liten bad jag Gud som haver barnen kär innan jag somnade, och jag ville att mamma skulle sitta bredvid mig. Att be är en förmån, och be kan man göra överallt och när som helst. Ensam i sin kammare eller tillsammans med andra. Skrivna böner, fria böner, tysta böner...

Vi är några som träffas tisdagar udda veckor mellan klockan 10 och 12 och ber i Storvreta vackra lilla kapell. Efteråt dricker vi kaffe och pratar i rummet intill.

Vi ber alltid för våra konfirmander och nämner dem vid namn, vi ber för vår vänsförsamling i Zimbabwe samt för dem som bett om förbön. Om du har ett förbönsämne så ber vi gärna för det, hör av dig!

Vi träffas 28 januari första gången och därefter varannan vecka framåt. Du behöver inte anmäla dig. Välkommen vare sig du är van vid att be eller inte! Undrar du något kontakta Siv Rang P.

Utställning med Bibliska figurer

Bibliska figurer ställs ut på Storvreta Bibliotek lördag 25 januari–22 februari. Lördagen den 8 februari, klockan 11–14, tillverkar vi figurerna, slå dig gärna ner en stund och se hur vi gör; och prova själv.

Besök pastoratets hemsida

Alltid nära.

Ditt pastorat och församlingarna finns på Facebook. Centralt och lokalt. Gillar du?

Vad händer nu i din församling? Lägg till /veckan sist i webbadressen och få koll.

En vecka med...

Allt från andakt till kontakt. Så mycket mer än bara startsidan. Välkommen in!

www.svenskakyrkan.se/vattholma

www.facebook.com/vattholmapastorat

Svenska kyrkan
TENSTA-LENA-ÄRENTUNA
FÖRSAMLINGAR

www.facebook.com/tenstaforsamling www.facebook.com/lenaforsamling www.facebook.com/arentunaforsamling

Foto: Mats Wilhelm, Ingrid Karlsson



Ärentunakören på resa

En lördag i slutet av oktober träffades tretton lyckliga sångare och en entusiastisk körledare på Arlanda för att åka iväg på en efterlängtat resa till Berlin. Det var vi i Ärentunakören, som fått möjlighet att under en förstärkt weekend resa till den tyska huvudstaden. En resa som hade planerats sedan ett drygt halvår tillbaka.

Vår körledare, kantor Margareta Ranudd, hade visat sig att utöver sin musikaliska begåvning, även besitta en oanad talang som researrangör. Ja, egentligen var kanske inte den talangen så oanad, vi som känt Margareta ett par år vet ju att hon alltid är pigg på en liten utlandstripp.

Den här gången var det dock kören som hade förmånen att få agera resesällskap och huvudsyftet med resan var att vi skulle få möjlighet att medverka med sång vid en högmässa i Svenska kyrkan i Berlin, närmare bestämt i Victoriaförsamlingen. Att kören dessutom skulle få möjlighet att umgås utanför körsamman-

hang och lära känna personerna bakom rösterna var en välkommen bonus.

Lördagen gick i huvudsak åt till själva resan till Berlin, men efter att vi kommit fram till Berlin och checkat in på Winters Hotel tog vi oss en promenad genom staden. Vi passerade bla Brandenburger Tor och senare åt vi en god middag på en trevlig restaurang. Det fanns infravärme och fleecefiltar att värma sig med, så trots att det var den 26 oktober kunde vi sitta utomhus och äta. Efter det var det dags att bege oss tillbaka till hotellet, krypa till kojs och ladda upp inför söndagens sång.

På söndagen var det alltså dags att åka till Svenska kyrkan, där vi medverkade under högmässan. Visst kändes det att vi inte var på hemmaplan och lite nervösa var vi nog allt innan vi skulle sjunga. Men som i många andra sammanhang kan den där lilla nervositeten göra att man blir extra fokuserad på uppgiften och att resultatet också blir bättre.

Vi kände oss nöjda med sången och efter den fina högmässan blev vi bjudna på go'fika och sedan var det dags att bege oss vidare för att hinna se lite mer av Berlin.

Måndagen var vår hemresedag, men eftersom flyget inte gick förrän på kvällen hade vi tid för att ytterligare se oss omkring i staden. Det fanns möjlighet att besöka Svenska Ambassaden, åka guidad busstur, promenera i regnet eller hänge sig åt shopping. Vi delade upp oss i lite mindre grupper utifrån våra intressen, men samlades och åt en trevlig och god gemensam avslutningslunch.

Hemfärden gick fint och vi kom hem mycket nöjda och ganska trötta efter två och ett halvt intensiva och roliga dygn i Berlin. Vi i Ärentunakören vill framföra vårt varmaste tack för att vi fick möjlighet att göra denna resa, en resa med mycket sång och många glada skratt!

Sångarna i Ärentunakören

Musikcaféer

Församlingsgården i Storvreta kl 15.

23 februari "Egna psalmer och sånger"
Thomas Cervin, Anders Frostenson-stipendiat.

30 mars "Vårtoner och bildspel"
Mats Wilhelm, Gudrun och Johan Rosén, Tomas Rylander – sång, piano, flöjt, klarinett, saxofon, bas.

27 april Carl-Henrik Jonsson, trubadur från Östervåla.

25 maj "Vår och allsång"
Ärentunakören.

Välkommen till kören

Ärentunakören söker nya sångare inför våren.

Vi repeterar på onsdagar kl 19 i församlingsgården, Storvreta. Blandad repertoar.

Frågor och anmälan till Margareta Ranudd

Barn och familj

TENSTA/SKYTTORP

Kyrkans hus Skyttorp

Öppet hus

Tisdagar kl 9–12

Fredagar kl 9–12

Kom och träffa barn, föräldrar och andra vuxna. Saft, kaffe, och smörgåsar 20 kr/familj. Vi leker, pysslar, spelar spel, och har en gemensam sångstund för barnen.

