

EN TIDNING FRÅN SVENSKA KYRKAN
I ENSKEDE OCH ÅRSTA



DEN HÄR TRYCKSAKEN ÄR
KLIMATKOMPENSERAD HELA VÄGEN
FRÅN TRYCK TILL DISTRIBUTION
AV SVENSK DIREKTREKLAM.

nr 4 • 2014

tro och tanke

Tema: På gränsen

Lukas Romson

”Se jag är med dig alla dagar intill tidens ände”

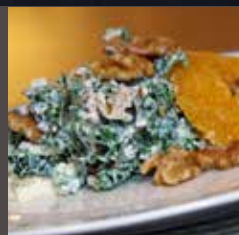


**Jonathan
Sarin** om
att bli vuxen

Sid 12

Josefs löfte och när
Gud blev människa
YLVA EGGEHORN

Sid 6



RECEPT
Grönkåls-
sallad

Sid 14

INLEDARE

På gränsen



FOTO: CAROLA BJÖRK

Gränser är sånt som vi sätter upp för att markera skillnader. Nationsgränser och andra geografiska gränser är sällan synliga för ögat men de bevakas och även fast vi rör oss tämligen fritt mellan stadsdelar, län och länder finns det regelverk som bygger på att gränserna finns.

Andra gränser är ännu mer osynliga och finns inte ens med på kartor. Det kan handla om omedvetna regler och överenskommer, sedvanor och upplevda skillnader mellan människor.

Det finns också gränser för vad vi klarar och orkar med. Att vara helt gränslös är inte en särskilt positiv egenskap. Ofta tänker vi att det handlar om att varken kunna sätta gränser eller respektera dem. Då blir det oordning och överskridande av gränser bestraffas med olika hårdhet beroende på vilken gräns det handlar om.

Jag tror att vissa gränser är nödvändiga eftersom vi människor är begränsade av att vara sådana som vi är. Vi lever till exempel alltid mitt i gränsen mellan det som varit och det som skall komma. Varje nu är en tid på gränsen mellan gammalt och nytt. Men det är också viktigt att ständigt flytta gränser och våga korsa dem. Alla gränser som ytterligare begränsar oss redan begränsade människor behöver hela tiden utmanas. De gränser som måste behållas är dem som vi ännu inte klarar av att upplösa.

Jag tror att det var för att Jesus var så dålig på att följa gränser som han uppfattades som så provocerande. Han gick rakt fram till varje människa och respekterade inte de geografiska, sociala, ekonomiska, kulturella, religiösa, politiska och psykologiska gränser som fanns.

Jesus är unik för att han faktiskt är gränslös och erbjuder oss att ingå i hans gränslösa rike. Ett rike som inte är av denna världen. Guds rike är inte geografiskt, inte begränsat i tid eller rum men alla är välkomna med därför att det styrs av en gränslös kärlek som finns överallt och orkar och klarar allt.

Det är en utmaning för oss att inte bara acceptera alla gränsdragningar, uppdelningar och skillnader mellan människor. Kristen tro är inte till för att dela världen i goda och onda eller vänner och fiender. Kristen tro är en väg mot en tillvaro av gränslöst liv och kärlek både HÄR och NU och ALLTID.

Hjalmar Fryklind, kyrkoherde

TRO OCH TANKE • ENSKEDE-ÅRSTA FÖRSAMLINGSTIDNING NUMMER 4/2014

Församlingstidningen grundades år 1948. Tidningen räknas som samhällsutskick och delas därför ut till alla hushåll i Enskede och Årsta.

Ansvarig utgivare: Hjalmar Fryklind, hjalmar.fryklind@svenskakyrkan.se

Redaktör/layout: Hazel Lindkvist, hazel.lindkvist@svenskakyrkan.se

Tryck: Åtta.45

Foto framsida: Magnus Aronson, Hazel Lindkvist

Adress: Enskede-Årsta församlingsexpedition, Box 750, 120 02 Årsta, tfn 08-556 133 30,
www.svenskakyrkan.se/enskede-arsta, www.facebook.com/EnskedeArstaForsamling

Svenska kyrkan 
ENSKEDE-ÅRSTA FÖRSAMLING

Välkommen!

Tidningen Tro och tanke kommer från Svenska kyrkan och skickas till dig som bor i Enskede och Årsta. Tidningen betecknas som samhällsinformation, därför kommer den även till dig som inte tar emot reklam.

I detta nummer lyfter vi fram både fysiska och psykiska gränser. De som är konkreta och de som är abstrakta. Gränser finns överallt och hur vi väljer att förhålla oss till dem beror mycket på hur vi uppfattar dem.

Med önskan om en givande och intressant läsning.

Hazel Lindkvist, redaktör

Ur innehållet

4. Aktuellt

6. När Gud blev människa - Ylva Eggehorn

9. Enskede kyrka 100 år

10. Se jag är med dig... - Lukas Romson

12. Mellan nutid och framtid - Jonathan Sarin

13. Runt hörnet

14. Recept



Du som bor i Enskede-Årsta församling och tillhör Svenska kyrkan kan gå i psykoterapi till nedsatt avgift. Vi har tre legitimerade psykoterapeuter samt två psykoterapeuter med grundutbildning i verksamheten.

Kontakta Helena Enoksson för att boka orienterande samtal, e-post: helena.enoksson@svenskakyrkan.se. Läs mer på www.svenskakyrkan.se/enskede-arsta.

Har du eller en anhörig nedsatt syn?

