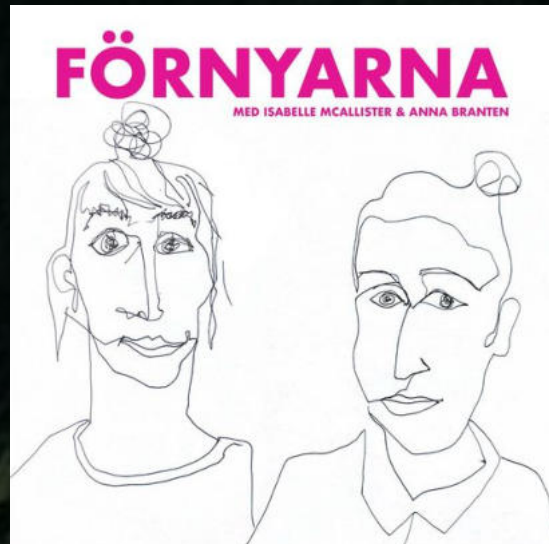
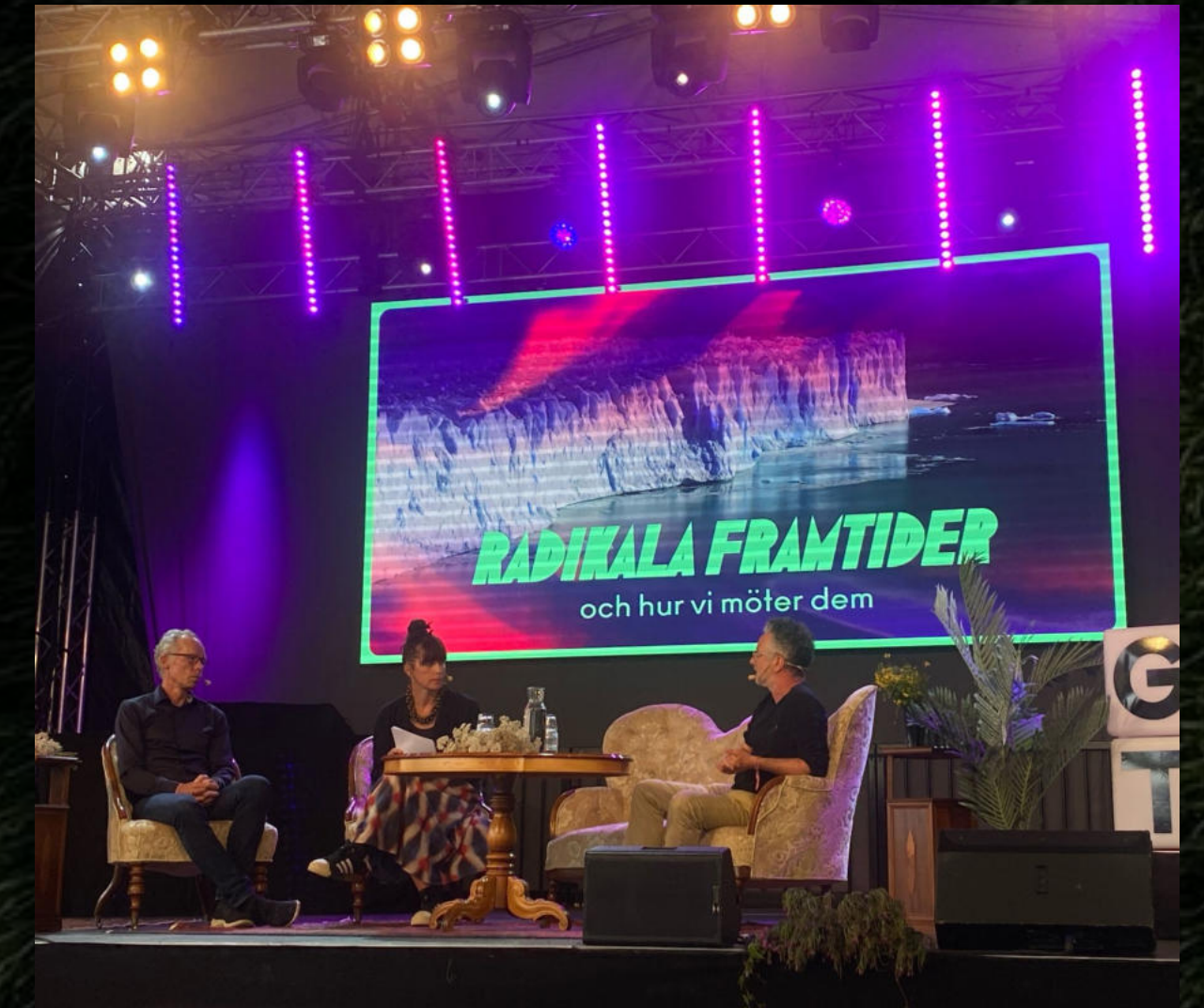
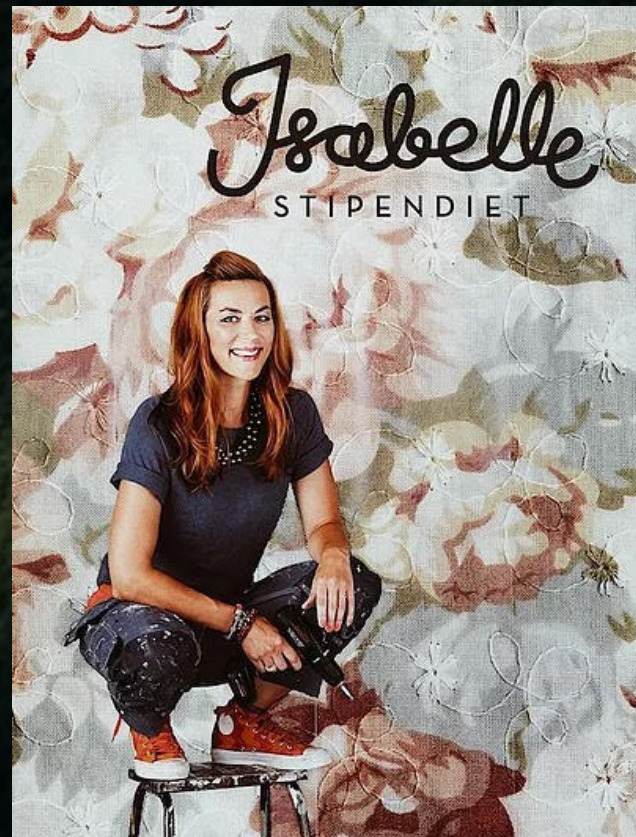


SVENSKA KYRKAN
+
ISABELLE MCALLISTER
MARS 2026

INRE OCH YTTRE FÖRSTÅELSE FÖR KRIS

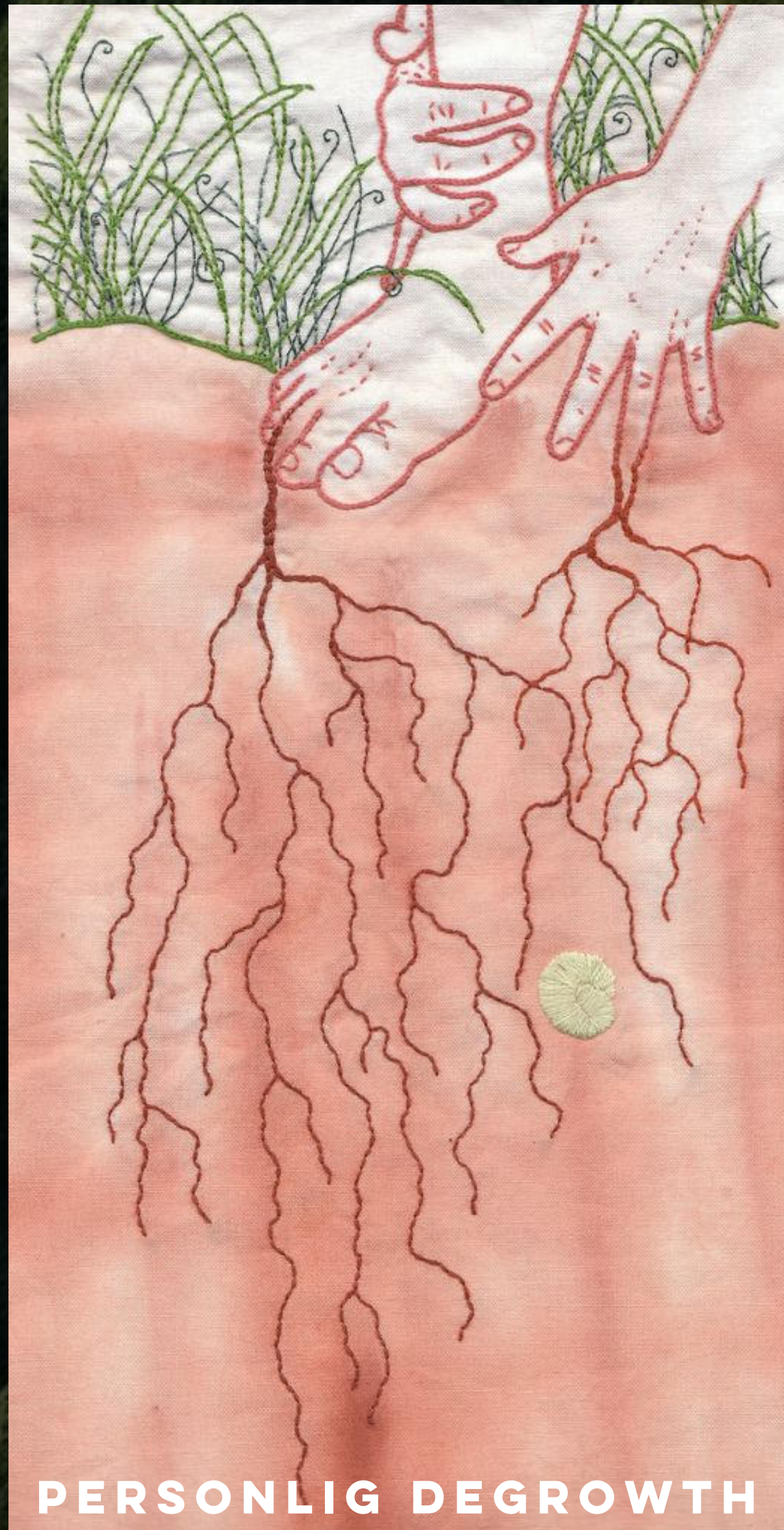
KYRKANS ROLL I ETT SKIFTANDE SAMHÄLLE

PRAKTISKA ARBETSSÄTT FÖR OMSTÄLLNING

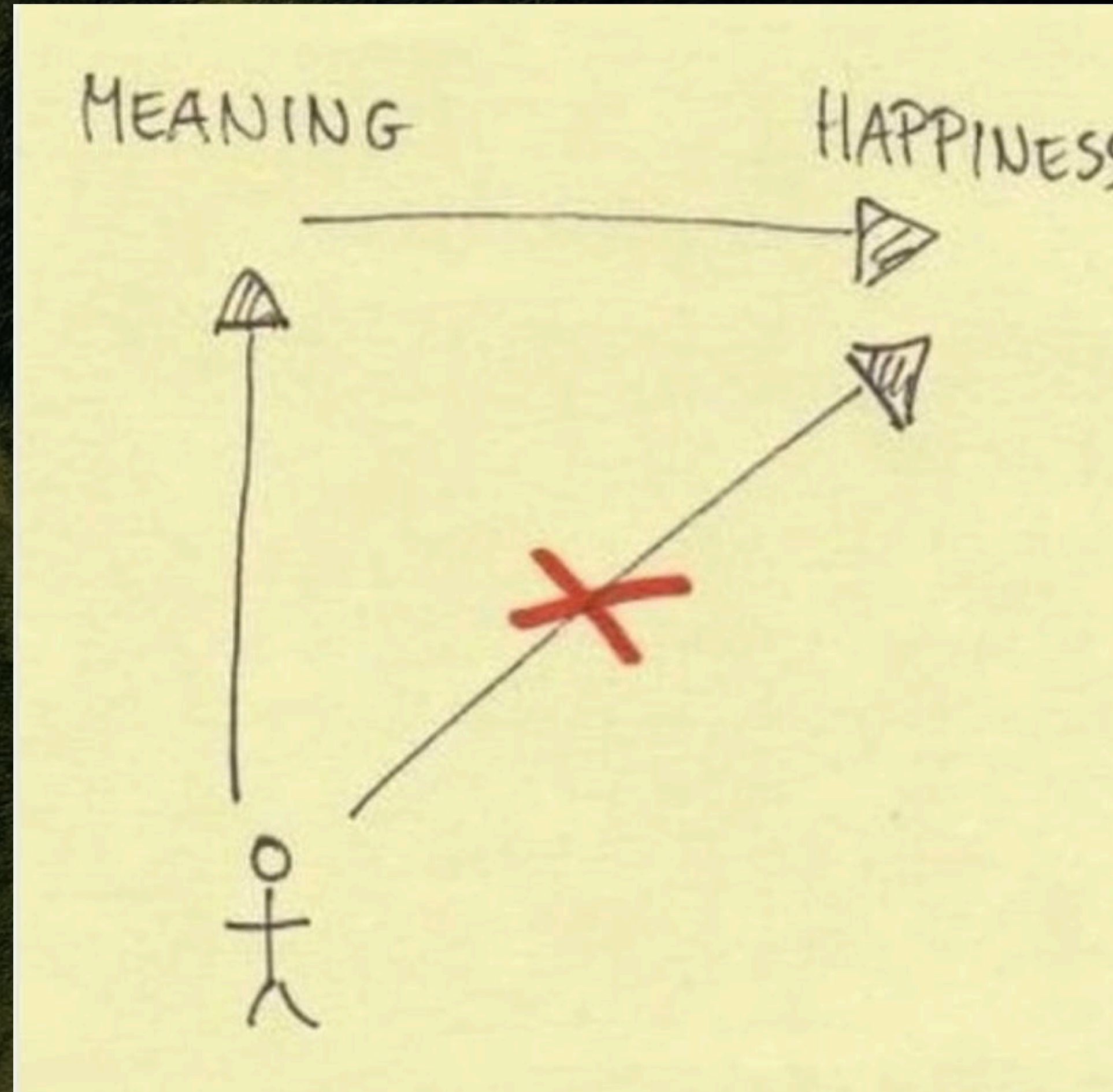




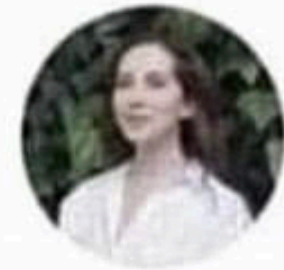
*"Vem är du?"
"Jag är klimataktivisten som
ska ta din bil och din biff."*



PERSONLIG DEGROWTH



VÄRDERINGAR OCH MENIG
PERSONLIG DEGROWTH



Bess Kalb
@bessbell

Hi! I hope this email finds you in another dimension where none of this is happening and everything is fine.