Kyrkans barntimmar 4–5 år

Måndagar kl 8.30–10.30

Torsdagar kl 9–11

Minimiorer förskoleklass–åk 1

Tisdagar kl 14–16

Vi hämtar och lämnar tillbaka på fritids för dem som önskar.

Miniorer åk 2 och 3

Torsdagar kl 14–16

I våra grupper leker vi, pysslar, spelar spel, sjunger och lyssnar på berättelser ur Barnens bibel.

Kyrkis på söndagar i Kyrkans hus

I samband med Familjegudstjänst i Kyrkans Hus kl 14. Vi har öppet från kl 9.30 och kl 12 serveras lunch för 20 kr.

Söndagsskola

Söndagsskola för alla åldrar erbjuds i samband med Kyrkis i Skyttorp och kyrksöndagarna i Tensta.

Anmälan till grupperna sker till Pontus Adefjord eller Emmeli Andersson.

Kontaktadresser på sidan 15. All information om församlingarnas verksamhet på pastoratets hemsida www.svenskakyrkan.se/vattholma

Bra att veta:

När man är med i någon av barnkörerna i pastoratet medverkar man i några av församlingens familjegudstjänster. Det är viktigt att redan i terminens början boka in de söndagarna i almanackan.

VATTHOLMA

Församlingsgården Trekanten.

Öppet hus för barn och vuxna i alla åldrar

Måndagar kl 9–12. Sångstund kl 10.30

Torsdagar kl 9–12. Sångstund kl 10

Kaffe, saft mm för 20 kr/vuxen och 10 kr/barn. Möjlighet att värma mat.

BVC kommer följande torsdagar kl 10.30: 30/1, 27/2, 27/3 och 24/4 möjlighet till vägning av ditt barn

Nyhet!

Kyrkans barntimmar för barn som är ca 3–5 år

Måndagar kl. 9.30–10.30

(Under samma tid som Öppet hus.)

Varmt välkomna!

Juniorer åk 4–5

Måndagar kl 14–15.30

Minimiorer 6 år/förskoleklass

Onsdagar kl 14.30–16

Miniorer åk 1–3

Tisdagar kl 15–16.30

Vi sjunger, leker, pysslar, pratar och tar del av Svenska kyrkans tro, värderingar och traditioner.

Anmälan till barngrupperna sker till Gabriella Bergkvist.

Musiklek för barn 4–6 år

Varannan torsdag kl. 15.15–15.45. (Udda veckor)

Barnkörer i Vattholma

Änglakör

Tisdagar kl 14.15–15.00 Dunen åk 1–3

Tisdagar kl 15.15–16.00 Vingarna åk 4–5

Anmälan till körledare: Susanne Näslund.

ÄRENTUNA/STORVRETA

Församlingsgården i Storvreta

Öppen förskola

Måndag kl 9.30–12.

Torsdag kl 9.30–12 med babysång 0–2 år

Fredag kl 9.30–12, grillen är tänd

Förskolan är stängd 17/2, 31/3–4/4,

17–18, 21/4 och 1–2/5

Miniorer åk 1–3

Torsdagar kl 15–16.30. Mellanmål från 14.30 (50 kr/termin).

Himmelsvägen 70

Öppet hus för alla åldrar

Onsdagar 14–17.

Nyhet!

Juniorer

Du som går i 3-an och uppåt eller fyller 9 år under vårterminen

VÄLKOMMEN till Juniorgruppen som vi startar i församlingsgården, Storvreta.

Det kommer att bli på tisdagar klockan 16–17.00 med mellanmål från 14.30. Start 28 januari. Vi behöver vara 5 juniorer för att starta och max 20 i gruppen.



Anmälan och frågor till Ulla-Karin Zetterström och Ingrid Ivarsson

Barnkörer i Storvreta

Sångsvamparna 6–8/9 år

Torsdagar kl 14–15. Mellanmål serveras från kl 13.30. Det är fullt men du kan gärna ställa ditt barn i kö så hör vi av oss när det finns plats.

Eftersom det är ca 40 barn i kören är vi tack samma om du som förälder kan ställa upp någon torsdag och hjälpa till med servering av mellanmål kl 13–14. Hör av dig till Ingrid Ivarsson eller Margareta Ranudd.

Sångstjärnorna 9–11/12 år

Du som går i åk 3 och uppåt eller fyller 9 år under vårterminen – välkommen till barnkören Sångstjärnorna i församlingsgården, Storvreta.

Vi övar på tisdagar kl 15–16 med mellanmål från kl 14.30.

Anmälan och information: Margareta Ranudd.

Ulla-Karin Zetterström tillsammans med barn i kapellet.





Foto: Anki Lindström Larsson

Församlingslokalen invigdes som gudstjänstlokal med invigningsmessa den 12 januari.

Församlingssalen åter i bruk

Några minns det fortfarande. Kyrkan är full av byggställningar. Utrustade med brödlimpor klättrar konservatorerna och rengör försiktigt de kraftigt nedsmutsade väggarna i kyrkan. Det är 44 år sedan dess. Nu är det dags igen.

Den 6 januari firades den sista gudstjänsten på ett halvår i Tensta kyrka. Byggställningar har monterats och kyrkans väggar kommer att grundligt tvättas och renoveras. Konservator Misa Asp och hennes medhjälpare rengör väggar och tak i Tensta kyrka.

Kyrkan stängs alltså för gudstjänster och kyrkliga handlingar. På Heliga Tre-

faldighets dag den 1 juni öppnas kyrkan igen av biskop Ragnar Persenius.

Under tiden fram till invigningen av den renoverade kyrkan kommer församlingens gudstjänster att vara förlagda till församlingssalen, som ligger vid hembygds museet. Salen har under de senaste åren mest använts till barnverksamhet och i samband med Tenstadagen och andra utomhusarrangemang.