Du kan få Tro och tanke gratis hemskickad som taltidning, i form av en CD-skiva. Kontakta informatör Hazel Lindkvist, tfn 08-556 133 33, hazel.lindkvist@svenskakyrkan.se.



SIDAN 6



SIDAN 13



SIDAN 9



SIDAN 12



SIDAN 10

Skriv till



Inför Enskede kyrkas 100-års jubileum 2015 vill vi utlysa möjlighet att skriva i församlingen.

Inte bara kyrkan har sin historia, utan var och en av oss. Genom *Skriv till 100* vill vi ge möjlighet att skriva och dela livsberättelser på olika sätt.

Om du, eller någon du vet om, skulle vilja delta med sin berättelse kontakta oss.

Mer info kommer, håll utkik på webben och i infomaterial, eller kontakta diakon Anja Dahlström tfn 08-556 133 42 anja.dahlstrom@svenskakyrkan.se

EFTERLYSNING BILDER



Under jubileumsåret 2015 vill Enskede-Årsta församling göra en bildutställning i Enskede kyrka som speglar de olika decennierna fram till kyrkans 100-årsdag den 22 nov.

Om du har bilder från Enskede kyrka från 1915 och framåt som du kan tänka dig att dela med dig av under 2015, kontakta då:

Marjut Ervasti på 08-556 133 46/
marjut.ervasti@svenskakyrkan.se

KYRKVILLAN

Stora Gungans Väg 3, Gamla Enskede



STARTAR I JANUARI 2015

ANDAKT I TAIZÉTON START 20/1 varje tisdag kl 18



Andakt i taizéton är inspirerad av gudstjänstfirandet i klostret i Taizé i Frankrike dit hundratals kristna vallfärdar varje år. Enkla sånger och texter som upprepas många gånger i ljuset av levande ljus skapar en stilla, närmast meditativ stämning.

TRÄFFPUNKTEN START 29/1 varje torsdag kl 12



Hemlagad soppa och smörgås, i trivsamt miljö. Tillfälle att samtala med gamla och nya vänner. Första torsdagen i månaden bjuds det på underhållning. Då serveras matig smörgås och kaffe med dopp.

OBS★

Allt som händer i Enskede-Årsta församling runt jul, nyår och trettondagshelgen kan du läsa om i programbladet

för december-januari-februari. Eventuella uppdateringar och snabba ändringar hittar du på vår webbplats www.svenskakyrkan.se/enskede-arsta. Vi finns även på Facebook www.facebook.com/EnskedeArstaForsamling.

Julkruddarna har egen sida www.facebook.com/julkruddor där du kan följa vad som händer kring advents- och julspel, krubbisvisningar, utställning och mycket mer.

Välkommen!

Upp-Konfirmand 2015

FÖR DIG SOM ÄR FÖDD 2000

SOMMARKONFIRMATION I STOCKHOLM

HEMMA

För dig som vill ha lägerkänslan, men samtidigt vara hemma. Vi träffas dagtid i Kyrkvillan i Enskede.

Upplevelsen står i centrum. Som arbetsredskap har vi bland annat frälsarkransen och vi fokuserar på en pärla per dag. Konfirmandträffarna varvas med utflykter och andra dagsaktiviteter.

NÄR: 12-27 jun 2015 (ledigt över midsommarhelgen)
Konfirmation 27 jun 2015, Enskede kyrka

VAR: Kyrkvillan, Stora Gungans Väg 3, Gamla Enskede

INFO & ANMÄLAN: Elisabeth Brodin, elisabeth.brodin@svenskakyrkan.se,
08-556 133 49

VÄLKOMMEN!



Tycker du om att måla, och har lite erfarenhet?

Välkommen att vara med i projektet *måla Bibelns ord*. Vi har förträffar, då ni målar och får information.

Utställning söndag 21 dec i Enskede kyrka, som en del av Enskedemässan kl 16.

Tavlorna säljs tills förmån för de ebolasmittade/världens barn.

För mer info: Monica Möller
tfn 08-556 133 47
monica.moller@svenskakyrkan.se

Filmdialogen presenterar

Existentiell filmdag

FOKUS: KRZYSZTOF KIESLOWSKI

10 januari träffas vi i Triangelkyrkan Stockholmsv. 18 i Gamla Enskede. Programmet börjar **kl 9** med frukost och avslutas med middag kl 18. Vi ser del 1 - 5 av Kieslowskis omtalade *Dekalog* som är baserad på de 10 budorden, samt lyssnar till en föreläsning om Kieslowskis filmkonst. Den polske Kieslowski är en av de mest betydande europeiska filmregissörerna under 1900-talet. Kostnad 200 kr/deltagare.

Info och anmälan Marjut Ervasti, 08-556 133 46 / 072-708 33 04,
marjut.ervasti@svenskakyrkan.se.

Anmälan senast 19 december

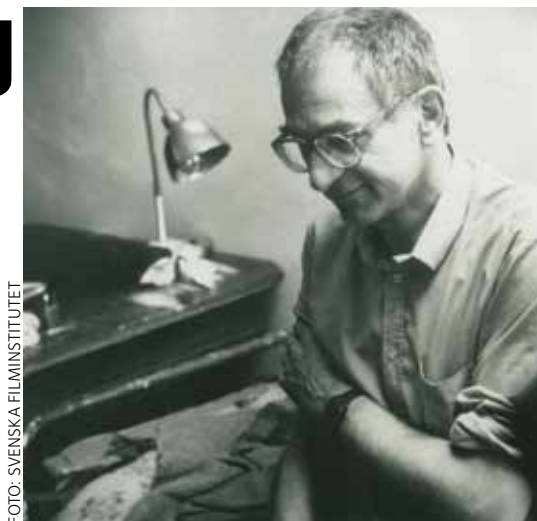


FOTO: SVENSKA FILMINSTITUTET

När Gud blev människa

Författaren Ylva Eggehorn skriver ofta om människor som överskrider gränser. I rockmusikalen *Josefs löfte*, skildrar hon en ung kille som blir plastpappa till världens frälsare. Den störste gränsöverskridaren av alla.

