

Välkommen till ● Livsstegen! ●

*Livsstegen är en metod som bygger på
Olle Carlssons bok: "12 steg för hopplösa"*

Under 14 veckor träffas vi i en sluten grupp med erfarna ledare. Vi delar våra liv genom att berätta och lyssna, utan att fråga eller kommentera varandra. Vi får vila i gemenskap.

Innan du får börja i en grupp får du möjlighet till ett introduktionssamtal, där du får svar på alla dina frågor, samt fundera över vilket ditt mål i gruppen är. Livsstegen är en del av *Katarina Sociala företagande*.

START: Nya grupper startar på kvällstid onsdagen den 26 mars, samt förmiddagstid start 4 april.

KONTAKT: Du är varmt välkommen att höra av dig till *Erica Niggol*
08-743 68 20 *eller* erica.niggol@svenskakyrkan.se.