Under hösten har huset fått en ansiktslyftning med slipade golv och nymålade väggar. Ett vackert altare har inköpts, det är tillverkat för detta ändamål av Kenneth Eriksson hemmahörande i Vansta, Tensta

socken. Stolar är hämtade från kapellet i Storvreta och en liten orgel är på plats. Kyrkoherde Christina Engqvist har lånat ut tre ikoner för att pryda koret, psalmtavla finns och det gamla köket innanför salen tjänar utmärkt som sakristia.

Den 12 januari var det en välbesökt gudstjänst i Församlingssalen. I och med den gudstjänsten är salen åter i bruk som gudstjänststrum och har blivit en fin plats att fira gudstjänst i!

Dop och vigslar kan förättas där. Vid begravningar eller om man vill ha en "riktig" kyrka så finns både Lena och Årentuna kyrkor att tillgå.

Träffpunkt dagtid

Samlingarna äger rum i Kyrkans Hus i Skyttorp varannan onsdag kl. 11.00. Vi träffas och tar del av ett tims långt program och delar därefter en lättare måltid.

Program:

12/2 Bilder från mitt Grekland

Mari Papadopoulou, komminister i Lena församling.

26/2 Sjung av hjärtans fröjd

Niclas Sand, diakon, sjunger för och med oss.

12/3 Begravnings seder förr och nu
Håkan Nilsson, tidigare präst i Vatt-
holma pastorat.

26/3 Tärnsjökorset

Bengt Bengtsson, kyrkoherde i
Nora, berättar om tillkomsten av
församlingens bensinmack.

9/4 Kommunalrådet har ordet

Ebba Busch, Kristdemokraterna.

23/4 Vårens och sommarens blom-
mor

Annika Karlsson, florist, planterar
och inspirerar.

7/5 Vårresa, information kommer
senare. Anmälan senast 28/4 tel.
352061.

21/5 Visor i försommartid

Susanne Näslund, församlingsmusi-
ker i Lena församling.

Lär känna din kyrka Tro och historia i Tensta

I samband med restaureringen av Tensta kyrkas målningar inbjuds till föredrag med efterföljande samtal. Temat är: Lär känna din kyrka. Utifrån olika aspekter får vi lyssna och samtala kring teman som kan fördjupa vår kunskap till vår kyrka. Torsdagar kl 18.30 i Sockenstugan.

Program

20/2 Den medeltida kroppen i kyrkans bilder. Kyrkoherde Christina Engqvist

20/3 Tensta kyrka i närbild. Konservator Misa Asp visar kyrkans bilder från uppställda byggnadsställningar.

24/4 Hur kyrkans användes. Bilder från medeltiden. Teol dr Stina Fallberg Sundmark

22/5 Maria och kvinnliga helgon i medeltida fromhet. Sven-Erik Brodd.

För mer info kontakta

Johan Lautmann, församlingspräst.



Foto: Anki Lindström Larsson

Frågor till blivande körsångare



Är Du en av våra oupptäckta
sångtalanger?



Vill Du gå regelbundet till en kör
där alla känner och tar hand om
varandra?



Vill Du lära dig mer om sång och
musik?



Kan Du vara med i körens regel-
bundna övningar och uppsjunga-
ningar?

Har Du svarat "ja" på frågorna är Du kanske en av våra framtida körsångare!

Varför sjunga i kör?

För att det är både roligt och nyttigt! Till-
sammans med andra körsångare får man
uppleva glädjen av att sjunga såväl stora
som små verk. Forskningsrön visar även
på att hela kroppen mår bra av att sjunga.

Som sångare i en av våra kyrkokörer
är man en del av en hundraårig tradition
av kyrkosång. Här finns körer för alla åld-
rar, och Du kan hitta din plats och med
sången utveckla dina musikaliska talanger
och ditt självförtroende.

Måste jag vara troende kristen?

Nej. Trots att större delen av körernas
verksamhet äger rum inom ramen för
Svenska kyrkans gudstjänster, är alla sång-
are från andra eller inga religiösa samfund
och bakgrunder välkomna.



Foto: Tord Harlin

Hur vet jag att jag kommer att gilla det?

Det bästa är att komma och lyssna när
körerna sjunger.

Måste jag vara ett musikaliskt geni?

Nej. Alla körer har inte provsjungning,
och oftast letar vi efter entusiasm och
potential, inte efter utbildning och sång-
armeriter.

Provsjungning?

När Du söker till kyrkokörverksamheten
får Du sjunga upp helt privat, med en sång
eller visa, eller med nästan vad som helst.

Är det bara kyrkligt?

Nej. Även om körernas primära arbete är
att sjunga i gudstjänster så ger vi även en
hel del konserter samt har trevliga festlig-
heter, gör körresor och annat.

Tensta&Lena kyrkokör

Välkommen till en kör där sångglädjen
står i fokus. Lämplig för dig som både har
sjungit tidigare och för dig som vill prova
på körsång. Standardrepertoar och tradi-
tioner styr vårt arbete.

Kören övar onsdagar kl 19–21 i för-
samlingsgården Trekanten i Vattholma
Kontakta körledare Janniz Jönsson.
(Kontaktinfo se sid 15)

Aktiv hantverksgrupp

På tisdagskvällarna är det hantverkscafé i församlingsgården Trekanten i Vattholma. Det pysslas, stickas, virkas, målas, fikas och samtalas.

Hantverksgruppen kom med ett förslag i höstas, "ska vi inte ordna en liten julmarknad!" Så blev det också.

Det började bindas kransar i Trekanten av gruppens deltagare, gransar som sedan såldes på julmarknaden utanför Tempo. Pengarna, 1500 kr, skänks nu till de drabbade i Filipinerna.

