

Samtalsgrupp

FÖR DIG SOM ÄR I SORG

Blad av år. Tid.
Sorgen fogar samman.
Jag behöver
föda sorgen mer.

Den tunna hinnan.
Mellan sorgens tyngd
och livets gryning.

Lena Malmsten

Någon som stod dig nära är död.
Förlusten kan väcka nya känslor
och nya tankar kan dyka upp.
Sorgen är en svår men viktig tid
i en människas liv.

Varje människas sorg är unik och
ingen kan i egentlig mening dela
den. Ibland kan det vara en hjälp
att tillsammans med andra bearbeta
smärtan och sorgen för att hitta en
väg vidare. I andras ord och känslor
kan man känna igen sig själv.

Svenska kyrkan, Katarina
församling anordnar grupper där
man tillsammans, och med hjälp
av varandra, kan bearbeta sin sorg.
Gruppen träffas sex gånger.

Vi kan med Guds och varandras
hjälp bli burna genom det
svåra. Vi kan vara varandras
ställföreträdande hopp när vårt eget
mörker är stort.

Under våra träffar samtalar vi
utifrån dessa teman:

- *Vi lär känna varandra och delar
varandras berättelser*
- *Relationen till den döde*
- *Tiden då döden inträffade*
- *Tiden närmast efter dödsfallet*
- *Vardagen och nuet*
- *Att gå vidare*

Vill du delta i en grupp?
Kontakta diakon Maarit Gauffin
08-743 68 51
maarit.gauffin@svenskakyrkan.se