KLIMAT
EKONOMI
BIOLOGISK MÅNGFALD
KRIS
DEMOKRATI
PSYKISK OHÄLSA
ENERGI
AI
POLARISERING
KRIG

KLIMAT
EKONOMI
BIOLOGISK MÅNGFALD
DEMOKRATI
PSYKISK OHÄLSA
ENERGI
DAI
POLARISERING
KRIG

PO
LI
Y
K
R
S

KLIMATKRIS

RISK

UTANFÖRSKAP

FLER
EXTREMVÄDER

FÄRRE BANKLÅN

ÖKAD
OSÄKERHET

ÖKAD
OJÄMLIKHET

FÄRRE
FÖRSÄKRAD
HUS

DEMOCRACY
DEMOKRATI
I GUNGNING

POLYKRIS

(METAKRIS, PERMAKRIS)





M M E E T T A A

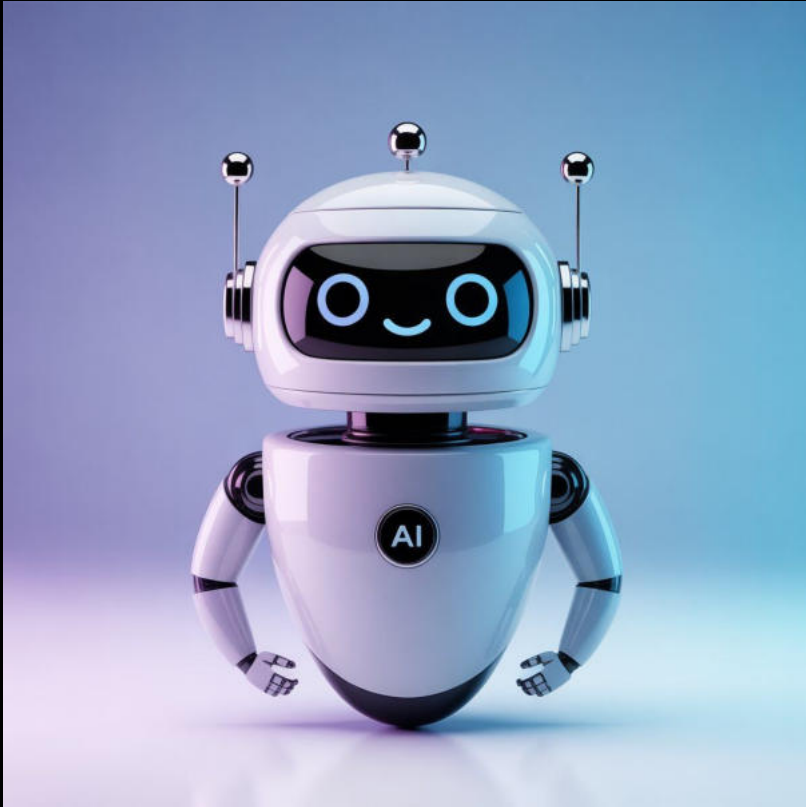
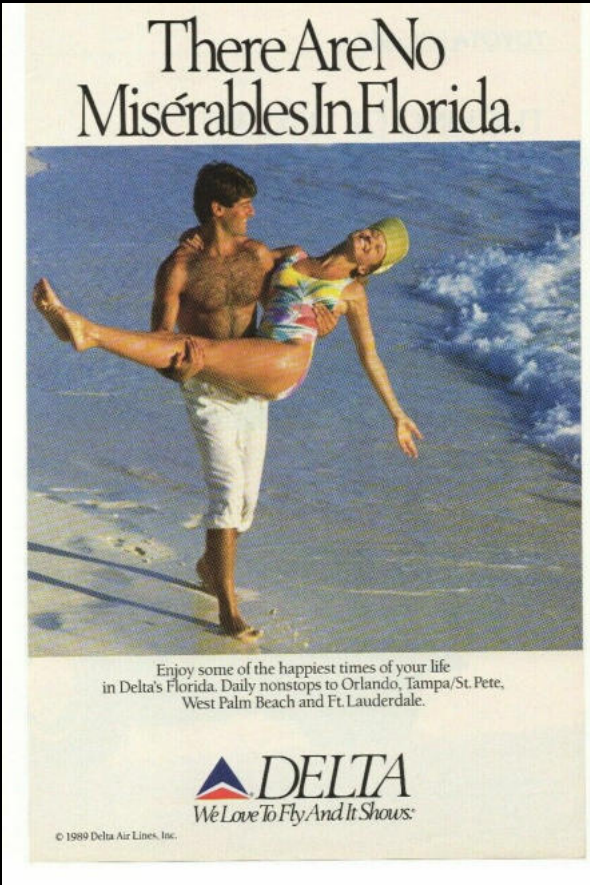
W W I I T T Y Y

BAKOMLIGGANDE KRISEN

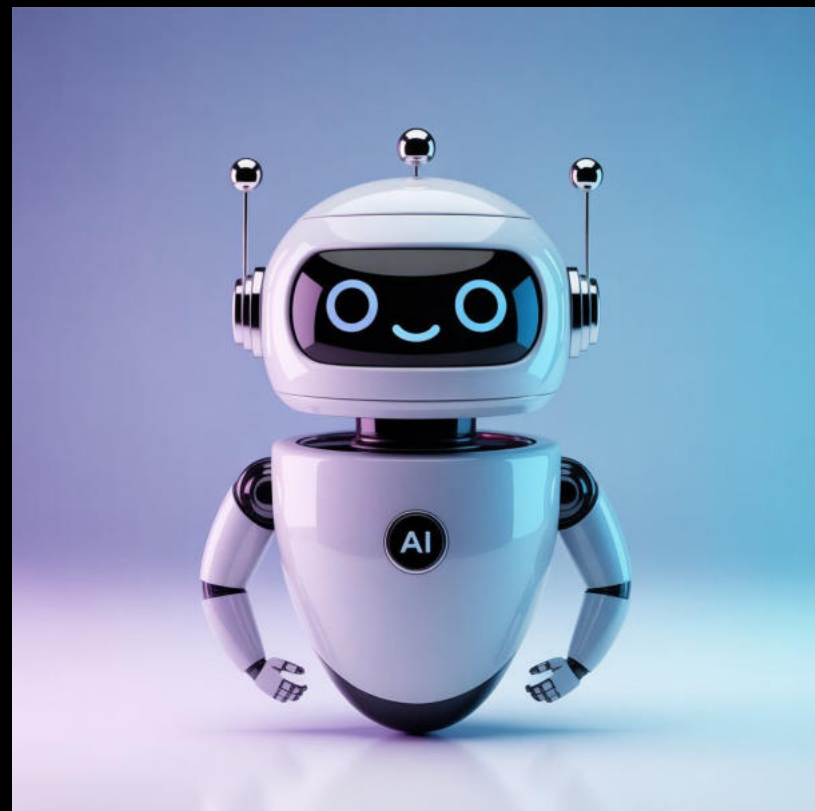
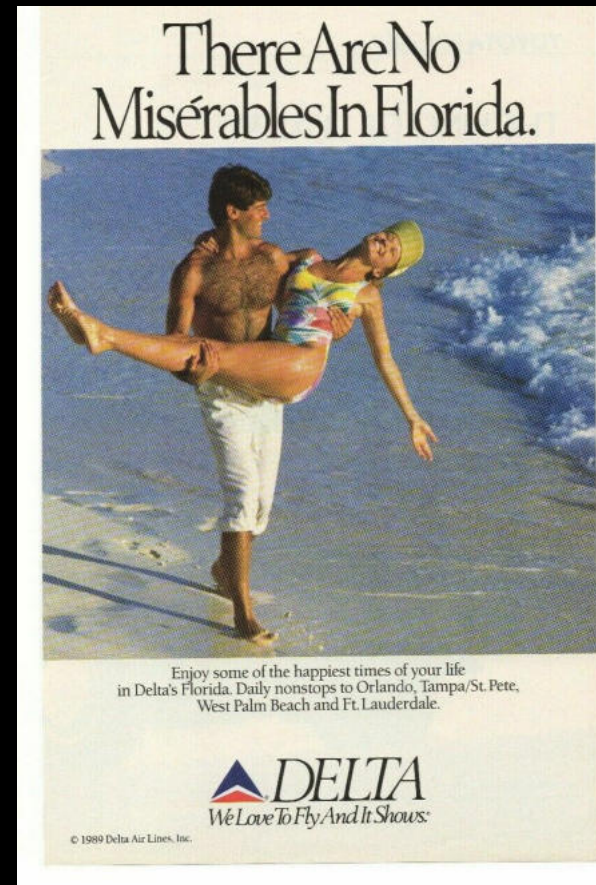
- VAD I VÅRA SYSTEM GÖR ATT VI HAR FÅTT SAMMANLÄNKANDE PROBLEM?

K R I S

BUSINESS AS USUAL



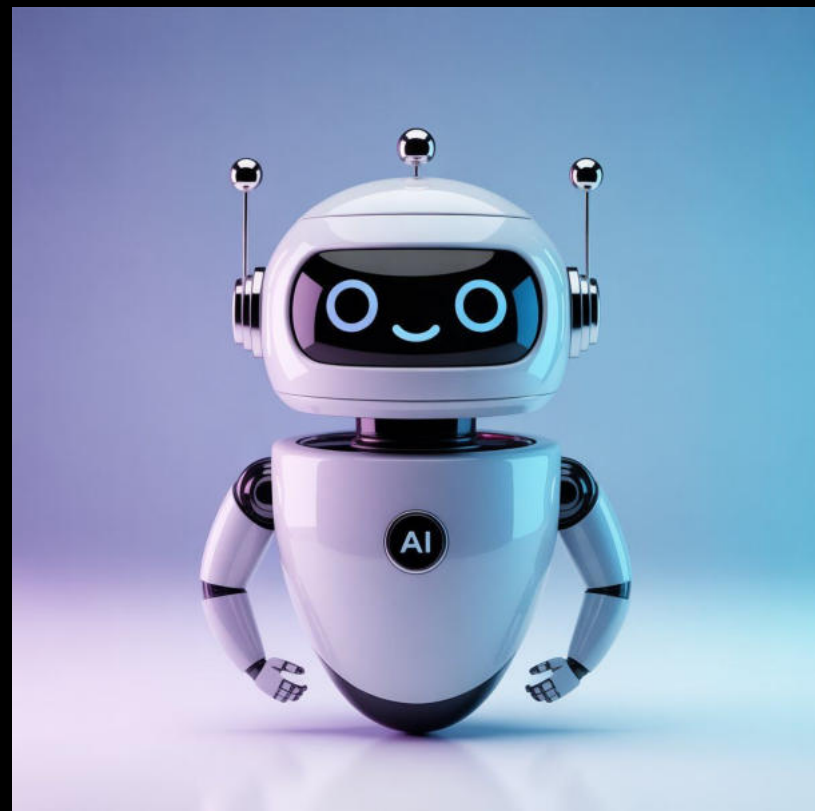
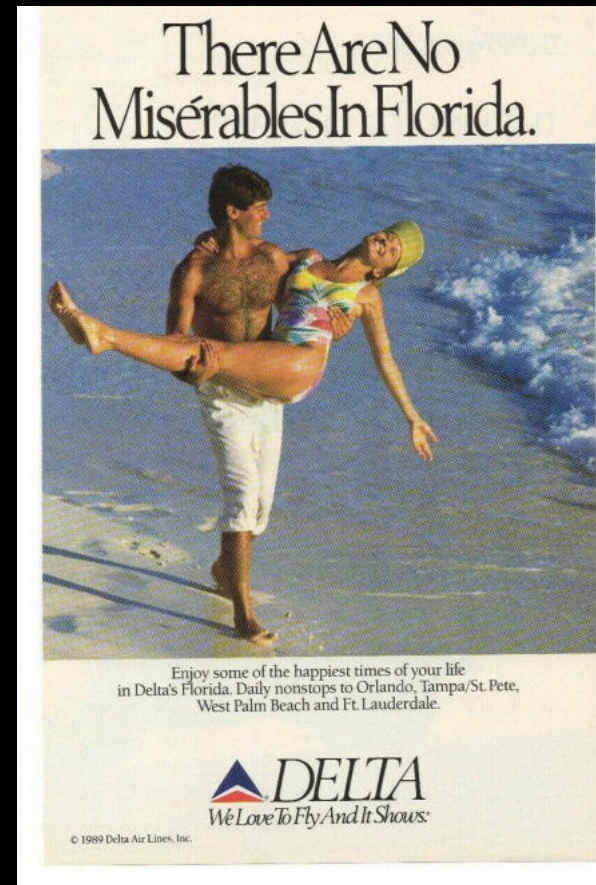
BUSINESS AS USUAL



RADIKALA FRAMTIDER



BUSINESS AS USUAL



NAVIGERA DET LIMINALA

RADIKALA FRAMTIDER



Vad gör vi nu?

Vad bör vi göra i en tid när friheten visar sina tänder och hotar att bita?

Detta är frågan som hemsöker varje trosgemenskap, varje bönecirkel, varje andlig samling, varje församling som har lärt sig att Gud är god och att historiens moraliska båge böjer sig mot rättvisa. Men vad gör vi när bågen verkar böja sig mot något helt annat? Kanske en brinnande byggnad. Kanske den yttersta kanten på en karusell som böjer sig runt och börjar om från början.

Vad gör tron nu – när dess mest omhuldade antaganden om framsteg, om godhet, om själva anständigheten i det mänskliga projektet, prövas av just de system som var tänkta att förverkliga dessa antaganden?

Vad gör vi?

Jag vill både vägra denna fråga och samtidigt hedra den.

Frågan "vad gör vi?" bär på en viss arkitektur - det jag kallar det självklarar arkitektur. Den antar att det finns ett suveränt mänskligt subjekt som står på fast mark, betraktar krisen och är redo att handla.