Josefs tjej blir gravid. Dessutom påstår hon att det är en ängel inblandad. Ändå ställer han upp.

I december är det premiär för rockmusikalen *Josefs löfte* på moment: teater i Gubbängen.

- Josef var ovanlig och en gränsöverskridande man. Han var den första offentliga plastpappan. Egentligen borde han utkräva ett straff. Antingen stening eller total utfrysning. Istället satte han sitt eget rykte på spel. Han var en riktigt modern manlig förebild, ändå är han ganska anonym i Bibeln, berättar författaren Ylva Eggehorn som skrivit manus till *Josefs löfte*.



**Josef var
den första
offentliga plast-
pappan**

Musikalen skulle lika väl kunna utspela sig på Västbanken som i Hökarängen. Eller både och.

- Många unga har flera hemvister. Alla rör sig och har världen som sitt fält. Mänskliga, existentiella och nationella gränser håller på att luckras upp.

Jesu familj var allt annat än konventionell. Evangelierna nämner fem kvinnor i Jesu stamtavla i evangelierna, vilket är ovanligt i sig. Alla dessa kvinnor var dessutom rätt kontroversiella.

- När Gud handlar behöver han inte vara beroende av att det går till inom de gränser som konventionerna sätter upp. I berättelsen om Jesus finns detta redan från början.

Ylva Eggehorn tror själv på inkarnationen, att Gud blev människa. Ett gränsöverskridande om något. Att Skaparen föddes här på jorden i en liten håla, på ett bestämt datum i historien.

- Jesus gav upp alla sina privilegier, lät sig begränsas och gjorde sig synlig. Det betyder inte att Gud enbart uppenbarar sig på det sättet. Men när Gud ville uppenbara sig i världen valde han det som man då såg som den mest föraktade platsen - i en kvinnas kropp. Långt från makt och privilegier. Gud slår sönder alla falska bilder av Gud som domare och kontrollant. Där börjar det för mig.

Men det handlar förstås också om hans möte med människorna. Det Jesu liv handlar om. Inbjudan till Guds rike gäller alla. Det finns ingen bortre gräns.



**Mänskliga,
existensiella och
nationella gränser håller
på att luckras upp**



Tema: På gränsen

Ylva Eggehorn har skrivit mycket om bibliska kvinnogestalter som spränger alla gränser. En sådan är Saras tjänstevinna Hagar, som födde Abraham sonen Ismael, arabernas stamfader.



**Inbjudan till
Guds rike
gäller alla.
Det finns ingen
bortre gräns.**

- Hagar vandrade omkring ensam i öknen, och som slav från ett annat land och med en annan religion hade hon ingen trygghet och ingen chans att överleva. I det ögonblick hon tror hon ska dö, hör hon en röst som säger: "Jag har sett dig". Hon hittar en vattenkälla i öknen och ger Gud ett namn som han aldrig haft förut. Seendets Gud. Där blir hon ett subjekt.

OM YLVA

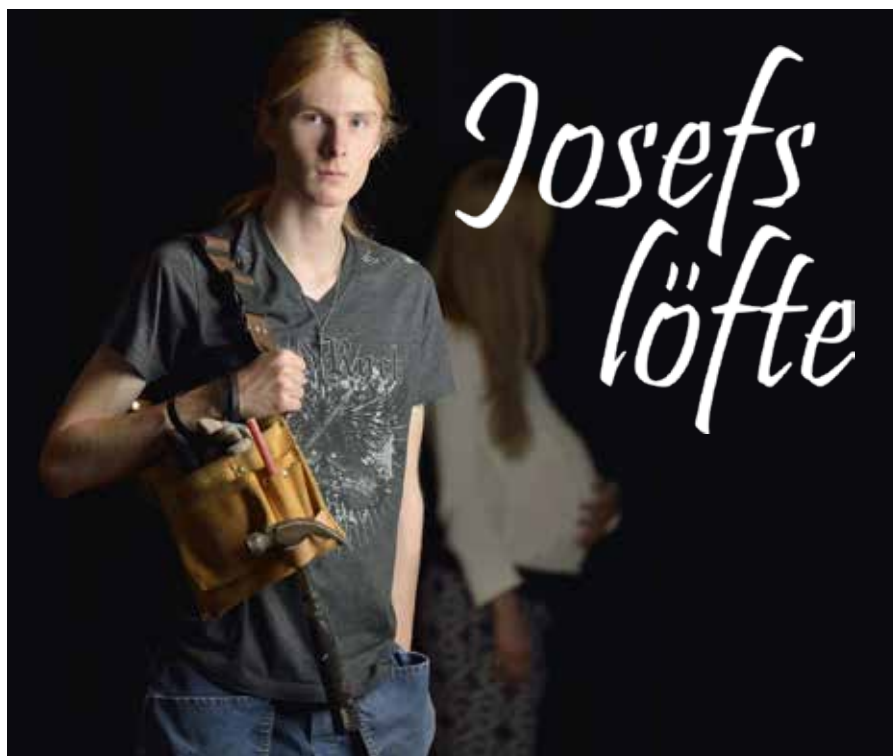
Författare, poet, dramatiker och journalist. Debuterade som poet redan som 13-åring och har sedan dess publicerat ett 40-tal böcker i olika genrer – lyrik, romaner, noveller, fackböcker, översättningar, barnböcker och läromedel. Hon har skrivit drygt tio pjäser och musikdramatiska verk och skrivit 15 psalmtexter i den svenska psalmboken.