Hantverkarna hade även egna bord, där de sålde sina fina hantverk. Det var allt ifrån silversmide, vävda mattor, dukar, målade kvastar, galgar, tavlor, askar, vantar, sockor, tomtar och troll till musik.

Ja, det blev en lyckad julmarknad denna lördag före första advent med mycket folk i rörelse. Extra festligt blev det av att församlingens barnkör "Änglakören" var med och sjöng fina adventssånger.

Tack till alla er som bidrog och deltog till en trevlig Julmarknad! Det är även roligt att se att det går bra för affären och vi tackar för årets julmarknad och hoppas på att vi får komma tillbaka nästa år!

Tycker du om att pyssla och skapa, eller är det kanske så att du aldrig provat på eller kommit igång? Varmt välkommen till Trekanten på tisdagar kl. 18-20.

Susanne Näslund

Krubbvisning

Vattholmas förskolor bjöds under advent in till krubbvisning i församlingsgården Trekanten. Det kom många fyra- och femåringar som fick lyssna till julberättelsen under ledning av Mari och Susanne.

Berättelsen berättades med hjälp av krubbfigurer och barnen sjöng med i sånger om advent och rockade loss till bäbä vita lamm.

Efteråt fick barnen saft och pepparkaka, sedan pysslades det julkort med glittrande stjärnor och hjärtan.



Samtalsrummet

Torsdagen den 30 januari kl 19-21, samlas en ny grupp i Trekanten i Vattholma. Den är för dig som är intresserad av att samtala kring det som rör vår kyrka, både tro och verksamhet. Det blir ett debatt- och samtalsforum, där vi kommer att använda oss av Kyrkans Tidning som underlag för våra träffar. Alla som är med i gruppen

kommer att få en prenumeration på tidningen under den tid som verksamheten är igång. Vi träffas varannan torsdag, med undantag för eventuella helger.

Vill du anmäla dig eller har frågor, hör då av dig till Mari Papadopoulou, präst i Lena församling.



Renoveringen fortsätter

Trekanten får nytt ansikte... eller inte? Nej, Trekanten kommer att vara sig ganska lik, men uppfärschad. Under senhösten har vi förbättrat utemiljön genom trädröjning, underlagsarbete, stensättning och nyplanteringar av träd och växter. Det finns numera också en ny parkering nedanför gårdsplanen, med plats för 6-8 bilar.

En ny lekplats har också vuxit fram och vid den gamla asfaltsplanen kommer vi att kunna spela basket, bandy och fotboll. Det ska bli spännande att se grönskan ta form under våren som kommer.

Det finns också planer för fasaden som behöver lagas och målas, men detta arbete kommer att påbörjas först under våren då vädret börjar stabiliseras. Tanken är också att vi ska byta ut alla fönster som tyvärr blivit väldigt dåliga under åren och som dessutom blivit stora energislukare. Vi har sökt efter gamla fotografier, för att kunna få dem så autentiska som möjligt med dem som fanns då huset byggdes.

Våra verksamheter fortsätter som vanligt. Hjärtligt välkomna!



Foto: Magnus Aronson/IKON

Fasta – att ge Gud utrymme

”Nu är det jul igen, nu är det jul igen” sjunger vi visan och fortsätter ”julen varar än till påska men det var inte sant men det var inte sant för där emellan kommer fasta!”

Och det är faktiskt sant. Fastan finns i vår kyrkotradition även om den för många inte tar en sådan stor plats och det är lätt att vi missar den. Fastan har sin egentliga början på askonsdagen som infaller efter fastlagssöndagen. I år är den 5 mars och på den dagen firar vi på flera håll askonsdagsmässa.

Tiden mellan fastlagssöndagen och askonsdagen kallas fastlagstiden och då hör det till vår svenska tradition att semla eller fastlagsbulle på fettisdagen. Detta för

att äta upp sig inför den 40 dagar långa fastan!

Fasta har med mat att göra. I kyrkotraditioner finns olika sedvänjor. Men det handlar om att dra ner på sitt ätande. Det kan t.ex. vara att avstå från sötsaker, kaffebröd, kött, alkohol. Det kan också vara att avstå från tevetittande, internet, dataspel. Man väljer förstås själv om och hur ens fasta ska vara. Men det är en gåva och en utmaning att ta tillvara på!

Varför ska vi då fasta? Leif Nordenstorm, direktor på Fjellstedtska skolan listar några punkter i en predikan på askonsdagen.

Johan Lautmann

”1. Jesus utgår från att vi skall fasta. Det är den viktigaste orsaken. Eftersom vi är tänkande människor kanske vi ändå vill veta varför. Om vi tänker djupare kan vi hitta ytterligare några svar.

2. Genom att fasta tränar vi oss att själva ha kontrollen över våra egna kroppar. Det som vi har bestämt oss för att avstå ifrån, skall vi också avstå ifrån. Om vi frestas att avbryta fastan, är det ett tecken på att vi är svaga och har lätt att falla. Vi behöver i så fall verkligen den övning fastan innebär. Den motståndskraft vi kan öva upp kan vi sedan ha desto större nytta av när det gäller viktiga principer i vår livsstil.

3. Genom att fastalägger i märke till att en enkel livsstil kan vara en lycklig livsstil. Det är inte alltid sådant som kostar pengar som ger lyckan. Det finaste i livet, kärlek, vänskap, tid för andra människor, kristen tro, är gratis. Det kostar inte pengar, men det kan trängas ut av sådant som kostar pengar, av världsliga nöjen.”

4. Genom att fasta påminner vi oss om att Guds gåvor är goda. Självt tycker jag om god mat, choklad och mycket annat. När jag fastar ger jag mig tid att längta efter detta, så att jag verkligen uppskattar det när fastan är slut.