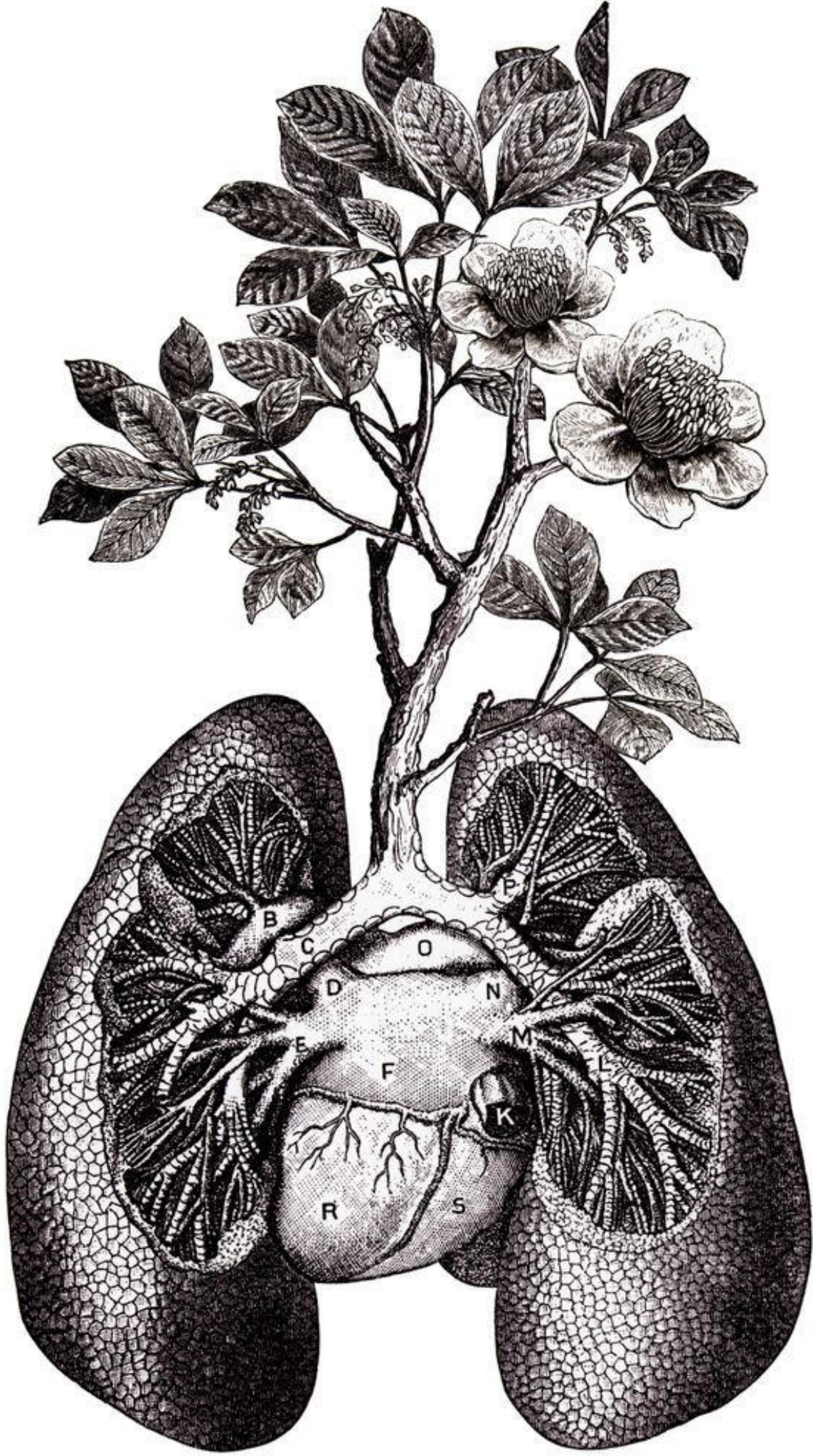
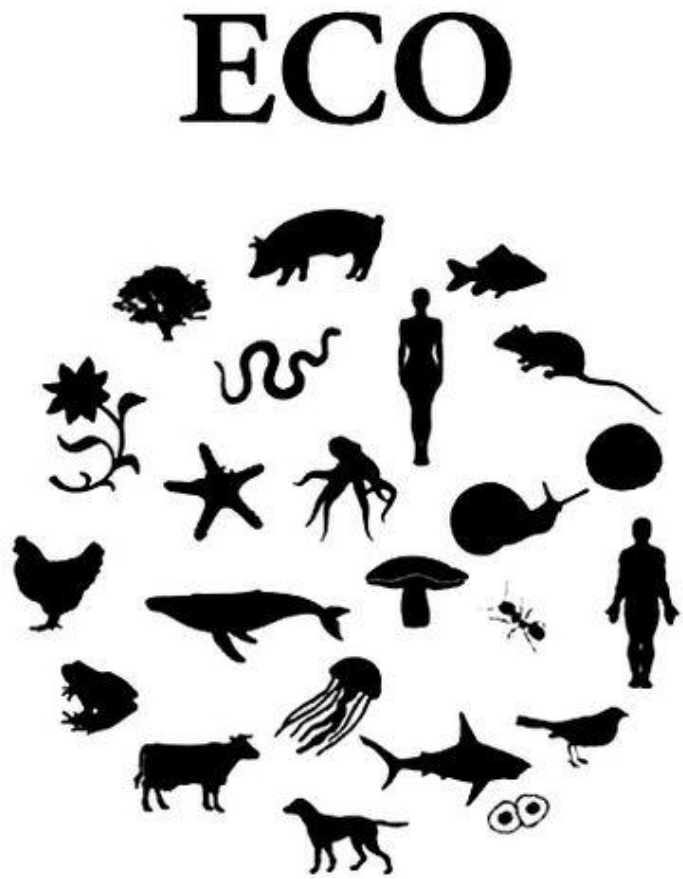
Men det andra fallet är just sprickan i den marken. Den som ställer frågan "vad gör vi?" är själv en anpassning - en tillfällig stabilisering av krafter som just nu håller på att destabiliseras.

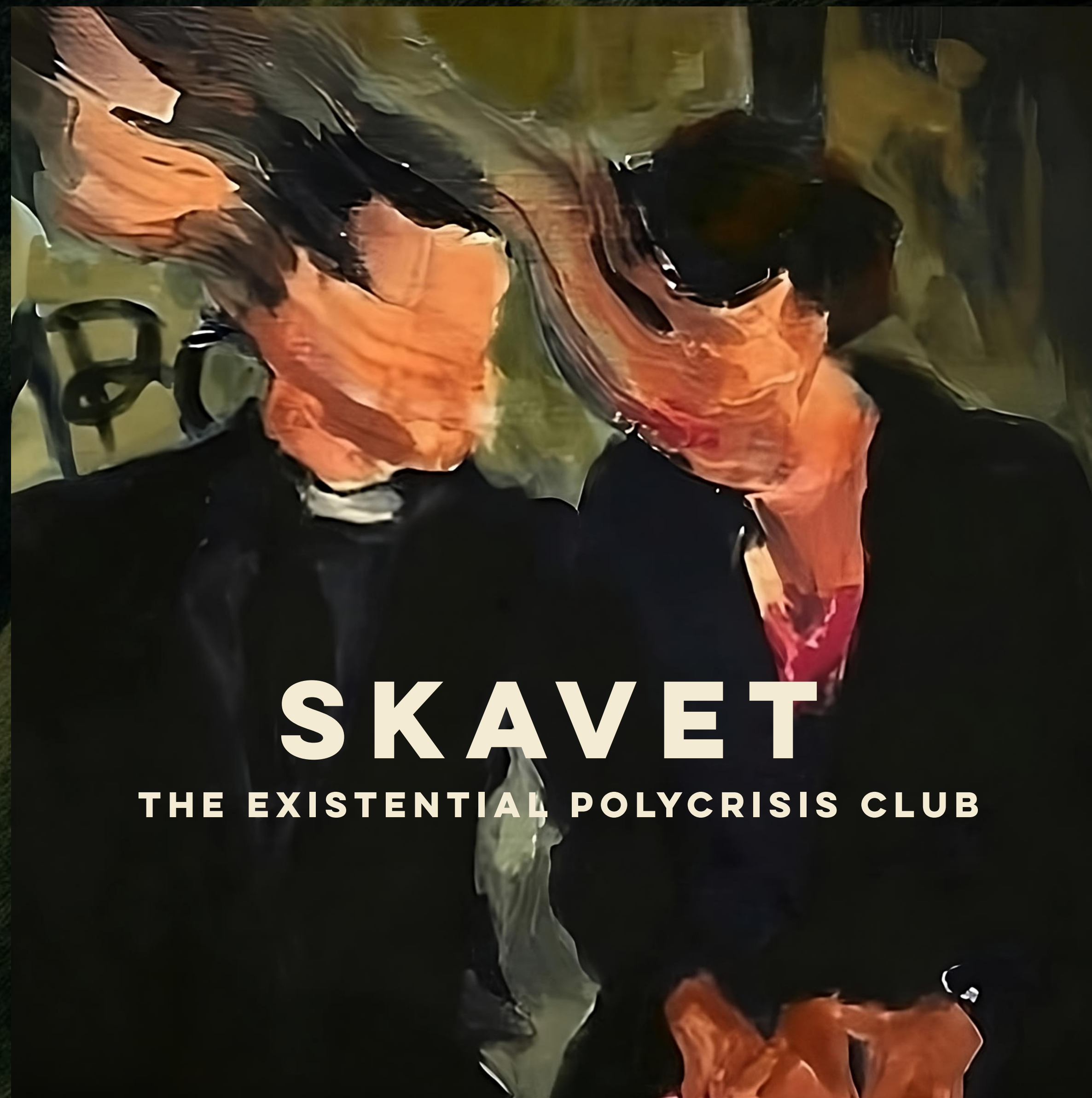
Den som frågar står inte utanför krisen.

Den som frågar är själv krisen.

Bayo Akomolafe // GOD is diagonal



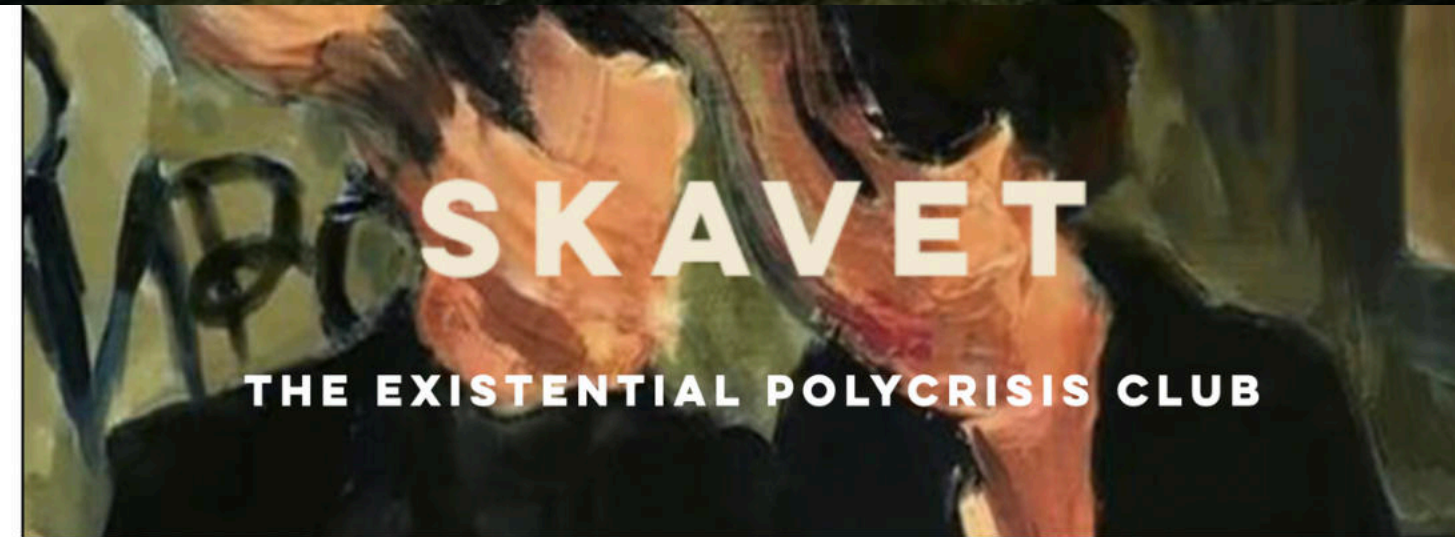




Självhushållning för resiliens & hållbarhet

DET GODA HEM MET

William Whitman
Max Whitman
Dokument Press



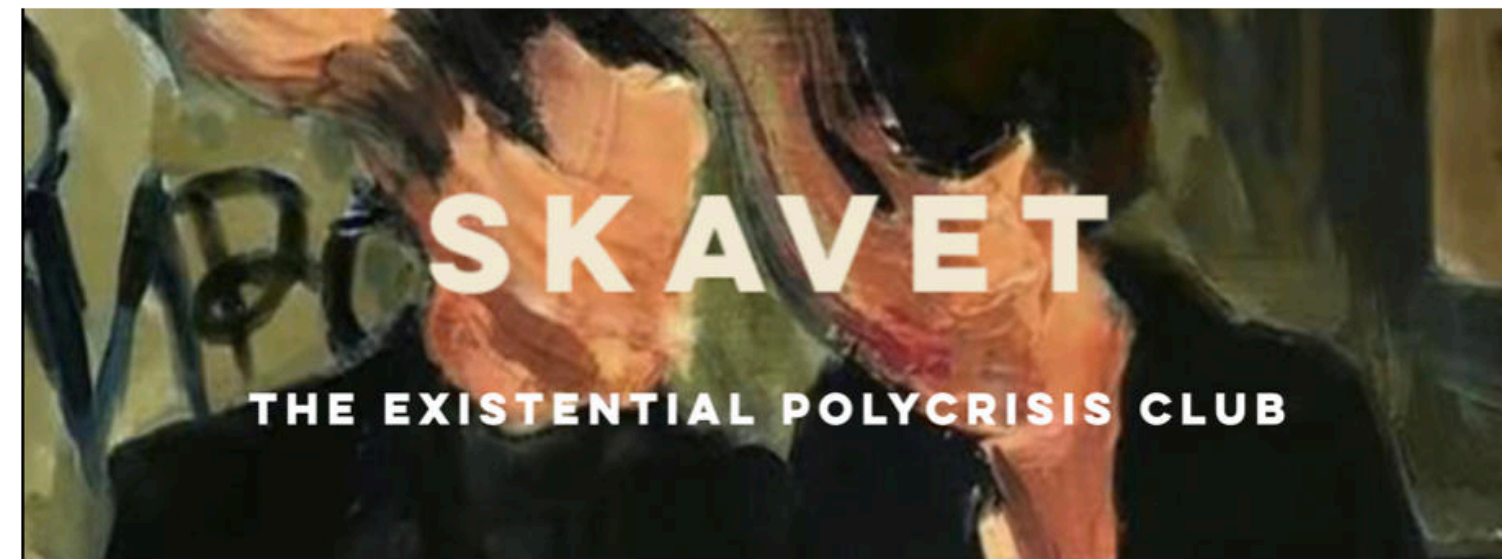
HUR KAN VI ALLA BLI ANVÄNDBARA FÖR VÅR DIREKTA OMGIVNING - FÖR VÅRT GRANSKAP?

- Vilka färdigheter har du eller skulle du kunna utveckla
- och hur skulle det se ut för dig och dina grannar om du erbjöd dem utanför marknadens premisser?
- Varför "granskapar" vi inte idag?

EN CENTRAL PELARE FÖR BYN ELLER DEN GRANSKAPSBASERADE "VÄLFÄRDEN" ÄR JU TILLIT MEN FÖR TILLIT KRÄVS RELATIONER. SAMTIDIGT KRÄVER RELATIONER TILLIT.

- Vad är egentligen nycklarna för att lösa denna hönan-ägget situationen?
- Hur litar vi på varandra?
- Krävs en delad världsbild för tillit eller räcker det att vi delar praktik?