På fritiden: lyssnar på musik, lövsus, fågelsång eller träffar nära i familj och vänskrets

Förebild: Etty Hillesum från Amsterdam, skrev dagbok 1941–43

Aktuell med: skrivarhelger på Hannagården, opera i Umeå

Skulle jag göra om jag inte var författare: otänkbart...okej då, bli inredare, florist, driva en liten krog i Italien, leka med barnbarnen (när de kommit), arbeta för en grön ekonomi, för fred, tyda drömmar



OM JOSEFS LÖFTE

Rockmusikalen Josefs löfte handlar om julberättelsen på ett helt nytt sätt. Musiken och texterna bygger på berättelsen från bibeln om hur ett barn föds och förändrar historien utan vapen eller våld.

Musikalen Josefs löfte är en beställning av Farsta församling, som också står för premiäruppsättningen i december 2014.

Musikalen kommer att spelas på **moment:teater** i Gubbängen.

Regi: Andreas Boonstra.

Manus: Ylva Eggehorn.

Musik: Per Rosenius, musiker i Farsta församling.

Ensemblen består mestadels av ungdomar i Farsta församlings kontaktnät.

Läs mer på www.josefslifte.se



Enskede kyrka 100 år

JUBELÅRET 2015

På domssöndagen 1915 invigdes Enskede kyrka av ärkebiskop Nathan Söderblom i närvaro av hans majestät konung Gustav V och en lycklig församling som äntligen fått den kyrka de längtat efter.

I hundra år har kyrkan tjänat Enskedebor och många andra och varit en plats där människor mötts i bön och lovsång, sorg och glädje. Enskede kyrka är för många förknippad med oförglömliga minnen och erbjuder ständigt ett rum för nya möten i vardag, helgdag och högtid.

Hundraåringen kommer att firas med en mängd aktiviteter under hela 2015 med en särskilt stor högtidlighet på hundraårsdagen, dvs. domssöndagen 2015.

Välkommen att upptäcka eller återupptäcka och fira din församlingskyrka som en levande klenod där du hör hemma.

Hjalmar Fryklind
Kyrkoherde i Enskede-Årsta församling

Se vår webbplats www.svenskakyrkan.se/enskede-arsta för mer information.

Staffans kolumn



Jag gick på bussen vid Slussen och såg att hon satt långt bak, på höger sida. Hon hade inte sett mig, så jag kunde utan problem ta en av platserna där framme. Dessutom hade hon inte glasögonen på sig, vilket ökade mina chanser att förbli en anonym resenär. Jag kunde sedan gå av längst fram i bussen och skynda till trappan som leder upp till Erstaberget där högskolan ligger. Men något fick mig att gå fram till henne. Om jag tvekade så var det ytterst kort. Benen rörde sig nästan av sig själva.

En stund senare satt vi mitt emot varandra och fikade i skolans lokaler. Hon hade med sig en termos med te och ett paket norska kex. Samtalet flödade bekymmerfritt, och de hinder som tidigare funnits mellan oss, kändes inte längre oöverkomliga. Sist vi sågs, en vecka tidigare, upplevde jag det som att dörren var stängd. Men nu, efter mötet på bussen, stod den plötsligt på glänt. Jag kikade försiktigt in, och det jag fick syn på gjorde mig så glad.

Idag är vi gifta och har två barn tillsammans. Jag vet inte säkert, men jag tror att händelsen på bussen var avgörande för hur mitt fortsatta liv skulle se ut. Om jag tänker efter, är det händelserna som utspelar sig på gränsen som jag fortfarande minns. Det är dessa händelser som fortfarande påverkar mitt liv. Händelserna på gränsen kräver att vi gör ett val, och när vi gör detta val får vi syn på oss själva. Vilka vi egentligen är.

Jesus möter ofta människor som befinner sig vid ett vägskäl; lärjungarna är unga män på väg ut i livet. Andra han möter är sjuka eller utstötta, ytterligare andra är människor med hög position, men som lockas av hans budskap. Och Jesus säger till dem: *Följ mig! Det finns något bortom gränsen.*