5. Genom att fasta påminner vi oss om att Guds goda gåvor blir skadliga om vi nyttjar dem i överflöd.

6. Genom att fasta får vi större möjligheter att dela med oss av vårt överflöd till människor som behöver det bättre.

7. Under fastan kan vi som inser att vi inte ger Gud tillräckligt utrymme i våra liv anstränga oss extra på det planet. Vi avsätter tid för bön och bibelläsning. Vi tjänar Gud i vardagens sysslor och i de människor vi möter. Vi går till bikt åtminstone en gång per år, under fastan.

8. Guds lag och evangeliet är två lika viktiga punkter i Jesu undervisning och i kyrkans budskap. Att försöka kompromissa och hitta en medelväg mellan lag och evangelium leder till en falsk och utslätad kristen tro och livsstil. Om man däremot låter fastan bli lagens tid i kyrkoåret och påskens evangeliets, får vi tid att träna oss i att ta både lag och evangelium på lika stort allvar. Fastans välsignelser är alltså många!”

(En grönskande trädgård. Predikningar och själsispis. Artos 2003)



Foto: Rolf Larsson

Intervju med
Ann-Christin Lindström Larsson,
redaktör för Kyrkbänken

I kyrkan behövs alla!

En eftermiddag i december sitter jag och talar med Ann-Christin om Kyrkbänken och hennes uppdrag som redaktör.

Värför tog du detta uppdrag, undrade jag lite nyfiskt?

Ann-Christin berättar: "Jag är kristen och min övertygelse är att alla kristna ska hjälpas åt att sprida evangeliet. Man gör det på det sätt man är bra på. Jag är bra på att göra en tidning, och det blev mitt redskap att göra saker i Guds tjänst. Det goda budskapet ska föras ut – och jag förmedlar det mellan berättare och läsare. Jag tycker att det är roligt!"

– Alla kan bidra på olika sätt i en församlings arbete, säger Ann-Christin. Att torka bord kan vara lika viktigt som att vara med barnen i verksamheten eller gå på hembesök. Det ska inte finnas någon rangordning mellan anställda och volontärer. Vi har alla del av samma uppdrag – även om våra förutsättningar ser lite olika ut. Tron måste inte heller mätas, för vi jämför inte. Alla är välkomna som den man är.

Vad har du för bakgrund?

– Jag är uppvuxen i en missionsförbunds-familj och kom sedan att gifta mig med en kyrkomusiker. På så sätt kom jag in i Svenska kyrkan och det kändes som att komma hem! Efter tjugo år blev jag änka, jag hade då fem barn mellan 4 och 18 år. När barnen växt upp och flyttat hemifrån levde jag ensam till 2006, då jag gifte om mig med Rolf – som är präst.

– Jag är utbildad journalist och har varit verksam som det under mitt yrkesverksamma liv. Jag började på Värnamotidningen och har sedan arbetat på en rad tidningar, bl a Fri Köpenskap för livsmedelshandlare, Svensk Veckotidning (numera Sändaren). De sista 20 åren före pensionen var jag redaktör för Körtjournalen, en tidning som går till kyrkokörsångare i hela landet. Jag har även gjort församlingsblad i fyra andra församlingar innan jag tog på mig detta. Som pensionär får jag på så vis hålla kvar lite av mitt yrke. På min fritid är jag också körsångare och väver.

Du är ju volontär/ideell i pastoratet och församlingen. Vilka uppdrag har du förutom Kyrkbänken?

– De senaste fyra åren har jag varit förtroendevald i Lena församling, varit kyrkorådets ordförande och suttit i kyrkonämnden. Jag är även kyrkvärd i Lena kyrka och körsångare i Tensta&Lena kyrkokör. Det hör till det mest fantastiska – att få vara med i en körgemenskap och tillsammans med de andra i kören få framföra så mycket och varierande musik.

Vad ger det dig att vara volontär/ideell?

– Det ger mig en hemvist. Att vara efterfrågad och brukad är fantastiskt. Jag tycker om allt som har med gudstjänst att göra. Dessutom är jag ett informationsfreak som vill ha tydlig och bra information om vad församlingen och kyrkan är. Det är viktigt att allt informationsmaterial från församlingarna ska vara gjort med omsorg.

– I framtiden kommer vi att behöva hjälpas åt mer tillsammans, anställda och volontärer, då ekonomin kan försämrast.

Det breddar vår samlade kompetens och erfarenhet.

– Som medarbetare, ideell eller anställd, är det viktigt att känna att man är betrodd och att församlingen får vara en plats där man får växa.

– Den stora tillfredsställelsen i mitt engagemang är att höra till. Man måste inte vara speciell, utan bara sig själv. Det kanske kommer en dag då jag inte kommer att göra samma saker som idag – men även då vill jag vara en del av gemenskapen. Det gör att bostadsorten inte bara blir ett boende, utan en levande gemenskap.

– Att vara kristen är också att vara en del av en världsvid gemenskap. Man känner igen varandra oavsett var i världen man är. Att ta emot nattvarden är en stark gemenskap som förenar över tid och rum.

Vilka råd vill du ge andra som funderar på att ta steget att arbeta ideellt?

–Våga säga att du vill vara med och hjälpa till! Du kommer till ett sammanhang som stöttar dig i arbetet. Det är roligt att få göra det man är bra på – eller prova på något helt nytt. Men det är viktigt att man fullföljer det man har lovat. Om man inte vill binda sig för en längre tid, är det bättre att hjälpa till i ett projekt eller i en avgränsad uppgift. I kyrkan behövs alla!

Christina Engqvist



Välkommen till Svenska Kyrkans Unga!