**"Community is much more than belonging to something;
it' about doing something together that makes belonging matter"**
Brian Solis



- **NÄR MÄRKER DU SJÄLV ATT DU HITTAR URSÄKTER FÖR DITT BETEENDE, SMÅ SOM STORA?**
- Vad säger de ursäkterna om din självbild? Och hur känns det i kroppen?
- **VAR SER DU ATT BERÄTTELSEN OM DET GODA, RATIONELLA SVERIGE KROCKAR MED HUR VI FAKTISKT BETER OSS?**
- **NÄR MÄRKER DU ATT DU HÅLLER FAST VID EN BILD AV DIG SJÄLV SOM KANSKE INTE STÄMMER LÄNGRE?**
- **VAD SKULLE DU BEHÖVA SLUTA MED OCH VAD BEHÖVER DU BÖRJA MED FÖR ATT SJÄLVBILDEN SKA LIRA MED NUET?**

DISCOMFORT IS THE PRICE OF ADMISSION TO A MEANINGFUL LIFE" - SUSAN DAVID

MÖTESPLATS MARIATORGET

Vi har en öppen mötesplats för gemenskap och samhällsengagemang, hit är alla välkomna. Här hittar du mer information om verksamheten, kommande aktiviteter och utbud.

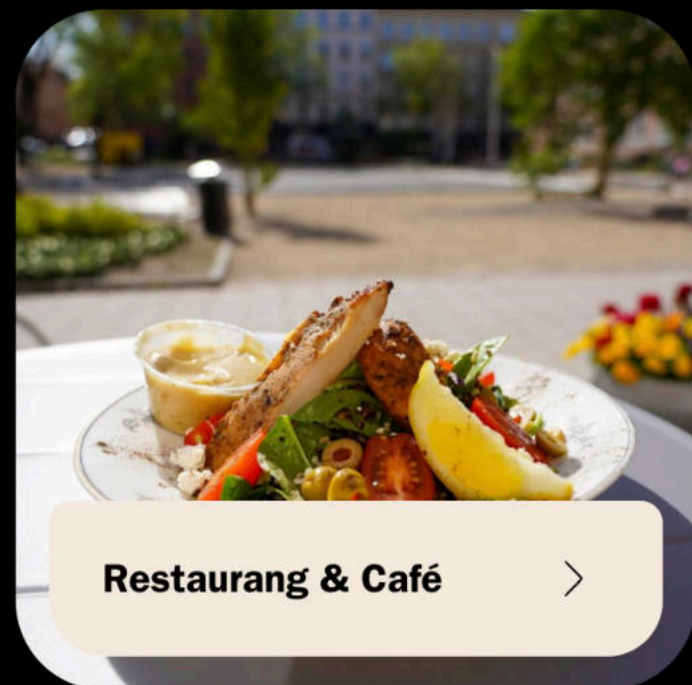
Våra öppettider



Till kalendarium och biljetter >



Medlemsskap i Matmissionen >



Restaurang & Café >



Läs mer om våra samtalsgrupper >

LOKAL MÖTESPLATS

Svenska kyrkan

Katarina församling > Kropp och själ > 12 steg om vår stund på jorden

Lyssna

12 steg om vår stund på jorden

Livsstegen – 12 steg till inre hälsa

Välkommen till självhjälpsprogramet Livsstegen i Katarina församling. Vårens grupper är fulla. Anmälan till höstens grupper öppnar senare i vår.

12 steg som en väg till ett andligt liv

Tolvstegsinspirerad grupp där vi delar med oss så ärligt vi kan av våra livserfarenheter. Vårens grupper är fulla. Anmälan till höstens grupper öppnar senare i vår.

12 steg till globalt välbefinnande

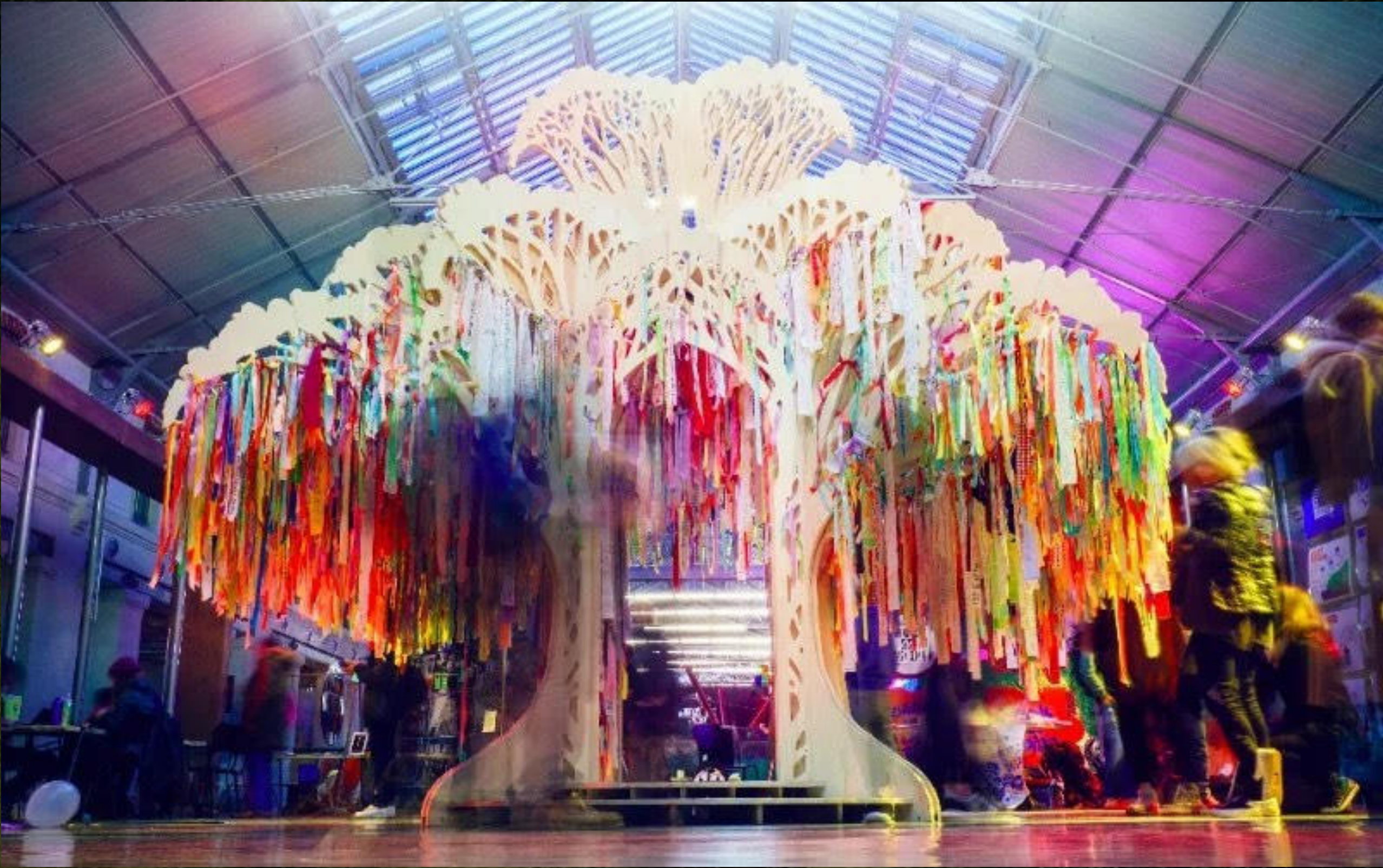
Samtalsgrupp om inre omställning i klimatkrisens tid.

12 steg om vår stund på jorden

Grupp där vi delar lite om döden och mycket om livet. Vårens grupper är fulla. Anmälan till höstens grupper öppnar senare i vår.



"PORTOFESS"



"CLIMATERIBBON.ORG"



Aðeins þú veist hvort við gerðum eitthvað.

A letter to the future

Ok is the first Icelandic glacier to lose its status as a glacier. next 200 years all our glaciers are expected to follow the same path.

This monument is to acknowledge that we know what is happening and what needs to be done.


Only you know if we did it.

Ágúst 2019
415ppm CO₂

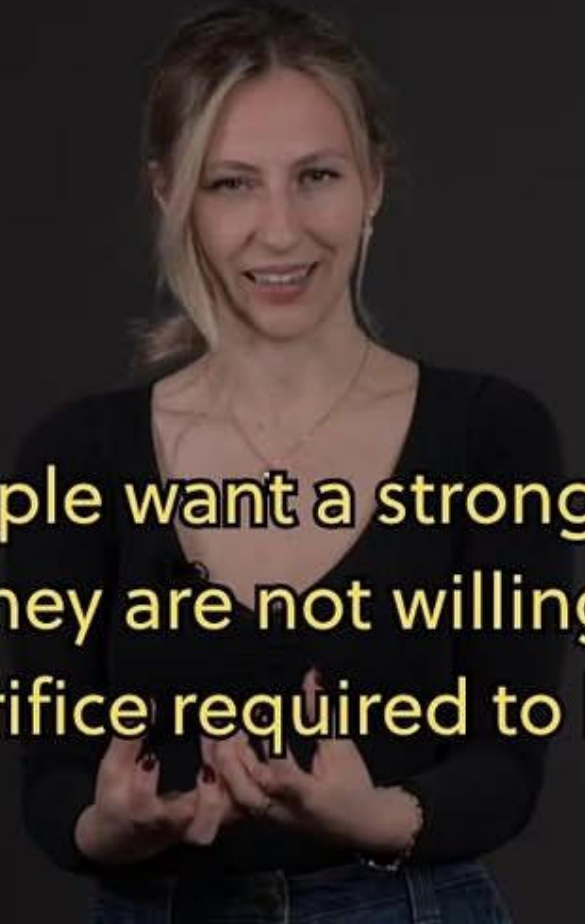
Andri Snær Magnason

ORO


**MÖJLIGHET ATT
PÅVERKA**




"Everyone wants a village, but no one wants to be a villager."



That means people want a strong community for support, but they are not willing to put in the effort and sacrifice required to be a part of it.



And we wonder why we feel so lonely. We're paying for convenience with disconnection.



We traded the messiness of community for the ease of solitude and lost something vital along the way.



SÅ MÅNGA KÄNSLOR!

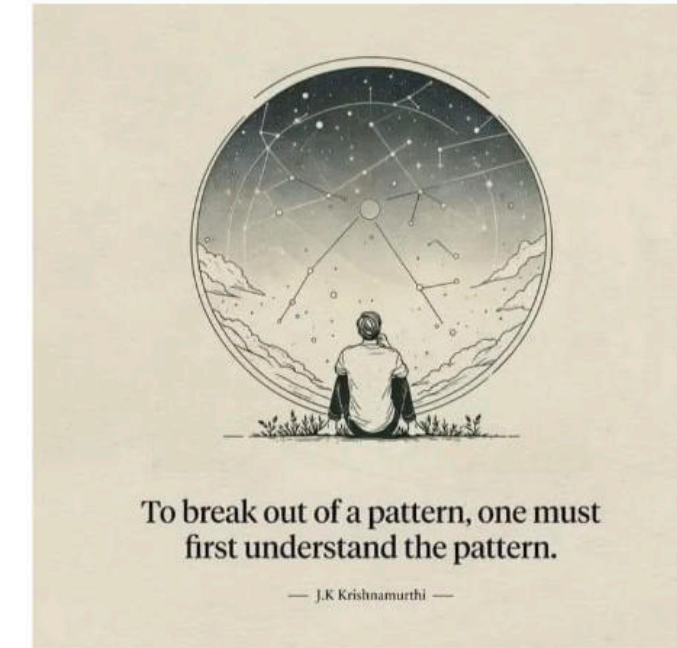
VARA NÖJD MED DET DU GÖR, MEN INTE NÖJA SIG

**ATT GÖRA SÅ GOTT FÖR MIG SJÄL OCH ANDRA,
UTAN ATT DET ENA GÅR UT ÖVER DET ANDRA.**

GRETA SCHETTINI

Den korta versionen:

1. **Jag gör det för min egen skull – men också för mina barn.**
Jag vill kunna se mina barn i ögonen och veta att jag gjorde allt jag kunde.
2. **Hitta mitt gäng och engagera mig.**
Ensam förändrar man inget. Det tog tid att hitta rätt sammanhang, men jag behövde det. Engagemang ska kosta lite motstånd – annars blir det bara en produkt att konsumera.
3. **Lära känna mina triggers och min rytm.**
Att vara i det här skavet sliter. Jag har lärt mig att balansera det genom egentid och att välja mina strider.
4. **Vara ganska krass: Det här är inte mitt val – skönt!**
Planeten sätter gränser, inte jag. Det gör vardagsvalen lättare och tar bort den individuella bördan. Vi behöver återknyta till en mer naturlig rytm.
5. **Kroppen är en del av överlevnaden.**
Jag måste hålla länge – både fysiskt och mentalt. Träning hjälper mig att tackla vardagen och det som väntar.
6. **Omvärdera vad trygghet betyder.**
Vi tror att vi lever i trygghet, men gör vi det? Kanske har den värld vi vuxit upp i aldrig varit så trygg som vi föreställt oss.
7. **Människor har alltid burit på svårigheter – är detta vårt ok att bära?**
Vi är inte de första som står inför stora utmaningar och kriser, och vi kommer fortfarande att leva, älska och skratta.
8. **Att sörja är en process – men man fastnar inte där.**
Sorgen över framtiden kommer i vågor, men den förändras. Det finns också en gåva i att se klart – det ger tid att förbereda sig.
9. **Min egen balans: En enkel formel.**
Jag försöker hålla 30 % reaktivt, 30 % proaktivt, 30 % i nuet – och 10 % slask. Det hjälper mig att inte fastna i framtidsscenarioer eller bara springa på korta bollar.
10. **Tänka med händerna.**
Att arbeta med händerna – sticka, baka, måla – filtrerar tankar och bearbetar med hela kroppen.
11. **Tänka globalt men agera lokalt – bara gör nåt!**
Ju mer man vet, desto mer förvirrande kan allt kännas. Men ju mer man faktiskt gör, desto bättre känns det.
12. **Glimmer, naturen och någon slags tacksamhet**
De där små stunderna som gör livet värt att leva. Att träna sig på att se dem, att sakta ner och lägga märke till världen omkring oss. Naturen hjälper.
13. **Galghumor.** Livsviktigt annars har vi bara galgen...
14. **Du är inte ensam.**
Det kan kännas så, men vi börjar bli många. Jag märker det överallt. Vi är fler än vi tror!

**Strävan efter medvetenhet som en praktik dvs "göra medvetenhet"**

Jag skriver *strävan* med flit. Jag missar massor. Men jag försöker. Jag tänker mycket på varför jag gör det jag gör, hur jag agerar och hur jag möter andra. För mig är det en del av att vara närvarande och leva mer medvetet.

För att orka går mycket hos os människor ju på autopilot. Vi formas av normer, flocken och reklam och gör sådant som bara "känns rätt".

Att ibland kliva åt sidan från mig själv och se mina mönster -till och med skratta åt dem -känns befriande. Hur normativ jag är, hur förutsägbar jag kan bli. Det gör mig inte konstig, bara mänsklig.

När skuld och skam skalas bort blir det lättare att se både sig själv och samhället klarare. Samtidigt blir det svårare att blunda. Dissonansen mellan hur vi lever och den verklighet vi befinner oss i blir tydlig.