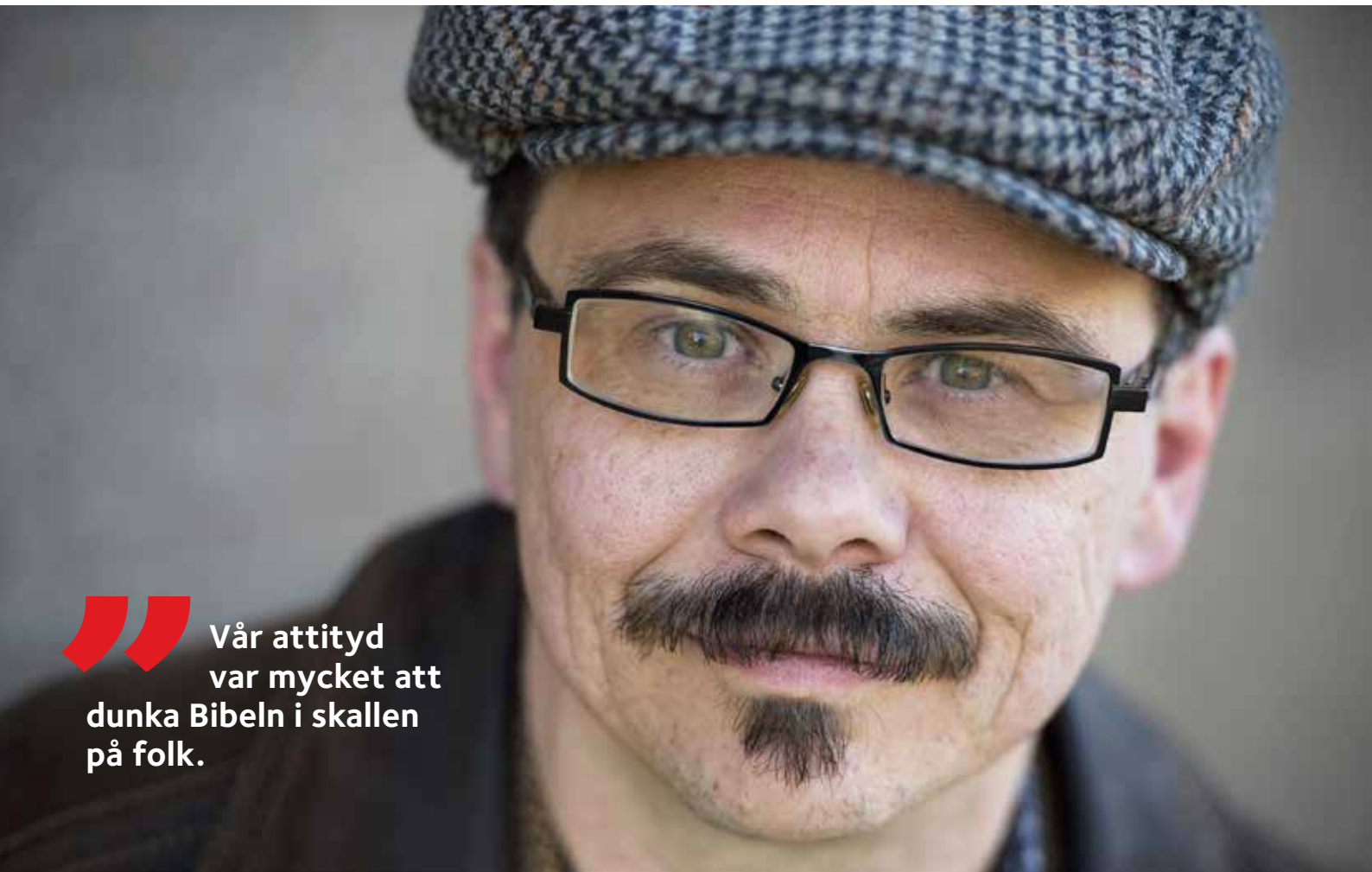
Staffan Alberts, präst
Enskede-Årsta församling

”Se jag är med dig alla dagar intill tidens ände”

För jämlikhetskonsulten Lukas Romson handlar gränser om rädsla. Men också om makt. Även inom kyrkan. Tvärtemot hur Jesus levde. Den som säger sig vara vägen kan inte se några gränser emellan människor.



Vår attityd
var mycket att
dunka Bibeln i skallen
på folk.



På vilket sätt är du en gränsöverskridare, Lukas Romson?

- Jag utbildar människor i att försöka se och bryta mot gränser mellan människor, genom att bryta mot normer. Oftast är de som kallar andra för gränsöverskridare också de som sitter på makten, det försöker jag ändra på.

Som jämlikhetskonsult arbetar han mycket normkritiskt och måste själv fundera över vilka gränser han bidrar till.

- Genom att jag är vit, född i Sverige och pratar svenska, är jag en del av en norm som förtrycker de som inte har samma hudfärg och ursprung som jag. Det förpliktar, man måste vara medveten om vilka privilegier man själv har.



Man måste vara medveten om vilka privilegier man själv har.

Engagemanget för andra människor har han alltid haft. Likaså barnatron som alltid funnits där trots att han växte upp i en sekulär familj.

- Som sjuåring gick jag med i scouterna i SMU. De satte ord på det jag kände.

Som tonåring var han aktiv i Kyrkans unga hemma i Salem.

- Vi var en väldigt "salt" grupp, vi var väldigt aktiva och hade ett starkt samhällsengagemang.

Han erkänner utan omsvep att de nog sågs som lite extrema. De hade bland annat väckelsemöte på torget.

- Vår attityd var mycket att dunka Bibeln i skallen på folk. Visserligen i all välmening, men vi var nog rätt beskäftiga.

Idag är han inte lika förtjust i den typen av missionerande, även om tvivel på Guds existens inte ligger riktigt för honom. Sig själv har han däremot tvivlat på, i samband med att han passerade en gräns i sitt eget liv. För 15 år sedan insåg han att han snarare var

man än kvinna och inledde processen att korrigera kroppen därefter och byta juridiskt kön. En lång omvälvande process då han initialt kände sig oerhört ensam.