Plats: Församlingsgården i Storvreta

Tid: Söndagar kl 18-21

Åldrar: 13–30 år

Varje söndag kl 18.00-21.00 träffas Svenska Kyrkans Unga, "ungdomsgruppen", i Församlingsgården i Storvreta. Där har vi olika aktiviteter, som vi tillsammans bestämmer i början av varje termin.

Alla är välkomna och det kostar ingenting att vara med, men en del av aktiviteterna är till självkostnadspris.

Syns på söndagarna!

Samuel Holmberg
Fritidsledare
Vattholma pastorat
070 366 82 91

"Svenska Kyrkans Unga är en demokratisk rörelse av barn och ungdomar i Svenska kyrkan.

Vi vill med Kristus i centrum och med dopet som grund verka i hela Guds skapelse och vara en gemenskap i församlingen där vi får växa i tro och ansvar."



Foto: Magnus Aronson/IKON

Generösa Tensta

Tensta församlings syförening har än en gång samlat in en stor summa pengar som kommer att fördelas på organisationer, som arbetar för att stödja världens allra mest utsatta grupper. Syföreningsauktionen i december resulterade i 36 700 kr.

Tack alla trogna syföreningsdamer som tillverkat de fina och eftertraktade alster som såldes, som bakat och förberett. Tack alla Tensabor och andra som bjöd generöst i auktionen, som köpte åror (se bilden) och andra lotterier och som lät kaffebrödet er väl smaka.

Svenska kyrkan är en del av
actalliance

ALLT för att utrota hungern

GE EN GÅVA!
90 01 22-3 Pg
900-1223 Bg

Svenska kyrkan 
INTERNATIONELLT ARBETE

www.svenskakyrkan.se/internationelltarbete

Foto: Paul Jeffrey/ACT

UR FÖRSAMLINGSBOKEN

Döpta

Tensta församling

9/11 Lennox Arthur Gideon Andersson

Lena församling

12/10 Hugo Karl Arne Hörnebro

16/11 Nellie Anna Helin

7/12 Jack Erik Daniel Holmgren

Ärentuna församling

5/10 Tysk Agnes Carin Lillemor

Gårdenberg

19/10 Wera Magdalena Lindqvist

26/10 Oliver Texas Tage Danielsson

17/11 Hilda Stella Soldemo

7/12 Siro Inger Ulla Alma Adriena

Södervall

14/12 Emy Kristina Vilhelmina Östberg

14/12 Charlie Henry Morris Weimer

15/12 Emilia Gunilla Nyström

Avlidna

Lena församling

22/10 Agnes Sofia Margit Sandkvist

Ärentuna församling

2/7 Chenny Marianne Johansson

18/9 Åsa Maria Granberg

26/9 Märta Cecilia Sandström

4/10 Dagmar Elisabet Belin

10/10 Britt Anna Nilsson

27/10 John Oscar Görgen Carlsson

20/11 Nils Leo Wilhelm Nykvist

Tensta församling

7/10 Vivert Ingemar Löfgren

27/10 Sylvia Marianne Andersson

2/11 Sven Sune Røjmarker

7/12 Hans Åke Krook

25/12 Gösta Erland Mattsson

Förtroendevalda i Vattholma pastorat

Mandatperioden 2014-17

Nytt för 2014 är att det är ett gemensamt kyrkoråd för hela pastoratet. De tidigare kyrkoråden i församlingarna ersätts av ett församlingsråd i varje församling.

Kyrkoråd för Vattholma pastorat

Ordinarie ledamöter:

Ulla Moberg, Klas Lundström, Ulla Lindh, Gunnar, Edqvist, Laila Jansson, Kerstin Westman, Alf G Lindström, Jonathan Ekman

Ersättare:

Lars Thisner, Curt Karlsson, Torsten Söderström, Maria Adeteg, Hans Josefsson, Anette Andersson, Thomas Karlsson, Anna Lena Ettemo

Ordförande: Klas Lundström,

Vice ordförande: Gunnar Edqvist

Lena församlingsråd

Ordinarie ledamöter:

Thomas Karlsson, Niclas Malmberg, Marit Norén, Jan-Erik Engqvist, Anna Högberg, Daniel van Rooyen.

Ersättare:

Torsten Söderström, Ulla Lindh, Åsa Thorsell Bonnevier, Rolf Larsson, Ann-Christin Lindström Larsson

Tensta församlingsråd

Ordinarie ledamöter:

Ulla Moberg, Lars Thisner, Maria Adeteg, Laila Jansson, Torsten Andersson, Kenneth Eriksson

Ersättare:

Mattias Carlsson, Markus Cifuentes, Anki Björklund, Mona Eriksson, Kerstin Johansson, Gunborg Alex

Ärentuna församlingsråd

Ordinarie ledamöter:

Ulrika Björk, Kerstin Högström, Gunlög Rosén, Gunnar Edqvist, Bodil Davidsson, Alf G Lindström

Ersättare:

Carin Björk, Anna Lena Ettemo, Mats Hvarfner, Åke Andersson, Curt Karlsson, Mia Gregstedt

Julkorsordet

Vinnare och lösning

Vinnare är

Barbro Simu, Storvreta

Stig Ferm, Storvreta

Ingvor Stagling, Uppsala

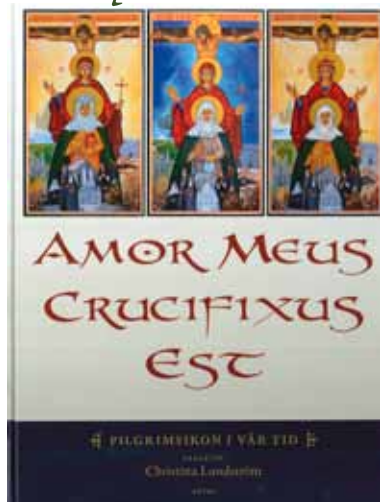
Vi gratulerar!

Bokpriser kommer på posten.