Medvetandegöra handlar om att ta ansvar snarare än att ta bort det som skaver?

- Om jag försöker se mina reaktioner → då kan jag inte låtsas att de "bara hände".
- Om jag märker hur jag påverkar andra → då ingår jag i konsekvenserna.
- Om jag gräver i system, mönster, makt, flykt → då kan jag inte vara neutral.

Medvetandegörande tar bort "good enough" som ursäkt. Det blir istället en pågående process, något som går att justera, fördjupa och ta fler steg i, snarare än att stanna i bekvämlighet.

Och igen, jag sa att detta är en strävan va? Kanske livslångt sådant.



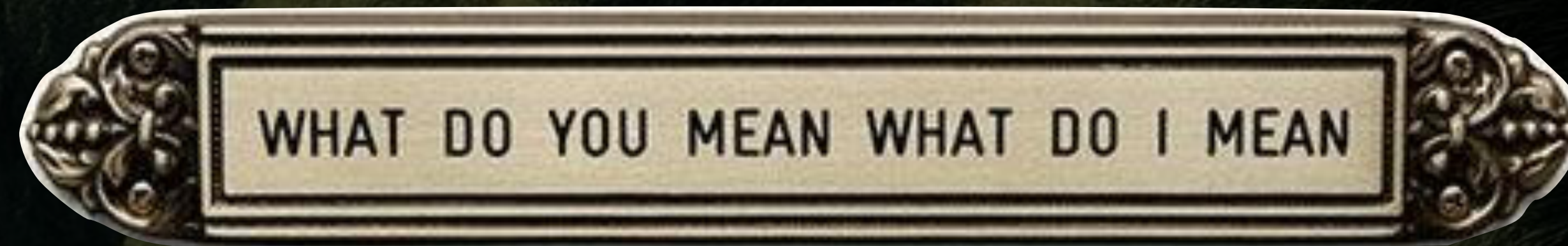
- **COMMUNITY**
- **MATSYSTEMET /KLOSTERTRÄDGÅRDEN**
- **BEREDSKAPEN**
- **ÖPPNA ERA LOKALER**
- **FRED**
- **TRADITIONELLA "TÄNKA MED HÄNDERNA" -SKILLS**

HAMMARBY FOTBOLL UNGDOM



3000 NYA TRÖJOR = 16 VARV RUNT JORDEN





**LADDADE ORD
PATRIARKAT, KLIMAT OCH**

GU D ?

HOLYDRIFT // HELIGDRIFT

Kanske håller religion inte på att försvinna.
Kanske håller den bara på att röra sig.

Den sipprar ut ur kyrkor och tempel
och dyker upp på andra platser:
i wellness, i teknikdrömmar, i klimatångest,
i nationalism och i märkliga lojaliteter
till något större än oss själva.

Kanske är religion inte en byggnad
utan en flod.

Och kanske är religion bara
en tillfällig form
som andlighet tar
när den stannar upp en stund
innan den rör sig vidare.

Andlighet är flödet.
Religion är platsen där floden samlas.

Heligdrift säger:
tro är inte bara något vi har.
Det är något som rör oss.

“Holydrift: The strangeness of belief in a time of war” // Bayo Akomolafe

APOLIEF SAYS HUMANS ARE NOT BELIEVERS. OF ANYTHING.

Tro inte bara är något som finns i människor.

Tro uppstår i relationer – i kulturer, gemenskaper och berättelser.

Därför handlar konflikter om tro sällan bara om fakta. De handlar om tillhörighet och mening. Relationer och identitet.

“Holydrift: The strangeness of belief in a time of war” // Bayo Akomolafe

APOLIEF SAYS HUMANS ARE NOT BELIEVERS. OF ANYTHING.

Tro inte bara är något som finns i människor.

Tro uppstår i relationer – i kulturer, gemenskaper och berättelser.

Därför handlar konflikter om tro sällan bara om fakta. De handlar om tillhörighet och mening. Relationer och identitet.

KLIMATET:

Det räcker inte att människor **hör kunskapen**.

De måste också **kunna förstå den existentiellt** – i relation till vilka de är, hur de lever och vilken värld de känner sig hemma i.

Om kunskapen hotar hela den berättelsen är det väldigt svårt att ta in den.



US-ISRAEL WAR WITH IRAN

LEVANDE TRO ELLER IDEOLOGI

USA (kristet) Vissa militärbefälhavare säger öppet till sina soldater att Trump är "utvald av Jesus" för att starta Armageddon och trigga Kristi återkomst.

Israel (judiskt) Rabbiner drar en rak linje mellan attackerna mot Iran och profetian om Gog och Magog, och menar att västs seger över Persien sker nio månader innan den judiska Messias anländer.

Iran (shiamuslimsk) IRGC tolkade sin egen Supreme Leaders död som ett *positivt* tecken – att det är i linje med profetian om den 12:e imamens återkomst, som tros ske under globalt kaos.



TRO ÄR INTE IRRELEVANT - UTAN HUR KAN DEN FÖRDJUPAS? BREDDAS?

Från:

- rätt lära
- rätt tolkning
- rätt profetia

... till:

- barmhärtighet
- relation
- omsorg

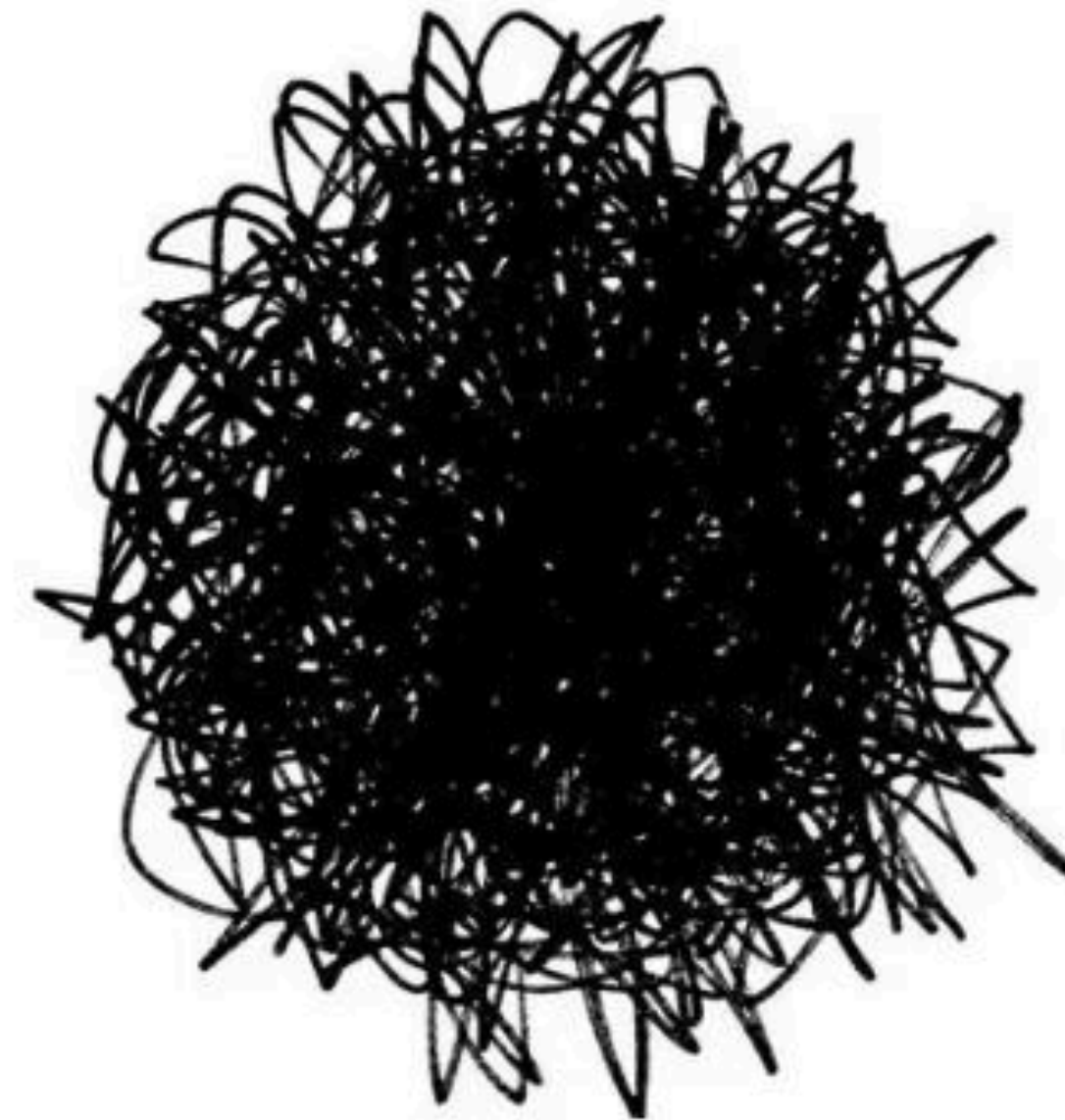
SYSTEMS THINKING



SYSTEM
SYSTEM - TÄNKANDE
SYSTEM - DYNAMIK
SYSTEM - MEDVETANDE
SYSTEM - INNOVATION



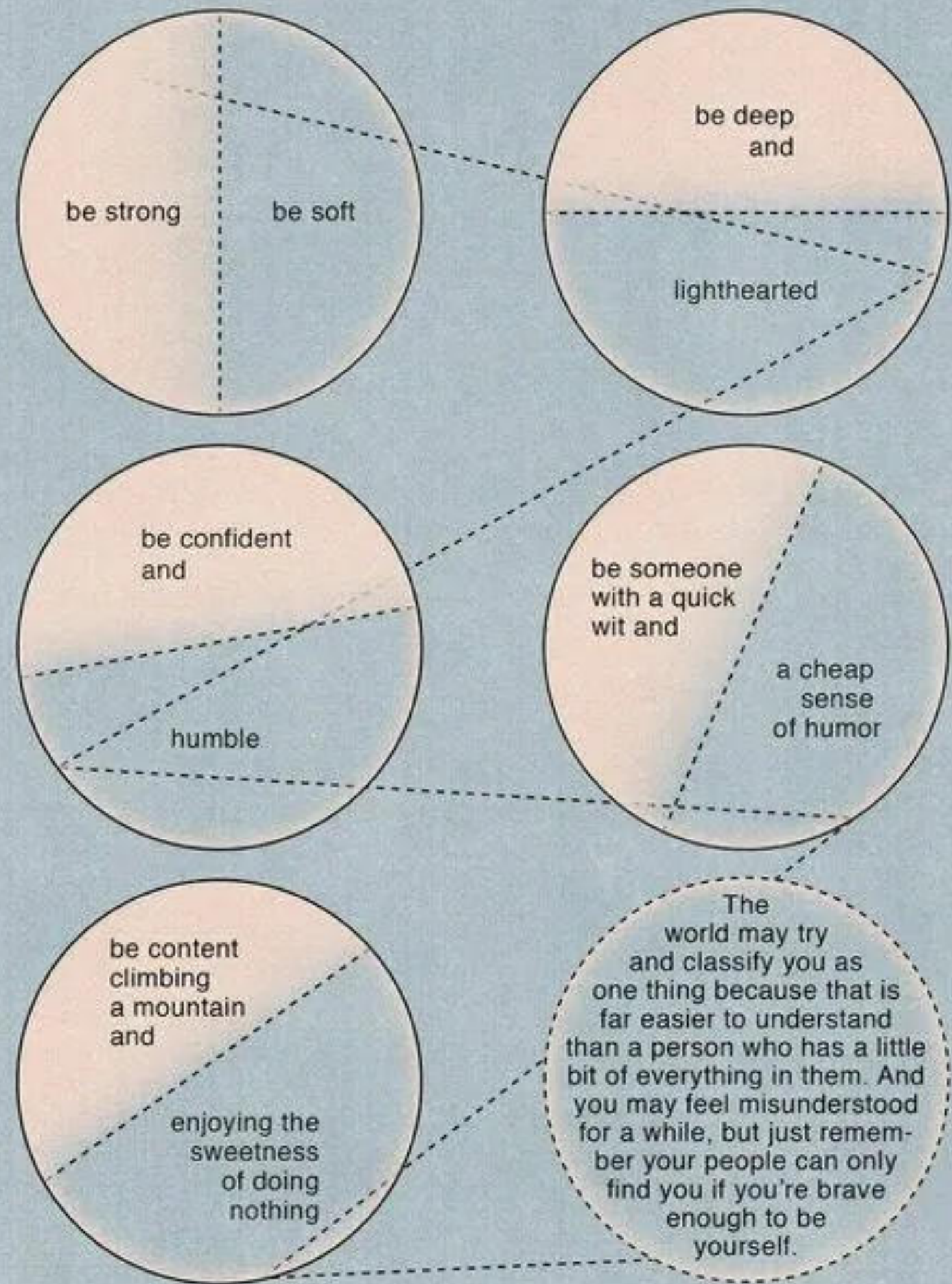
COMPLICATED



COMPLEX

ENKEL VS KOMPLICERADE VS KOMPLEX

Be a walking contradiction.