- Jag hade nog inte överlevt utan min tro. Det fanns inga starka nätverk av transpersoner att vända sig till, och ingen annan skulle ha förstått, tänkte jag. Vem vänder man sig till då? Bara Gud fanns kvar. Jag samtalade länge och ingående med Gud om vad könskorrigering behandling skulle innebära för mig och min relation till Gud. Det påverkade ju vem jag var, trodde jag.

Han satt ofta i St:a Maria Magdalena kyrka på lunchen och hade svårt att ta sig från en dag till nästa. En dag tittade han in i sidokapellet och läste några broderade ord på altarduken. "Se jag är med dig alla dagar intill tidens ände."

- Jag insåg att Gud alltid har vetat vem jag var inuti. Utsidan är ju egentligen inte så intressant. Det är den inre människan som Gud ser. Då vågade jag också acceptera mig själv.

Kyrkan har fortfarande en bit kvar att jobba med när det gäller att lösa upp gränser runt människor. Oavsett om det handlar om jämställdhet eller HBTQ-frågor som han utbildar kyrkans personal i.

Gränser vi sätter upp för oss själva handlar också om vad vi vill se hos oss själva. I Svenska kyrkan och i andra idéburna organisationer är det inte ovanligt att man ser sig själv som rättfärdig och god. Ett farligt synsätt, då är det lätt att blunda för sina egna brister, blundar för att man sätter upp gränser mellan människor och Gud, menar Lukas Romson.

- Men Jesus såg inte några gränser, han ansåg inte att människor var olika och bröt väldigt medvetet mot olika gränser. Det går igenom i olika bibelberättelser. Den som säger sig vara vägen kan inte se några gränser emellan människor. Det är omöjligt.



OM LUKAS

Ålder: 45 år

Yrke: Jämlikhetskonsult

På fritiden: Leker medeltid i nördigt sällskap

Förebild: Desmond Tutu och biskop Eva Brunne

Aktuell med: Har nyligen utbildat personal i Skarpnäcks församling och deltagit i samtalskväll i Söderledskyrkan tillsammans med biskop Eva Brunne och Maria-Pia Cabero, utbildningssamordnare från stiftelsen Expo som bevakar den organiserade intoleransen.

Skulle jag göra om jag inte var jämlikhetskonsult:

Jag älskar ju mitt jobb, men det fanns planer på att gå i kloster. När jag var ganska ung. Det var nog tur att det inte blev så.

* skratt *

Text: Marie Starck
Foto: Magnus Aronson

Mellan nutid och framtid

Jonathan Sarin är 15 och lever på gränsen till vuxenvärlden. Mellan nutid och framtid. Han längtar till friheten men bävar för ansvaret och stressen. Men testar gärna rollen som vuxen. På teaterscenen.

Redan som åttaåring spelade Jonatan Sarin en snobbig, högdragen kostymnisse i Kulturskolan.

- Fördelen med teater är att man kan vara någon annan än sig själv. Du kan testa hur det är att vara vuxen. En vuxen kan göra så mycket som vi inte får göra som barn. Som att se vilka filmer man vill, eller ha en massa pengar att spendera.

Idag är han 15 och har slutat med teatern för att hinna med skolarbetet,

men skulle gärna spela en väldigt pressad och stressad man mitt i karriären som måste sätta barnen framför sig själv.

- Som vuxen har man ändå många möjligheter. Man har mer pengar. Mer ansvar. Men också mer frihet. Jag skulle ha mycket mer pengar och kunna göra mer saker. Jag längtar tills jag får egen lägenhet, egen bil och körkort.

Förväntningarna ökar på att han ska börja ta mer ansvar när det gäller läxor

och tider. Det känns stressande.

- Det är nu min framtid skapas. Nästa år går jag i gymnasiet och då blir det blodigt allvar. Det gäller att hålla hoppet uppe men just nu känns det halvtrist.

Att vuxenvärlden underskattar hans förmåga att ta ansvar är frustrerande.

- De underskattar mig i stora saker men kan överskatta mig i små saker.

Samtidigt ska han hitta sig själv och

OM JONATHAN

Ålder: 15 år

Bor: Rissne

På fritiden: Aktiv i Black Army, en supportförening för AIK. "Det är vår uppgift att stötta laget, precis som i en familj. Lider laget lider vi med dem. Gläds sig laget, gläds vi med dem."

Förebild: Patrik Carlgren, förste målvakt i AIK fotbolls A-lag. "En en grym reflexmålvakt, gör många omöjliga räddningar. Han är en klippa."

Drömmer om: Att aldrig missa en match i såväl hockey som fotboll. "Vart vi än spelar vill jag vara där. Paris, Amsterdam, Göteborg eller i någon liten by i Närke."

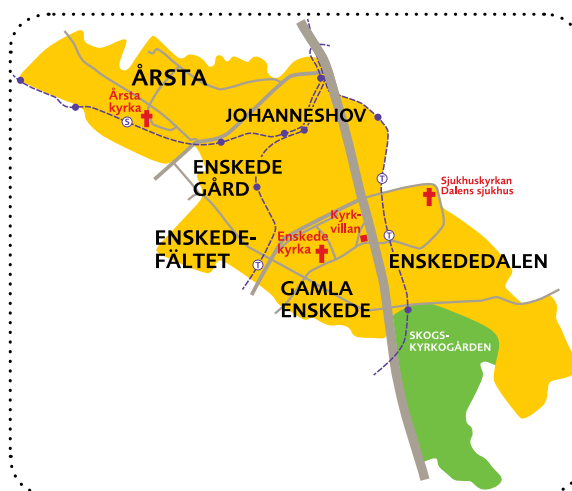
skapa en identitet. Både lockande och begränsande.