Psaltaren 147:16												
K	O	R	G	B	O	L	L					
P	O	R	E	R	N	A						
S	L	A	D	D	A	R						
D	L	E	P	R	A							
B	Y	K										
N	Å	S										
B	A	N	K									
H	A	N	O	K								
E	K	O	N	O	M	E	R					
D	O	R	T	M	U	N	D					
T	E	R	M	P	L	A	N	E	T			
R	L	I	L	A								
S	N	O	R	E	O	S						
P	O	S	I	T	I	V						
S	L	U	T	S	T	R	I	D	E	N		
A	G	E	R	S	A	T						
T	A	L	T	R	A	S						
S	T	A	V	A	R							

Korsordskonstruktör: Lars-Göran Ståhl Bild: Muu-karhu

Boktips



Amor Meus Crucifixus Est

I Åkerby kapell i Bälunge socken, bor ikonmålaren och musikern Christina Lundström. Förra sommaren hade vi i pastoratet glädjen att få ha en triptyk målad av henne föreställande den heliga Birgitta.

Sedan dess har triptyken varit på pilgrimsfärd runt i Uppland och i andra delar av landet – och står nu i Vadstena klosterkyrka. Om den kommer att bli kvar där återstår att se.

Boken berättar om händelser runt dessa ikoner och lite om de platser där de

varit utställda – och naturligtvis även om Birgittas eget liv och tro. Många har varit med och skrivit; bl.a Ylva Eggehorn, Anders Arborelius och Martin Lönnebo. Boken innehåller både reflektioner om pilgrimsliv, ikonmaleri, andlighet och historia. Det är en mångsidig bok om vad Birgitta har betytt och betyder idag.

För dig som önskar köpa boken, säljs den till ett introduktionspris på 150 kr. Du kan köpa den på pastorsexp i Storvreta eller i Tensta kyrka (obs! Endast kontant.)

Adresser

Internet

E-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se
(De flesta anställda kan nås på ”fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se”)
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vattholma
Webb-red: Lars-Erik Elebjörk, lars-erik.elebjork@svenskakyrkan.se

Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta
Kanslist Els-Marie Eriksson tel: 36 62 10 fax: 36 66 40

Ekonomi och förvaltning

Kamrer Ulf Wallner tel: 31 52 50
Adm.ass. Helena Hallsten tel: 31 44 85
Pastoratets plusgiro 10 20 10-6, bankgiro 189-2546

Präster

Kh Christina Engqvist tel: 31 52 80, 0702-99 52 80
Km Mari Papadopoulou tel: 31 42 40, 0730-20 36 61
Km Johan Lautmann tel: 35 20 61, 0702-83 09 33
Km Kristina Hognesius Lockner tel: 31 45 01, 0703-14 50 44, kristina.lockner@svenskakyrkan.se
Km Elsa Westberg tel: 0706-87 00 63

Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg tel: 36 68 80, 070-36 68 291

Ärentuna

Diakon Siv Rang Pettersson tel: 36 65 59, 0705-85 13 58, siv.rang@svenskakyrkan.se
Förs.ped. Ulla-Karin Zetterström tel: 31 50 24, 0702-16 64 84
Pedagog Ingrid Ivarsson tel: 076-203 62 62
Husmor Thérèse Lagerquist tel: 070-527 72 07

Tensta

Kyrkans Hus.
Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp tel: 36 20 61
Sockenstugan i Tensta tel: 37 90 45
Förs. ass. Emmeli Andersson tel: 0703-79 19 29
Förs. ass, förs.mus. Pontus Adefjord tel: 076-823 77 55
Kyrkans hus i Skyttorp, tel: 35 20 61

Lena

Trekanten tel: 35 07 09, fax 31 20 06
Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma
Förs. ass. Gabriella Bergkvist tel: 0703-10 50 67
Förs. ass, förs.mus. Susanne Näslund tel: 35 07 09, 072-740 80 10

Kyrkomusiker

Tensta/Lena:
Janniz Jönsson tel: 36 62 10
Ärentuna:
Margareta Ranudd tel: 31 41 26, 0705-84 44 84

Kyrkvaktare

Tensta: Cecilia Johansson tel: 0702-10 90 12
Lena: Johan Mattsson tel: 35 08 91, 0709-42 85 04
Ärentuna: Malin Henningsson tel: 36 74 67, 0708-95 94 67

Församlingsrådets ordföranden

Tensta: Ännu ej vald
Lena: Ännu ej vald
Ärentuna: Ännu ej vald

Kyrkorådet

Ordf: Klas Lundström tel: 35 00 16

Detta händer i våra kyrkor

ÄRENTUNA FÖRSAMLING

SÖNDAG 2 FEBRUARI

Kyndelsmässodagen

11.00 Högmässa. Storstveta

16.00 Musikgudstjänst.

Kyrkokören. Ärentuna

18.00 Ung mässa. Storstveta

ONSDAG 5 FEBRUARI

18.30 Veckomässa. Storstveta

FREDAG 7 FEBRUARI

10.00 Pyttegudstjänst.

Storstveta

SÖNDAG 9 FEBRUARI

5:e sönd eft Trettondedagen

11.00 Familjemässa. Barn-

kören. Gåva och fest till

fjölårets nydöpta. Storstveta

18.00 Ung mässa. Storstveta

ONSDAG 12 FEBRUARI

18.30 Taizébön. Storstveta

SÖNDAG 16 FEBRUARI

Septuagesima

11.00 Högmässa. Storstveta

16.00 Buffé och fest för
ideella medarbetare. Storstveta

18.00 Ung mässa. Storstveta

ONSDAG 19 FEBRUARI

18.30 Veckomässa. Storstveta

SÖNDAG 23 FEBRUARI

Sexagesima

11.00 Högmässa. Storstveta

15.00 Musikcafé. Storstveta

18.00 Ung mässa. Storstveta

ONSDAG 26 FEBRUARI

18.30 Taizébön. Storstveta

SÖNDAG 2 MARS

Fastlagssöndagen

11.00 Högmässa. Storstveta

16.00 Gudstjänst. Ärentuna.

(Se notis ned)