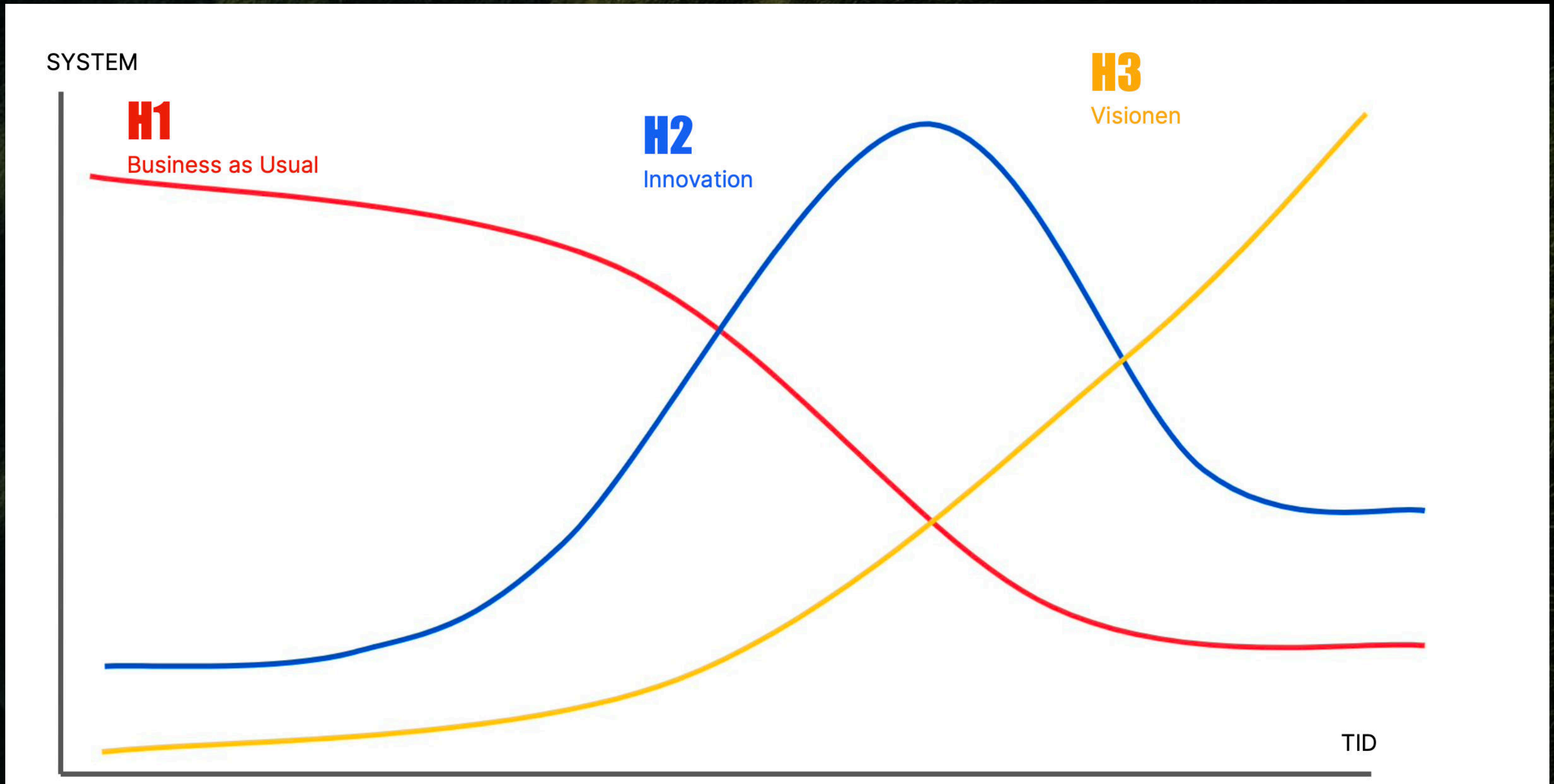


Allie Michellel

©beaming

LEVA MED PARADOXER

- **Individen och systemet hänger ihop**
– båda behöver förändras samtidigt.
- **Valfrihet kan bli**
skyldigheter förklädda till val.
- **Det är både för sent**
och aldrig för sent att agera i klimatkrisen.
- **Bara börja göra något**
vs. vi behöver lära oss mer innan vi agerar.
- **Förändring genom politik och institutioner tar lång tid**
vs. verklig förändring kommer aldrig ske inom de gamla systemen.
- **Problemet är jag** vs. problemet är alla andra.
- **Hur ska vi kunna förändra världen om vi inte förändrar oss själva**
vs. vi måste förändra samhället för att kunna förändra människor.
- **Personlig transformation är inte samma sak som politisk transformation**
– oavsett hur många meditationer eller yogaretreats vi går på kommer vi inte förändra systemet.
Och inte heller genom att bara återvinna mer.



3 HORIZONS FRAMEWORK

Pattern

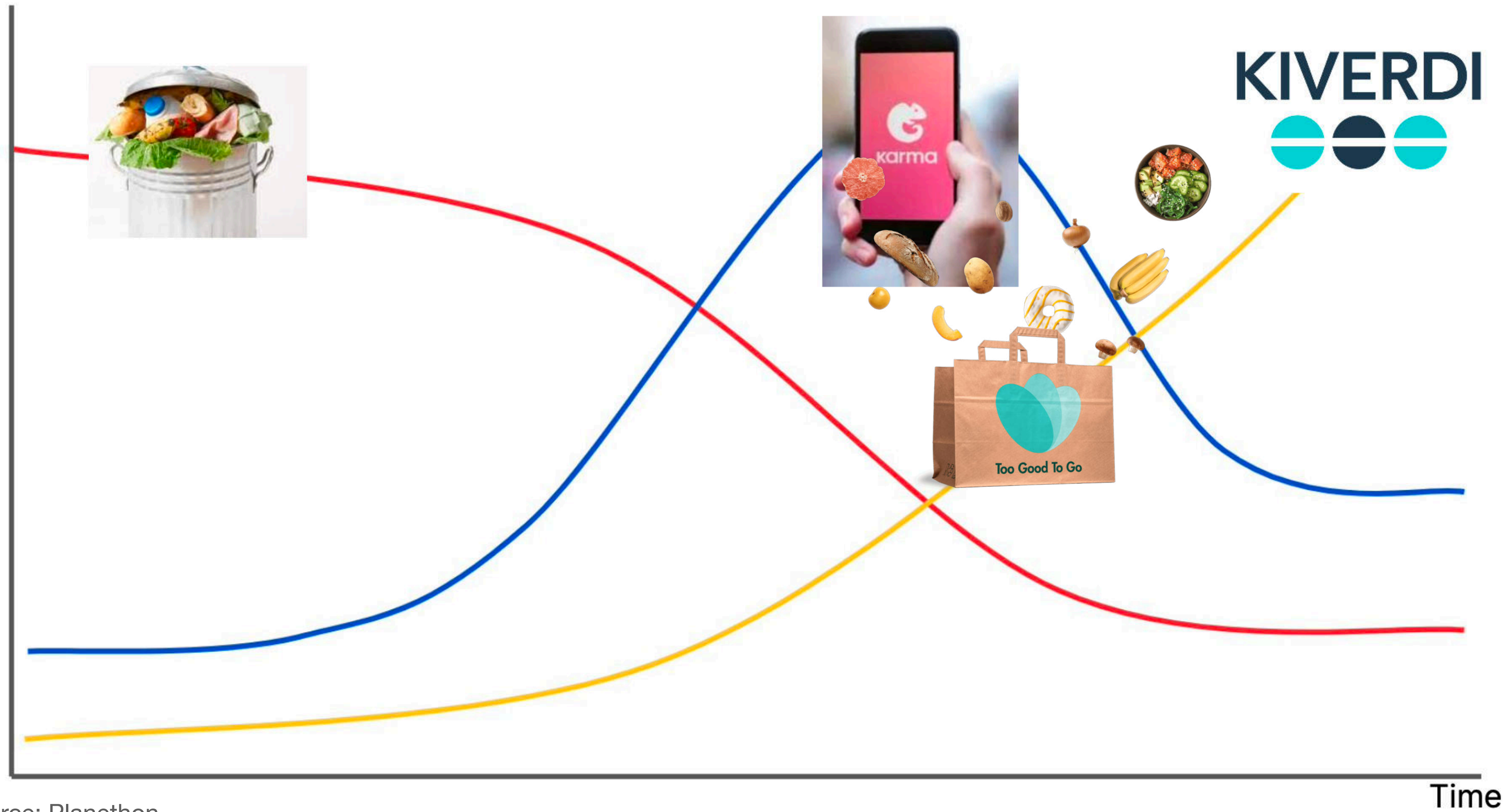
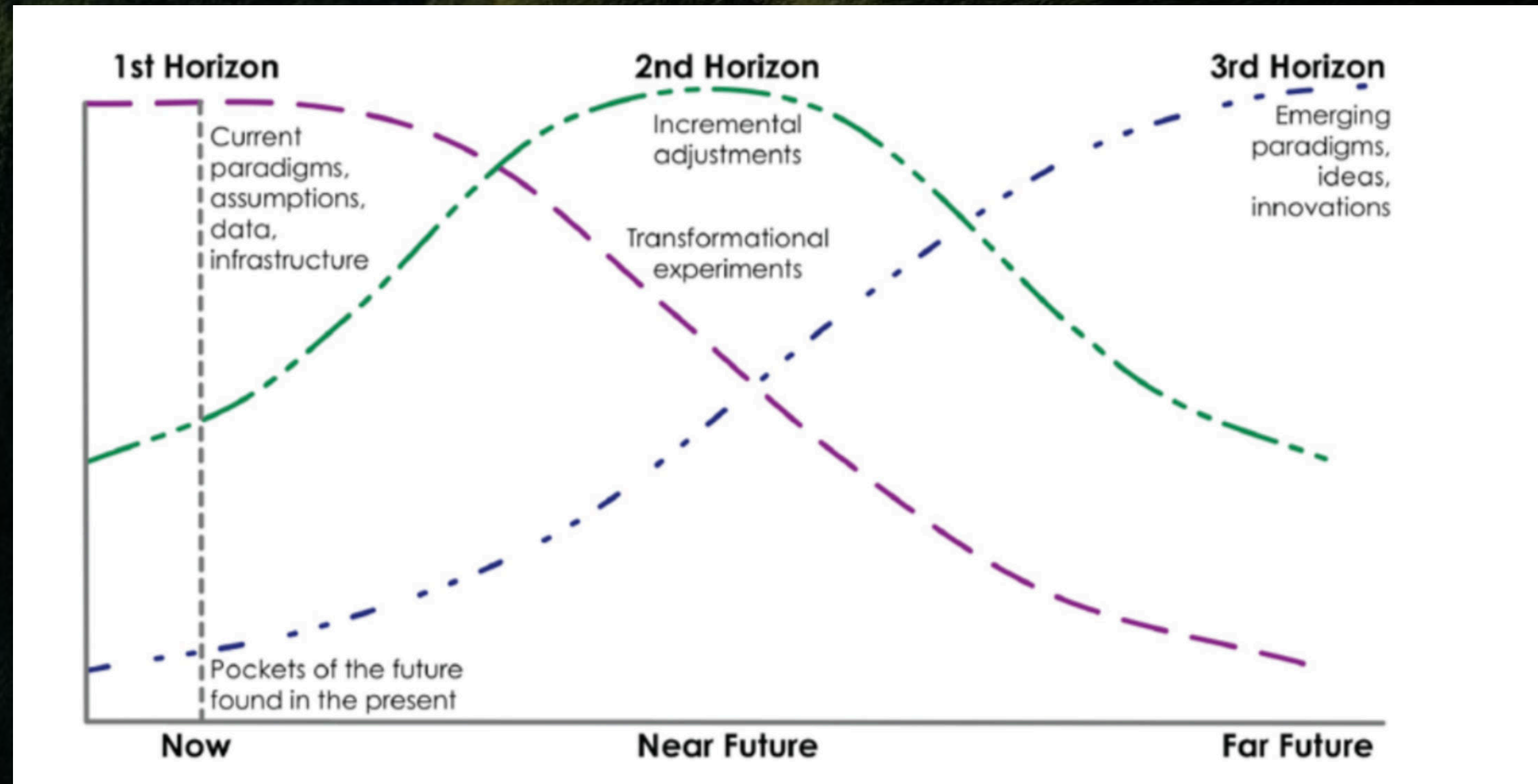


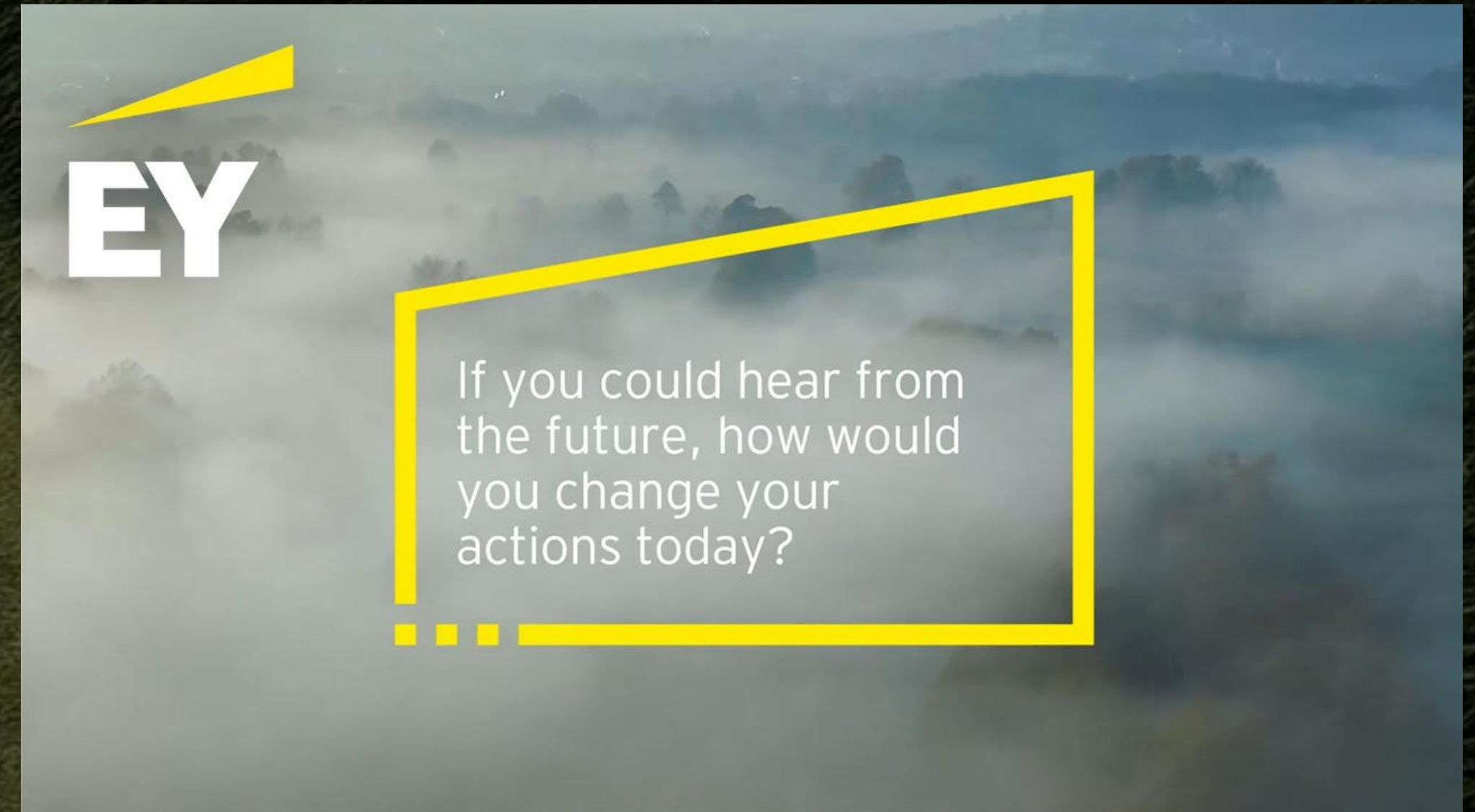
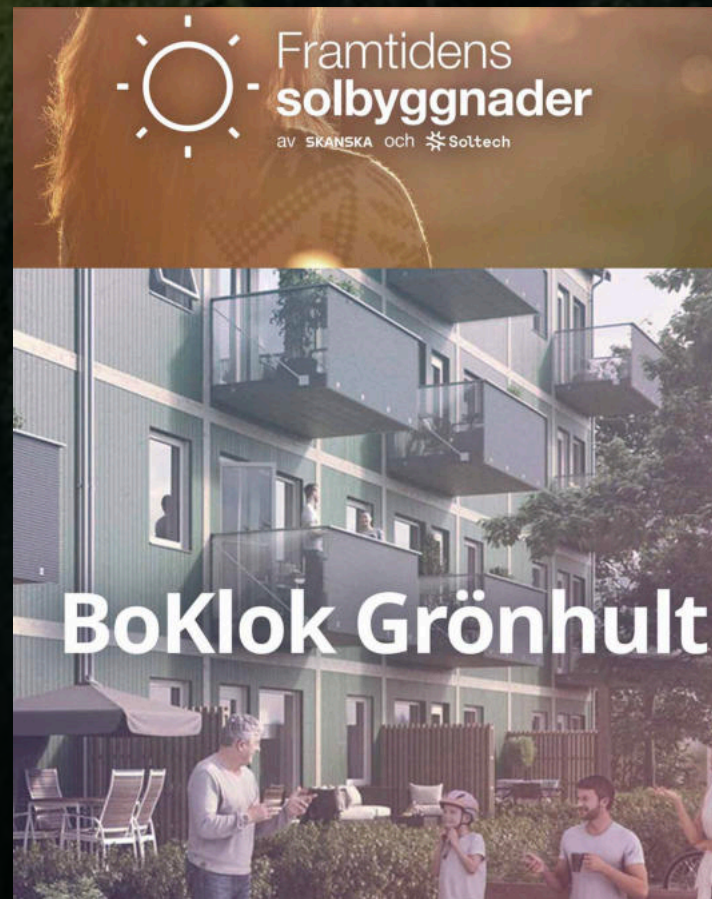
Image source: Planethon