- Om man vill vara tuff finns det inte utrymme för att vara mer tillbakadragen. Men om man har en identitet att vara tillbakadragen tror inte folk att man kan vara modig.

Vet du vem du är?

- Jag har väl grunden men jag tror faktiskt inte att jag kommer att bli helt säker. Det händer alltid nya saker.

Runt hörnet...



Namn: Francesc och Emmy

Ålder: 31 och 32 år

Bor : Enskededalen

Gör: Dataingenjör och konsult

Status: Sambo

Hur länge har ni bott i Enskededalen?

Sedan juli 2014

Hur upplever ni ert närområde?

Vi tycker att det är bra och lugnt. Det är också härligt att det är så mycket barn som kan leka fritt på gårdarna. Enskededalen idag är inte vad det var för några år sedan. Nu är detta ett attraktivt område att vara bosatt i.

Vad är det bästa med Enskededalen?

Det ligger bra till, nära Enskede och tunnelbanan, och bostadspri-serna är låga med tanke på hur nära city det ändå är.

Vilka är era 3 favoritställen i Stockholm?

Södermalm, Kungsholmen och Djurgården.

Tycker ni att det är viktigt att ha gränser?

Ja både och. Gränser kan vara en bra måttstock att gå efter så man har något att relatera till, och så länge gränserna inte är gjutna i sten är det bra. Har man däremot för många gränser att förhålla sig till kan det istället bli att man bryter dem. Det kan ge en motsatt effekt till det man vill uppnå.

Finns det för många gränser i vårt samhälle?

Det beror på vilka gränser man menar, men är de bra för dig och din omgivning är det inget fel.

Är det något ni saknar eller skulle vilja se mer av i Enskede-Årsta församling?

Då vi är relativt nyinflyttade i området har vi ännu inte fått någon inblick i vad vi eventuellt saknar. Men stand-up comedy skulle vara roligt om det fanns med.

Grönkålssallad

INGREDIENSER:

300 g grönkål
1 liten gul lök
1 äpple
0,5 dl majonnäs
1,5 dl crème fraîche
10 dadlar
1,5 dl valnötskärnor
Salt och peppar

Till garnering: färsk fikon, stjärnanis och en fint strimlad apelsin

Den här satsen blir det mycket av, räcker till 6-8 personer om man har något tillbehör (t.ex. skinka eller vilt)

GÖR SÅ HÄR:

1. Skölj grönkålen och ta bort den hårda stammen i mitten. Finstrimla
2. Skala och skiva löken tunt
3. Kärna ur och finstrimla äpplet
4. Rör ihop crème fraîche och majonnäs i en skål
5. Tillsätt resten av ingredienserna och blanda väl till en krämig sallad
6. Smaka av med salt och peppar

HAR DU PROVAT RECEPTET?

Berätta gärna för husmor Britt-Marie vad du tyckte,
tfn: 08-556 133 55, e-post: britt-marie.dreyer@svenskakyrkan.se

FOTO: SUSANNE CORNE, HAZEL LINDKVIST

VISSTE DU ATT...

Grönkål är ett riktigt näringsrikt livsmedel. Det innehåller endast ca. 45 kalorier per 100 gram, dagsbehovet av C-, A-, E- och olika B- vitaminer, samt kalcium och kalium. Dessutom innehåller det antioxidanter. Gott och nyttigt!



Café i foajén

Onsdagar i Årsta kyrka, Bråviksv. 47

Fika från kl 16.00

Vegetarisk soppa med bröd
eller wraps kl 17.45



SKUT

Svenska kyrkan i utlandet

MÖTESPLATSER VÄRLDEN ÖVER

Vare sig man är ute på resa, arbetar eller bor utomlands behöver man ibland en fast punkt i tillvaron där man känner sig hemma och får tala sitt modersmål. En plats där man kan möta nya vänner och uppleva gemenskap och trygghet men också, inte minst viktigt, dela sorg och få stöd i svåra stunder.

Svenska kyrkan finns i 24 länder och är etablerad på 42 platser runt om i världen. Kyrkans uppdrag är att finnas till för exempelvis utlandssvenskar, turister, studenter, sjöfolk och att vara en folkkyrka som vill ta ansvar för medlemmar och andra som vistas i våra församlingar.

Gudstjänsten står i centrum och firas regelbundet på ett 80-tal platser över hela världen. Utlandsförsamlingarna arbetar på samma sätt som en församling i Sverige och omsorgen om medmänniskan är en viktig del i arbetet. Personal och frivilliga besöker svenskar på sjukhus, ombord på båtar och i fängelser.

Att vara kyrka för de svenskar som är bosatta eller bara tillfälligt vistas utomlands är ett ansvar som sträcker sig längre än Sveriges eller EU:s gränser. Att vara folkkyrka är också att vara med i det riktigt svåra, när krisen eller katastrofen drabbar.

Därför är det viktigt att utlandskyrkan finns på plats för att ge stöd när allt går sönder under utlandsvistelsen eller när terror eller naturkatastrof drabbar.

NÄR DU BEHÖVER HJÄLP

Svenska kyrkan i utlandets personal har en speciell kompetens att hjälpa drabbade och anhöriga vid övergrepp, olyckor och katastrofer som berör svenskar utomlands.

Tillsammans med Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB), svenska ambassader, konsulat och andra aktörer samarbetar vi för att möta människor i nödsituationer och ge tillfälle för samtal.