18.00 Ung mässa. Storstveta

ONSDAG 5 MARS

Askonsdagen

18.30 Askonsdagsmässa

Storstveta

19.00 Fastesamtal. Storstveta

TORSDAG 6 MARS

18.00 Pannkaksgudstjänst.

Storstveta. Pannkaka från kl 17

SÖNDAG 9 MARS

1:a sönd i fastan

11.00 Högmässa. Storstveta

ONSDAG 12 MARS

18.30 Taizébön. Storstveta

19.00 Fastesamtal. Storstveta

FREDAG 14 MARS

10.00 Pyttegudstjänst.

Storstveta

SÖNDAG 16 MARS

2:a sönd i fastan

11.00 Familjegudstjänst med
teatergruppen. Barnkören.

Storstveta

ONSDAG 19 MARS

18.30 Veckomässa. Storstveta

19.00 Fastesamtal. Storstveta

SÖNDAG 23 MARS

Jungfru Marie bebådelsedag

11.00 Högmässa. Storstveta

16.00 Musikgudstjänst.

Ärentuna

18.00 Ung mässa. Storstveta

ONSDAG 26 MARS

18.30 Taizébön. Storstveta

19.00 Fastesamtal. Storstveta

SÖNDAG 30 MARS

Midfastosöndagen

11.00 Temamässa. Brödauction.
Storstveta

15.00 Musikcafé. Storstveta

18.00 Ung mässa. Storstveta

ONSDAG 2 APRIL

18.30 Veckomässa. Storstveta

19.00 Fastesamtal. Storstveta

FREDAG 4 APRIL

10.00 Pyttegudstjänst.

Storstveta

SÖNDAG 6 APRIL

5:e sönd i fastan

11.00 Högmässa. Storstveta

18.00 Ung mässa. Storstveta

ONSDAG 9 APRIL

18.30 Taizébön. Storstveta

19.00 Fastesamtal. Storstveta

TORSDAG 10 APRIL

18.00 Pannkaksgudstjänst.

Storstveta. Pannkaka från kl 17

TENSTA FÖRSAMLING

SÖNDAG 2 FEBRUARI

Kyndelsmässodagen

9.30 Högmässa

14.00 Familjegudstjänst.

Kyrkans Hus

SÖNDAG 9 FEBRUARI

5:e sönd eft Trettondedagen

9.30 Högmässa. Kyrkokören

SÖNDAG 16 FEBRUARI

Septuagesima

9.30 Gudstjänst

TORSDAG 20 FEBRUARI

18.30 Studiecirkel

SÖNDAG 23 FEBRUARI

Sexagesima

9.30 Gudstjänst. Kyrksöndag.
"Upptäckfärd bland byggnads-
ningar"

SÖNDAG 2 MARS

Fastlagssöndagen

9.30 Högmässa. Kyrkokören

SÖNDAG 9 MARS

1:a sönd i fastan

9.30 Gudstjänst

SÖNDAG 16 MARS

2:a sönd i fastan

14.00 Familjegudstjänst.

Kyrkans Hus

TORSDAG 20 MARS

18.30 Studiecirkel

SÖNDAG 23 MARS

Jungfru Marie bebådelsedag

9.30 Högmässa. Kyrkokören

SÖNDAG 30 MARS

Midfastosöndagen

9.30 Gudstjänst. Kyrksöndag

SÖNDAG 6 APRIL

5:e sönd i fastan

9.30 Högmässa

LENA FÖRSAMLING

SÖNDAG 2 FEBRUARI

Kyndelsmässodagen

11.00 Familjegudstjänst

SÖNDAG 9 FEBRUARI

5:e sönd eft Trettondedagen

11.00 Högmässa. Kyrkokören

TORSDAG 13 FEBRUARI

19.00 Samtalsrummet.

Trekanten

SÖNDAG 16 FEBRUARI

Septuagesima

11.00 Högmässa

SÖNDAG 23 FEBRUARI

Sexagesima

18.00 Stilla mässa

TORSDAG 27 FEBRUARI

19.00 Samtalsrummet

SÖNDAG 2 MARS

Fastlagssöndagen

11.00 Familjegudstjänst.

Barnkör. Int. grupp. Försam-
lingen diplomerad "Kyrka för
Fairtrade". Kyrkkaffe

ONSDAG 5 MARS

Askonsdagen

18.00 Askonsdagsmässa.

Kyrkokören

SÖNDAG 9 MARS

1:a sönd i fastan

11.00 Högmässa

TORSDAG 13 MARS

19.00 Samtalsrummet.

Trekanten

SÖNDAG 16 MARS

2:a sönd i fastan

11.00 Högmässa

SÖNDAG 23 MARS

Jungfru Marie bebådelsedag

11.00 Gudstjänst. Kyrkokören

TORSDAG 27 MARS

19.00 Samtalsrummet.

Trekanten

SÖNDAG 30 MARS

Midfastosöndagen

18.00 Stilla mässa

SÖNDAG 6 APRIL

5:e sönd i fastan

11.00 Högmässa

18.00 Musikgudstjänst.

Kyrkokören

TORSDAG 10 APRIL

19.00 Samtalsrummet.

Trekanten

Ärentuna kyrka den 2 mars kl 16

Anna Ölund från Upplandsmuseet kommer i samband med gudstjänsten att berätta om vad man funnit under utgrävningarna inne och runt Ärentuna kyrka.



UPPLANDSMUSEET

Se också predikoturer i UNT och på www.svenskakyrkan.se/vattholma