**BNP
TILLVÄXT
BENSINBILAR
FOSSIL ENERGI**

**GRÖN TILLVÄXT
ELBILAR
FOSSILFRI ENERGI**

**WELLBEING / DEGROWTH
CYKLA / KOLLEKTIVTRAFIK
MINDRE KONSUMTION**



[SKANSKA/SUSTAINOVATION.SE](https://www.skanska.com/sustainovation.se)



[SALLY/DOBERMAN/EY](https://www.sally.se)

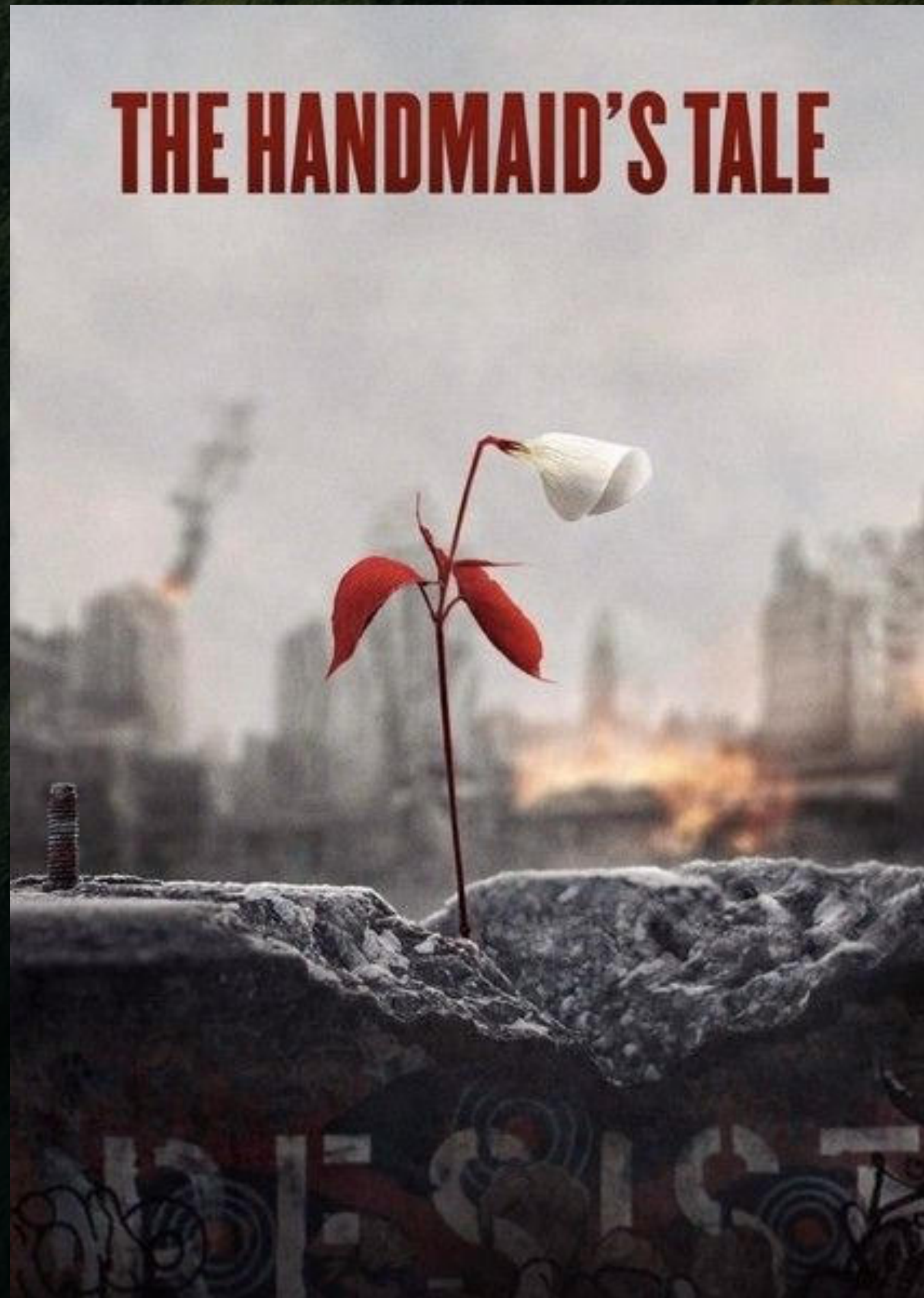






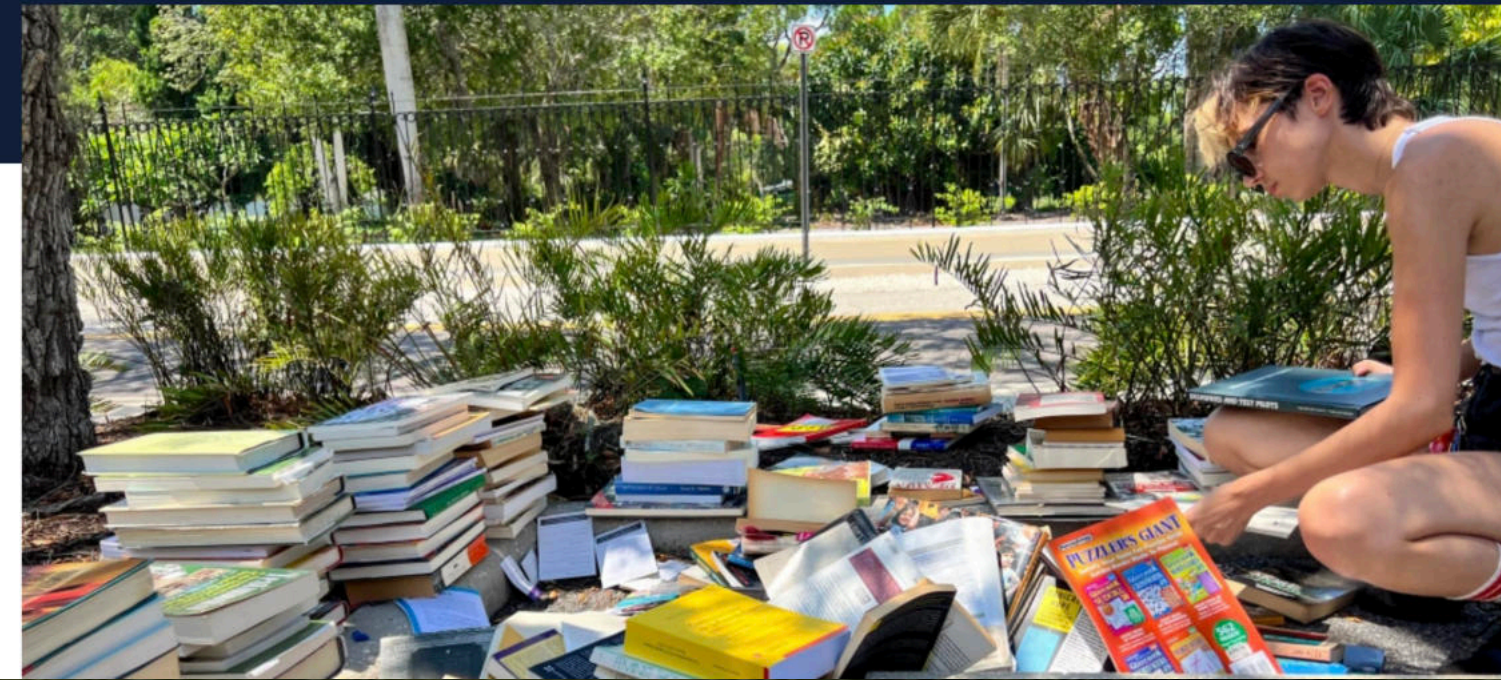






Florida college dumps hundreds of books, many on sexuality, race and feminism

“Cures: A Gay Man’s Odyssey,” “Feminist Thought” and “Race Music: Black Cultures From Bebop to Hip-Hop” were among New College of Florida’s discarded titles.



FRAMTIDSFÖRMÅGA

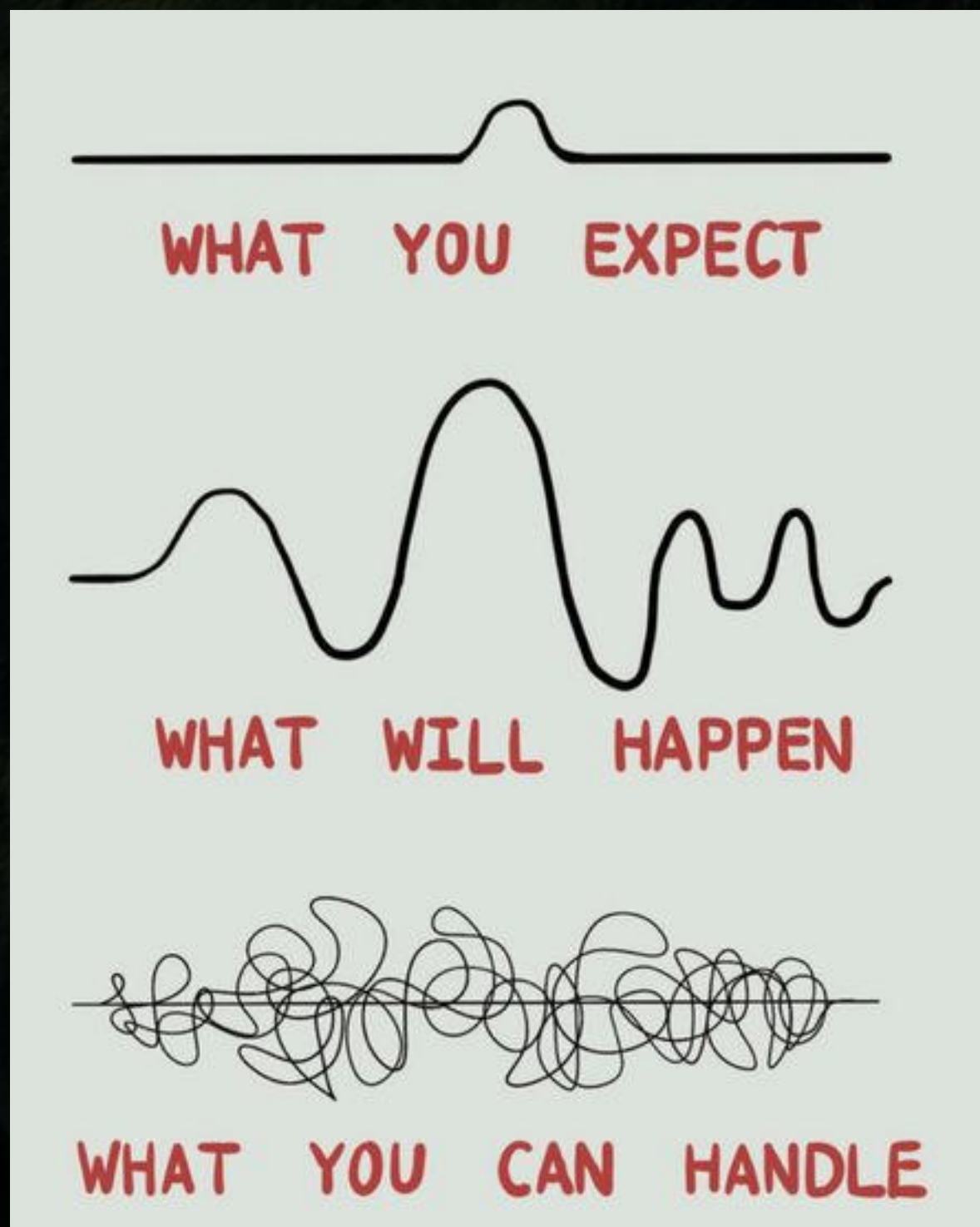


RESILIENS // MOTSTÅNDSKRAFT

är förmågan att
snabbt återhämta sig och anpassa sig
till förändringar eller påfrestningar.

Det handlar om att kunna
behålla sin funktion och hitta lösningar när saker inte går som planerat.