Du kan nå alla utlandsförsamlingar genom växeln på Svenska kyrkans kansli i Uppsala. Telefon: 018-16 95 00.

STÖD UTLANDSKYRKANS ARBETE

Vill du vara med och stödja Svenska kyrkan i utlandets arbete?

Du kan sätta in ett valfritt belopp på Gåvoplusgiro 90 16 03-1 eller Bankgiro 901-6031. Din gåva hjälper församlingarna i utlandet att arbeta socialt och diakonalt bland svenskar långt hemifrån.

Vill du veta mer om några av SKUTs olika samarbetsorganisationer kan du besöka deras webbplatser:

www.schystresande.se

www.msb.se

www.ecpat.se

Källa: www.svenskakyrkan.se/iutlandet

Till dig

Du som är på gränsen, du som sprungit länge nog. I ett liv som bara blev, som du inte valde.

Du som ständigt går över dina gränser, och som inte vet hur du ska orka upp en dag till. Du i sorgen, i övergivenheten, i ensamheten.

Du som är på gränsen, med orken, med ekonomin, med förmågan.

Du som andas flämtande i tunnelbanans trängsel, och vill bara bort till något som du aldrig fått vara i. Du har trottat med knäna länge nog, slagit knut på dig själv och tror att du aldrig ska komma loss.

Jag vet, jag är också där. Fast det ser inte ut så när jag sitter på bussen och bläddrar febrilt i min smarta telefon.

Du som är på gränsen till att inte orka mer, till att inte vilja vara kvar, att inte längre vilja leva. Du är inte ensam, fast du inte tror på dessa ord.

Du är inte ensam, du är en människa, och jag en.

Inga ord kan trösta när man är ensam – mast i sig, men jag ber dig tro inte på allt du tror på när du är bortom dig.

Tro inte på orden du säger till dig själv när du tar på dig skulden över det du inte ska. Tro inte att detta ska vara för alltid.

Vänta lite, håll ut. Andas, bara andas. Jag ber dig, bara andas.

Du som är på gränsen, se dig omkring, jag är också där. Ser du att jag vinkar till dig? Låt oss inte luras av det yttre som säger oss att springa mer. Låt oss inte tro på de som springer fortast, låt oss se att stanna upp kan vara ett steg framåt.

Låt oss lyfta blicken och se varann, och visa varann de goda gränserna, de som håller oss samman både i oss och med varandra.

Det gränslösa livet drar oss åt alla håll och kanter utom inåt, mot mitten. Det djupaste inom oss. Där vi kan se med klar blick ur vårt innersta, där vi inte springer, där vi inte är ensamma. Någonsin.

Anja Dahlström

TACK vare DIG som är medlem kan vi:

ERBJUDA HUNDRATALS **GUDSTJÄNSTER** VARJE ÅR
högmässa • gudstjänst för stora och små • sinnesromässa • gå i frid • andakt i taizéton • impromässa • musik/gospelmässa • ungdomsmässa

ERBJUDA **TID** FÖR ANDLIG FÖRDJUPNING OCH EFTERTANKE
bibelstudiegrupp • dialog • meditation • lugna timmar • qigong

SKAPA **MÖTESPLATSER** FÖR BARN, UNGA OCH VUXNA
öppen förskola • drama för juniorer • julkrubba på Årsta torg • filmdialogen
träffpunkten • afternoon tea • blomsterkorgen • kurser • tjejgrupp • stick-kafé
läger • kollo • föredrag • café i foajen • DISA junior

FINNAS FÖR **MÄNNISKOR** I LIVETS STORA, AVGÖRANDE STUNDER
dop • konfirmation • vigsel • begravning

ERBJUDA **SJÄLAVÅRD**
sorgegrupper • psykoterapi • enskilda samtal

ERBJUDA **MUSIK** FÖR ALLA ÅLDRAR
körer • konserter • musikcafé • psalmskirkel



Svenska kyrkan i Enskede-Årsta

FÖRSAMLINGSEXPEDITION

Adress: Box 750, 120 02 Årsta **Besöksadress:** Bråviksv 47, Årsta. Buss från Gullmarsplan till Årsta torg eller tvärbanan till Valla torg, alt. pendeltåg till Årstaberg och därifrån buss till Årsta torg.

Tfn: 08-556 133 30. Telefoniid måndag, onsdag, torsdag och fredag 9-15, tisdag 13-15. Lunchstängt alla dagar 12-13.

E-post: enskede-arsta@svenskakyrkan.se

Webbplats: www.svenskakyrkan.se/enskede-arsta

KYRKOR/LOKALER

Årsta kyrka: Bråviksv 47 vid Årsta torg. Vägbeskrivning, se ovan.

Enskede kyrka: Björkv 18 i Gamla Enskede. T-bana Sandsborg.

Kyrkvillan: Stora Gungans Väg 3 i Gamla Enskede. T-bana Sandsborg.

Sjukhuskyrkan: Dalens sjukhus, Åstorpsringen 6 i Enskededalen. T-Sandsborg.

DOP KONFIRMATION VIGSEL BEGRAVNING

Högtider som dop, konfirmation, vigsel och begravning hjälper oss att uttrycka känslor av glädje eller sorg. Vi får markera att något viktigt eller avgörande har skett. Har du frågor eller vill göra en bokning, kontakta oss på 08-556 133 40, samma öppettider som församlingsexpeditionen.



MÖT OSS PÅ FACEBOOK

www.facebook.com/EnskedeArstaForsamling