LINJÄRT TÄNKANDE



INDIVIDFOKUS

FÖRUTSÄGBARHET

KORTSIKTIGT

FASTA PROCESSER

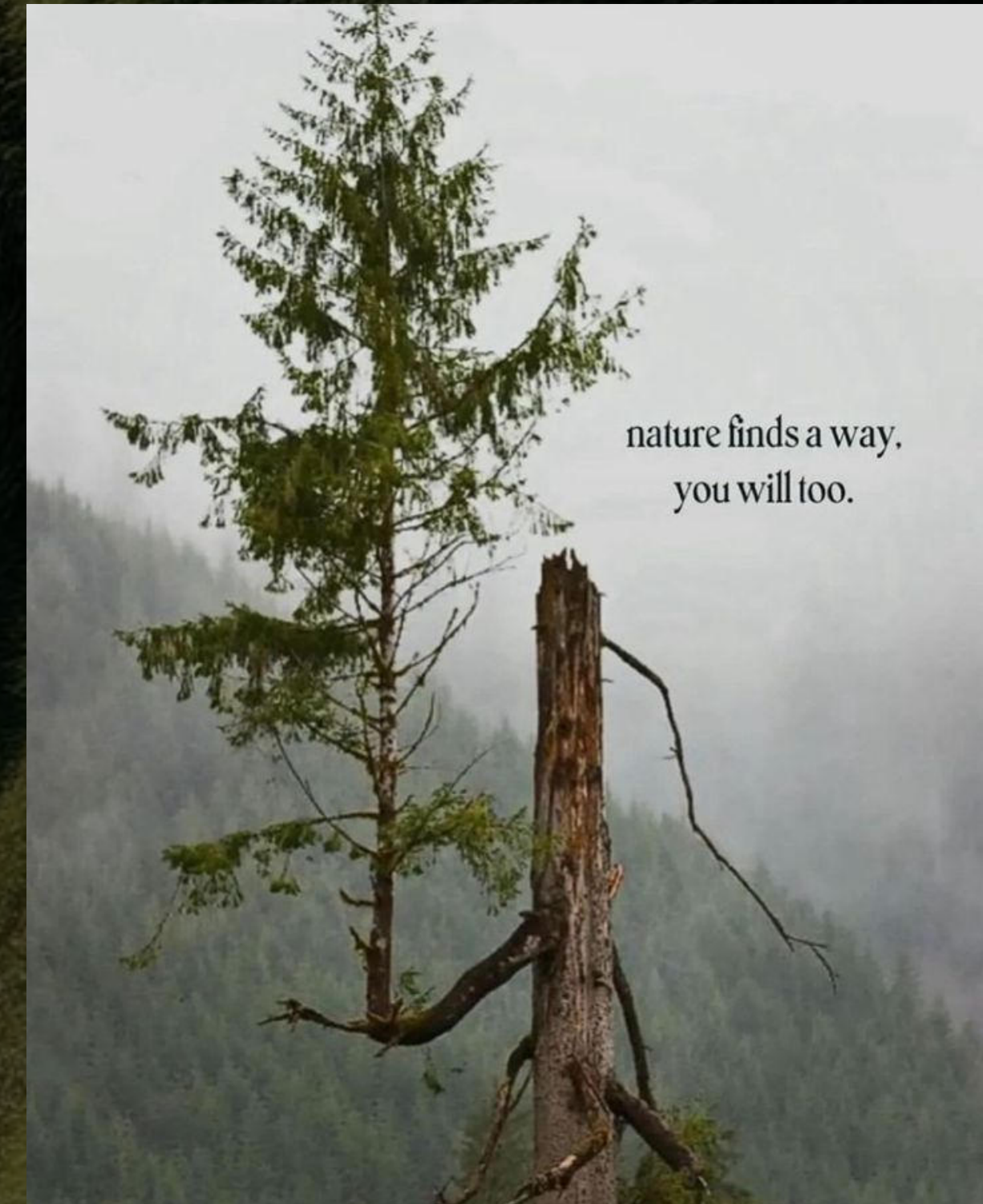
EXPERTER I SILON

KONTROLL

**HIERARKISKA
STRUKTURER**

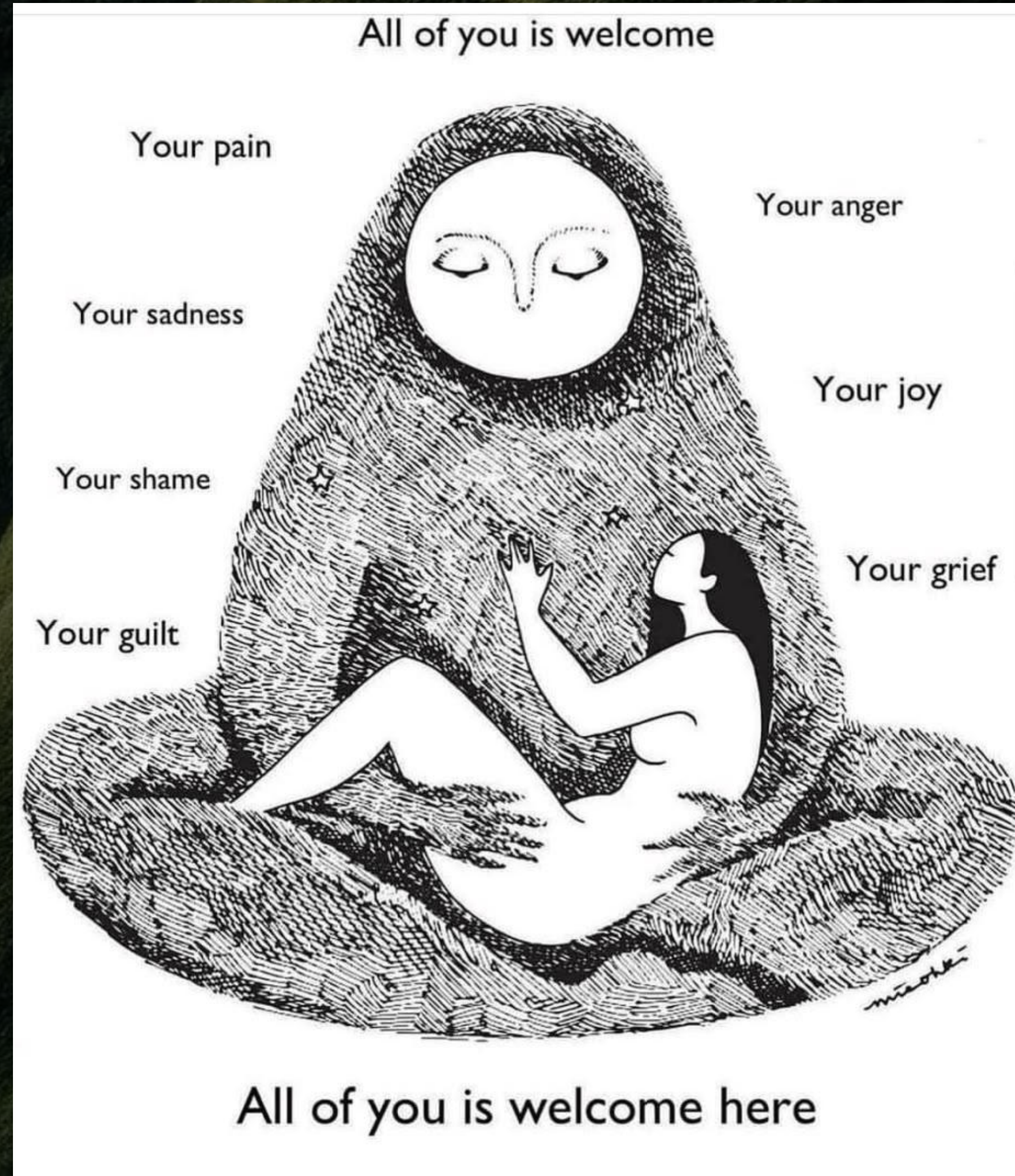
KOMPLEXT TÄNKANDE

- **SYSTEMTÄNKANDE**
- **ANPASSNINGSFÖRMÅGA**
- **KREATIVITET (BEREDD PÅ ALLT)**
- **FLEXIBILITET**
- **SAMARBETE**
- **EMOTIONELL INTELLIGENS**
- **INKLUDERANDE
BESLUTSFATTANDE**



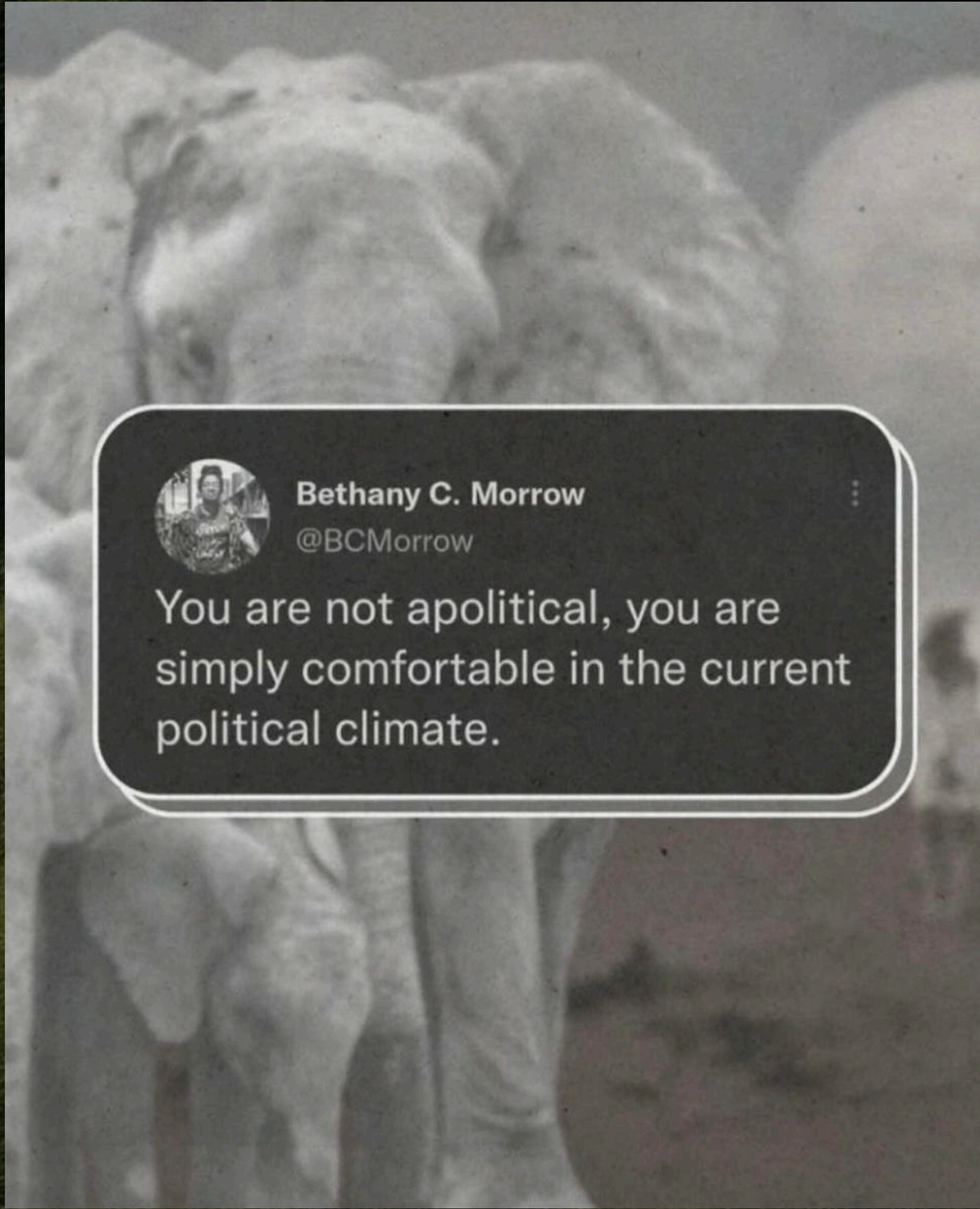
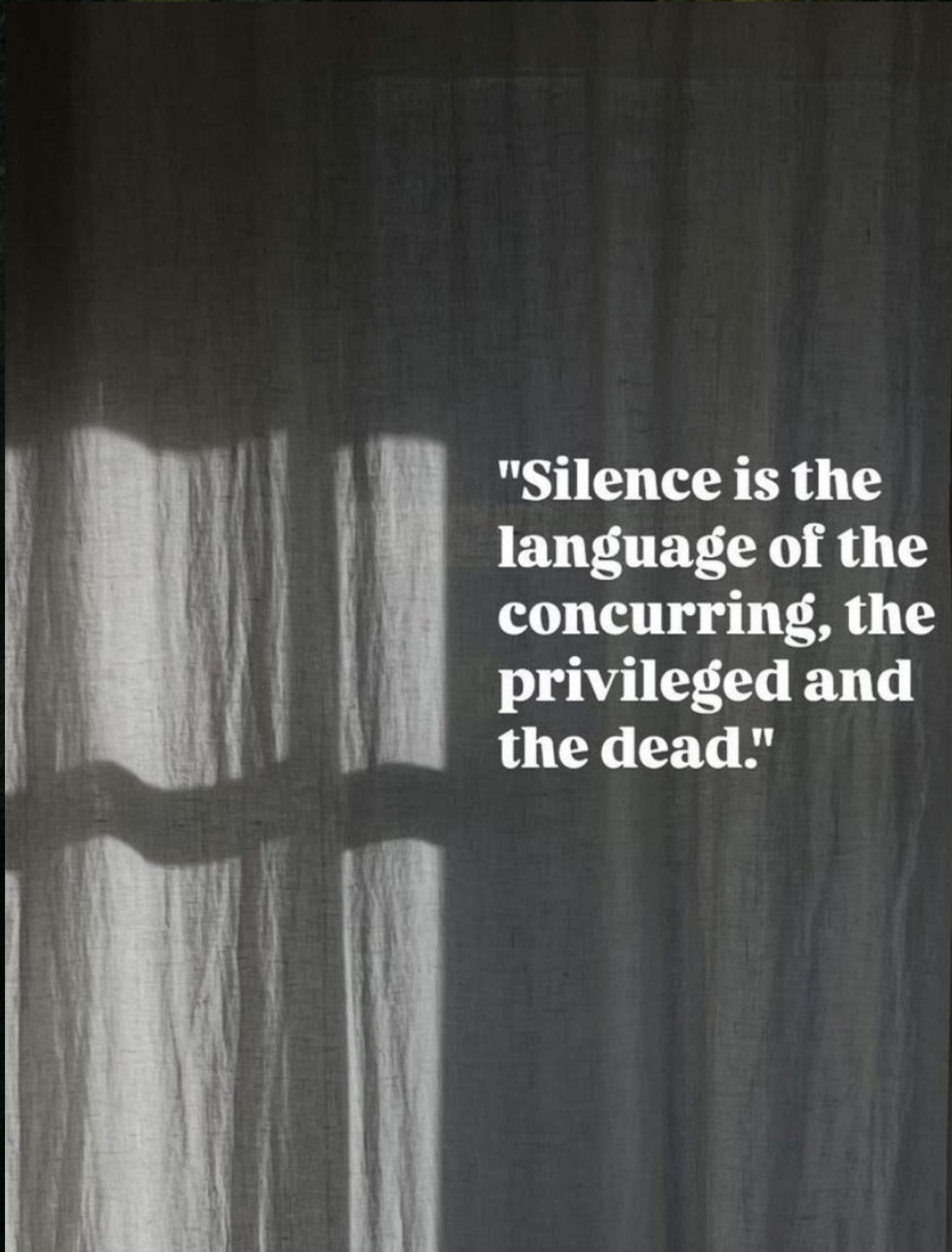
"SÅ FRÅGAN ÄR KANSKE INTE: HUR SKAPAR VI EN BÄTTRE FRAMTIDSVISION?"

UTAN: VILKEN BILD AV DET NORMALA BEHÖVER VI VÅGA SLÄPPA FÖR ATT EN FRAMTID ÖVERHUVUDTAGET SKA GÅ ATT FÖRESTÄLLA SIG?"



KYRKANS ROLL I EN INSTABIL TID?

- rum där människor får vara hela människor inte bara rationella
- språk för existentiella frågor
- lokala gemenskaper när stora system skakar
- ritualer som hjälper människor hantera förändring
- göra omställning tillsammans med andra
- hitta mening
- Ifrågasätta fundamentet av tro





ISABELLE@ISABELLE.SE

**INSTAGRAM // LINKEDIN
@ISABELLEMCAILLISTER**

WWW.ISABELLE.SE

CHUNKSOFCHANGE.SUBSTACK.COM

An aerial photograph of a dense green forest with a winding path. A large, bright pink number '3' is overlaid in the center of the image.

3